



Circuito de Trail do Ribatejo - 2019

PONTUAÇÃO OBTIDA PELOS PARTICIPANTES

Evento: II TRAIL ARES DO PINHAL

25 de maio de 2019



	D+ (metros)
K13	530
K18	740
K30	1340

CLASSIFICAÇÃO GERAL AGRUPADA (Todas as Distâncias do Evento) - FEMININOS

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
21	1	1			Marqueta Martins	Casa do Benfica em Abrantes	F	F40	04:19:23	1,000	100	60	134	70	0		364
28	1	2			Paula Branco	União FCI de Tomar	F	F45	04:40:02	0,926	93	60	134	60	0		347
31	2	3			Vanda Matias	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F45	04:49:59	0,894	89	60	134	55	0		338
51	1	4			Alexandra Simão	100 Travões Trail Team	F	Sen F	06:29:47	0,665	67	60	134	50	0		311
53	1	5			Raquel Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	F	F35	06:52:34	0,629	63	60	134	45	0		302
58	2	6			Filipa Barreiros	Naus Trail Team	F	Sen F	07:14:40	0,597	60	60	134	41	0		295
59	2	7			Silvia Ferreira	Naus Trail Team	F	F40	07:14:40	0,597	60	60	134	37	0		291
61	3	8			Lina Mateus	RBS SHOES	F	F40	07:15:32	0,596	60	60	134	33	0		287
25	1	9			Lénia Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	02:14:09	1,000	100	36	74	70	0		280
28	1	10			Lígia Coelho	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	F	F45	02:14:46	0,995	100	36	74	60	0		270
30	2	11			Carla Cristina	Terapia do Corpo	F	F40	02:15:49	0,988	99	36	74	55	0		264
32	1	12			Zélia Pedro	Terapia do Corpo	F	Sen F	02:18:45	0,967	97	36	74	50	0		257
5	1	13			Lúcia Gonçalves		F	F35	01:42:51	1,000	100	26	53	70	0		249
41	2	14			Márcia Silva	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	Sen F	02:23:22	0,936	94	36	74	45	0		249
48	3	15			Patrícia Lopes	Santarem	F	Sen F	02:25:59	0,919	92	36	74	41	0		243
49	1	16			Ana Gonçalves		F	F35	02:26:01	0,919	92	36	74	37	0		239
9	1	17			Raquel Cardoso		F	Sen F	01:45:00	0,979	98	26	53	60	0		237
56	4	18			Inês Santos		F	Sen F	02:29:52	0,895	90	36	74	33	0		233
61	2	19			Cristina Laranjeiro	Terapia do Corpo	F	F45	02:31:28	0,886	89	36	74	30	0		229
11	1	20			Vera Simões	Terapia do Corpo	F	F40	01:49:32	0,939	94	26	53	55	0		228
62	2	21			Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	02:32:46	0,878	88	36	74	27	0		225
14	2	22			Bruna Simões	CAJ RAPOSA	F	Sen F	01:53:19	0,908	91	26	53	50	0		220
79	3	23			Carla Neves	Terapia do Corpo	F	F40	02:40:48	0,834	83	36	74	24	0		217
81	1	24			Gina Oliveira		F	F50	02:42:50	0,824	82	36	74	22	0		214
84	2	25			Céu Pardana	Terapia do Corpo	F	F50	02:46:25	0,806	81	36	74	20	0		211
17	2	26			Cláudia Mourato		F	F40	01:59:33	0,860	86	26	53	45	0		210
87	3	27			Helena Inacio	A20km Almeirim Desportos de Montanha	F	F45	02:52:32	0,778	78	36	74	18	0		206
20	3	28			Sandra Silva		F	Sen F	02:00:27	0,854	85	26	53	41	0		205
88	5	29			Sofia Batista	SCD Glória do Ribatejo	F	Sen F	02:52:33	0,777	78	36	74	16	0		204
91	4	30			Raquel Correia	Cem Quedas	F	F45	02:54:45	0,768	77	36	74	14	0		201
21	3	31			Susana Pires	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	F40	02:01:25	0,847	85	26	53	37	0		201
92	1	32			Hortense Baptista	C Brunning Team	F	F60	02:55:43	0,763	76	36	74	13	0		199
95	6	33			Ana Gracio	União FCI de Tomar	F	Sen F	02:56:49	0,759	76	36	74	12	0		198
96	7	34			Ana Trindade	Trail team vila de mouros	F	Sen F	02:57:45	0,755	75	36	74	11	0		196
99	8	35			Claudia Ribeiro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	F	Sen F	03:00:45	0,742	74	36	74	10	0		194

