



Circuito de Trail do Ribatejo - 2019

PONTUAÇÃO OBTIDA PELOS PARTICIPANTES

Evento: II TRAIL ARES DO PINHAL

25 de maio de 2019

	D+ (metros)
K13	530
K18	740
K30	1340

25
maio



2019

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININOS

Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
5	1				Lúcia Gonçalves		F	F35	01:42:51	1,000	100	26	53	70	0		249
9	1				Raquel Cardoso		F	Sen F	01:45:00	0,979	98	26	53	60	0		237
11	1				Vera Simões	Terapia do Corpo	F	F40	01:49:32	0,939	94	26	53	55	0		228
14	2				Bruna Simões	CAJ RAPOSA	F	Sen F	01:53:19	0,908	91	26	53	50	0		220
17	2				Cláudia Mourato		F	F40	01:59:33	0,860	86	26	53	45	0		210
20	3				Sandra Silva		F	Sen F	02:00:27	0,854	85	26	53	41	0		205
21	3				Susana Pires	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	F40	02:01:25	0,847	85	26	53	37	0		201
22	1				Carla Campos	Lisboa	F	F45	02:05:06	0,822	82	26	53	33	0		194
27	4				Joana Garcia	CBA	F	Sen F	02:07:30	0,807	81	26	53	30	0		190
32	5				Ana Fontinha	Núcleo Sporting Torres Novas	F	Sen F	02:13:45	0,769	77	26	53	27	0		183
33	2				Sílvia Ribeiro	Soutocico - Leiria	F	F45	02:14:11	0,766	77	26	53	24	0		180
35	6				Ana Basso	Mação	F	Sen F	02:14:27	0,765	76	26	53	22	0		177
38	1				Francisca Serras		F	F S23	02:17:38	0,747	75	26	53	20	0		174
43	3				Marta Falcão		F	F45	02:19:57	0,735	73	26	53	18	0		170
45	4				Catarina Marcelino	pace.makers	F	F40	02:21:11	0,728	73	26	53	16	0		168
46	5				Judite Silva		F	Sen F	02:21:25	0,727	73	26	53	14	0		166
48	1				Marina Alemão	Scalabis Night Runners	F	F50	02:23:40	0,716	72	26	53	13	0		164
49	2				Madalena Vitorino	pace.makers	F	F50	02:24:28	0,712	71	26	53	12	0		162
51	5				Teresa Viola		F	F40	02:25:57	0,705	70	26	53	11	0		160
52	4				Sofia Vieira	Rx Runners	F	F45	02:27:17	0,698	70	26	53	10	0		159
53	2				Sandra Isidro	Rx Runners	F	F35	02:27:18	0,698	70	26	53		0		149
54	8				Ana Rito		F	Sen F	02:27:22	0,698	70	26	53		0		149
56	3				Vânia Ventura	Grupo Desportivo da Parreira	F	F35	02:27:49	0,696	70	26	53		0		149
58	4				Ana Silva	Rx Runners	F	F35	02:31:38	0,678	68	26	53		0		147
59	9				Graciete Santos	Cem Quedas	F	Sen F	02:38:47	0,648	65	26	53		0		144
61	10				Paula Brizida		F	Sen F	02:39:36	0,644	64	26	53		0		143
62	1				Alice Cruz	Rx Runners	F	F60	02:39:46	0,644	64	26	53		0		143
63	5				Adriana Cruz	Rx Runners	F	F35	02:39:46	0,644	64	26	53		0		143
64	5				Paula Oliveira		F	F45	02:43:33	0,629	63	26	53		0		142
65	6				Catarina Dias	Liga Regional Melhoramentos Ortiga	F	F35	02:48:00	0,612	61	26	53		0		140
66	6				Cristina Daniel	Liga Regional Melhoramentos Ortiga	F	F40	02:48:00	0,612	61	26	53		0		140
67	6				Carla Nascimento		F	F45	02:48:33	0,610	61	26	53		0		140
68	7				Sissi Martins	pace.makers	F	F40	02:48:33	0,610	61	26	53		0		140
69	7				Marta Dias		F	F35	03:05:00	0,556	56	26	53		0		135
70	3				Fernanda Nogueira	Santarem	F	F50	03:09:22	0,543	54	26	53		0		133
71	4				Teresa Fernandes	pace.makers	F	F50	03:09:23	0,543	54	26	53		0		133

