



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Genero: **Feminino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Silvyta Santos	Saca Trilhos Anadia	F	FSen	03:36:17	100	64	119	70	353
2	1	Sofia Nunes	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	03:40:03	98	64	119	60	341
3	1	Cristina Leite	Individual	F	F45	03:42:11	97	64	119	55	335
4	2	Maria Ferreira	C.P. Alcanena Trail	F	F45	03:45:18	96	64	119	50	329
5	1	Sonia Neto	Tomar Runners	F	F40	03:51:04	94	64	119	45	322
6	2	Rita Mogo	Grupo Desportivo Santander Tott	F	F35	03:57:52	91	64	119	41	315
7	2	Cláudia Simão	Pace.Makers	F	F40	04:02:54	89	64	119	37	309
8	1	Vanda Matias	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F50	04:03:12	89	64	119	33	305
9	2	Nádia Agostinho	Clube Desportivo De Espite	F	FSen	04:03:57	89	64	119	30	302
10	3	Manuela Silva	100 Gás Trail Team	F	F35	04:07:03	88	64	119	27	298
11	3	Leonor Mota	A. C. S. Mamede	F	F45	04:16:12	84	64	119	24	291
12	4	Sónia Marçal	Desafios Positivos D+	F	F45	04:16:27	84	64	119	22	289
13	3	Raquel Matias	A.R Casaense / E. A. Coimbra / In	F	F40	04:20:43	83	64	119	20	286
14	5	Rute Costa	Clube Desportivo De Espite	F	F45	04:32:33	79	64	119	18	280
15	4	Valérie Santos	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F35	04:38:32	78	64	119	16	277
16	2	Anabela Santos	Desafios Positivos D+	F	F50	04:38:48	78	64	119	14	275
17	5	Isabel Bué	Trilhos Do Costume	F	F35	04:50:03	75	64	119	13	271
18	4	Carlilha Jesus	Desafios Positivos D+	F	F40	04:58:55	72	64	119	12	267
19	1	Catarina Rodrigues	A. C. S. Mamede	F	FS23	04:59:51	72	64	119	11	266



Torres Novas Tight Trail

Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	António Almeida	Clube De Praças Da Armada	M	M35	02:38:17	100	64	119	70	353
2	2	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	M	M35	02:40:53	98	64	119	60	341
3	1	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	M	MSen	02:47:39	94	64	119	55	332
4	1	Ricardo Ferreira	Trilho Dos Templários / Acr Santa	M	M40	02:59:03	88	64	119	50	321
5	2	Sergio Vieira	Fátima Trail Team	M	M40	03:02:19	87	64	119	45	315
6	1	Luis Alexandre	Trilho Dos Templários / Acr Santa	M	M45	03:02:36	87	64	119	41	311
7	2	Adriano Silva	Ocs - Arrábida Trail Team	M	MSen	03:03:39	86	64	119	37	306
8	3	Hugo Alves	Grupo Desportivo Da Mata	M	M35	03:05:41	85	64	119	33	301
9	3	João Alves	A. C. S. Mamede	M	MSen	03:09:15	84	64	119	30	297
10	4	André Alves	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M35	03:12:18	82	64	119	27	292
11	1	Sérgio Batalha	Samorunning	M	M50	03:15:03	81	64	119	24	288
12	4	Pedro Freitas	Arribas	M	MSen	03:16:10	81	64	119	22	286
13	5	Rodolfo Serra	Clube De Praças Da Armada	M	M35	03:16:18	81	64	119	20	284
14	6	Artur Oliveira	Coa - Corvus Trail Team	M	M35	03:18:29	80	64	119	18	281
15	5	Dinis Almeida	A. C. S. Mamede	M	MSen	03:20:02	79	64	119	16	278
16	3	Rogério Costa	Individual	M	M40	03:20:30	79	64	119	14	276
17	2	Hilário Louro	Individual	M	M45	03:20:45	79	64	119	13	275
18	6	Pedro Ferreira	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	MSen	03:21:15	79	64	119	12	274
19	2	Paulo Moreira	U.D. Chamusca Trail	M	M50	03:21:19	79	64	119	11	273
20	1	Paulo Correia	Go/Runners	M	M55	03:22:42	78	64	119	10	271
21	4	Arnaldo Santos	Clube Desportivo De Espite	M	M40	03:22:57	78	64	119	0	261
22	7	Bruno Marcelino	Os Belenenses Atletismo / Tntr E	M	M35	03:24:26	77	64	119	0	260
23	3	Rui Fresco	Fátima Trail Team	M	M45	03:24:45	77	64	119	0	260
24	4	Pedro Mendes	Talentos Objetivos	M	M45	03:24:59	77	64	119	0	260
25	5	Pedro Anjos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40	03:25:19	77	64	119	0	260
26	3	Vitor Diniz	Tomar Runners	M	M50	03:26:47	77	64	119	0	260
27	8	Jorge Vieira	Fátima Trail Team	M	M35	03:27:49	76	64	119	0	259
28	9	Sérgio Campos	Coa - Corvus Trail Team	M	M35	03:31:22	75	64	119	0	258
29	6	Rui Silva	Ourém Vida Team	M	M40	03:31:49	75	64	119	0	258
30	7	André Pereira	Individual	M	M40	03:33:34	74	64	119	0	257
31	10	Hugo Carreira	A. C. S. Mamede	M	M35	03:36:36	73	64	119	0	256
32	5	Luis Simoes	Caracol Trail Team	M	M45	03:38:12	73	64	119	0	256



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
33	11	David Gonçalves	Strendure Running Team	M	M35	03:38:14	73	64	119	0	256
34	6	António Simões	Rx Runners	M	M45	03:38:16	73	64	119	0	256
35	8	Paulo Alves	Grupo Desportivo Santander Tott	M	M40	03:38:58	72	64	119	0	255
36	9	Márcio Madeira	Liz Runners	M	M40	03:39:23	72	64	119	0	255
37	7	Oscar Romão	Run & Friends Onda Fisica	M	M45	03:40:52	72	64	119	0	255
38	10	João Caniço	Samorunning	M	M40	03:41:17	72	64	119	0	255
39	11	Alexandre Cantanhede	Clube De Praças Da Armada	M	M40	03:41:37	71	64	119	0	254
40	12	Tiago Marques	Os Trinca Espinhas	M	M40	03:42:09	71	64	119	0	254
41	8	Luis Lobato	Coa - Corvus Trail Team	M	M45	03:42:42	71	64	119	0	254
42	7	Madeira FN Madeira	Atletismo Clube Da Tocha	M	MSen	03:43:25	71	64	119	0	254
43	4	Salvador Rodrigues	Monsanto Running Team	M	M50	03:44:27	71	64	119	0	254
44	12	Bruno Castro	Adr-Amigos Do Atletismo De Avis	M	M35	03:45:12	70	64	119	0	253
45	13	Ricardo Casanova	Individual	M	M40	03:45:35	70	64	119	0	253
46	5	Antonio Miranda	Algarunners	M	M50	03:45:57	70	64	119	0	253
47	9	Vitor Serra	Trilho Dos Cágados	M	M45	03:46:09	70	64	119	0	253
48	14	Filipe Gonçalves	Individual	M	M40	03:48:36	69	64	119	0	252
49	15	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	M	M40	03:48:40	69	64	119	0	252
50	16	Pedro Machado	Fátima Trail Team	M	M40	03:50:00	69	64	119	0	252
51	2	Mário Rodrigues	Individual	M	M55	03:51:29	68	64	119	0	251
52	17	David Dias	Alverca Urban Runners	M	M40	03:52:07	68	64	119	0	251
53	1	Jaime Lamego	Individual	M	M60	03:53:48	68	64	119	0	251
54	18	André Reis	Multirunners	M	M40	03:53:48	68	64	119	0	251
55	6	Joao Oliveira	Talentos Objetivos	M	M50	03:54:07	68	64	119	0	251
56	10	Jorge Gomes	Grupo Desportivo Da Mata	M	M45	03:56:59	67	64	119	0	250
57	7	João Mendes	Coa - Corvus Trail Team	M	M50	03:57:05	67	64	119	0	250
58	19	João Pires	Strendure Running Team	M	M40	03:57:45	67	64	119	0	250
59	20	Valter Luis	Fátima Trail Team	M	M40	03:58:37	66	64	119	0	249
60	11	Paulo Roque	Fátima Trail Team	M	M45	03:59:01	66	64	119	0	249
61	21	Mário Caridade	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M40	03:59:15	66	64	119	0	249
62	12	Simão Petulante	Strendure Running Team	M	M45	03:59:45	66	64	119	0	249
63	22	Carlos Marcos	Papatrielhos Vila Viçosa	M	M40	04:01:57	65	64	119	0	248
64	13	João Lopes	Rx Runners	M	M35	04:02:41	65	64	119	0	248