22	1	36	Carla Campos	Lisboa	F	F45	02:05:06	0,822	82	26	53	33	0	194
27	4	37	Joana Garcia	CBA	F	Sen F	02:07:30	0,807	81	26	53	30	0	190
100	5	38	Sónia Marçal	pace.makers	F	F45	03:01:23	0,740	74	36	74		0	184
32	5	39	Ana Fontinha	Núcleo Sporting Torres Novas	F	Sen F	02:13:45	0,769	77	26	53	27	0	183
103	6	40	Noélia Piteira	pace.makers	F	F45	03:10:05	0,706	71	36	74		0	181
104	7	41	Isabel Cabaça	pace.makers	F	F45	03:10:05	0,706	71	36	74		0	181
106	2	42	Fernanda Pratas	Cem Quedas	F	F60	03:10:47	0,703	70	36	74		0	180
113	3	43	Andreia Batista	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	F35	03:12:30	0,697	70	36	74		0	180
33	2	44	Sílvia Ribeiro	Soutocico - Leiria	F	F45	02:14:11	0,766	77	26	53	24	0	180
114	4	45	Ana Oliveira	Maluquinhas da Corrida	F	F40	03:12:57	0,695	70	36	74		0	180
115	9	46	Rita Santos	Maluquinhas da Corrida	F	Sen F	03:12:57	0,695	70	36	74		0	180
116	5	47	Elsa Silva	Maluquinhas da Corrida	F	F40	03:12:58	0,695	70	36	74		0	180
118	10	48	Lia Rodrigues		F	Sen F	03:13:34	0,693	69	36	74		0	179
120	11	49	Carla Dias	pace.makers	F	Sen F	03:14:41	0,689	69	36	74		0	179
123	4	50	Ana Silva		F	F35	03:16:14	0,684	68	36	74		0	178
35	6	51	Ana Basso	Mação	F	Sen F	02:14:27	0,765	76	26	53	22	0	177
126	5	52	Carla Sequeira	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	F	F35	03:21:11	0,667	67	36	74		0	177
131	8	53	Ana Matias	Fajarda Runners	F	F45	03:26:57	0,648	65	36	74		0	175
133	6	54	Leonor Silva	Naus Trail Team	F	F40	03:27:53	0,645	65	36	74		0	175
134	7	55	Patrícia Lobo	Naus Trail Team	F	F40	03:27:53	0,645	65	36	74		0	175
38	1	56	Francisca Serras		F	F S23	02:17:38	0,747	75	26	53	20	0	174
136	8	57	Ana Gomes	Rx Runners	F	F40	03:33:13	0,629	63	36	74		0	173
43	3	58	Marta Falcão		F	F45	02:19:57	0,735	73	26	53	18	0	170
45	4	59	Catarina Marcelino	pace.makers	F	F40	02:21:11	0,728	73	26	53	16	0	168
137	9	60	Anabela Santos	pace.makers	F	F45	03:52:07	0,578	58	36	74		0	168
138	9	61	Paula S. Santos	pace.makers	F	F40	03:52:07	0,578	58	36	74		0	168
139	3	62	Nené Cardoso	pace.makers	F	F50	03:52:07	0,578	58	36	74		0	168
140	12	63	JOANA VALHELHAS		F	Sen F	03:57:53	0,564	56	36	74		0	166
46	5	64	Judite Silva		F	Sen F	02:21:25	0,727	73	26	53	14	0	166
141	1	65	Jéssica Filipe	Centro Cívico Alferrarede Velha	F	F S23	04:04:32	0,549	55	36	74		0	165
143	6	66	Lurdes Santos	Amigos Vale do Silencio	F	F35	04:06:09	0,545	54	36	74		0	164
144	10	67	Raquel Leonardo	Amigos Vale do Silencio	F	F40	04:06:10	0,545	54	36	74		0	164
145	4	68	Helena Xavier	Amigos Vale do Silencio	F	F50	04:06:10	0,545	54	36	74		0	164
146	11	69	Gabriela Marques	Lisboa	F	F40	04:06:10	0,545	54	36	74		0	164
48	1	70	Marina Alemão	Scalabis Night Runners	F	F50	02:23:40	0,716	72	26	53	13	0	164
49	2	71	Madalena Vitorino	pace.makers	F	F50	02:24:28	0,712	71	26	53	12	0	162
147	7	72	Carla Jesus	pace.makers	F	F35	04:25:43	0,505	50	36	74		0	160
51	5	73	Teresa Viola		F	F40	02:25:57	0,705	70	26	53	11	0	160
148	12	74	Lídia Mestre	Naus Trail Team	F	F40	04:27:33	0,501	50	36	74		0	160
149	10	75	Marisa Duarte	Naus Trail Team	F	F45	04:27:33	0,501	50	36	74		0	160
150	13	76	Ana Carvalho	Naus Trail Team	F	Sen F	04:27:34	0,501	50	36	74		0	160
52	4	77	Sofia Vieira	Rx Runners	F	F45	02:27:17	0,698	70	26	53	10	0	159
53	2	78	Sandra Isidro	Rx Runners	F	F35	02:27:18	0,698	70	26	53		0	149
54	8	79	Ana Rito		F	Sen F	02:27:22	0,698	70	26	53		0	149
56	3	80	Vânia Ventura	Grupo Desportivo da Parreira	F	F35	02:27:49	0,696	70	26	53		0	149
58	4	81	Ana Silva	Rx Runners	F	F35	02:31:38	0,678	68	26	53		0	147
59	9	82	Graciete Santos	Cem Quedas	F	Sen F	02:38:47	0,648	65	26	53		0	144
61	10	83	Paula Brizida		F	Sen F	02:39:36	0,644	64	26	53		0	143
62	1	84	Alice Cruz	Rx Runners	F	F60	02:39:46	0,644	64	26	53		0	143
63	5	85	Adriana Cruz	Rx Runners	F	F35	02:39:46	0,644	64	26	53		0	143