72	7	Teresa Gonçalves	Naus Trail Team	F	F45	03:14:46	0,528	53	26	53	0	132
75	11	Edna Borges		F	Sen F	03:18:48	0,517	52	26	53	0	131
76	12	Claudia Nico	EiP Consulting	F	Sen F	03:18:52	0,517	52	26	53	0	131
77	8	Clara Augusto	CAJ RAPOSA	F	F45	03:18:52	0,517	52	26	53	0	131
78	13	Mariana Carvalho		F	Sen F	03:19:41	0,515	52	26	53	0	131
79	8	Sofia Ferreira	Barquinha Running Team	F	F35	03:25:11	0,501	50	26	53	0	129
80	9	Cláudia Ferreira	Barquinha Running Team	F	F45	03:25:11	0,501	50	26	53	0	129
81	8	Ana Dias	Barquinha Running Team	F	F40	03:25:12	0,501	50	26	53	0	129
83	14	Catarina Esteves	EiP Consulting	F	Sen F	03:26:27	0,498	50	26	53	0	129
84	9	Sara Cura	Abrantes	F	F40	03:34:11	0,480	48	26	53	0	127
85	1	Isabel Lúcia		F	F55	03:34:11	0,480	48	26	53	0	127
86	15	Sara Garcês		F	Sen F	03:41:15	0,465	46	26	53	0	125
87	16	Isabella Brandão		F	Sen F	03:41:16	0,465	46	26	53	0	125
88	9	Mara Serra		F	F35	03:41:17	0,465	46	26	53	0	125

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1				Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	M	M35	01:11:42	1,000	100	26	53	70	0		249
2	1				Joao Filipe		M	Sen M	01:26:39	0,827	83	26	53	60	0		222
3	1				Filipe Maurício	Rx Runners	M	M S23	01:29:20	0,803	80	26	53	55	0		214
4	2				Gonçalo Quitério		M	M35	01:33:01	0,771	77	26	53	50	0		206
6	3				Pedro Afonso		M	M35	01:42:51	0,697	70	26	53	45	0		194
7	1				João Cordeiro	União FCI de Tomar	M	M50	01:43:31	0,693	69	26	53	41	0		189
8	1				Jorge Rodrigues	JDS Fixes	M	M45	01:44:03	0,689	69	26	53	37	0		185
10	2				Kevin Clemente		M	Sen M	01:46:07	0,676	68	26	53	33	0		180
12	3				Nelson João		M	Sen M	01:51:01	0,646	65	26	53	30	0		174
13	1				António Matos		M	M60	01:53:08	0,634	63	26	53	27	0		169
15	1				Manuel Gomes		M	M40	01:54:54	0,624	62	26	53	24	0		165
16	4				Dinis Silva		M	Sen M	01:57:02	0,613	61	26	53	22	0		162
18	4				Ricardo Garvao	Grupeta Running Team	M	M35	02:00:10	0,597	60	26	53	20	0		159
19	2				Hélder Nunes		M	M40	02:00:27	0,595	60	26	53	18	0		157
23	2				Luis Caetano	Tartaruga Serra D'aire	M	M45	02:05:30	0,571	57	26	53	16	0		152
24	3				Alexandre Vaqueiro		M	M45	02:06:19	0,568	57	26	53	14	0		150
25	5				António Raposo	BARRANCOS FC/ BIOGADO	M	Sen M	02:06:26	0,567	57	26	53	13	0		149
26	6				André Seleiro	BARRANCOS FC/ BIOGADO	M	Sen M	02:06:27	0,567	57	26	53	12	0		148
28	2				Carlos Gonçalves		M	M60	02:07:35	0,562	56	26	53	11	0		146
29	5				Jansénio Oliveira		M	M35	02:08:02	0,560	56	26	53	10	0		145
30	4				Fernando Rosário	Rx Runners	M	M45	02:08:30	0,558	56	26	53	0	0		135
31	5				Nuno Antonio		M	M45	02:10:15	0,550	55	26	53	0	0		134
34	7				Sandro Reis		M	Sen M	02:14:13	0,534	53	26	53	0	0		132
36	6				Hélder Silvério	Ares do Pinhal	M	M45	02:14:33	0,533	53	26	53	0	0		132
37	3				Francisco Pinheiro		M	M60	02:15:35	0,529	53	26	53	0	0		132
39	2				Luis Gonçalves	Aperta4Run	M	M50	02:18:16	0,519	52	26	53	0	0		131
40	6				Pedro Evangelista	Aperta4Run	M	M35	02:18:17	0,518	52	26	53	0	0		131
41	3				Joaquim Aperta	Aperta4Run	M	M50	02:18:18	0,518	52	26	53	0	0		131
42	4				Carlos Pinto	Aperta4Run	M	M50	02:18:19	0,518	52	26	53	0	0		131
44	2				Rafael Nunes	Os Tolinhos	M	M S23	02:20:21	0,511	51	26	53	0	0		130
47	8				André Gomes	Random Runners	M	Sen M	02:22:02	0,505	50	26	53	0	0		129
50	5				João Vitorino	pace.makers	M	M50	02:24:29	0,496	50	26	53	0	0		129