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
65	14	Bruno Cunha	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	MSen	04:02:54	65	64	119	0	248
66	13	José Marques	Clube Desportivo De Espite	M	M45	04:03:00	65	64	119	0	248
67	15	Nuno Fontes	Arribas	M	M35	04:03:12	65	64	119	0	248
68	3	Francico Ferreira	Os Tolinhos	M	M55	04:03:54	65	64	119	0	248
69	23	Nuno Maia	Individual	M	M40	04:04:08	65	64	119	0	248
70	8	Jorge Gonçalves	Samorunning	M	M50	04:04:43	65	64	119	0	248
71	14	Rui Godinho	Individual	M	M45	04:05:42	64	64	119	0	247
72	16	Emmanuel Domingos	Magnatas	M	M35	04:06:46	64	64	119	0	247
73	4	Manuel Alves	Icarus Running Team	M	M55	04:08:46	64	64	119	0	247
74	24	Ricardo Patrício	Solta O Javali	M	M40	04:14:06	62	64	119	0	245
75	25	João Paveia	Desafios Positivos D+	M	M40	04:16:49	62	64	119	0	245
76	15	Daniel Cavalheiro	Individual	M	M45	04:17:34	61	64	119	0	244
77	16	Rui Marçal	Desafios Positivos D+	M	M45	04:20:48	61	64	119	0	244
78	9	Ricardo Fazendas	Ccd Crédito Agrícola	M	M50	04:20:52	61	64	119	0	244
79	26	Eugénio Dias	Atletismo Clube Da Tocha	M	M40	04:21:45	60	64	119	0	243
80	5	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. Clube Amador Só Para	M	M55	04:29:16	59	64	119	0	242
81	17	João Massano	Samorunning	M	M45	04:30:35	58	64	119	0	241
82	27	João Correia	O Mundo Da Corrida	M	M40	04:32:41	58	64	119	0	241
83	10	Rui Santos	Blackbulls	M	M50	04:36:14	57	64	119	0	240
84	18	Luis Gomes	Grupo Desportivo Santander Tott	M	M45	04:37:59	57	64	119	0	240
85	8	André Bento	G. R. Corredoura Trail Team	M	MSen	04:39:42	57	64	119	0	240
86	28	Carlos Almeida	Quenianos Do Ribatejo	M	M40	04:45:44	55	64	119	0	238
87	29	Paulo Lopes	Alverca Urban Runners	M	M40	04:48:54	55	64	119	0	238
88	11	Paulo Silva	Desafios Positivos D+	M	M50	04:51:16	54	64	119	0	237
89	30	Nuno Figueiredo	Coa - Corvus Trail Team	M	M40	04:55:14	54	64	119	0	237
90	9	Ruben Antunes	Grupo Desportivo Da Mata	M	MSen	04:57:56	53	64	119	0	236
91	2	Manuel Moreno	HI Runners Club	M	M60	04:57:59	53	64	119	0	236



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Genero: **Feminino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Cátia Vieira	Serra D'Aire Trail Team	F	Fsen	02:10:04	100	38	61	70	269
2	2	Antónia Uvaldo	Fátima Trail Team	F	Fsen	02:10:17	100	38	61	60	259
3	3	Fátima Pereira	G. R. Corredoura Trail Team	F	Fsen	02:12:42	98	38	61	55	252
4	4	Susana Gomes	100 Gás Trail Team	F	Fsen	02:13:07	98	38	61	50	247
5	5	Filipa Gameiro	Clube Desportivo De Espite	F	Fsen	02:15:11	96	38	61	45	240
6	1	Nélia Pedrosa	Free Runners	F	F40	02:15:18	96	38	61	41	236
7	6	Inês Santos	Coa - Corvus Trail Team	F	Fsen	02:15:24	96	38	61	37	232
8	7	Joana Gonçalves	Fátima Trail Team	F	Fsen	02:15:53	96	38	61	33	228
9	2	Sandrina Marques	Fátima Trail Team	F	F40	02:17:06	95	38	61	30	224
10	3	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	02:17:08	95	38	61	27	221
11	1	Clarinda Santos	Trail Da Ladeia Running Team	F	F45	02:18:45	94	38	61	24	217
12	4	Silva Carla	100 Gás Trail Team	F	F40	02:19:31	93	38	61	22	214
13	5	Isabel Gomez	Run Crew Trail Montijo	F	F40	02:25:58	89	38	61	20	208
14	1	Lia Rodrigues	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	02:27:30	88	38	61	18	205
15	8	Alexandra Simão	Coa - Corvus Trail Team	F	Fsen	02:29:50	87	38	61	16	202
16	6	Teresa Rosa	Individual	F	F40	02:31:30	86	38	61	14	199
17	1	Cat FN Cat	Rca	F	F50	02:32:28	85	38	61	13	197
18	7	Ana Fernandes	Arcd Venda Da Luísa	F	F40	02:32:28	85	38	61	12	196
19	8	Alexandra Neves	Individual	F	F40	02:32:36	85	38	61	11	195
20	2	Joana Garcia	Cba	F	F35	02:34:11	84	38	61	10	193
21	2	Raquel Correia	Sapatrilhos	F	F50	02:35:59	83	38	61	0	182
22	3	Ivone Mole	Mf Grupo	F	F35	02:36:55	83	38	61	0	182
23	3	Manuela Gomes	Strong Team	F	F50	02:37:44	82	38	61	0	181
24	9	Andreia Gomes	Strong Team	F	Fsen	02:37:45	82	38	61	0	181
25	4	Lidia Jorge	Individual	F	F35	02:37:53	82	38	61	0	181
26	4	Paula Alves	Strong Team	F	F50	02:37:59	82	38	61	0	181
27	5	Amelia Carvalho	Mf Grupo	F	F50	02:38:02	82	38	61	0	181
28	2	Maria Cabral	Acportalegre/Utsm	F	F45	02:38:35	82	38	61	0	181
29	9	Carla Semedo	Acportalegre/Utsm	F	F40	02:38:35	82	38	61	0	181
30	6	Elisabete Natciso	Formigas Runners	F	F50	02:38:53	82	38	61	0	181
31	10	Luísa Jorge	Individual	F	F40	02:41:52	80	38	61	0	179
32	11	Silvia Vicente	A. C. S. Mamede	F	F40	02:45:15	79	38	61	0	178



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Genero: **Feminino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
33	5	Tatiana Campenhe	Marias	F	F35	02:46:34	78	38	61	0	177
34	12	Carla Sofia	Lusco-Fusco Runners	F	F40	02:51:03	76	38	61	0	175
35	10	Rita Reis	G. R. Corredoura Trail Team	F	FSen	02:56:48	74	38	61	0	173
36	13	Patrícia Lopes	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F40	02:56:56	74	38	61	0	173
37	3	Florence Lamaison	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F45	02:57:57	73	38	61	0	172
38	11	Mónica Pereira	Fátima Trail Team	F	Fsen	02:58:47	73	38	61	0	172
39	6	Fernanda Tavares	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F35	02:59:37	72	38	61	0	171
40	7	Susana Bértolo	Os Tolinhos	F	F50	03:00:20	72	38	61	0	171
41	1	Maria Fatima	Pés De Chumbo	F	F55	03:05:11	70	38	61	0	169
42	12	Tânia Brites	Correr Ourém	F	Fsen	03:07:17	69	38	61	0	168
43	14	Paula Santos	Desafios Positivos D+	F	F40	03:07:48	69	38	61	0	168
44	13	Filipa Nazaré	Beer Runners	F	Fsen	03:08:00	69	38	61	0	168
45	15	Suzana Pestana	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F40	03:08:03	69	38	61	0	168
46	1	Fernanda Pratas	Individual	F	F60	03:09:18	69	38	61	0	168
47	16	Sara Cordeiro	Xporfit Trail Running Team	F	F40	03:11:28	68	38	61	0	167
48	17	Rita Jorge	Sscgd	F	F40	03:13:41	67	38	61	0	166
49	7	Sandra Teixeira	A M Resgais	F	F35	03:26:11	63	38	61	0	162
50	2	Maria Oliveira	Correr Ourém	F	F55	03:26:43	63	38	61	0	162
51	18	Carla Formigo	Formigo E Pinho	F	F40	03:27:54	63	38	61	0	162
52	14	Ana Filipa	A. C. S. Mamede	F	Fsen	03:28:49	62	38	61	0	161
53	2	Helena Pedradas	Aliados	F	F60	03:32:02	61	38	61	0	160
54	4	Paula Barroso	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F45	03:32:11	61	38	61	0	160
55	5	Sandra Silva	Arte Dos Trilhos	F	F45	03:33:00	61	38	61	0	160
56	8	Anabela Fonseca	Individual	F	F50	03:37:48	60	38	61	0	159
57	15	Filipa Vedor	Vargos A Correr	F	Fsen	03:42:22	58	38	61	0	157



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Sérgio Correia	Caracol Trail Team	M	M40	01:29:18	100	38	61	70	269
2	1	Marco Francisco	Ufci Tomar	M	M35	01:31:21	98	38	61	60	257
3	1	Luis Cancela	Azinhaga Em Movimento	M	M45	01:35:57	93	38	61	55	247
4	1	Nuno Mariquito	Associação Desportiva De Castelo	M	MSen	01:37:43	91	38	61	50	240
5	2	Bruno Pereira	Caracol Trail Team	M	M45	01:37:51	91	38	61	45	235
6	2	Ricardo Fonseca	Ufci Tomar	M	Msen	01:38:41	90	38	61	41	230
7	2	Ricardo Mendes	Clube De Atletismo De Ferreira D	M	M35	01:38:47	90	38	61	37	226
8	3	Ruben Caetano	C.P. Alcanena Trail	M	MSen	01:38:50	90	38	61	33	222
9	4	Ricardo Vieira	Fátima Trail Team	M	MSen	01:43:35	86	38	61	30	215
10	3	Ricardo Mota	Caracol Trail Team	M	M35	01:43:35	86	38	61	27	212
11	4	Paulo Pernes	Associação Desportiva De Castelo	M	M35	01:43:51	86	38	61	24	209
12	5	Patrício Gaspar	Ama (Dores) Trail Team / Acru	M	MSen	01:45:17	85	38	61	22	206
13	2	Marco Pacheco	Serra D'Aire Trail Team	M	M40	01:45:35	85	38	61	20	204
14	5	Carlos Simões	Ama (Dores) Trail Team / Acru	M	M35	01:46:00	84	38	61	18	201
15	6	André Anónimo	Fátima Trail Team	M	MSen	01:47:01	83	38	61	16	198
16	3	Helder Pereira	Clube De Atletismo De Ferreira D	M	M40	01:48:00	83	38	61	14	196
17	7	Joao Ferreira	Mf Grupo	M	Msen	01:50:34	81	38	61	13	193
18	6	Manuel Fonseca	Mf Grupo	M	M35	01:50:34	81	38	61	12	192
19	8	Samuel Reis	A. C. S. Mamede	M	Msen	01:51:52	80	38	61	11	190
20	9	Vitor Gateira	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	MSen	01:52:00	80	38	61	10	189
21	1	Belmiro Pinto	S.C.D. Gloria do Ribatejo	M	M50	01:52:15	80	38	61	0	179
22	4	Daniel Nobre	Azinhaga Em Movimento	M	M40	01:52:31	79	38	61	0	178
23	5	Nuno Carvalho	Tauuu	M	M40	01:53:13	79	38	61	0	178
24	7	João Oliveira	Lebres Ribatejo Trail Team	M	M35	01:54:35	78	38	61	0	177
25	10	Tiago Fernandes	Individual	M	Msen	01:55:22	77	38	61	0	176
26	2	Eurico Candeias	Arte Dos Trilhos	M	M50	01:55:44	77	38	61	0	176
27	6	Raul Pereira	Individual	M	M40	01:56:21	77	38	61	0	176
28	3	Horácio Gaspar	G. A. Caranguejeira	M	M45	01:56:41	77	38	61	0	176
29	7	Belarmino Catroga	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M40	01:57:28	76	38	61	0	175
30	8	Leandro Santos	Clube Veteranos Do Lis	M	M35	01:58:12	76	38	61	0	175
31	9	Rui Martins	Coa - Corvus Trail Team	M	M35	01:58:24	75	38	61	0	174
32	1	Pedro Inês	Pace.Makers	M	MS23	01:58:36	75	38	61	0	174