64	5	86	Paula Oliveira		F	F45	02:43:33	0,629	63	26	53	0	142
65	6	87	Catarina Dias	Liga Regional Melhoramentos Ortiga	F	F35	02:48:00	0,612	61	26	53	0	140
66	6	88	Cristina Daniel	Liga Regional Melhoramentos Ortiga	F	F40	02:48:00	0,612	61	26	53	0	140
67	6	89	Carla Nascimento		F	F45	02:48:33	0,610	61	26	53	0	140
68	7	90	Sissi Martins	pace.makers	F	F40	02:48:33	0,610	61	26	53	0	140
69	7	91	Marta Dias		F	F35	03:05:00	0,556	56	26	53	0	135
70	3	92	Fernanda Nogueira	Santarem	F	F50	03:09:22	0,543	54	26	53	0	133
71	4	93	Teresa Fernandes	pace.makers	F	F50	03:09:23	0,543	54	26	53	0	133
72	7	94	Teresa Gonçalves	Naus Trail Team	F	F45	03:14:46	0,528	53	26	53	0	132
75	11	95	Edna Borges		F	Sen F	03:18:48	0,517	52	26	53	0	131
76	12	96	Claudia Nico	EiP Consulting	F	Sen F	03:18:52	0,517	52	26	53	0	131
77	8	97	Clara Augusto	CAJ RAPOSA	F	F45	03:18:52	0,517	52	26	53	0	131
78	13	98	Mariana Carvalho		F	Sen F	03:19:41	0,515	52	26	53	0	131
79	8	99	Sofia Ferreira	Barquinha Running Team	F	F35	03:25:11	0,501	50	26	53	0	129
80	9	100	Cláudia Ferreira	Barquinha Running Team	F	F45	03:25:11	0,501	50	26	53	0	129
81	8	101	Ana Dias	Barquinha Running Team	F	F40	03:25:12	0,501	50	26	53	0	129
83	14	102	Catarina Esteves	EiP Consulting	F	Sen F	03:26:27	0,498	50	26	53	0	129
84	9	103	Sara Cura	Abrantes	F	F40	03:34:11	0,480	48	26	53	0	127
85	1	104	Isabel Lúcia		F	F55	03:34:11	0,480	48	26	53	0	127
86	15	105	Sara Garcês		F	Sen F	03:41:15	0,465	46	26	53	0	125
87	16	106	Isabella Brandão		F	Sen F	03:41:16	0,465	46	26	53	0	125
88	9	107	Mara Serra		F	F35	03:41:17	0,465	46	26	53	0	125