55	3	Diogo Simoes		M	M40	02:27:45	0,485	49	26	53	0	128
57	1	José Borges	CCDSINTRENSE	M	M55	02:31:18	0,474	47	26	53	0	126
60	6	Paulo Ferreira	Cem Quedas	M	M50	02:38:48	0,451	45	26	53	0	124
73	7	Paulo Gonçalves	Naus Trail Team	M	M45	03:14:47	0,368	37	26	53	0	116
74	4	Ricardo Dinis	Soutocico - Leiria	M	M40	03:15:48	0,366	37	26	53	0	116
82	5	Helder Justino	Barquinha Running Team	M	M40	03:25:12	0,349	35	26	53	0	114

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININOS Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
25	1				Lénia Silva	Trilho Perdido Eventos / Importlux	F	F40	02:14:09	1,000	100	36	74	70	0		280
28	1				Lígia Coelho	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	F	F45	02:14:46	0,995	100	36	74	60	0		270
30	2				Carla Cristina	Terapia do Corpo	F	F40	02:15:49	0,988	99	36	74	55	0		264
32	1				Zélia Pedro	Terapia do Corpo	F	Sen F	02:18:45	0,967	97	36	74	50	0		257
41	2				Márcia Silva	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	Sen F	02:23:22	0,936	94	36	74	45	0		249
48	3				Patrícia Lopes	Santarem	F	Sen F	02:25:59	0,919	92	36	74	41	0		243
49	1				Ana Gonçalves		F	F35	02:26:01	0,919	92	36	74	37	0		239
56	4				Inês Santos		F	Sen F	02:29:52	0,895	90	36	74	33	0		233
61	2				Cristina Laranjeiro	Terapia do Corpo	F	F45	02:31:28	0,886	89	36	74	30	0		229
62	2				Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Importlux	F	F35	02:32:46	0,878	88	36	74	27	0		225
79	3				Carla Neves	Terapia do Corpo	F	F40	02:40:48	0,834	83	36	74	24	0		217
81	1				Gina Oliveira		F	F50	02:42:50	0,824	82	36	74	22	0		214
84	2				Céu Pardana	Terapia do Corpo	F	F50	02:46:25	0,806	81	36	74	20	0		211
87	3				Helena Inacio	A20km Almeirim Desportos de Montanha	F	F45	02:52:32	0,778	78	36	74	18	0		206
88	5				Sofia Batista	SCD Glória do Ribatejo	F	Sen F	02:52:33	0,777	78	36	74	16	0		204
91	4				Raquel Correia	Cem Quedas	F	F45	02:54:45	0,768	77	36	74	14	0		201
92	1				Hortense Baptista	C Brunning Team	F	F60	02:55:43	0,763	76	36	74	13	0		199
95	6				Ana Gracio	União FCI de Tomar	F	Sen F	02:56:49	0,759	76	36	74	12	0		198
96	7				Ana Trindade	Trail team vila de mouros	F	Sen F	02:57:45	0,755	75	36	74	11	0		196
99	8				Claudia Ribeiro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	F	Sen F	03:00:45	0,742	74	36	74	10	0		194