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
33	1	José Pedro	Individual	M	M60	01:59:09	75	38	61	0	174
34	8	Paulo Rodrigues	Papa-Léguas	M	M40	01:59:17	75	38	61	0	174
35	11	Rafael Coelho	Quenianos Do Ribatejo	M	MSen	01:59:41	75	38	61	0	174
36	4	Humberto Santos	Lusco-Fusco Runners	M	M45	01:59:51	75	38	61	0	174
37	5	Nuno Reis	Fátima Trail Team	M	M45	02:00:01	74	38	61	0	173
38	12	Rafael Gaspar	G. A. Caranguejeira	M	Msen	02:00:24	74	38	61	0	173
39	13	Daniel Vieira	Malta Brava	M	Msen	02:01:26	74	38	61	0	173
40	14	Luis Marto	Marrazes/Gui/Brejinho/Bike-Zon	M	Msen	02:01:30	73	38	61	0	172
41	1	Francisco Gaio	Caracol Trail Team	M	M55	02:01:55	73	38	61	0	172
42	3	Paulo Batista	Cba	M	M50	02:02:20	73	38	61	0	172
43	9	Alexandre Antunes	Papa-Léguas	M	M40	02:02:21	73	38	61	0	172
44	10	Nelson FN Nelson	Fátima Trail Team	M	M40	02:02:24	73	38	61	0	172
45	15	Vítor Lúcio	Arrebenta Pneus	M	MSen	02:02:30	73	38	61	0	172
46	6	Leonel FN Leonel	Bora Lá Vizinho	M	M45	02:02:31	73	38	61	0	172
47	10	Gonçalo Porêlo	U. D. R. Zona Alta	M	M35	02:02:33	73	38	61	0	172
48	11	Alberico FN Alberico	Fátima Trail Team	M	M35	02:02:52	73	38	61	0	172
49	7	David Santos	Viver A Vida	M	M45	02:03:17	72	38	61	0	171
50	12	Bruno Carmo	Individual	M	M35	02:03:44	72	38	61	0	171
51	13	Bruno Pereira	Ama (Dores) Trail Team / Acru	M	M35	02:04:08	72	38	61	0	171
52	14	Bruno Raposeira	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:04:21	72	38	61	0	171
53	4	Raul Jorge	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M50	02:04:31	72	38	61	0	171
54	11	Sérgio Antunes	Notícias Colmeias Atletismo	M	M40	02:04:58	71	38	61	0	170
55	8	José Marques	Alverca Urban Runners	M	M45	02:05:19	71	38	61	0	170
56	12	Flavio Francisco	Individual	M	M40	02:06:08	71	38	61	0	170
57	15	João Brás	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:07:15	70	38	61	0	169
58	2	Emilio Santos	Seca Adegas	M	M55	02:07:16	70	38	61	0	169
59	9	Francisco Monteiro	#Passoapasso-Runners Pontével	M	M45	02:07:19	70	38	61	0	169
60	5	Helder Moringa	Martex E Marlar	M	M50	02:08:27	70	38	61	0	169
61	13	Nuno Arelo	Não Dá +	M	M40	02:08:35	69	38	61	0	168
62	14	Tiago Gaspar	Trilhos Dos Templários / Acr Sant	M	M40	02:08:36	69	38	61	0	168
63	16	César Ferreira	Ourém Vida Team	M	M35	02:08:50	69	38	61	0	168
64	15	Bruno Moço	Grupo Desportivo Da Parreira	M	M40	02:09:07	69	38	61	0	168



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
65	17	Ângelo Jesus	Individual	M	M35	02:09:23	69	38	61	0	168
66	2	Jose Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M55	02:09:30	69	38	61	0	168
67	16	Diogo Gomes	Coa - Corvus Trail Team	M	Msen	02:09:38	69	38	61	0	168
68	10	Octávio Lopes	Fátima Trail Team	M	M45	02:09:46	69	38	61	0	168
69	6	Sérgio Rodelo	Run Crew Trail Montijo	M	M50	02:10:18	69	38	61	0	168
70	1	Guilherme Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	Mjun	02:10:35	68	38	61	0	167
71	18	Tiago Fernandes	Individual	M	M35	02:10:55	68	38	61	0	167
72	7	Jorge Neves	Individual	M	M50	02:10:58	68	38	61	0	167
73	8	Carlos Mendes	Fátima Trail Team	M	M50	02:11:16	68	38	61	0	167
74	11	Michel FN Michel	Fátima Trail Team	M	M45	02:11:29	68	38	61	0	167
75	16	Nuno Dias	Papa-Léguas	M	M40	02:11:32	68	38	61	0	167
76	9	Fernando Vital	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M50	02:11:36	68	38	61	0	167
77	12	Ricardo Pereira	Stravistas Venda Do Pinheiro	M	M45	02:11:49	68	38	61	0	167
78	17	Ricardo Vieira	G. R. Corredoura Trail Team	M	Msen	02:12:42	67	38	61	0	166
79	17	Luís Sousa	Rx Runners	M	M40	02:12:53	67	38	61	0	166
80	18	Ricardo Apura	Quenianos Do Ribatejo	M	M40	02:13:03	67	38	61	0	166
81	19	Sérgio Pereira	Fátima Trail Team	M	M40	02:13:16	67	38	61	0	166
82	20	Hélder Martins	Individual	M	M40	02:13:21	67	38	61	0	166
83	18	Samuel Margarido	Team Rebeldex	M	Msen	02:14:28	66	38	61	0	165
84	10	Erico Santos	A. C. S. Mamede	M	M50	02:15:16	66	38	61	0	165
85	13	José Ventura	Individual	M	M45	02:15:42	66	38	61	0	165
86	14	Carlos Isidro	Cem Quedas	M	M45	02:15:52	66	38	61	0	165
87	15	Carlos Correia	Individual	M	M45	02:16:09	66	38	61	0	165
88	11	Júlio Loureiro	100 Gás Trail Team	M	M50	02:16:20	66	38	61	0	165
89	12	Raul Vieira	Rx Runners	M	M50	02:16:30	65	38	61	0	164
90	3	João Salvado	Strong Team	M	M55	02:16:32	65	38	61	0	164
91	19	Ricardo Conde	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:17:04	65	38	61	0	164
92	21	José Duarte	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:17:41	65	38	61	0	164
93	16	Paulo Rodrigues	Run&Friends Onda Física	M	M45	02:17:47	65	38	61	0	164
94	22	Marco Alexandre	Individual	M	M40	02:18:23	65	38	61	0	164
95	23	Mário Alves	Clube De Triatlo De Abrantes	M	M40	02:18:39	64	38	61	0	163
96	24	Nuno Mendes	Xporfit Trail Running Team	M	M40	02:18:39	64	38	61	0	163



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
97	25	Sérgio Lopes	Superfresco Trail Team	M	M40	02:18:54	64	38	61	0	163
98	26	Flávio Blenas	A. C. S. Mamede	M	M40	02:18:54	64	38	61	0	163
99	27	Sérgio Sebastião	Pathfinders Trail Team	M	M40	02:19:12	64	38	61	0	163
100	17	Pedro Mendes	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M45	02:19:16	64	38	61	0	163
101	18	Vitor Santos	100 Gás Trail Team	M	M45	02:19:30	64	38	61	0	163
102	4	Vitor Reis	Ama (Dores) Trail Team / Acru	M	M55	02:19:42	64	38	61	0	163
103	20	Igor Paulo	Individual	M	M35	02:19:55	64	38	61	0	163
104	21	Frederico Neves	Ama (Dores) Trail Team / Acru	M	M35	02:19:56	64	38	61	0	163
105	28	Marco Vicente	Individual	M	M40	02:21:08	63	38	61	0	162
106	5	Albino Vicente	Tdt	M	M55	02:21:13	63	38	61	0	162
107	22	Pierre Ribeiro	Individual	M	M35	02:22:38	63	38	61	0	162
108	29	João Pires	Individual	M	M40	02:22:39	63	38	61	0	162
109	23	Luís Ambrósio	Rx Runners	M	M35	02:22:50	63	38	61	0	162
110	13	Dionísio Alegria	Individual	M	M50	02:22:50	63	38	61	0	162
111	30	Emanuel Lopes	Correr Ourém	M	M40	02:23:50	62	38	61	0	161
112	31	Renato Santos	Sc Pombal Trail Team	M	M40	02:24:01	62	38	61	0	161
113	3	Rogério Venâncio	O Mundo Da Corrida	M	M60	02:24:08	62	38	61	0	161
114	14	Rui Santos	Trilho Dos Cágados	M	M50	02:24:32	62	38	61	0	161
115	24	Gonçalo Quitério	Individual	M	M35	02:24:51	62	38	61	0	161
116	25	Ricardo Machado	Grupo Cicloturismo Barquinhens	M	M35	02:25:28	61	38	61	0	160
117	26	Luis Martins	Grupo Cicloturismo Barquinhens	M	M35	02:25:28	61	38	61	0	160
118	27	João Vieira	Individual	M	M35	02:25:40	61	38	61	0	160
119	15	Rodolfo Deyllot	Fátima Trail Team	M	M50	02:25:58	61	38	61	0	160
120	19	Vitor Laranjinha	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:26:22	61	38	61	0	160
121	20	Rui Bastos	Strong Team	M	M45	02:26:29	61	38	61	0	160
122	21	Carlos Mendes	Individual	M	M45	02:27:00	61	38	61	0	160
123	19	Hristiyan Stefanov	Velocistas	M	Msen	02:27:20	61	38	61	0	160
124	16	Jorge Rodrigues	Jds Vizinhos Fixes	M	M45	02:27:23	61	38	61	0	160
125	17	Vasco Catroga	Coa - Corvus Trail Team	M	M50	02:27:28	61	38	61	0	160
126	20	Paulo Pereira	G. R. Corredoura Trail Team	M	Msen	02:27:56	60	38	61	0	159
127	28	Vitor Marques	Quenianos Do Ribatejo	M	M35	02:28:01	60	38	61	0	159
128	32	Paulo Gonçalves	Fátima Trail Team	M	M40	02:28:33	60	38	61	0	159