CLASSIFICAÇÃO GERAL AGRUPADA (Todas as Distâncias do Evento) - MASCULINOS

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1	1			Luiz Mota (Elite Nac.)	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	03:12:39	1,000	100	60	134	70	1		365
2	1	2			Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M35	03:17:54	0,973	97	60	134	60	1		352
3	1	3			Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M40	03:20:50	0,959	96	60	134	55	1		346
4	2	4			Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M40	03:23:31	0,947	95	60	134	50	1		340
5	2	5			Daniel Netto	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M35	03:24:05	0,944	94	60	134	45	1		334
6	1	6			josé ramos	Estrela Campo de Aviação-Covilhã	M	M50	03:32:39	0,906	91	60	134	41	1		327
7	2	7			Arlindo Ribeiro	ARCD Venda da Luísa	M	M50	03:43:30	0,862	86	60	134	37	1		318
8	3	8			Pedro Marques	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	03:46:22	0,851	85	60	134	33	1		313
9	3	9			José David		M	M40	03:49:05	0,841	84	60	134	30	1		309
10	2	10			Paulo Roque		M	M45	03:49:48	0,838	84	60	134	27	1		306
11	1	11			José Vital	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M55	03:54:36	0,821	82	60	134	24	1		301
12	1	12			Miguel Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	03:56:21	0,815	82	60	134	22	1		299
13	3	13			Luis Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M45	04:02:04	0,796	80	60	134	20	1		295
14	2	14			João Borda D' Água	Fitnis - Suplementos Alimentares	M	Sen M	04:03:38	0,791	79	60	134	18	1		292
15	3	15			Paulo Correia	A20km trail running team	M	M50	04:05:32	0,785	78	60	134	16	1		289
16	3	16			Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	04:10:48	0,768	77	60	134	14	1		286
17	4	17			Paulo Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M50	04:12:25	0,763	76	60	134	13	1		284
18	4	18			Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	04:12:46	0,762	76	60	134	12	1		283
19	4	19			Vasco Lopes	Grupo Desportivo da Parreira	M	M40	04:14:53	0,756	76	60	134	11	1		282
20	5	20			Belarmino Catroga	Quenianos do Ribatejo	M	M40	04:15:34	0,754	75	60	134	10	1		280
1	1	21			Miguel Ângelo	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M S23	01:36:34	1,000	100	36	74	70	0		280
22	5	22			Francisco Martins	CBA	M	M50	04:23:11	0,732	73	60	134		1		268