100	5				Sónia Marçal	pace.makers	F	F45	03:01:23	0,740	74	36	74	0	0		184
103	6				Noélia Piteira	pace.makers	F	F45	03:10:05	0,706	71	36	74	0	0		181
104	7				Isabel Cabaça	pace.makers	F	F45	03:10:05	0,706	71	36	74	0	0		181
106	2				Fernanda Pratas	Cem Quedas	F	F60	03:10:47	0,703	70	36	74	0	0		180
113	3				Andreia Batista	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	F35	03:12:30	0,697	70	36	74	0	0		180
114	4				Ana Oliveira	Maluquinhas da Corrida	F	F40	03:12:57	0,695	70	36	74	0	0		180
115	9				Rita Santos	Maluquinhas da Corrida	F	Sen F	03:12:57	0,695	70	36	74	0	0		180
116	5				Elsa Silva	Maluquinhas da Corrida	F	F40	03:12:58	0,695	70	36	74	0	0		180
118	10				Lia Rodrigues		F	Sen F	03:13:34	0,693	69	36	74	0	0		179
120	11				Carla Dias	pace.makers	F	Sen F	03:14:41	0,689	69	36	74	0	0		179
123	4				Ana Silva		F	F35	03:16:14	0,684	68	36	74	0	0		178
126	5				Carla Sequeira	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	F	F35	03:21:11	0,667	67	36	74	0	0		177
131	8				Ana Matias	Fajarda Runners	F	F45	03:26:57	0,648	65	36	74	0	0		175
133	6				Leonor Silva	Naus Trail Team	F	F40	03:27:53	0,645	65	36	74	0	0		175
134	7				Patrícia Lobo	Naus Trail Team	F	F40	03:27:53	0,645	65	36	74	0	0		175
136	8				Ana Gomes	Rx Runners	F	F40	03:33:13	0,629	63	36	74	0	0		173
137	9				Anabela Santos	pace.makers	F	F45	03:52:07	0,578	58	36	74	0	0		168
138	9				Paula S. Santos	pace.makers	F	F40	03:52:07	0,578	58	36	74	0	0		168
139	3				Nené Cardoso	pace.makers	F	F50	03:52:07	0,578	58	36	74	0	0		168
140	12				JOANA VALHELHAS		F	Sen F	03:57:53	0,564	56	36	74	0	0		166

141	1	Jéssica Filipe	Centro Cívico Alferrarede Velha	F	F S23	04:04:32	0,549	55	36	74	0	165
143	6	Lurdes Santos	Amigos Vale do Silencio	F	F35	04:06:09	0,545	54	36	74	0	164
144	10	Raquel Leonardo	Amigos Vale do Silencio	F	F40	04:06:10	0,545	54	36	74	0	164
145	4	Helena Xavier	Amigos Vale do Silencio	F	F50	04:06:10	0,545	54	36	74	0	164
146	11	Gabriela Marques	Lisboa	F	F40	04:06:10	0,545	54	36	74	0	164
147	7	Carla Jesus	pace.makers	F	F35	04:25:43	0,505	50	36	74	0	160
148	12	Lídia Mestre	Naus Trail Team	F	F40	04:27:33	0,501	50	36	74	0	160
149	10	Marisa Duarte	Naus Trail Team	F	F45	04:27:33	0,501	50	36	74	0	160
150	13	Ana Carvalho	Naus Trail Team	F	Sen F	04:27:34	0,501	50	36	74	0	160