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
129	18	Humberto Duarte	Pace.Makers	M	M50	02:28:35	60	38	61	0	159
130	19	Daniel Guerra	Seca Adegas	M	M50	02:29:36	60	38	61	0	159
131	22	Luís António	Desafios Positivos D+	M	M45	02:29:53	60	38	61	0	159
132	6	Carlos Queirós	Os Galgos De Tancos	M	M50	02:30:09	59	38	61	0	158
133	29	Albin Almeida	Quenianos Do Ribatejo	M	MSen	02:30:25	59	38	61	0	158
134	7	José Paulo	Desafios Positivos D+	M	M55	02:30:30	59	38	61	0	158
135	30	Hélder Carboila	Taberna Seca / Sardoaal	M	M35	02:30:37	59	38	61	0	158
136	31	José Seguro	Superfresco Trail Team	M	M35	02:31:03	59	38	61	0	158
137	23	Lino Guerreiro	Individual	M	M45	02:31:09	59	38	61	0	158
138	33	Ricardo Ferreira	Rca	M	M40	02:33:41	58	38	61	0	157
139	34	Pedro Carvalho	Formobike Btt & Trail Running	M	M40	02:33:43	58	38	61	0	157
140	24	Manuel Silva	Individual	M	M45	02:35:28	57	38	61	0	156
141	32	David Cabaço	Quenianos Do Ribatejo	M	M35	02:35:46	57	38	61	0	156
142	35	Pedro Coelho	Strong Team	M	M40	02:36:07	57	38	61	0	156
143	25	Paulo Pereira	Mf Grupo	M	M45	02:36:08	57	38	61	0	156
144	33	Carlos Santos	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:36:16	57	38	61	0	156
145	36	Nuno Simões	Trail Da Ladeia Running Team	M	M40	02:36:47	57	38	61	0	156
146	34	Rodolfo Salvaterra	Rx Runners	M	M35	02:36:50	57	38	61	0	156
147	35	Ricardo Costa	Mf Grupo	M	M35	02:36:55	57	38	61	0	156
148	26	Hugo Mendes	Individual	M	M45	02:37:04	57	38	61	0	156
149	27	Luis Borralho	Individual	M	M45	02:37:39	57	38	61	0	156
150	36	João Lopes	Rx Runners	M	M35	02:37:54	57	38	61	0	156
151	28	Nelson Telo	Mf Grupo	M	M45	02:38:04	56	38	61	0	155
152	37	Jorge Rosa	Clube De Atletismo De Ferreira D	M	M40	02:38:29	56	38	61	0	155
153	37	Carlos Azevedo	Individual	M	M35	02:38:41	56	38	61	0	155
154	8	João Venâncio	Formigas Runners	M	M55	02:38:55	56	38	61	0	155
155	29	Jorge Maurício	Rx Runners	M	M45	02:39:16	56	38	61	0	155
156	38	Bruno Ferreira	Strong Team	M	M40	02:39:32	56	38	61	0	155
157	38	Saulo Abreu	Pés De Chumbo	M	M35	02:40:07	56	38	61	0	155
158	9	Aurélio Frango	Individual	M	M55	02:40:36	56	38	61	0	155
159	21	Hugo Marques	G. R. Corredoura Trail Team	M	Msen	02:41:34	55	38	61	0	154
160	39	Paulo Salvador	Mf Grupo	M	M35	02:42:33	55	38	61	0	154



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
161	30	Pedro Amaro	Individual	M	M45	02:43:15	55	38	61	0	154
162	4	António Pereira	Desafios Positivos D+	M	M60	02:43:56	54	38	61	0	153
163	31	Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M45	02:44:04	54	38	61	0	153
164	32	João Dinis	Bora Lá Vizinho	M	M45	02:44:25	54	38	61	0	153
165	40	Leandro Luís	Velocistas	M	M35	02:45:46	54	38	61	0	153
166	33	Luis Carapinha	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:45:52	54	38	61	0	153
167	41	Rui Martins	Marias	M	M35	02:46:34	54	38	61	0	153
168	42	João Meneses	G. R. Corredoura Trail Team	M	M35	02:46:45	54	38	61	0	153
169	22	Telmo Matias	G. R. Corredoura Trail Team	M	Msen	02:46:47	54	38	61	0	153
170	39	Tiago Pinto	G. R. Corredoura Trail Team	M	M40	02:46:47	54	38	61	0	153
171	40	Marcio Lopes	Lopes Filipe	M	M40	02:46:49	54	38	61	0	153
172	23	Nuno Bruno	Individual	M	Msen	02:47:05	53	38	61	0	152
173	34	Luís Caetano	Rx Runners	M	M45	02:47:28	53	38	61	0	152
174	5	Vítor Franco	Desafios Positivos D+	M	M60	02:47:37	53	38	61	0	152
175	35	João Silva	Coa - Corvus Trail Team	M	M45	02:47:56	53	38	61	0	152
176	41	Rui Neto	Free Runners	M	M40	02:49:59	53	38	61	0	152
177	24	Ricardo Gomes	Quenianos Do Ribatejo	M	Msen	02:51:04	52	38	61	0	151
178	43	João Pereira	Murtal Run	M	M35	02:53:22	52	38	61	0	151
179	44	William Rodrigues	Murtal Run	M	M35	02:53:49	51	38	61	0	150
180	42	Joao Filipe	Lopes Filipe	M	M40	02:57:55	50	38	61	0	149
181	20	Antonio Batista	Mf Grupo	M	M50	02:58:32	50	38	61	0	149
182	10	Joao Jacinto	Cem Quedas	M	M55	02:58:37	50	38	61	0	149
183	2	Ricardo Alegria	Alegria	M	MS23	02:58:43	50	38	61	0	149
184	36	Jorge Antunes	Run&Friends Onda Física	M	M45	03:00:54	49	38	61	0	148
185	37	Nuno Silva	102 Team	M	M45	03:01:19	49	38	61	0	148
186	38	Nuno Chicharro	102 Team	M	M45	03:01:19	49	38	61	0	148
187	43	Eduardo Baptista	102 Team	M	M40	03:01:20	49	38	61	0	148
188	45	Pedro Catroga	Quenianos Do Ribatejo	M	M35	03:02:29	49	38	61	0	148
189	25	Duarte Lopes	Quenianos Do Ribatejo	M	Msen	03:02:32	49	38	61	0	148
190	26	Miguel Silva	Desafios Positivos D+	M	Msen	03:02:41	49	38	61	0	148
191	44	Pedro Carreira	Alverca Urban Runners	M	M40	03:06:30	48	38	61	0	147
192	27	João Martins	Associação 20Kms De Almeirim	M	Msen	03:06:35	48	38	61	0	147



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
193	6	João Barbosa	Individual	M	M60	03:10:07	47	38	61	0	146
194	28	Gabriel Domingues	Formigas Runners	M	Msen	03:12:18	46	38	61	0	145
195	29	André Gomes	Random Runners	M	MSen	03:13:00	46	38	61	0	145
196	45	Ricardo Pinho	Formigo E Pinho	M	M40	03:13:19	46	38	61	0	145
197	30	Luis Soares	Ginasio Energym	M	Msen	03:15:26	46	38	61	0	145
198	39	João Soares	Ginasio Energym	M	M45	03:16:24	45	38	61	0	144
199	21	Luís Domingues	Formigas Runners	M	M50	03:23:14	44	38	61	0	143
200	46	Pedro Cruz	A M Resgais	M	M40	03:26:11	43	38	61	0	142
201	31	Diogo Rufino	Individual	M	Msen	03:26:52	43	38	61	0	142
202	22	Rui Gonçalves	Xporfit Trail Running Team	M	M50	03:33:52	42	38	61	0	141
203	11	Jose Fonseca	Individual	M	M55	03:37:48	41	38	61	0	140



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **F35**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	2	Sofia Nunes	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	03:40:03	100	64	119	70	353
2	6	Rita Mogo	Grupo Desportivo Santander Tott	F	F35	03:57:52	93	64	119	60	336
3	10	Manuela Silva	100 Gás Trail Team	F	F35	04:07:03	89	64	119	55	327
4	15	Valérie Santos	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F35	04:38:32	79	64	119	50	312
5	17	Isabel Bué	Trilhos Do Costume	F	F35	04:50:03	76	64	119	45	304



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **F40**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	5	Sonia Neto	Tomar Runners	F	F40	03:51:04	100	64	119	70	353
2	7	Cláudia Simão	Pace.Makers	F	F40	04:02:54	95	64	119	60	338
3	13	Raquel Matias	A.R Casaense / E. A. Coimbra / In	F	F40	04:20:43	89	64	119	55	327
4	18	Carlinha Jesus	Desafios Positivos D+	F	F40	04:58:55	77	64	119	50	310



Torres Novas Tigt Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **F45**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	3	Cristina Leite	Individual	F	F45	03:42:11	100	64	119	70	353
2	4	Maria Ferreira	C.P. Alcanena Trail	F	F45	03:45:18	99	64	119	60	342
3	11	Leonor Mota	A. C. S. Mamede	F	F45	04:16:12	87	64	119	55	325
4	12	Sónia Marçal	Desafios Positivos D+	F	F45	04:16:27	87	64	119	50	320
5	14	Rute Costa	Clube Desportivo De Espite	F	F45	04:32:33	82	64	119	45	310



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **F50**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	8	Vanda Matias	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F50	04:03:12	100	64	119	70	353
2	16	Anabela Santos	Desafios Positivos D+	F	F50	04:38:48	87	64	119	60	330