23	6	23	Nuno Paulino	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	04:23:22	0,731	73	60	134	1	268	
24	7	24	Sérgio Almeida	100 esTRILHOS	M	M40	04:26:42	0,722	72	60	134	1	267	
25	4	25	André Duarte	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M35	04:27:33	0,720	72	60	134	1	267	
26	5	26	Mário Caridade	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	04:35:01	0,700	70	60	134	1	265	
27	8	27	Faustino Matos		M	M40	04:36:06	0,698	70	60	134	1	265	
29	1	28	António Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M60	04:42:14	0,683	68	60	134	1	263	
30	9	29	Ricardo Triães	Rx Runners	M	M40	04:47:08	0,671	67	60	134	1	262	
32	10	30	Samuel Nunes	Os Tolinhos	M	M40	05:00:21	0,641	64	60	134	1	259	
33	4	31	Rui Marçal	pace.makers	M	M45	05:04:18	0,633	63	60	134	1	258	
2	1	32	Miguel Sousa	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	M50	01:49:36	0,881	88	36	74	60	0	258
34	6	33	Ricardo Romão	Fajarda Runners	M	M35	05:05:24	0,631	63	60	134	1	258	
35	11	34	Luis Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	M	M40	05:10:58	0,620	62	60	134	1	257	
36	5	35	João Ribeiro		M	M45	05:11:42	0,618	62	60	134	1	257	
37	6	36	João Silva	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M45	05:16:26	0,609	61	60	134	1	256	
38	7	37	Emmanuel Domingos	Magnatas	M	M35	05:20:38	0,601	60	60	134	1	255	
39	6	38	Luis Emidio	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M50	05:28:10	0,587	59	60	134	1	254	
40	12	39	Pedro Alfaiate		M	M40	05:28:35	0,586	59	60	134	1	254	
41	8	40	Pedro Catroga	Quenianos do Ribatejo	M	M35	05:39:06	0,568	57	60	134	1	252	
42	13	41	Ricardo Apura	Quenianos do Ribatejo	M	M40	05:39:06	0,568	57	60	134	1	252	
43	5	42	Rafael Coelho	Quenianos do Ribatejo	M	Sen M	05:39:08	0,568	57	60	134	1	252	
3	1	43	Carlos Gonçalves	Évora Night Runners	M	M35	01:52:39	0,857	86	36	74	55	0	251
44	14	44	Jorge Nunes	Tomar Runners	M	M40	05:46:34	0,556	56	60	134	1	251	
45	15	45	Marco Caseiro	Os Perigosos	M	M40	05:48:39	0,553	55	60	134	1	250	
46	6	46	João Domingues	Os Galgos de Tancos	M	Sen M	05:51:05	0,549	55	60	134	1	250	
47	7	47	Edgar Silva	Sintrarunning	M	M50	05:55:19	0,542	54	60	134	1	249	
1	1	48	Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	M	M35	01:11:42	1,000	100	26	53	70	0	249
48	2	49	Carlos Rangel		M	M60	06:02:50	0,531	53	60	134	1	248	
49	3	50	Carlos Sousa	Os Perigosos	M	M60	06:09:31	0,521	52	60	134	1	247	
50	8	51	João Baptista	Os Galgos de Tancos	M	M50	06:23:46	0,502	50	60	134	1	245	
4	1	52	António SIMÕES	Rx Runners	M	M40	01:53:53	0,848	85	36	74	50	0	245
52	9	53	Carlos Almeida	Quenianos do Ribatejo	M	M35	06:34:51	0,488	49	60	134	1	244	
54	7	54	Filipe Coelho	Gatinhos Assanhados	M	Sen M	06:52:34	0,467	47	60	134	1	242	
55	4	55	José Pereira	Os Perigosos	M	M60	06:52:35	0,467	47	60	134	1	242	
56	10	56	Hugo Calado	Naus Trail Team	M	M35	07:05:22	0,453	45	60	134	1	240	
57	16	57	Ivo Ferreira	Naus Trail Team	M	M40	07:14:38	0,443	44	60	134	1	239	
60	8	58	Bruno Barbosa	Naus Trail Team	M	Sen M	07:14:40	0,443	44	60	134	1	239	
5	1	59	Jose Silva	Casa do Benfica em Abrantes	M	M55	01:55:19	0,837	84	36	74	45	0	239
6	2	60	Sergio Neves	Terapia do Corpo	M	M40	01:56:23	0,830	83	36	74	41	0	234
7	1	61	Rui Fresco	Vespinga Saudável / FET	M	M45	01:56:53	0,826	83	36	74	37	0	230
8	2	62	Helder Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M45	01:57:38	0,821	82	36	74	33	0	225
9	1	63	Dino Bento		M	Sen M	01:57:42	0,820	82	36	74	30	0	222
2	1	64	Joao Filipe		M	Sen M	01:26:39	0,827	83	26	53	60	0	222
10	2	65	Luis Esteves		M	M35	01:58:28	0,815	82	36	74	27	0	219
11	2	66	João Alexandre	100 Travões Trail Team	M	Sen M	01:59:59	0,805	80	36	74	24	0	214
3	1	67	Filipe Maurício	Rx Runners	M	M S23	01:29:20	0,803	80	26	53	55	0	214
12	3	68	Nuno Reis	Vespinga Saudável / FET	M	M40	02:05:24	0,770	77	36	74	22	0	209
13	2	69	antonio soares	Terapia do Corpo	M	M50	02:06:17	0,765	76	36	74	20	0	206
4	2	70	Gonçalo Quitério		M	M35	01:33:01	0,771	77	26	53	50	0	206
14	1	71	Jorge Martins	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	M	M60	02:07:20	0,758	76	36	74	18	0	204
15	4	72	Rui Lopes	Centro Cívico Alferrarede Velha - ONDALUX	M	M40	02:08:25	0,752	75	36	74	16	0	201