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1				Miguel Ângelo	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M S23	01:36:34	1,000	100	36	74	70	0		280
2	1				Miguel Sousa	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	M50	01:49:36	0,881	88	36	74	60	0		258
3	1				Carlos Gonçalves	Évora Night Runners	M	M35	01:52:39	0,857	86	36	74	55	0		251
4	1				António SIMÕES	Rx Runners	M	M40	01:53:53	0,848	85	36	74	50	0		245
5	1				Jose Silva	Casa do Benfica em Abrantes	M	M55	01:55:19	0,837	84	36	74	45	0		239
6	2				Sergio Neves	Terapia do Corpo	M	M40	01:56:23	0,830	83	36	74	41	0		234
7	1				Rui Fresco	Vespinga Saudável / FET	M	M45	01:56:53	0,826	83	36	74	37	0		230
8	2				Helder Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M45	01:57:38	0,821	82	36	74	33	0		225
9	1				Dino Bento		M	Sen M	01:57:42	0,820	82	36	74	30	0		222
10	2				Luis Esteves		M	M35	01:58:28	0,815	82	36	74	27	0		219
11	2				João Alexandre	100 Travões Trail Team	M	Sen M	01:59:59	0,805	80	36	74	24	0		214
12	3				Nuno Reis	Vespinga Saudável / FET	M	M40	02:05:24	0,770	77	36	74	22	0		209
13	2				antonio soares	Terapia do Corpo	M	M50	02:06:17	0,765	76	36	74	20	0		206
14	1				Jorge Martins	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	M	M60	02:07:20	0,758	76	36	74	18	0		204
15	4				Rui Lopes	Centro Cívico Alferrarede Velha - ONDALUX	M	M40	02:08:25	0,752	75	36	74	16	0		201
16	3				RAUL JORGE	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M45	02:09:09	0,748	75	36	74	14	0		199
17	2				Miguel Rento		M	M S23	02:09:25	0,746	75	36	74	13	0		198
18	4				Eduardo Alonso	Vespinga Saudável / FET	M	M45	02:09:37	0,745	75	36	74	12	0		197
19	3				João Pratas	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M50	02:10:01	0,743	74	36	74	11	0		195
20	3				Micael Granadeiro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	Sen M	02:11:18	0,735	74	36	74	10	0		194
21	5				José Pires	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40	02:11:41	0,733	73	36	74		0		183
22	4				João Proença	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	Sen M	02:12:08	0,731	73	36	74		0		183
23	6				José Leal	Marinhais A.C.	M	M40	02:13:03	0,726	73	36	74		0		183
24	5				César Gomes	pace.makers	M	M45	02:13:32	0,723	72	36	74		0		182
26	3				Ricardo Carrondo		M	M35	02:14:36	0,717	72	36	74		0		182
27	6				Carlos Miguel	""O Desgasta Montanhas""	M	M45	02:14:40	0,717	72	36	74		0		182
29	7				Octávio Lopes	Vespinga Saudável / FET	M	M40	02:14:57	0,716	72	36	74		0		182
31	2				Rui Grazina	CCDSINTRENSE	M	M55	02:18:25	0,698	70	36	74		0		180
33	7				Carlos Isidro	Sapatrilhos	M	M45	02:19:22	0,693	69	36	74		0		179
34	4				Antonio Paulo	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	02:20:15	0,689	69	36	74		0		179
35	8				Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M40	02:21:06	0,684	68	36	74		0		178
36	4				João Alves	Terapia do Corpo	M	M50	02:21:12	0,684	68	36	74		0		178
37	8				Rui Dias	Barquinha Running Team	M	M45	02:22:20	0,678	68	36	74		0		178
38	5				Mário Santos	Barquinha Running Team	M	M35	02:22:21	0,678	68	36	74		0		178
39	5				João Mendes		M	M50	02:22:54	0,676	68	36	74		0		178
40	9				Jose Fontinha	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M40	02:23:22	0,674	67	36	74		0		177
42	10				Pedro Fogueteiro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	02:23:37	0,672	67	36	74		0		177