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **FS23**

Classif.			Atleta				Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	19	Catarina Rodrigues	A. C. S. Mamede	F	FS23	04:59:51	100	64	119	70	353



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **FSen**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Silvia Santos	Saca Trilhos Anadia	F	FSen	03:36:17	100	64	119	70	353
2	9	Nádia Agostinho	Clube Desportivo De Espite	F	FSen	04:03:57	89	64	119	60	332



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **M35**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	António Almeida	Clube De Praças Da Armada	M	M35	02:38:17	100	64	119	70	353
2	2	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	M	M35	02:40:53	98	64	119	60	341
3	8	Hugo Alves	Grupo Desportivo Da Mata	M	M35	03:05:41	85	64	119	55	323
4	10	André Alves	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M35	03:12:18	82	64	119	50	315
5	13	Rodolfo Serra	Clube De Praças Da Armada	M	M35	03:16:18	81	64	119	45	309
6	14	Artur Oliveira	Coa - Corvus Trail Team	M	M35	03:18:29	80	64	119	41	304
7	22	Bruno Marcelino	Os Belenenses Atletismo / Tntr E	M	M35	03:24:26	77	64	119	37	297
8	27	Jorge Vieira	Fátima Trail Team	M	M35	03:27:49	76	64	119	33	292
9	28	Sérgio Campos	Coa - Corvus Trail Team	M	M35	03:31:22	75	64	119	30	288
10	31	Hugo Carreira	A. C. S. Mamede	M	M35	03:36:36	73	64	119	27	283
11	33	David Gonçalves	Strendure Running Team	M	M35	03:38:14	73	64	119	24	280
12	44	Bruno Castro	Adr-Amigos Do Atletismo De Avis	M	M35	03:45:12	70	64	119	22	275
13	64	João Lopes	Rx Runners	M	M35	04:02:41	65	64	119	20	268
15	67	Nuno Fontes	Arribas	M	M35	04:03:12	65	64	119	16	264
16	72	Emmanuel Domingos	Magnatas	M	M35	04:06:46	64	64	119	14	261



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **M40**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	4	Ricardo Ferreira	Trilho Dos Templários / Acr Santa	M	M40	02:59:03	100	64	119	70	353
2	5	Sergio Vieira	Fátima Trail Team	M	M40	03:02:19	98	64	119	60	341
3	16	Rogério Costa	Individual	M	M40	03:20:30	89	64	119	55	327
4	21	Arnaldo Santos	Clube Desportivo De Espite	M	M40	03:22:57	88	64	119	50	321
5	25	Pedro Anjos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40	03:25:19	87	64	119	45	315
6	29	Rui Silva	Ourém Vida Team	M	M40	03:31:49	85	64	119	41	309
7	30	André Pereira	Individual	M	M40	03:33:34	84	64	119	37	304
8	35	Paulo Alves	Grupo Desportivo Santander Tott	M	M40	03:38:58	82	64	119	33	298
9	36	Márcio Madeira	Liz Runners	M	M40	03:39:23	82	64	119	30	295
10	38	João Caniço	Samorunning	M	M40	03:41:17	81	64	119	27	291
11	39	Alexandre Cantanhede	Clube De Praças Da Armada	M	M40	03:41:37	81	64	119	24	288
12	40	Tiago Marques	Os Trinca Espinhas	M	M40	03:42:09	81	64	119	22	286
13	45	Ricardo Casanova	Individual	M	M40	03:45:35	79	64	119	20	282
14	48	Filipe Gonçalves	Individual	M	M40	03:48:36	78	64	119	18	279
15	49	Amílcar Ramos	Talentos Objetivos	M	M40	03:48:40	78	64	119	16	277
16	50	Pedro Machado	Fátima Trail Team	M	M40	03:50:00	78	64	119	14	275
17	52	David Dias	Alverca Urban Runners	M	M40	03:52:07	77	64	119	13	273
18	54	André Reis	Multirunners	M	M40	03:53:48	77	64	119	12	272
19	58	João Pires	Strendure Running Team	M	M40	03:57:45	75	64	119	11	269
20	59	Valter Luis	Fátima Trail Team	M	M40	03:58:37	75	64	119	10	268
21	61	Mário Caridade	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M40	03:59:15	75	64	119	0	258
22	63	Carlos Marcos	Papatrilhos Vila Viçosa	M	M40	04:01:57	74	64	119	0	257
23	69	Nuno Maia	Individual	M	M40	04:04:08	73	64	119	0	256
24	74	Ricardo Patrício	Solta O Javali	M	M40	04:14:06	70	64	119	0	253
25	75	João Paveia	Desafios Positivos D+	M	M40	04:16:49	70	64	119	0	253
26	79	Eugénio Dias	Atletismo Clube Da Tocha	M	M40	04:21:45	68	64	119	0	251
27	82	João Correia	O Mundo Da Corrida	M	M40	04:32:41	66	64	119	0	249
28	86	Carlos Almeida	Quenianos Do Ribatejo	M	M40	04:45:44	63	64	119	0	246
29	87	Paulo Lopes	Alverca Urban Runners	M	M40	04:48:54	62	64	119	0	245
30	89	Nuno Figueiredo	Coa - Corvus Trail Team	M	M40	04:55:14	61	64	119	0	244



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **M45**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	6	Luis Alexandre	Trilho Dos Templários / Acr Santa	M	M45	03:02:36	100	64	119	70	353
2	17	Hilário Louro	Individual	M	M45	03:20:45	91	64	119	60	334
3	23	Rui Fresco	Fátima Trail Team	M	M45	03:24:45	89	64	119	55	327
4	24	Pedro Mendes	Talentos Objetivos	M	M45	03:24:59	89	64	119	50	322
5	32	Luis Simoes	Caracol Trail Team	M	M45	03:38:12	84	64	119	45	312
6	34	António Simões	Rx Runners	M	M45	03:38:16	84	64	119	41	308
7	37	Oscar Romão	Run & Friends Onda Fisica	M	M45	03:40:52	83	64	119	37	303
8	41	Luis Lobato	Coa - Corvus Trail Team	M	M45	03:42:42	82	64	119	33	298
9	47	Vitor Serra	Trilho Dos Cágados	M	M45	03:46:09	81	64	119	30	294
10	56	Jorge Gomes	Grupo Desportivo Da Mata	M	M45	03:56:59	77	64	119	27	287
11	60	Paulo Roque	Fátima Trail Team	M	M45	03:59:01	76	64	119	24	283
12	62	Simão Petulante	Strendure Running Team	M	M45	03:59:45	76	64	119	22	281
13	66	José Marques	Clube Desportivo De Espite	M	M45	04:03:00	75	64	119	20	278
14	71	Rui Godinho	Individual	M	M45	04:05:42	74	64	119	18	275
15	76	Daniel Cavalheiro	Individual	M	M45	04:17:34	71	64	119	16	270
16	77	Rui Marçal	Desafios Positivos D+	M	M45	04:20:48	70	64	119	14	267
17	81	João Massano	Samorunning	M	M45	04:30:35	67	64	119	13	263
18	84	Luis Gomes	Grupo Desportivo Santander Tott	M	M45	04:37:59	66	64	119	12	261



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **M50**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	11	Sérgio Batalha	Samorunning	M	M50	03:15:03	100	64	119	70	353
2	19	Paulo Moreira	U.D. Chamusca Trail	M	M50	03:21:19	97	64	119	60	340
3	26	Vitor Diniz	Tomar Runners	M	M50	03:26:47	94	64	119	55	332
4	43	Salvador Rodrigues	Monsanto Running Team	M	M50	03:44:27	87	64	119	50	320
5	46	Antonio Miranda	Algarunners	M	M50	03:45:57	86	64	119	45	314
6	55	Joao Oliveira	Talentos Objetivos	M	M50	03:54:07	83	64	119	41	307
7	57	João Mendes	Coa - Corvus Trail Team	M	M50	03:57:05	82	64	119	37	302
8	70	Jorge Gonçalves	Samorunning	M	M50	04:04:43	80	64	119	33	296
9	78	Ricardo Fazendas	Ccd Crédito Agrícola	M	M50	04:20:52	75	64	119	30	288
10	83	Rui Santos	Blackbulls	M	M50	04:36:14	71	64	119	27	281
11	88	Paulo Silva	Desafios Positivos D+	M	M50	04:51:16	67	64	119	24	274



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **M55**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	20	Paulo Correia	Go/Runners	M	M55	03:22:42	100	64	119	70	353
2	51	Mário Rodrigues	Individual	M	M55	03:51:29	88	64	119	60	331
3	68	Francico Ferreira	Os Tolinhos	M	M55	04:03:54	83	64	119	55	321
4	73	Manuel Alves	Icarus Running Team	M	M55	04:08:46	81	64	119	50	314
5	80	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. Clube Amador Só Para	M	M55	04:29:16	75	64	119	45	303



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **M60**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	53	Jaime Lamego	Individual	M	M60	03:53:48	100	64	119	70	353
2	91	Manuel Moreno	HI Runners Club	M	M60	04:57:59	78	64	119	60	321



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Escalão: **MSen**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	3	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	M	MSen	02:47:39	100	64	119	70	353
2	7	Adriano Silva	Ocs - Arrábida Trail Team	M	MSen	03:03:39	91	64	119	60	334
3	9	João Alves	A. C. S. Mamede	M	MSen	03:09:15	89	64	119	55	327
4	12	Pedro Freitas	Arribas	M	MSen	03:16:10	85	64	119	50	318
5	15	Dinis Almeida	A. C. S. Mamede	M	MSen	03:20:02	84	64	119	45	312
6	18	Pedro Ferreira	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	MSen	03:21:15	83	64	119	41	307
7	42	Madeira FN Madeira	Atletismo Clube Da Tocha	M	MSen	03:43:25	75	64	119	37	295
8	85	André Bento	G. R. Corredoura Trail Team	M	MSen	04:39:42	60	64	119	33	276
9	90	Ruben Antunes	Grupo Desportivo Da Mata	M	MSen	04:57:56	56	64	119	30	269
14	65	Bruno Cunha	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	MSen	04:02:54	69	64	119	18	270