16	3	73	RAUL JORGE	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M45	02:09:09	0,748	75	36	74	14	0	199
17	2	74	Miguel Rento		M	M S23	02:09:25	0,746	75	36	74	13	0	198
18	4	75	Eduardo Alonso	Vespinga Saudável / FET	M	M45	02:09:37	0,745	75	36	74	12	0	197
19	3	76	João Pratas	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M50	02:10:01	0,743	74	36	74	11	0	195
6	3	77	Pedro Afonso		M	M35	01:42:51	0,697	70	26	53	45	0	194
20	3	78	Micael Granadeiro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	Sen M	02:11:18	0,735	74	36	74	10	0	194
7	1	79	João Cordeiro	União FCI de Tomar	M	M50	01:43:31	0,693	69	26	53	41	0	189
8	1	80	Jorge Rodrigues	JDS Fixes	M	M45	01:44:03	0,689	69	26	53	37	0	185
21	5	81	José Pires	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40	02:11:41	0,733	73	36	74		0	183
22	4	82	João Proença	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	Sen M	02:12:08	0,731	73	36	74		0	183
23	6	83	José Leal	Marinhais A.C.	M	M40	02:13:03	0,726	73	36	74		0	183
24	5	84	César Gomes	pace.makers	M	M45	02:13:32	0,723	72	36	74		0	182
26	3	85	Ricardo Carrondo		M	M35	02:14:36	0,717	72	36	74		0	182
27	6	86	Carlos Miguel	""O Desgasta Montanhas""	M	M45	02:14:40	0,717	72	36	74		0	182
29	7	87	Octávio Lopes	Vespinga Saudável / FET	M	M40	02:14:57	0,716	72	36	74		0	182
31	2	88	Rui Grazina	CCDSINTRENSE	M	M55	02:18:25	0,698	70	36	74		0	180
10	2	89	Kevin Clemente		M	Sen M	01:46:07	0,676	68	26	53	33	0	180
33	7	90	Carlos Isidro	Sapatrilhos	M	M45	02:19:22	0,693	69	36	74		0	179
34	4	91	Antonio Paulo	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	02:20:15	0,689	69	36	74		0	179
35	8	92	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M40	02:21:06	0,684	68	36	74		0	178
36	4	93	João Alves	Terapia do Corpo	M	M50	02:21:12	0,684	68	36	74		0	178
37	8	94	Rui Dias	Barquinha Running Team	M	M45	02:22:20	0,678	68	36	74		0	178
38	5	95	Mário Santos	Barquinha Running Team	M	M35	02:22:21	0,678	68	36	74		0	178
39	5	96	João Mendes		M	M50	02:22:54	0,676	68	36	74		0	178
40	9	97	Jose Fontinha	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M40	02:23:22	0,674	67	36	74		0	177
42	10	98	Pedro Fogueteiro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	02:23:37	0,672	67	36	74		0	177
43	6	99	Luis Aires	100 esTRILHOS	M	M50	02:24:09	0,670	67	36	74		0	177
44	7	100	Paulo Silva	Vespinga Saudável / FET	M	M50	02:24:24	0,669	67	36	74		0	177
45	5	101	Bruno Silva	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	Sen M	02:25:00	0,666	67	36	74		0	177
46	9	102	Nuno Tiago	pace.makers	M	M45	02:25:01	0,666	67	36	74		0	177
47	6	103	Diogo Magriço	Marinhais A.C.	M	Sen M	02:25:58	0,662	66	36	74		0	176
50	6	104	João Lobato		M	M35	02:26:25	0,660	66	36	74		0	176
51	7	105	João Cardoso		M	M35	02:26:44	0,658	66	36	74		0	176
52	11	106	José Henrique	Grupo Desportivo da Parreira	M	M40	02:27:03	0,657	66	36	74		0	176
53	10	107	Francisco Silva	Abrantes	M	M45	02:27:13	0,656	66	36	74		0	176
54	11	108	Nuno Barata	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M45	02:29:14	0,647	65	36	74		0	175
55	7	109	Bruno Cunha	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	Sen M	02:29:15	0,647	65	36	74		0	175
57	8	110	Afonso Costa	Random Runners	M	Sen M	02:29:54	0,644	64	36	74		0	174
58	12	111	Rui Pereira	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M45	02:30:15	0,643	64	36	74		0	174
59	3	112	José Lages	Leiria	M	M55	02:31:03	0,639	64	36	74		0	174
60	9	113	Vítor Martins	Liz Runners	M	Sen M	02:31:04	0,639	64	36	74		0	174
12	3	114	Nelson João		M	Sen M	01:51:01	0,646	65	26	53	30	0	174
63	10	115	Bruno Lopes	Fajarda Runners	M	Sen M	02:33:11	0,630	63	36	74		0	173
64	13	116	Carlos Mendes	Abrantes	M	M45	02:33:17	0,630	63	36	74		0	173
65	11	117	Diogo Jose	Leiria	M	Sen M	02:33:28	0,629	63	36	74		0	173
66	12	118	Pedro Silva		M	M40	02:34:20	0,626	63	36	74		0	173
67	12	119	Tiago Nascimento	Tintol Runners	M	Sen M	02:34:28	0,625	63	36	74		0	173
68	2	120	António Pereira	pace.makers	M	M60	02:34:41	0,624	62	36	74		0	172
69	4	121	Zé Paulo	pace.makers	M	M55	02:34:45	0,624	62	36	74		0	172
70	13	122	Bruno Nalha	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	02:35:53	0,620	62	36	74		0	172