43	6	Luis Aires	100 esTRILHOS	M	M50	02:24:09	0,670	67	36	74	0	177
44	7	Paulo Silva	Vespinga Saudável / FET	M	M50	02:24:24	0,669	67	36	74	0	177
45	5	Bruno Silva	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	Sen M	02:25:00	0,666	67	36	74	0	177
46	9	Nuno Tiago	pace.makers	M	M45	02:25:01	0,666	67	36	74	0	177
47	6	Diogo Magriço	Marinhais A.C.	M	Sen M	02:25:58	0,662	66	36	74	0	176
50	6	João Lobato		M	M35	02:26:25	0,660	66	36	74	0	176
51	7	João Cardoso		M	M35	02:26:44	0,658	66	36	74	0	176
52	11	José Henrique	Grupo Desportivo da Parreira	M	M40	02:27:03	0,657	66	36	74	0	176
53	10	Francisco Silva	Abrantes	M	M45	02:27:13	0,656	66	36	74	0	176
54	11	Nuno Barata	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M45	02:29:14	0,647	65	36	74	0	175
55	7	Bruno Cunha	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	Sen M	02:29:15	0,647	65	36	74	0	175
57	8	Afonso Costa	Random Runners	M	Sen M	02:29:54	0,644	64	36	74	0	174
58	12	Rui Pereira	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M45	02:30:15	0,643	64	36	74	0	174
59	3	José Lages	Leiria	M	M55	02:31:03	0,639	64	36	74	0	174
60	9	Vítor Martins	Liz Runners	M	Sen M	02:31:04	0,639	64	36	74	0	174
63	10	Bruno Lopes	Fajarda Runners	M	Sen M	02:33:11	0,630	63	36	74	0	173
64	13	Carlos Mendes	Abrantes	M	M45	02:33:17	0,630	63	36	74	0	173
65	11	Diogo Jose	Leiria	M	Sen M	02:33:28	0,629	63	36	74	0	173
66	12	Pedro Silva		M	M40	02:34:20	0,626	63	36	74	0	173
67	12	Tiago Nascimento	Tintol Runners	M	Sen M	02:34:28	0,625	63	36	74	0	173
68	2	António Pereira	pace.makers	M	M60	02:34:41	0,624	62	36	74	0	172
69	4	Zé Paulo	pace.makers	M	M55	02:34:45	0,624	62	36	74	0	172
70	13	Bruno Nalha	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	02:35:53	0,620	62	36	74	0	172
71	14	Jose Ferreira	Chesters Team	M	M45	02:35:54	0,619	62	36	74	0	172
72	5	Luís Lopes	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M55	02:35:54	0,619	62	36	74	0	172
73	14	Nélio Fonseca		M	M40	02:36:37	0,617	62	36	74	0	172
74	8	Hilário Silva	SCD Glória do Ribatejo	M	M35	02:36:37	0,617	62	36	74	0	172
75	3	Carlos Moreira	CCDTMetroLX	M	M60	02:37:58	0,611	61	36	74	0	171
76	15	César Pires	Cem Quedas	M	M40	02:38:46	0,608	61	36	74	0	171
77	16	Carlos Duarte	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	02:39:36	0,605	61	36	74	0	171
78	4	José Aleixo	União FCI de Tomar	M	M60	02:39:36	0,605	61	36	74	0	171
80	8	Humberto Duarte	pace.makers	M	M50	02:42:25	0,595	59	36	74	0	169
82	15	Paulo Castro	Abrantes	M	M45	02:44:53	0,586	59	36	74	0	169
83	16	Pedro Oliveira	Abrantes	M	M45	02:44:53	0,586	59	36	74	0	169
85	17	Rui Laranjeiro	Terapia do Corpo	M	M45	02:48:15	0,574	57	36	74	0	167
86	9	Joao Jacinto	Cem Quedas	M	M50	02:48:56	0,572	57	36	74	0	167
89	13	Daniel Vital	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	Sen M	02:53:39	0,556	56	36	74	0	166
90	14	Luís Dias		M	Sen M	02:54:21	0,554	55	36	74	0	165
93	15	Duarte Godinho		M	Sen M	02:56:31	0,547	55	36	74	0	165
94	16	João Agostinho		M	Sen M	02:56:31	0,547	55	36	74	0	165
97	6	Luis Melro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M55	02:59:13	0,539	54	36	74	0	164
98	18	Vasco Catroga	100 Travões Trail Team	M	M45	03:00:12	0,536	54	36	74	0	164
101	17	Pedro Ruivo		M	M40	03:03:50	0,525	53	36	74	0	163
102	10	Mário Monteiro	100 esTRILHOS	M	M50	03:04:59	0,522	52	36	74	0	162
105	5	João Gaspar	pace.makers	M	M60	03:10:05	0,508	51	36	74	0	161
107	19	Gabriel Almeida	C Brunning Team	M	M45	03:10:49	0,506	51	36	74	0	161
108	6	José Henriques	Os Perigosos	M	M60	03:12:09	0,503	50	36	74	0	160
109	7	Alcides Nunes	Os Perigosos	M	M60	03:12:10	0,503	50	36	74	0	160
110	11	Mário Lopes	Os Perigosos	M	M50	03:12:11	0,502	50	36	74	0	160
111	8	José Silva	Os Perigosos	M	M60	03:12:14	0,502	50	36	74	0	160
112	9	Artur Oliveira	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	03:12:30	0,502	50	36	74	0	160