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **F35**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	14	Lia Rodrigues	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	02:27:30	100	38	61	70	269
2	20	Joana Garcia	Cba	F	F35	02:34:11	96	38	61	60	255
3	22	Ivone Mole	Mf Grupo	F	F35	02:36:55	94	38	61	55	248
4	25	Lidia Jorge	Individual	F	F35	02:37:53	93	38	61	50	242
5	33	Tatiana Campenhe	Marias	F	F35	02:46:34	89	38	61	45	233
6	39	Fernanda Tavares	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F35	02:59:37	82	38	61	41	222
7	49	Sandra Teixeira	A M Resgais	F	F35	03:26:11	72	38	61	37	208



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **F40**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	6	Nélia Pedrosa	Free Runners	F	F40	02:15:18	100	38	61	70	269
2	9	Sandrina Marques	Fátima Trail Team	F	F40	02:17:06	99	38	61	60	258
3	10	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	02:17:08	99	38	61	55	253
4	12	Silva Carla	100 Gás Trail Team	F	F40	02:19:31	97	38	61	50	246
5	13	Isabel Gomez	Run Crew Trail Montijo	F	F40	02:25:58	93	38	61	45	237
6	16	Teresa Rosa	Individual	F	F40	02:31:30	89	38	61	41	229
7	18	Ana Fernandes	Arcd Venda Da Luísa	F	F40	02:32:28	89	38	61	37	225
8	19	Alexandra Neves	Individual	F	F40	02:32:36	89	38	61	33	221
9	29	Carla Semedo	Acportalegre/Utsm	F	F40	02:38:35	85	38	61	30	214
10	31	Luísa Jorge	Individual	F	F40	02:41:52	84	38	61	27	210
11	32	Silvia Vicente	A. C. S. Mamede	F	F40	02:45:15	82	38	61	24	205
12	34	Carla Sofia	Lusco-Fusco Runners	F	F40	02:51:03	79	38	61	22	200
13	36	Patrícia Lopes	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F40	02:56:56	76	38	61	20	195
14	43	Paula Santos	Desafios Positivos D+	F	F40	03:07:48	72	38	61	18	189
15	45	Suzana Pestana	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F40	03:08:03	72	38	61	16	187
16	47	Sara Cordeiro	Xporfit Trail Running Team	F	F40	03:11:28	71	38	61	14	184
17	48	Rita Jorge	Sscgd	F	F40	03:13:41	70	38	61	13	182
18	51	Carla Formigo	Formigo E Pinho	F	F40	03:27:54	65	38	61	12	176



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **F45**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	11	Clarinda Santos	Trail Da Ladeia Running Team	F	F45	02:18:45	100	38	61	70	269
2	28	Maria Cabral	Acportalegre/Utsm	F	F45	02:38:35	87	38	61	60	246
3	37	Florence Lamaison	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F45	02:57:57	78	38	61	55	232
4	54	Paula Barroso	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F45	03:32:11	65	38	61	50	214
5	55	Sandra Silva	Arte Dos Trilhos	F	F45	03:33:00	65	38	61	45	209



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **F50**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	17	Cat FN Cat	Rca	F	F50	02:32:28	100	38	61	70	269
2	21	Raquel Correia	Sapatrilhos	F	F50	02:35:59	98	38	61	60	257
3	23	Manuela Gomes	Strong Team	F	F50	02:37:44	97	38	61	55	251
4	26	Paula Alves	Strong Team	F	F50	02:37:59	97	38	61	50	246
5	27	Amelia Carvalho	Mf Grupo	F	F50	02:38:02	96	38	61	45	240
6	30	Elisabete Natciso	Formigas Runners	F	F50	02:38:53	96	38	61	41	236
7	40	Susana Bértolo	Os Tolinhos	F	F50	03:00:20	85	38	61	37	221
8	56	Anabela Fonseca	Individual	F	F50	03:37:48	70	38	61	33	202



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **F55**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	41	Maria Fatima	Pés De Chumbo	F	F55	03:05:11	100	38	61	70	269
2	50	Maria Oliveira	Correr Ourém	F	F55	03:26:43	90	38	61	60	249



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **F60**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	46	Fernanda Pratas	Individual	F	F60	03:09:18	100	38	61	70	269
2	53	Helena Pedradas	Aliados	F	F60	03:32:02	89	38	61	60	248



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **Fsen**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Cátia Vieira	Serra D'Aire Trail Team	F	Fsen	02:10:04	100	38	61	70	269
2	2	Antónia Uvaldo	Fátima Trail Team	F	Fsen	02:10:17	100	38	61	60	259
3	3	Fátima Pereira	G. R. Corredoura Trail Team	F	Fsen	02:12:42	98	38	61	55	252
4	4	Susana Gomes	100 Gás Trail Team	F	Fsen	02:13:07	98	38	61	50	247
5	5	Filipa Gameiro	Clube Desportivo De Espite	F	Fsen	02:15:11	96	38	61	45	240
6	7	Inês Santos	Coa - Corvus Trail Team	F	Fsen	02:15:24	96	38	61	41	236
7	8	Joana Gonçalves	Fátima Trail Team	F	Fsen	02:15:53	96	38	61	37	232
8	15	Alexandra Simão	Coa - Corvus Trail Team	F	Fsen	02:29:50	87	38	61	33	219
9	24	Andreia Gomes	Strong Team	F	Fsen	02:37:45	82	38	61	30	211
10	35	Rita Reis	G. R. Corredoura Trail Team	F	Fsen	02:56:48	74	38	61	27	200
11	38	Mónica Pereira	Fátima Trail Team	F	Fsen	02:58:47	73	38	61	24	196
12	42	Tânia Brites	Correr Ourém	F	Fsen	03:07:17	69	38	61	22	190
13	44	Filipa Nazaré	Beer Runners	F	Fsen	03:08:00	69	38	61	20	188
14	52	Ana Filipa	A. C. S. Mamede	F	Fsen	03:28:49	62	38	61	18	179
15	57	Filipa Vedor	Vargos A Correr	F	Fsen	03:42:22	58	38	61	16	173



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **M35**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	2	Marco Francisco	Ufci Tomar	M	M35	01:31:21	100	38	61	70	269
2	7	Ricardo Mendes	Clube De Atletismo De Ferreira D	M	M35	01:38:47	92	38	61	60	251
3	10	Ricardo Mota	Caracol Trail Team	M	M35	01:43:35	88	38	61	55	242
4	11	Paulo Pernes	Associação Desportiva De Castelo	M	M35	01:43:51	88	38	61	50	237
5	14	Carlos Simões	Ama (Dores) Trail Team / Acru	M	M35	01:46:00	86	38	61	45	230
6	18	Manuel Fonseca	Mf Grupo	M	M35	01:50:34	83	38	61	41	223
7	24	João Oliveira	Lebres Ribatejo Trail Team	M	M35	01:54:35	80	38	61	37	216
8	30	Leandro Santos	Clube Veteranos Do Lis	M	M35	01:58:12	77	38	61	33	209
9	31	Rui Martins	Coa - Corvus Trail Team	M	M35	01:58:24	77	38	61	30	206
10	47	Gonçalo Porêlo	U. D. R. Zona Alta	M	M35	02:02:33	75	38	61	27	201
11	48	Alberico FN Alberico	Fátima Trail Team	M	M35	02:02:52	74	38	61	24	197
12	50	Bruno Carmo	Individual	M	M35	02:03:44	74	38	61	22	195
13	51	Bruno Pereira	Ama (Dores) Trail Team / Acru	M	M35	02:04:08	74	38	61	20	193
14	52	Bruno Raposeira	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:04:21	73	38	61	18	190
15	57	João Brás	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:07:15	72	38	61	16	187
16	63	César Ferreira	Ourém Vida Team	M	M35	02:08:50	71	38	61	14	184
17	65	Ângelo Jesus	Individual	M	M35	02:09:23	71	38	61	13	183
18	71	Tiago Fernandes	Individual	M	M35	02:10:55	70	38	61	12	181
19	91	Ricardo Conde	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:17:04	67	38	61	11	177
20	103	Igor Paulo	Individual	M	M35	02:19:55	65	38	61	10	174
21	104	Frederico Neves	Ama (Dores) Trail Team / Acru	M	M35	02:19:56	65	38	61	0	164
22	107	Pierre Ribeiro	Individual	M	M35	02:22:38	64	38	61	0	163
23	109	Luís Ambrósio	Rx Runners	M	M35	02:22:50	64	38	61	0	163
24	115	Gonçalo Quitério	Individual	M	M35	02:24:51	63	38	61	0	162
25	116	Ricardo Machado	Grupo Cicloturismo Barquinhens	M	M35	02:25:28	63	38	61	0	162
26	117	Luis Martins	Grupo Cicloturismo Barquinhens	M	M35	02:25:28	63	38	61	0	162
27	118	João Vieira	Individual	M	M35	02:25:40	63	38	61	0	162
28	127	Vitor Marques	Quenianos Do Ribatejo	M	M35	02:28:01	62	38	61	0	161
30	135	Hélder Carboila	Taberna Seca / Sardoal	M	M35	02:30:37	61	38	61	0	160
31	136	José Seguro	Superfresco Trail Team	M	M35	02:31:03	60	38	61	0	159
32	141	David Cabaço	Quenianos Do Ribatejo	M	M35	02:35:46	59	38	61	0	158
33	144	Carlos Santos	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:36:16	58	38	61	0	157



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

34	146	Rodolfo Salvaterra	Rx Runners	M M35	02:36:50	58	38	61	0	157
35	147	Ricardo Costa	Mf Grupo	M M35	02:36:55	58	38	61	0	157
36	150	João Lopes	Rx Runners	M M35	02:37:54	58	38	61	0	157
37	153	Carlos Azevedo	Individual	M M35	02:38:41	58	38	61	0	157
38	157	Saulo Abreu	Pés De Chumbo	M M35	02:40:07	57	38	61	0	156
39	160	Paulo Salvador	Mf Grupo	M M35	02:42:33	56	38	61	0	155
40	165	Leandro Luís	Velocistas	M M35	02:45:46	55	38	61	0	154
41	167	Rui Martins	Marias	M M35	02:46:34	55	38	61	0	154
42	168	João Meneses	G. R. Corredoura Trail Team	M M35	02:46:45	55	38	61	0	154
43	178	João Pereira	Murtal Run	M M35	02:53:22	53	38	61	0	152
44	179	William Rodrigues	Murtal Run	M M35	02:53:49	53	38	61	0	152
45	188	Pedro Catroga	Quenianos Do Ribatejo	M M35	03:02:29	50	38	61	0	149