71	14	123	Jose Ferreira	Chesters Team	M	M45	02:35:54	0,619	62	36	74	0	172	
72	5	124	Luís Lopes	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M55	02:35:54	0,619	62	36	74	0	172	
73	14	125	Nélio Fonseca		M	M40	02:36:37	0,617	62	36	74	0	172	
74	8	126	Hilário Silva	SCD Glória do Ribatejo	M	M35	02:36:37	0,617	62	36	74	0	172	
75	3	127	Carlos Moreira	CCDTMetroLX	M	M60	02:37:58	0,611	61	36	74	0	171	
76	15	128	César Pires	Cem Quedas	M	M40	02:38:46	0,608	61	36	74	0	171	
77	16	129	Carlos Duarte	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	02:39:36	0,605	61	36	74	0	171	
78	4	130	José Aleixo	União FCI de Tomar	M	M60	02:39:36	0,605	61	36	74	0	171	
80	8	131	Humberto Duarte	pace.makers	M	M50	02:42:25	0,595	59	36	74	0	169	
13	1	132	António Matos		M	M60	01:53:08	0,634	63	26	53	27	0	169
82	15	133	Paulo Castro	Abrantes	M	M45	02:44:53	0,586	59	36	74	0	169	
83	16	134	Pedro Oliveira	Abrantes	M	M45	02:44:53	0,586	59	36	74	0	169	
85	17	135	Rui Laranjeiro	Terapia do Corpo	M	M45	02:48:15	0,574	57	36	74	0	167	
86	9	136	Joao Jacinto	Cem Quedas	M	M50	02:48:56	0,572	57	36	74	0	167	
89	13	137	Daniel Vital	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	Sen M	02:53:39	0,556	56	36	74	0	166	
15	1	138	Manuel Gomes		M	M40	01:54:54	0,624	62	26	53	24	0	165
90	14	139	Luís Dias		M	Sen M	02:54:21	0,554	55	36	74	0	165	
93	15	140	Duarte Godinho		M	Sen M	02:56:31	0,547	55	36	74	0	165	
94	16	141	João Agostinho		M	Sen M	02:56:31	0,547	55	36	74	0	165	
97	6	142	Luis Melro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M55	02:59:13	0,539	54	36	74	0	164	
98	18	143	Vasco Catroga	100 Travões Trail Team	M	M45	03:00:12	0,536	54	36	74	0	164	
101	17	144	Pedro Ruivo		M	M40	03:03:50	0,525	53	36	74	0	163	
16	4	145	Dinis Silva		M	Sen M	01:57:02	0,613	61	26	53	22	0	162
102	10	146	Mário Monteiro	100 esTRILHOS	M	M50	03:04:59	0,522	52	36	74	0	162	
105	5	147	João Gaspar	pace.makers	M	M60	03:10:05	0,508	51	36	74	0	161	
107	19	148	Gabriel Almeida	C Brunning Team	M	M45	03:10:49	0,506	51	36	74	0	161	
108	6	149	José Henriques	Os Perigosos	M	M60	03:12:09	0,503	50	36	74	0	160	
109	7	150	Alcides Nunes	Os Perigosos	M	M60	03:12:10	0,503	50	36	74	0	160	
110	11	151	Mário Lopes	Os Perigosos	M	M50	03:12:11	0,502	50	36	74	0	160	
111	8	152	José Silva	Os Perigosos	M	M60	03:12:14	0,502	50	36	74	0	160	
112	9	153	Artur Oliveira	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	03:12:30	0,502	50	36	74	0	160	
117	10	154	Vasco Nunes		M	M35	03:13:25	0,499	50	36	74	0	160	
119	17	155	Luís Brito		M	Sen M	03:14:11	0,497	50	36	74	0	160	
121	11	156	Ricardo Murteira	Mação	M	M35	03:16:00	0,493	49	36	74	0	159	
122	18	157	Nuno Netto	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	03:16:00	0,493	49	36	74	0	159	
124	12	158	Rodolfo Salvaterra	Chamusca	M	M35	03:17:28	0,489	49	36	74	0	159	
18	4	159	Ricardo Garvao	Grupeta Running Team	M	M35	02:00:10	0,597	60	26	53	20	0	159
125	7	160	Pedro Vicente		M	M55	03:20:57	0,481	48	36	74	0	158	
127	18	161	Tiago Pisco		M	Sen M	03:21:11	0,480	48	36	74	0	158	
128	19	162	Paulo Marques	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	M40	03:23:37	0,474	47	36	74	0	157	
129	20	163	Pedro Freitas	A20km Almeirim Desportos de Montanha	M	M45	03:25:00	0,471	47	36	74	0	157	
130	19	164	João Costa	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	Sen M	03:26:56	0,467	47	36	74	0	157	
132	12	165	José Oliveira	363	M	M50	03:26:58	0,467	47	36	74	0	157	
19	2	166	Hélder Nunes		M	M40	02:00:27	0,595	60	26	53	18	0	157
135	13	167	Pedro Silva		M	M35	03:29:54	0,460	46	36	74	0	156	
23	2	168	Luís Caetano	Tartaruga Serra D'aire	M	M45	02:05:30	0,571	57	26	53	16	0	152
24	3	169	Alexandre Vaqueiro		M	M45	02:06:19	0,568	57	26	53	14	0	150
142	21	170	Nuno Da Fonseca		M	M45	04:06:09	0,392	39	36	74	0	149	
25	5	171	António Raposo	BARRANCOS FC/ BIOGADO	M	Sen M	02:06:26	0,567	57	26	53	13	0	149
26	6	172	André Seleiro	BARRANCOS FC/ BIOGADO	M	Sen M	02:06:27	0,567	57	26	53	12	0	148