117	10	Vasco Nunes		M	M35	03:13:25	0,499	50	36	74	0	160
119	17	Luís Brito		M	Sen M	03:14:11	0,497	50	36	74	0	160
121	11	Ricardo Murteira	Mação	M	M35	03:16:00	0,493	49	36	74	0	159
122	18	Nuno Netto	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	03:16:00	0,493	49	36	74	0	159
124	12	Rodolfo Salvaterra	Chamusca	M	M35	03:17:28	0,489	49	36	74	0	159
125	7	Pedro Vicente		M	M55	03:20:57	0,481	48	36	74	0	158
127	18	Tiago Pisco		M	Sen M	03:21:11	0,480	48	36	74	0	158
128	19	Paulo Marques	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	M40	03:23:37	0,474	47	36	74	0	157
129	20	Pedro Freitas	A20km Almeirim Desportos de Montanha	M	M45	03:25:00	0,471	47	36	74	0	157
130	19	João Costa	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	Sen M	03:26:56	0,467	47	36	74	0	157
132	12	José Oliveira	363	M	M50	03:26:58	0,467	47	36	74	0	157
135	13	Pedro Silva		M	M35	03:29:54	0,460	46	36	74	0	156
142	21	Nuno Da Fonseca		M	M45	04:06:09	0,392	39	36	74	0	149
151	14	David Clemente	CUAB	M	M35	04:27:34	0,361	36	36	74	0	146

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININOS Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
21	1				Marqueta Martins	Casa do Benfica em Abrantes	F	F40	04:19:23	1,000	100	60	134	70	0		364
28	1				Paula Branco	União FCI de Tomar	F	F45	04:40:02	0,926	93	60	134	60	0		347
31	2				Vanda Matias	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F45	04:49:59	0,894	89	60	134	55	0		338
51	1				Alexandra Simão	100 Travões Trail Team	F	Sen F	06:29:47	0,665	67	60	134	50	0		311
53	1				Raquel Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	F	F35	06:52:34	0,629	63	60	134	45	0		302
58	2				Filipa Barreiros	Naus Trail Team	F	Sen F	07:14:40	0,597	60	60	134	41	0		295
59	2				Silvia Ferreira	Naus Trail Team	F	F40	07:14:40	0,597	60	60	134	37	0		291
61	3				Lina Mateus	RBS SHOES	F	F40	07:15:32	0,596	60	60	134	33	0		287

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1				Luiz Mota (Elite Nac.)	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	03:12:39	1,000	100	60	134	70	1		365
2	1				Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M35	03:17:54	0,973	97	60	134	60	1		352
3	1				Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M40	03:20:50	0,959	96	60	134	55	1		346
4	2				Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M40	03:23:31	0,947	95	60	134	50	1		340
5	2				Daniel Netto	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M35	03:24:05	0,944	94	60	134	45	1		334
6	1				josé ramos	Estrela Campo de Aviação-Covilhã	M	M50	03:32:39	0,906	91	60	134	41	1		327
7	2				Arlindo Ribeiro	ARCD Venda da Luísa	M	M50	03:43:30	0,862	86	60	134	37	1		318
8	3				Pedro Marques	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	03:46:22	0,851	85	60	134	33	1		313
9	3				José David		M	M40	03:49:05	0,841	84	60	134	30	1		309
10	2				Paulo Roque		M	M45	03:49:48	0,838	84	60	134	27	1		306
11	1				José Vital	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M55	03:54:36	0,821	82	60	134	24	1		301
12	1				Miguel Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	03:56:21	0,815	82	60	134	22	1		299
13	3				Luis Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M45	04:02:04	0,796	80	60	134	20	1		295
14	2				João Borda D' Água	Fitnis - Suplementos Alimentares	M	Sen M	04:03:38	0,791	79	60	134	18	1		292
15	3				Paulo Correia	A20km trail running team	M	M50	04:05:32	0,785	78	60	134	16	1		289
16	3				Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	04:10:48	0,768	77	60	134	14	1		286
17	4				Paulo Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M50	04:12:25	0,763	76	60	134	13	1		284
18	4				Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	04:12:46	0,762	76	60	134	12	1		283
19	4				Vasco Lopes	Grupo Desportivo da Parreira	M	M40	04:14:53	0,756	76	60	134	11	1		282
20	5				Belarmino Catroga	Quenianos do Ribatejo	M	M40	04:15:34	0,754	75	60	134	10	1		280