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **M40**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Sérgio Correia	Caracol Trail Team	M	M40	01:29:18	100	38	61	70	269
2	13	Marco Pacheco	Serra D'Aire Trail Team	M	M40	01:45:35	85	38	61	60	244
3	16	Helder Pereira	Clube De Atletismo De Ferreira D	M	M40	01:48:00	83	38	61	55	237
4	22	Daniel Nobre	Azinhaga Em Movimento	M	M40	01:52:31	79	38	61	50	228
5	23	Nuno Carvalho	Tauuu	M	M40	01:53:13	79	38	61	45	223
6	27	Raul Pereira	Individual	M	M40	01:56:21	77	38	61	41	217
7	29	Belarmino Catroga	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M40	01:57:28	76	38	61	37	212
8	34	Paulo Rodrigues	Papa-Léguas	M	M40	01:59:17	75	38	61	33	207
9	43	Alexandre Antunes	Papa-Léguas	M	M40	02:02:21	73	38	61	30	202
10	44	Nelson FN Nelson	Fátima Trail Team	M	M40	02:02:24	73	38	61	27	199
11	54	Sérgio Antunes	Notícias Colmeias Atletismo	M	M40	02:04:58	71	38	61	24	194
12	56	Flavio Francisco	Individual	M	M40	02:06:08	71	38	61	22	192
13	61	Nuno Arelo	Não Dá +	M	M40	02:08:35	69	38	61	20	188
14	62	Tiago Gaspar	Trilhos Dos Templários / Acr Sant	M	M40	02:08:36	69	38	61	18	186
15	64	Bruno Moço	Grupo Desportivo Da Parreira	M	M40	02:09:07	69	38	61	16	184
16	75	Nuno Dias	Papa-Léguas	M	M40	02:11:32	68	38	61	14	181
17	79	Luís Sousa	Rx Runners	M	M40	02:12:53	67	38	61	13	179
18	80	Ricardo Apura	Quenianos Do Ribatejo	M	M40	02:13:03	67	38	61	12	178
19	81	Sérgio Pereira	Fátima Trail Team	M	M40	02:13:16	67	38	61	11	177
20	82	Hélder Martins	Individual	M	M40	02:13:21	67	38	61	10	176
21	92	José Duarte	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:17:41	65	38	61	0	164
22	94	Marco Alexandre	Individual	M	M40	02:18:23	65	38	61	0	164
23	95	Mário Alves	Clube De Triatlo De Abrantes	M	M40	02:18:39	64	38	61	0	163
24	96	Nuno Mendes	Xporfit Trail Running Team	M	M40	02:18:39	64	38	61	0	163
25	97	Sérgio Lopes	Superfresco Trail Team	M	M40	02:18:54	64	38	61	0	163
26	98	Flávio Blenas	A. C. S. Mamede	M	M40	02:18:54	64	38	61	0	163
27	99	Sérgio Sebastião	Pathfinders Trail Team	M	M40	02:19:12	64	38	61	0	163
28	105	Marco Vicente	Individual	M	M40	02:21:08	63	38	61	0	162
29	108	João Pires	Individual	M	M40	02:22:39	63	38	61	0	162
30	111	Emanuel Lopes	Correr Ourém	M	M40	02:23:50	62	38	61	0	161
31	112	Renato Santos	Sc Pombal Trail Team	M	M40	02:24:01	62	38	61	0	161
32	128	Paulo Gonçalves	Fátima Trail Team	M	M40	02:28:33	60	38	61	0	159



Torres Novas Tigt Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

33	138	Ricardo Ferreira	Rca	M M40	02:33:41	58	38	61	0	157
34	139	Pedro Carvalho	Formobike Btt & Trail Running	M M40	02:33:43	58	38	61	0	157
35	142	Pedro Coelho	Strong Team	M M40	02:36:07	57	38	61	0	156
36	145	Nuno Simões	Trail Da Ladeia Runming Team	M M40	02:36:47	57	38	61	0	156
37	152	Jorge Rosa	Clube De Atletismo De Ferreira D	M M40	02:38:29	56	38	61	0	155
38	156	Bruno Ferreira	Strong Team	M M40	02:39:32	56	38	61	0	155
39	170	Tiago Pinto	G. R. Corredoura Trail Team	M M40	02:46:47	54	38	61	0	153
40	171	Marcio Lopes	Lopes Filipe	M M40	02:46:49	54	38	61	0	153
41	176	Rui Neto	Free Runners	M M40	02:49:59	53	38	61	0	152
42	180	Joao Filipe	Lopes Filipe	M M40	02:57:55	50	38	61	0	149
43	187	Eduardo Baptista	102 Team	M M40	03:01:20	49	38	61	0	148
44	191	Pedro Carreira	Alverca Urban Runners	M M40	03:06:30	48	38	61	0	147
45	196	Ricardo Pinho	Formigo E Pinho	M M40	03:13:19	46	38	61	0	145
46	200	Pedro Cruz	A M Resgais	M M40	03:26:11	43	38	61	0	142



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **M45**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	3	Luis Cancela	Azinhaga Em Movimento	M	M45	01:35:57	100	38	61	70	269
2	5	Bruno Pereira	Caracol Trail Team	M	M45	01:37:51	98	38	61	60	257
3	28	Horácio Gaspar	G. A. Caranguejeira	M	M45	01:56:41	82	38	61	55	236
4	36	Humberto Santos	Lusco-Fusco Runners	M	M45	01:59:51	80	38	61	50	229
5	37	Nuno Reis	Fátima Trail Team	M	M45	02:00:01	80	38	61	45	224
6	46	Leonel FN Leonel	Bora Lá Vizinho	M	M45	02:02:31	78	38	61	41	218
7	49	David Santos	Viver A Vida	M	M45	02:03:17	78	38	61	37	214
8	55	José Marques	Alverca Urban Runners	M	M45	02:05:19	77	38	61	33	209
9	59	Francisco Monteiro	#Passoapasso-Runners Pontével	M	M45	02:07:19	75	38	61	30	204
10	68	Octávio Lopes	Fátima Trail Team	M	M45	02:09:46	74	38	61	27	200
11	74	Michel FN Michel	Fátima Trail Team	M	M45	02:11:29	73	38	61	24	196
12	77	Ricardo Pereira	Stravistas Venda Do Pinheiro	M	M45	02:11:49	73	38	61	22	194
13	85	José Ventura	Individual	M	M45	02:15:42	71	38	61	20	190
14	86	Carlos Isidro	Cem Quedas	M	M45	02:15:52	71	38	61	18	188
15	87	Carlos Correia	Individual	M	M45	02:16:09	70	38	61	16	185
16	93	Paulo Rodrigues	Run&Friends Onda Física	M	M45	02:17:47	70	38	61	14	183
16	124	Jorge Rodrigues	Jds Vizinhos Fixes	M	M45	02:27:23	65	38	61	14	178
17	100	Pedro Mendes	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M45	02:19:16	69	38	61	13	181
18	101	Vitor Santos	100 Gás Trail Team	M	M45	02:19:30	69	38	61	12	180
19	120	Vitor Laranjinha	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:26:22	66	38	61	11	176
20	121	Rui Bastos	Strong Team	M	M45	02:26:29	66	38	61	10	175
21	122	Carlos Mendes	Individual	M	M45	02:27:00	65	38	61	0	164
22	131	Luís António	Desafios Positivos D+	M	M45	02:29:53	64	38	61	0	163
23	137	Lino Guerreiro	Individual	M	M45	02:31:09	63	38	61	0	162
24	140	Manuel Silva	Individual	M	M45	02:35:28	62	38	61	0	161
25	143	Paulo Pereira	Mf Grupo	M	M45	02:36:08	61	38	61	0	160
26	148	Hugo Mendes	Individual	M	M45	02:37:04	61	38	61	0	160
27	149	Luis Borralho	Individual	M	M45	02:37:39	61	38	61	0	160
28	151	Nelson Telo	Mf Grupo	M	M45	02:38:04	61	38	61	0	160
29	155	Jorge Maurício	Rx Runners	M	M45	02:39:16	60	38	61	0	159
30	161	Pedro Amaro	Individual	M	M45	02:43:15	59	38	61	0	158
31	163	Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M45	02:44:04	58	38	61	0	157



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

32	164	João Dinis	Bora Lá Vizinho	M	M45	02:44:25	58	38	61	0	157
33	166	Luis Carapinha	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:45:52	58	38	61	0	157
34	173	Luís Caetano	Rx Runners	M	M45	02:47:28	57	38	61	0	156
35	175	João Silva	Coa - Corvus Trail Team	M	M45	02:47:56	57	38	61	0	156
36	184	Jorge Antunes	Run&Friends Onda Física	M	M45	03:00:54	53	38	61	0	152
37	185	Nuno Silva	102 Team	M	M45	03:01:19	53	38	61	0	152
38	186	Nuno Chicharro	102 Team	M	M45	03:01:19	53	38	61	0	152
39	198	João Soares	Ginasio Energym	M	M45	03:16:24	49	38	61	0	148