28	2	173	Carlos Gonçalves		M	M60	02:07:35	0,562	56	26	53	11	0	146
151	14	174	David Clemente	CUAB	M	M35	04:27:34	0,361	36	36	74		0	146
29	5	175	Jansénio Oliveira		M	M35	02:08:02	0,560	56	26	53	10	0	145
30	4	176	Fernando Rosário	Rx Runners	M	M45	02:08:30	0,558	56	26	53		0	135
31	5	177	Nuno Antonio		M	M45	02:10:15	0,550	55	26	53		0	134
34	7	178	Sandro Reis		M	Sen M	02:14:13	0,534	53	26	53		0	132
36	6	179	Hélder Silvério	Ares do Pinhal	M	M45	02:14:33	0,533	53	26	53		0	132
37	3	180	Francisco Pinheiro		M	M60	02:15:35	0,529	53	26	53		0	132
39	2	181	Luis Gonçalves	Aperta4Run	M	M50	02:18:16	0,519	52	26	53		0	131
40	6	182	Pedro Evangelista	Aperta4Run	M	M35	02:18:17	0,518	52	26	53		0	131
41	3	183	Joaquim Aperta	Aperta4Run	M	M50	02:18:18	0,518	52	26	53		0	131
42	4	184	Carlos Pinto	Aperta4Run	M	M50	02:18:19	0,518	52	26	53		0	131
44	2	185	Rafael Nunes	Os Tolinhos	M	M S23	02:20:21	0,511	51	26	53		0	130
47	8	186	André Gomes	Random Runners	M	Sen M	02:22:02	0,505	50	26	53		0	129
50	5	187	João Vitorino	pace.makers	M	M50	02:24:29	0,496	50	26	53		0	129
55	3	188	Diogo Simoes		M	M40	02:27:45	0,485	49	26	53		0	128
57	1	189	José Borges	CCDSINTRENSE	M	M55	02:31:18	0,474	47	26	53		0	126
60	6	190	Paulo Ferreira	Cem Quedas	M	M50	02:38:48	0,451	45	26	53		0	124
73	7	191	Paulo Gonçalves	Naus Trail Team	M	M45	03:14:47	0,368	37	26	53		0	116
74	4	192	Ricardo Dinis	Soutocico - Leiria	M	M40	03:15:48	0,366	37	26	53		0	116
82	5	193	Helder Justino	Barquinha Running Team	M	M40	03:25:12	0,349	35	26	53		0	114