22	5	Francisco Martins	CBA	M	M50	04:23:11	0,732	73	60	134	1	268
23	6	Nuno Paulino	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	04:23:22	0,731	73	60	134	1	268
24	7	Sérgio Almeida	100 esTRILHOS	M	M40	04:26:42	0,722	72	60	134	1	267
25	4	André Duarte	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M35	04:27:33	0,720	72	60	134	1	267
26	5	Mário Caridade	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	04:35:01	0,700	70	60	134	1	265
27	8	Faustino Matos		M	M40	04:36:06	0,698	70	60	134	1	265
29	1	António Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M60	04:42:14	0,683	68	60	134	1	263
30	9	Ricardo Triães	Rx Runners	M	M40	04:47:08	0,671	67	60	134	1	262
32	10	Samuel Nunes	Os Tolinhos	M	M40	05:00:21	0,641	64	60	134	1	259
33	4	Rui Marçal	pace.makers	M	M45	05:04:18	0,633	63	60	134	1	258
34	6	Ricardo Romão	Fajarda Runners	M	M35	05:05:24	0,631	63	60	134	1	258
35	11	Luis Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	M	M40	05:10:58	0,620	62	60	134	1	257
36	5	João Ribeiro		M	M45	05:11:42	0,618	62	60	134	1	257
37	6	João Silva	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M45	05:16:26	0,609	61	60	134	1	256
38	7	Emmanuel Domingos	Magnatas	M	M35	05:20:38	0,601	60	60	134	1	255
39	6	Luis Emidio	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M50	05:28:10	0,587	59	60	134	1	254
40	12	Pedro Alfaiate		M	M40	05:28:35	0,586	59	60	134	1	254
41	8	Pedro Catroga	Quenianos do Ribatejo	M	M35	05:39:06	0,568	57	60	134	1	252
42	13	Ricardo Apura	Quenianos do Ribatejo	M	M40	05:39:06	0,568	57	60	134	1	252
43	5	Rafael Coelho	Quenianos do Ribatejo	M	Sen M	05:39:08	0,568	57	60	134	1	252
44	14	Jorge Nunes	Tomar Runners	M	M40	05:46:34	0,556	56	60	134	1	251
45	15	Marco Caseiro	Os Perigosos	M	M40	05:48:39	0,553	55	60	134	1	250
46	6	João Domingues	Os Galgos de Tancos	M	Sen M	05:51:05	0,549	55	60	134	1	250
47	7	Edgar Silva	Sintrarunning	M	M50	05:55:19	0,542	54	60	134	1	249
48	2	Carlos Rangel		M	M60	06:02:50	0,531	53	60	134	1	248
49	3	Carlos Sousa	Os Perigosos	M	M60	06:09:31	0,521	52	60	134	1	247
50	8	João Baptista	Os Galgos de Tancos	M	M50	06:23:46	0,502	50	60	134	1	245
52	9	Carlos Almeida	Quenianos do Ribatejo	M	M35	06:34:51	0,488	49	60	134	1	244
54	7	Filipe Coelho	Gatinhos Assanhados	M	Sen M	06:52:34	0,467	47	60	134	1	242
55	4	José Pereira	Os Perigosos	M	M60	06:52:35	0,467	47	60	134	1	242
56	10	Hugo Calado	Naus Trail Team	M	M35	07:05:22	0,453	45	60	134	1	240
57	16	Ivo Ferreira	Naus Trail Team	M	M40	07:14:38	0,443	44	60	134	1	239
60	8	Bruno Barbosa	Naus Trail Team	M	Sen M	07:14:40	0,443	44	60	134	1	239