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **M50**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	21	Belmiro Pinto	S.C.D. Gloria do Ribatejo	M	M50	01:52:15	100	38	61	70	269
2	26	Eurico Candeias	Arte Dos Trilhos	M	M50	01:55:44	97	38	61	60	256
3	42	Paulo Batista	Cba	M	M50	02:02:20	92	38	61	55	246
4	53	Raul Jorge	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M50	02:04:31	90	38	61	50	239
5	60	Helder Moringa	Martex E Marlar	M	M50	02:08:27	87	38	61	45	231
6	132	Carlos Queirós	Os Galgos De Tancos	M	M50	02:30:09	75	38	61	41	215
6	69	Sérgio Rodelo	Run Crew Trail Montijo	M	M50	02:10:18	86	38	61	41	226
7	72	Jorge Neves	Individual	M	M50	02:10:58	86	38	61	37	222
8	73	Carlos Mendes	Fátima Trail Team	M	M50	02:11:16	86	38	61	33	218
9	76	Fernando Vital	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M50	02:11:36	85	38	61	30	214
10	84	Erico Santos	A. C. S. Mamede	M	M50	02:15:16	83	38	61	27	209
11	88	Júlio Loureiro	100 Gás Trail Team	M	M50	02:16:20	82	38	61	24	205
12	89	Raul Vieira	Rx Runners	M	M50	02:16:30	82	38	61	22	203
13	110	Dionísio Alegria	Individual	M	M50	02:22:50	79	38	61	20	198
14	114	Rui Santos	Trilho Dos Cágados	M	M50	02:24:32	78	38	61	18	195
15	119	Rodolfo Deyllot	Fátima Trail Team	M	M50	02:25:58	77	38	61	16	192
17	125	Vasco Catroga	Coa - Corvus Trail Team	M	M50	02:27:28	76	38	61	13	188
18	129	Humberto Duarte	Pace.Makers	M	M50	02:28:35	76	38	61	12	187
19	130	Daniel Guerra	Seca Adegas	M	M50	02:29:36	75	38	61	11	185
20	181	Antonio Batista	Mf Grupo	M	M50	02:58:32	63	38	61	10	172
21	199	Luís Domingues	Formigas Runners	M	M50	03:23:14	55	38	61	0	154
22	202	Rui Gonçalves	Xporfit Trail Running Team	M	M50	03:33:52	52	38	61	0	151



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **M55**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	41	Francisco Gaio	Caracol Trail Team	M	M55	02:01:55	100	38	61	70	269
2	66	Jose Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M55	02:09:30	94	38	61	60	253
2	58	Emilio Santos	Seca Adegas	M	M55	02:07:16	96	38	61	60	255
3	90	João Salvado	Strong Team	M	M55	02:16:32	89	38	61	55	243
4	102	Vitor Reis	Ama (Dores) Trail Team / Acru	M	M55	02:19:42	87	38	61	50	236
5	106	Albino Vicente	Tdt	M	M55	02:21:13	86	38	61	45	230
7	134	José Paulo	Desafios Positivos D+	M	M55	02:30:30	81	38	61	37	217
8	154	João Venâncio	Formigas Runners	M	M55	02:38:55	77	38	61	33	209
9	158	Aurélio Frango	Individual	M	M55	02:40:36	76	38	61	30	205
10	182	Joao Jacinto	Cem Quedas	M	M55	02:58:37	68	38	61	27	194
11	203	Jose Fonseca	Individual	M	M55	03:37:48	56	38	61	24	179



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **M60**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	33	José Pedro	Individual	M	M60	01:59:09	100	38	61	70	269
3	113	Rogério Venâncio	O Mundo Da Corrida	M	M60	02:24:08	83	38	61	55	237
4	162	António Pereira	Desafios Positivos D+	M	M60	02:43:56	73	38	61	50	222
5	174	Vítor Franco	Desafios Positivos D+	M	M60	02:47:37	71	38	61	45	215
6	193	João Barbosa	Individual	M	M60	03:10:07	63	38	61	41	203



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **Mjun**

Classif.			Atleta				Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	70	Guilherme Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	Mjun	02:10:35	100	38	61	70	269



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **MS23**

Classif.			Atleta				Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	32	Pedro Inês	Pace.Makers	M	MS23	01:58:36	100	38	61	70	269
2	183	Ricardo Alegria	Alegria	M	MS23	02:58:43	66	38	61	60	225



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Escalão: **MSen**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	4	Nuno Mariquito	Associação Desportiva De Castelo	M	MSen	01:37:43	100	38	61	70	269
2	6	Ricardo Fonseca	Ufci Tomar	M	MSen	01:38:41	99	38	61	60	258
3	8	Ruben Caetano	C.P. Alcanena Trail	M	MSen	01:38:50	99	38	61	55	253
4	9	Ricardo Vieira	Fátima Trail Team	M	MSen	01:43:35	94	38	61	50	243
5	12	Patrício Gaspar	Ama (Dores) Trail Team / Acru	M	MSen	01:45:17	93	38	61	45	237
6	15	André Anónimo	Fátima Trail Team	M	MSen	01:47:01	91	38	61	41	231
7	17	Joao Ferreira	Mf Grupo	M	MSen	01:50:34	88	38	61	37	224
8	19	Samuel Reis	A. C. S. Mamede	M	MSen	01:51:52	87	38	61	33	219
9	20	Vitor Gateira	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	MSen	01:52:00	87	38	61	30	216
10	25	Tiago Fernandes	Individual	M	MSen	01:55:22	85	38	61	27	211
11	35	Rafael Coelho	Quenianos Do Ribatejo	M	MSen	01:59:41	82	38	61	24	205
12	38	Rafael Gaspar	G. A. Caranguejeira	M	MSen	02:00:24	81	38	61	22	202
13	39	Daniel Vieira	Malta Brava	M	MSen	02:01:26	80	38	61	20	199
14	40	Luis Marto	Marrazes/Gui/Brejinho/Bike-Zon	M	MSen	02:01:30	80	38	61	18	197
15	45	Vítor Lúcio	Arrebenta Pneus	M	MSen	02:02:30	80	38	61	16	195
16	67	Diogo Gomes	Coa - Corvus Trail Team	M	MSen	02:09:38	75	38	61	14	188
17	78	Ricardo Vieira	G. R. Corredoura Trail Team	M	MSen	02:12:42	74	38	61	13	186
18	83	Samuel Margarido	Team Rebeldex	M	MSen	02:14:28	73	38	61	12	184
19	123	Hristiyan Stefanov	Velocistas	M	MSen	02:27:20	66	38	61	11	176
20	126	Paulo Pereira	G. R. Corredoura Trail Team	M	MSen	02:27:56	66	38	61	10	175
21	159	Hugo Marques	G. R. Corredoura Trail Team	M	MSen	02:41:34	60	38	61	0	159
22	169	Telmo Matias	G. R. Corredoura Trail Team	M	MSen	02:46:47	59	38	61	0	158
23	172	Nuno Bruno	Individual	M	MSen	02:47:05	58	38	61	0	157
24	177	Ricardo Gomes	Quenianos Do Ribatejo	M	MSen	02:51:04	57	38	61	0	156
25	189	Duarte Lopes	Quenianos Do Ribatejo	M	MSen	03:02:32	54	38	61	0	153
26	190	Miguel Silva	Desafios Positivos D+	M	MSen	03:02:41	53	38	61	0	152
27	192	João Martins	Associação 20Kms De Almeirim	M	MSen	03:06:35	52	38	61	0	151
28	194	Gabriel Domingues	Formigas Runners	M	MSen	03:12:18	51	38	61	0	150
29	195	André Gomes	Random Runners	M	MSen	03:13:00	51	38	61	0	150
29	133	Albin Almeida	Quenianos Do Ribatejo	M	MSen	02:30:25	65	38	61	0	164
30	197	Luis Soares	Ginasio Energym	M	MSen	03:15:26	50	38	61	0	149
31	201	Diogo Rufino	Individual	M	MSen	03:26:52	47	38	61	0	146



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Genero: **Feminino**

Classificação evento					Equipa		Pontuação CTR		
Geral	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	Pontos	Equipa	Classifi.	Km	Total	
1	12	16	18	46	Desafios Positivos D+	40	64	104	



Torres Novas Tight Trail Trail Longo

28 de agosto de 2021



Altimetria: 1190 m

Distância: 32 Km

Genero: **Masculino**

Classificação evento					Equipa		Pontuação CTR		
Geral	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	Pontos	Equipa	Classifi.	Km	Total	
1	2	3	9	14	A. C. S. Mamede	40	64	104	
2	1	13	39	53	Clube De Praças Da Armada	35	64	99	
3	5	23	27	55	Fátima Trail Team	31	64	95	
4	14	28	41	83	Coa - Corvus Trail Team	28	64	92	
5	11	38	70	119	Samorunning	25	64	89	
6	24	49	55	128	Talentos Objetivos	22	64	86	
7	18	61	65	144	C.D. Os Águias De Alpiarça	20	64	84	
8	33	58	62	153	Strendure Running Team	18	64	82	
9	8	56	90	154	Grupo Desportivo Da Mata	16	64	80	
10	75	77	88	240	Desafios Positivos D+	14	64	78	



Torres Novas Tight Trail Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Genero: **Feminino**

Classificação evento					Equipa		Pontuação CTR		
Geral	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	Pontos	Equipa	Classifi.	Km	Total	
1	2	8	9	19	Fátima Trail Team	40	38	78	
2	23	24	26	73	Strong Team	35	38	73	
3	37	39	45	121	C.D. Os Águias De Alpiarça	31	38	69	



Torres Novas Tight Trail

Trail Curto

28 de agosto de 2021



Altimetria: 610 m

Distância: 19 Km

Genero: **Masculino**

Classificação evento					Equipa	Pontuação CTR		
Geral	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	Pontos	Equipa	Classifi.	Km	Total
1	1	5	10	16	Caracol Trail Team	40	38	78
2	9	15	37	61	Fátima Trail Team	35	38	73
3	12	14	51	77	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	31	38	69
4	29	42	66	137	Casa Do Benfica Em Abrantes	28	38	66
5	34	43	75	152	Papa-Léguas	25	38	63
6	52	53	57	162	C.D. Os Águias De Alpiarça	22	38	60
7	7	16	152	175	Clube De Atletismo De Ferreira Do Zêzere	20	38	58
8	17	18	143	178	MF Grupo	18	38	56
9	19	84	98	201	A. C. S. Mamede	16	38	54
10	31	67	125	223	COA - Corvus Trail Team	14	38	52
11	35	80	127	242	Quenianos Do Ribatejo	12	38	50
12	79	89	109	277	Rx Runners	10	38	48
13	20	100	163	283	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	9	38	47
14	90	121	142	353	Strong Team	8	38	46
15	78	126	159	363	G. R. Corredoura Trail Team	7	38	45
16	131	134	162	427	Desafios Positivos D+	6	38	44
17	154	194	199	547	Formigas Runners	5	38	43
18	185	186	187	558	102 Team	4	38	42