



# Circuito de Trail do Ribatejo - 2019

PONTUAÇÃO OBTIDA PELOS PARTICIPANTES

Evento: II TRAIL ARES DO PINHAL

25 de maio de 2019



25  
maio

2019

	D+ (metros)
K13	530
K18	740
K30	1340

## CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - SUB23

Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
38	1	56			Francisca Serras		F	F S23	02:17:38	1,000	100	26	53	70			249

## CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - SENIORES

Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
9	1	17			Raquel Cardoso		F	Sen F	01:45:00	1,000	100	26	53	70			249
14	2	22			Bruna Simões	CAJ RAPOSA	F	Sen F	01:53:19	0,927	93	26	53	60			232
20	3	28			Sandra Silva		F	Sen F	02:00:27	0,872	87	26	53	55			221
27	4	37			Joana Garcia	CBA	F	Sen F	02:07:30	0,824	82	26	53	50			211
32	5	39			Ana Fontinha	Núcleo Sporting Torres Novas	F	Sen F	02:13:45	0,785	79	26	53	45			203
35	6	51			Ana Basso	Mação	F	Sen F	02:14:27	0,781	78	26	53	41			198
46	5	64			Judite Silva		F	Sen F	02:21:25	0,742	74	26	53	37			190
54	8	79			Ana Rito		F	Sen F	02:27:22	0,712	71	26	53	33			183
59	9	82			Graciete Santos	Cem Quedas	F	Sen F	02:38:47	0,661	66	26	53	30			175
61	10	83			Paula Brizida		F	Sen F	02:39:36	0,658	66	26	53	27			172
75	11	95			Edna Borges		F	Sen F	03:18:48	0,528	53	26	53	24			156
76	12	96			Claudia Nico	EiP Consulting	F	Sen F	03:18:52	0,528	53	26	53	22			154
78	13	98			Mariana Carvalho		F	Sen F	03:19:41	0,526	53	26	53	20			152
83	14	102			Catarina Esteves	EiP Consulting	F	Sen F	03:26:27	0,509	51	26	53	18			148
86	15	105			Sara Garcês		F	Sen F	03:41:15	0,475	47	26	53	16			142
87	16	106			Isabella Brandão		F	Sen F	03:41:16	0,475	47	26	53	14			140

## CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F35

Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
5	1	13			Lúcia Gonçalves		F	F35	01:42:51	1,000	100	26	53	70			249
53	2	78			Sandra Isidro	Rx Runners	F	F35	02:27:18	0,698	70	26	53	60			209
56	3	80			Vânia Ventura	Grupo Desportivo da Parreira	F	F35	02:27:49	0,696	70	26	53	55			204
58	4	81			Ana Silva	Rx Runners	F	F35	02:31:38	0,678	68	26	53	50			197
63	5	85			Adriana Cruz	Rx Runners	F	F35	02:39:46	0,644	64	26	53	45			188
65	6	87			Catarina Dias	Liga Regional Melhoramentos Ortiga	F	F35	02:48:00	0,612	61	26	53	41			181
69	7	91			Marta Dias		F	F35	03:05:00	0,556	56	26	53	37			172
79	8	99			Sofia Ferreira	Barquinha Running Team	F	F35	03:25:11	0,501	50	26	53	33			162
88	9	107			Mara Serra		F	F35	03:41:17	0,465	46	26	53	30			155

## CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F40 Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
11	1	20			Vera Simões	Terapia do Corpo	F	F40	01:49:32	1,000	100	26	53	70			249
17	2	26			Cláudia Mourato		F	F40	01:59:33	0,916	92	26	53	60			231
21	3	31			Susana Pires	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	F40	02:01:25	0,902	90	26	53	55			224
45	4	59			Catarina Marcelino	pace.makers	F	F40	02:21:11	0,776	78	26	53	50			207
51	5	73			Teresa Viola		F	F40	02:25:57	0,750	75	26	53	45			199
66	6	88			Cristina Daniel	Liga Regional Melhoramentos Ortiga	F	F40	02:48:00	0,652	65	26	53	41			185
68	7	90			Sissi Martins	pace.makers	F	F40	02:48:33	0,650	65	26	53	37			181
81	8	101			Ana Dias	Barquinha Running Team	F	F40	03:25:12	0,534	53	26	53	33			165
84	9	103			Sara Cura	Abrantes	F	F40	03:34:11	0,511	51	26	53	30			160

## CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F45 Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
22	1	36			Carla Campos	Lisboa	F	F45	02:05:06	1,000	100	26	53	70			249
33	2	44			Sílvia Ribeiro	Soutocico - Leiria	F	F45	02:14:11	0,932	93	26	53	60			232
43	3	58			Marta Falcão		F	F45	02:19:57	0,894	89	26	53	55			223
52	4	77			Sofia Vieira	Rx Runners	F	F45	02:27:17	0,849	85	26	53	50			214
64	5	86			Paula Oliveira		F	F45	02:43:33	0,765	76	26	53	45			200
67	6	89			Carla Nascimento		F	F45	02:48:33	0,742	74	26	53	41			194
72	7	94			Teresa Gonçalves	Naus Trail Team	F	F45	03:14:46	0,642	64	26	53	37			180
77	8	97			Clara Augusto	CAJ RAPOSA	F	F45	03:18:52	0,629	63	26	53	33			175
80	9	100			Cláudia Ferreira	Barquinha Running Team	F	F45	03:25:11	0,610	61	26	53	30			170

## CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F50 Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
48	1	70			Marina Alemão	Scalabis Night Runners	F	F50	02:23:40	1,000	100	26	53	70			249
49	2	71			Madalena Vitorino	pace.makers	F	F50	02:24:28	0,995	99	26	53	60			238
70	3	92			Fernanda Nogueira	Santarem	F	F50	03:09:22	0,759	76	26	53	55			210
71	4	93			Teresa Fernandes	pace.makers	F	F50	03:09:23	0,759	76	26	53	50			205

## CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F55 Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
85	1	104			Isabel Lúcia		F	F55	03:34:11	1,000	100	26	53	70			249

## CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F60 Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
62	1	84			Alice Cruz	Rx Runners	F	F60	02:39:46	1,000	100	26	53	70			249

## CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - SUB23 Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
3	1	67			Filipe Maurício	Rx Runners	M	M S23	01:29:20	1,000	100	26	53	70			249
44	2	185			Rafael Nunes	Os Tolinhos	M	M S23	02:20:21	0,636	64	26	53	60			203

### CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - SENIORES Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
2	1	64			Joao Filipe		M	Sen M	01:26:39	1,000	100	26	53	70			249
10	2	89			Kevin Clemente		M	Sen M	01:46:07	0,817	82	26	53	60			221
12	3	114			Nelson João		M	Sen M	01:51:01	0,780	78	26	53	55			212
16	4	145			Dinis Silva		M	Sen M	01:57:02	0,740	74	26	53	50			203
25	5	171			António Raposo	BARRANCOS FC/ BIOGADO	M	Sen M	02:06:26	0,685	69	26	53	45			193
26	6	172			André Seleiro	BARRANCOS FC/ BIOGADO	M	Sen M	02:06:27	0,685	69	26	53	41			189
34	7	178			Sandro Reis		M	Sen M	02:14:13	0,646	65	26	53	37			181
47	8	186			André Gomes	Random Runners	M	Sen M	02:22:02	0,610	61	26	53	33			173

### CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M35 Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1	48			Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	M	M35	01:11:42	1,000	100	26	53	70			249
4	2	70			Gonçalo Quitério		M	M35	01:33:01	0,771	77	26	53	60			216
6	3	77			Pedro Afonso		M	M35	01:42:51	0,697	70	26	53	55			204
18	4	159			Ricardo Garvao	Grupeta Running Team	M	M35	02:00:10	0,597	60	26	53	50			189
29	5	175			Jansénio Oliveira		M	M35	02:08:02	0,560	56	26	53	45			180
40	6	182			Pedro Evangelista	Aperta4Run	M	M35	02:18:17	0,518	52	26	53	41			172

### CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M40 Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
15	1	138			Manuel Gomes		M	M40	01:54:54	1,000	100	26	53	70			249
19	2	166			Hélder Nunes		M	M40	02:00:27	0,954	95	26	53	60			234
55	3	188			Diogo Simoes		M	M40	02:27:45	0,778	78	26	53	55			212
74	4	192			Ricardo Dinis	Soutocico - Leiria	M	M40	03:15:48	0,587	59	26	53	50			188
82	5	193			Helder Justino	Barquinha Running Team	M	M40	03:25:12	0,560	56	26	53	45			180

### CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M45 Mini Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
8	1	80			Jorge Rodrigues	JDS Fixes	M	M45	01:44:03	1,000	100	26	53	70			249
23	2	168			Luis Caetano	Tartaruga Serra D'aire	M	M45	02:05:30	0,829	83	26	53	60			222
24	3	169			Alexandre Vaqueiro		M	M45	02:06:19	0,824	82	26	53	55			216
30	4	176			Fernando Rosário	Rx Runners	M	M45	02:08:30	0,810	81	26	53	50			210
31	5	177			Nuno Antonio		M	M45	02:10:15	0,799	80	26	53	45			204
36	6	179			Hélder Silvério	Ares do Pinhal	M	M45	02:14:33	0,773	77	26	53	41			197
73	7	191			Paulo Gonçalves	Naus Trail Team	M	M45	03:14:47	0,534	53	26	53	37			169

**CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M50**
**Mini Trail - 13Kms**

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
7	1	79			João Cordeiro	União FCI de Tomar	M	M50	01:43:31	1,000	100	26	53	70			249
39	2	181			Luis Gonçalves	Aperta4Run	M	M50	02:18:16	0,749	75	26	53	60			214
41	3	183			Joaquim Aperta	Aperta4Run	M	M50	02:18:18	0,749	75	26	53	55			209
42	4	184			Carlos Pinto	Aperta4Run	M	M50	02:18:19	0,748	75	26	53	50			204
50	5	187			João Vitorino	pace.makers	M	M50	02:24:29	0,717	72	26	53	45			196
60	6	190			Paulo Ferreira	Cem Quedas	M	M50	02:38:48	0,652	65	26	53	41			185

**CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M55**
**Mini Trail - 13Kms**

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
57	1	189			José Borges	CCDSINTRENSE	M	M55	02:31:18	1,000	100	26	53	70			249

**CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M60**
**Mini Trail - 13Kms**

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
13	1	132			António Matos		M	M60	01:53:08	1,000	100	26	53	70			249
28	2	173			Carlos Gonçalves		M	M60	02:07:35	0,887	89	26	53	60			228
37	3	180			Francisco Pinheiro		M	M60	02:15:35	0,835	83	26	53	55			217

**CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - SUB23**
**Trail Curto - 18Kms**

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
141	1	65			Jéssica Filipe	Centro Cívico Alferrarede Velha	F	F S23	04:04:32	1,000	100	36	74	70			280

**CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - SENIORES**
**Trail Curto - 18Kms**

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
32	1	12			Zélia Pedro	Terapia do Corpo	F	Sen F	02:18:45	1,000	100	36	74	70			280
41	2	14			Márcia Silva	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	Sen F	02:23:22	0,968	97	36	74	60			267
48	3	15			Patrícia Lopes	Santarem	F	Sen F	02:25:59	0,950	95	36	74	55			260
56	4	18			Inês Santos		F	Sen F	02:29:52	0,926	93	36	74	50			253
88	5	29			Sofia Batista	SCD Glória do Ribatejo	F	Sen F	02:52:33	0,804	80	36	74	45			235
95	6	33			Ana Gracio	União FCI de Tomar	F	Sen F	02:56:49	0,785	78	36	74	41			229
96	7	34			Ana Trindade	Trail team vila de mouros	F	Sen F	02:57:45	0,781	78	36	74	37			225
99	8	35			Claudia Ribeiro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	F	Sen F	03:00:45	0,768	77	36	74	33			220
115	9	46			Rita Santos	Maluquinhas da Corrida	F	Sen F	03:12:57	0,719	72	36	74	30			212
118	10	48			Lia Rodrigues		F	Sen F	03:13:34	0,717	72	36	74	27			209
120	11	49			Carla Dias	pace.makers	F	Sen F	03:14:41	0,713	71	36	74	24			205
140	12	63			JOANA VALHELHAS		F	Sen F	03:57:53	0,583	58	36	74	22			190
150	13	76			Ana Carvalho	Naus Trail Team	F	Sen F	04:27:34	0,519	52	36	74	20			182

**CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F35**
**Trail Curto - 18Kms**

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
49	1	16			Ana Gonçalves		F	F35	02:26:01	1,000	100	36	74	70			280
62	2	21			Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	02:32:46	0,956	96	36	74	60			266
113	3	43			Andreia Batista	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	F35	03:12:30	0,759	76	36	74	55			241
123	4	50			Ana Silva		F	F35	03:16:14	0,744	74	36	74	50			234
126	5	52			Carla Sequeira	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	F	F35	03:21:11	0,726	73	36	74	45			228
143	6	66			Lurdes Santos	Amigos Vale do Silencio	F	F35	04:06:09	0,593	59	36	74	41			210
147	7	72			Carla Jesus	pace.makers	F	F35	04:25:43	0,550	55	36	74	37			202

### CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F40 Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
25	1	9			Lénia Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	02:14:09	1,000	100	36	74	70			280
30	2	11			Carla Cristina	Terapia do Corpo	F	F40	02:15:49	0,988	99	36	74	60			269
79	3	23			Carla Neves	Terapia do Corpo	F	F40	02:40:48	0,834	83	36	74	55			248
114	4	45			Ana Oliveira	Maluquinhas da Corrida	F	F40	03:12:57	0,695	70	36	74	50			230
116	5	47			Elsa Silva	Maluquinhas da Corrida	F	F40	03:12:58	0,695	70	36	74	45			225
133	6	54			Leonor Silva	Naus Trail Team	F	F40	03:27:53	0,645	65	36	74	41			216
134	7	55			Patrícia Lobo	Naus Trail Team	F	F40	03:27:53	0,645	65	36	74	37			212
136	8	57			Ana Gomes	Rx Runners	F	F40	03:33:13	0,629	63	36	74	33			206
138	9	61			Paula S. Santos	pace.makers	F	F40	03:52:07	0,578	58	36	74	30			198
144	10	67			Raquel Leonardo	Amigos Vale do Silencio	F	F40	04:06:10	0,545	54	36	74	27			191
146	11	69			Gabriela Marques	Lisboa	F	F40	04:06:10	0,545	54	36	74	24			188
148	12	74			Lídia Mestre	Naus Trail Team	F	F40	04:27:33	0,501	50	36	74	22			182

### CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F45 Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
28	1	10			Lígia Coelho	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	F	F45	02:14:46	1,000	100	36	74	70			280
61	2	19			Cristina Laranjeiro	Terapia do Corpo	F	F45	02:31:28	0,890	89	36	74	60			259
87	3	27			Helena Inacio	A20km Almeirim Desportos de Montanha	F	F45	02:52:32	0,781	78	36	74	55			243
91	4	30			Raquel Correia	Cem Quedas	F	F45	02:54:45	0,771	77	36	74	50			237
100	5	38			Sónia Marçal	pace.makers	F	F45	03:01:23	0,743	74	36	74	45			229
103	6	40			Noélia Piteira	pace.makers	F	F45	03:10:05	0,709	71	36	74	41			222
104	7	41			Isabel Cabaça	pace.makers	F	F45	03:10:05	0,709	71	36	74	37			218
131	8	53			Ana Matias	Fajarda Runners	F	F45	03:26:57	0,651	65	36	74	33			208
137	9	60			Anabela Santos	pace.makers	F	F45	03:52:07	0,581	58	36	74	30			198
149	10	75			Marisa Duarte	Naus Trail Team	F	F45	04:27:33	0,504	50	36	74	27			187

### CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F50 Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
81	1	24			Gina Oliveira		F	F50	02:42:50	1,000	100	36	74	70			280
84	2	25			Céu Pardana	Terapia do Corpo	F	F50	02:46:25	0,978	98	36	74	60			268
139	3	62			Nené Cardoso	pace.makers	F	F50	03:52:07	0,701	70	36	74	55			235
145	4	68			Helena Xavier	Amigos Vale do Silencio	F	F50	04:06:10	0,661	66	36	74	50			226

## CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F55 Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
-------------	--------------	-----------	------------	-----------	--------	--------	-----	---------	-------------	-------------------------	--------------	------------------	-------------------	-------------	-------------	--------------	--------------

## CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F60 Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
92	1	32			Hortense Baptista	C Brunning Team	F	F60	02:55:43	1,000	100	36	74	70			280
106	2	42			Fernanda Pratas	Cem Quedas	F	F60	03:10:47	0,921	92	36	74	60			262

## CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - SUB23 Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1	21			Miguel Ângelo	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M S23	01:36:34	1,000	100	36	74	70			280
17	2	74			Miguel Rento		M	M S23	02:09:25	0,746	75	36	74	60			245

## CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - SENIORES Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
9	1	63			Dino Bento		M	Sen M	01:57:42	1,000	100	36	74	70			280
11	2	66			João Alexandre	100 Travões Trail Team	M	Sen M	01:59:59	0,981	98	36	74	60			268
20	3	78			Micael Granadeiro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	Sen M	02:11:18	0,896	90	36	74	55			255
22	4	82			João Proença	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	Sen M	02:12:08	0,891	89	36	74	50			249
45	5	101			Bruno Silva	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	Sen M	02:25:00	0,812	81	36	74	45			236
47	6	103			Diogo Magriço	Marinhais A.C.	M	Sen M	02:25:58	0,806	81	36	74	41			232
55	7	109			Bruno Cunha	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	Sen M	02:29:15	0,789	79	36	74	37			226
57	8	110			Afonso Costa	Random Runners	M	Sen M	02:29:54	0,785	79	36	74	33			222
60	9	113			Vítor Martins	Liz Runners	M	Sen M	02:31:04	0,779	78	36	74	30			218
63	10	115			Bruno Lopes	Fajarda Runners	M	Sen M	02:33:11	0,768	77	36	74	27			214
65	11	117			Diogo Jose	Leiria	M	Sen M	02:33:28	0,767	77	36	74	24			211
67	12	119			Tiago Nascimento	Tintol Runners	M	Sen M	02:34:28	0,762	76	36	74	22			208
89	13	137			Daniel Vital	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	Sen M	02:53:39	0,678	68	36	74	20			198
90	14	139			Luís Dias		M	Sen M	02:54:21	0,675	68	36	74	18			196
93	15	140			Duarte Godinho		M	Sen M	02:56:31	0,667	67	36	74	16			193
94	16	141			João Agostinho		M	Sen M	02:56:31	0,667	67	36	74	14			191
119	17	155			Luís Brito		M	Sen M	03:14:11	0,606	61	36	74	13			184
127	18	161			Tiago Pisco		M	Sen M	03:21:11	0,585	59	36	74	12			181
130	19	164			João Costa	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	Sen M	03:26:56	0,569	57	36	74	11			178

## CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M35 Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
3	1	43			Carlos Gonçalves	Évora Night Runners	M	M35	01:52:39	1,000	100	36	74	70			280
10	2	65			Luis Esteves		M	M35	01:58:28	0,951	95	36	74	60			265
26	3	85			Ricardo Carrondo		M	M35	02:14:36	0,837	84	36	74	55			249
34	4	91			Antonio Paulo	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	02:20:15	0,803	80	36	74	50			240

38	5	95	Mário Santos	Barquinha Running Team	M	M35	02:22:21	0,791	79	36	74	45	234
50	6	104	João Lobato		M	M35	02:26:25	0,769	77	36	74	41	228
51	7	105	João Cardoso		M	M35	02:26:44	0,768	77	36	74	37	224
74	8	126	Hilário Silva	SCD Glória do Ribatejo	M	M35	02:36:37	0,719	72	36	74	33	215
112	9	153	Artur Oliveira	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	03:12:30	0,585	59	36	74	30	199
117	10	154	Vasco Nunes		M	M35	03:13:25	0,582	58	36	74	27	195
121	11	156	Ricardo Murteira	Mação	M	M35	03:16:00	0,575	57	36	74	24	191
124	12	158	Rodolfo Salvaterra	Chamusca	M	M35	03:17:28	0,570	57	36	74	22	189
135	13	167	Pedro Silva		M	M35	03:29:54	0,537	54	36	74	20	184
151	14	174	David Clemente	CUAB	M	M35	04:27:34	0,421	42	36	74	18	170

## CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M40 Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
4	1	52			António SIMÕES	Rx Runners	M	M40	01:53:53	1,000	100	36	74	70			280
6	2	60			Sergio Neves	Terapia do Corpo	M	M40	01:56:23	0,979	98	36	74	60			268
12	3	68			Nuno Reis	Vespinga Saudável / FET	M	M40	02:05:24	0,908	91	36	74	55			256
15	4	72			Rui Lopes	Centro Cívico Alferrarede Velha - ONDALUX	M	M40	02:08:25	0,887	89	36	74	50			249
21	5	81			José Pires	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40	02:11:41	0,865	86	36	74	45			241
23	6	83			José Leal	Marinhais A.C.	M	M40	02:13:03	0,856	86	36	74	41			237
29	7	87			Octávio Lopes	Vespinga Saudável / FET	M	M40	02:14:57	0,844	84	36	74	37			231
35	8	92			Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M40	02:21:06	0,807	81	36	74	33			224
40	9	97			Jose Fontinha	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M40	02:23:22	0,794	79	36	74	30			219
42	10	98			Pedro Fogueteiro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	02:23:37	0,793	79	36	74	27			216
52	11	106			José Henrique	Grupo Desportivo da Parreira	M	M40	02:27:03	0,774	77	36	74	24			211
66	12	118			Pedro Silva		M	M40	02:34:20	0,738	74	36	74	22			206
70	13	122			Bruno Nalha	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	02:35:53	0,731	73	36	74	20			203
73	14	125			Nélio Fonseca		M	M40	02:36:37	0,727	73	36	74	18			201
76	15	128			César Pires	Cem Quedas	M	M40	02:38:46	0,717	72	36	74	16			198
77	16	129			Carlos Duarte	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	02:39:36	0,714	71	36	74	14			195
101	17	144			Pedro Ruivo		M	M40	03:03:50	0,620	62	36	74	13			185
122	18	157			Nuno Netto	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	03:16:00	0,581	58	36	74	12			180
128	19	162			Paulo Marques	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	M40	03:23:37	0,559	56	36	74	11			177

## CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M45 Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
7	1	61			Rui Fresco	Vespinga Saudável / FET	M	M45	01:56:53	1,000	100	36	74	70			280
8	2	62			Helder Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M45	01:57:38	0,994	99	36	74	60			269
16	3	73			RAUL JORGE	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M45	02:09:09	0,905	91	36	74	55			256
18	4	75			Eduardo Alonso	Vespinga Saudável / FET	M	M45	02:09:37	0,902	90	36	74	50			250
24	5	84			César Gomes	pace.makers	M	M45	02:13:32	0,875	88	36	74	45			243
27	6	86			Carlos Miguel	""O Desgasta Montanhas""	M	M45	02:14:40	0,868	87	36	74	41			238
33	7	90			Carlos Isidro	Sapatrilhos	M	M45	02:19:22	0,839	84	36	74	37			231
37	8	94			Rui Dias	Barquinha Running Team	M	M45	02:22:20	0,821	82	36	74	33			225
46	9	102			Nuno Tiago	pace.makers	M	M45	02:25:01	0,806	81	36	74	30			221
53	10	107			Francisco Silva	Abrantes	M	M45	02:27:13	0,794	79	36	74	27			216
54	11	108			Nuno Barata	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M45	02:29:14	0,783	78	36	74	24			212

58	12	111		Rui Pereira	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M45	02:30:15	0,778	78	36	74	22	210
64	13	116		Carlos Mendes	Abrantes	M	M45	02:33:17	0,763	76	36	74	20	206
71	14	123		Jose Ferreira	Chesters Team	M	M45	02:35:54	0,750	75	36	74	18	203
82	15	133		Paulo Castro	Abrantes	M	M45	02:44:53	0,709	71	36	74	16	197
83	16	134		Pedro Oliveira	Abrantes	M	M45	02:44:53	0,709	71	36	74	14	195
85	17	135		Rui Laranjeiro	Terapia do Corpo	M	M45	02:48:15	0,695	69	36	74	13	192
98	18	143		Vasco Catroga	100 Travões Trail Team	M	M45	03:00:12	0,649	65	36	74	12	187
107	19	148		Gabriel Almeida	C Brunning Team	M	M45	03:10:49	0,613	61	36	74	11	182
129	20	163		Pedro Freitas	A20km Almeirim Desportos de Montanha	M	M45	03:25:00	0,570	57	36	74	10	177
142	21	170		Nuno Da Fonseca		M	M45	04:06:09	0,475	47	36	74		157

### CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M50 Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
2	1	32			Miguel Sousa	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	M50	01:49:36	1,000	100	36	74	70			280
13	2	69			antonio soares	Terapia do Corpo	M	M50	02:06:17	0,868	87	36	74	60			257
19	3	76			João Pratas	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M50	02:10:01	0,843	84	36	74	55			249
36	4	93			João Alves	Terapia do Corpo	M	M50	02:21:12	0,776	78	36	74	50			238
39	5	96			João Mendes		M	M50	02:22:54	0,767	77	36	74	45			232
43	6	99			Luis Aires	100 esTRILHOS	M	M50	02:24:09	0,760	76	36	74	41			227
44	7	100			Paulo Silva	Vespinga Saudável / FET	M	M50	02:24:24	0,759	76	36	74	37			223
80	8	131			Humberto Duarte	pace.makers	M	M50	02:42:25	0,675	67	36	74	33			210
86	9	136			Joao Jacinto	Cem Quedas	M	M50	02:48:56	0,649	65	36	74	30			205
102	10	146			Mário Monteiro	100 esTRILHOS	M	M50	03:04:59	0,592	59	36	74	27			196
110	11	151			Mário Lopes	Os Perigosos	M	M50	03:12:11	0,570	57	36	74	24			191
132	12	165			José Oliveira	363	M	M50	03:26:58	0,530	53	36	74	22			185

### CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M55 Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
5	1	59			Jose Silva	Casa do Benfica em Abrantes	M	M55	01:55:19	1,000	100	36	74	70			280
31	2	88			Rui Grazina	CCDSINTRENSE	M	M55	02:18:25	0,833	83	36	74	60			253
59	3	112			José Lages	Leiria	M	M55	02:31:03	0,764	76	36	74	55			241
69	4	121			Zé Paulo	pace.makers	M	M55	02:34:45	0,745	75	36	74	50			235
72	5	124			Luís Lopes	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M55	02:35:54	0,740	74	36	74	45			229
97	6	142			Luis Melro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M55	02:59:13	0,643	64	36	74	41			215
125	7	160			Pedro Vicente		M	M55	03:20:57	0,574	57	36	74	37			204

### CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M60 Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
14	1	71			Jorge Martins	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	M	M60	02:07:20	1,000	100	36	74	70			280
68	2	120			António Pereira	pace.makers	M	M60	02:34:41	0,823	82	36	74	60			252
75	3	127			Carlos Moreira	CCDTMetroLX	M	M60	02:37:58	0,806	81	36	74	55			246
78	4	130			José Aleixo	União FCI de Tomar	M	M60	02:39:36	0,798	80	36	74	50			240
105	5	147			João Gaspar	pace.makers	M	M60	03:10:05	0,670	67	36	74	45			222
108	6	149			José Henriques	Os Perigosos	M	M60	03:12:09	0,663	66	36	74	41			217
109	7	150			Alcides Nunes	Os Perigosos	M	M60	03:12:10	0,663	66	36	74	37			213



111	8	152	José Silva			Os Perigosos	M	M60	03:12:14	0,662	66	36	74	33	209
-----	---	-----	------------	--	--	--------------	---	-----	----------	-------	----	----	----	----	-----

### CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - SUB23 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
-------------	--------------	-----------	------------	-----------	--------	--------	-----	---------	-------------	-------------------------	--------------	------------------	-------------------	-------------	-------------	--------------	--------------

### CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - SENIORES Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
51	1	4			Alexandra Simão	100 Travões Trail Team	F	Sen F	06:29:47	1,000	100	60	134	70			364
58	2	6			Filipa Barreiros	Naus Trail Team	F	Sen F	07:14:40	0,897	90	60	134	60			344

### CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F35 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
53	1	5			Raquel Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	F	F35	06:52:34	1,000	100	60	134	70			364

### CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F40 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
21	1	1			Marqueta Martins	Casa do Benfica em Abrantes	F	F40	04:19:23	1,000	100	60	134	70			364
59	2	7			Silvia Ferreira	Naus Trail Team	F	F40	07:14:40	0,597	60	60	134	60			314
61	3	8			Lina Mateus	RBS SHOES	F	F40	07:15:32	0,596	60	60	134	55			309

### CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F45 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
28	1	2			Paula Branco	União FCI de Tomar	F	F45	04:40:02	1,000	100	60	134	70			364
31	2	3			Vanda Matias	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F45	04:49:59	0,966	97	60	134	60			351

### CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F50 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
-------------	--------------	-----------	------------	-----------	--------	--------	-----	---------	-------------	-------------------------	--------------	------------------	-------------------	-------------	-------------	--------------	--------------

### CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F55 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
-------------	--------------	-----------	------------	-----------	--------	--------	-----	---------	-------------	-------------------------	--------------	------------------	-------------------	-------------	-------------	--------------	--------------

### CLASSIFICAÇÃO FEMININOS - VETERANAS F60 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
-------------	--------------	-----------	------------	-----------	--------	--------	-----	---------	-------------	-------------------------	--------------	------------------	-------------------	-------------	-------------	--------------	--------------

### CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - SUB23 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
-------------	--------------	-----------	------------	-----------	--------	--------	-----	---------	-------------	-------------------------	--------------	------------------	-------------------	-------------	-------------	--------------	--------------

### CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - SENIORES Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
12	1	12			Miguel Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	03:56:21	1,000	100	60	134	70			364
14	2	14			João Borda D' Água	Fitnis - Suplementos Alimentares	M	Sen M	04:03:38	0,970	97	60	134	60			351
16	3	16			Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	04:10:48	0,942	94	60	134	55			343
18	4	18			Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	Sen M	04:12:46	0,935	94	60	134	50			338
43	5	42			Rafael Coelho	Quenianos do Ribatejo	M	Sen M	05:39:08	0,697	70	60	134	45			309
46	6	46			João Domingues	Os Galgos de Tancos	M	Sen M	05:51:05	0,673	67	60	134	41			302
54	7	54			Filipe Coelho	Gatinhos Assanhados	M	Sen M	06:52:34	0,573	57	60	134	37			288
60	8	58			Bruno Barbosa	Naus Trail Team	M	Sen M	07:14:40	0,544	54	60	134	33			281

### CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M35 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
2	1	2			Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M35	03:17:54	1,000	100	60	134	70			364
5	2	5			Daniel Netto	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M35	03:24:05	0,970	97	60	134	60			351
8	3	8			Pedro Marques	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	03:46:22	0,874	87	60	134	55			336
25	4	25			André Duarte	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M35	04:27:33	0,740	74	60	134	50			318
26	5	26			Mário Caridade	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	04:35:01	0,720	72	60	134	45			311
34	6	33			Ricardo Romão	Fajarda Runners	M	M35	05:05:24	0,648	65	60	134	41			300
38	7	37			Emmanuel Domingos	Magnatas	M	M35	05:20:38	0,617	62	60	134	37			293
41	8	40			Pedro Catroga	Quenianos do Ribatejo	M	M35	05:39:06	0,584	58	60	134	33			285
52	9	53			Carlos Almeida	Quenianos do Ribatejo	M	M35	06:34:51	0,501	50	60	134	30			274
56	10	56			Hugo Calado	Naus Trail Team	M	M35	07:05:22	0,465	47	60	134	27			268

### CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M40 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
3	1	3			Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M40	03:20:50	1,000	100	60	134	70			364
4	2	4			Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M40	03:23:31	0,987	99	60	134	60			353
9	3	9			José David		M	M40	03:49:05	0,877	88	60	134	55			337
19	4	19			Vasco Lopes	Grupo Desportivo da Parreira	M	M40	04:14:53	0,788	79	60	134	50			323
20	5	20			Belarmino Catroga	Quenianos do Ribatejo	M	M40	04:15:34	0,786	79	60	134	45			318
23	6	23			Nuno Paulino	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	04:23:22	0,763	76	60	134	41			311
24	7	24			Sérgio Almeida	100 ESTRILHOS	M	M40	04:26:42	0,753	75	60	134	37			306
27	8	27			Faustino Matos		M	M40	04:36:06	0,727	73	60	134	33			300
30	9	29			Ricardo Triães	Rx Runners	M	M40	04:47:08	0,699	70	60	134	30			294
32	10	30			Samuel Nunes	Os Tolinhos	M	M40	05:00:21	0,669	67	60	134	27			288
35	11	34			Luis Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	M	M40	05:10:58	0,646	65	60	134	24			283
40	12	39			Pedro Alfaiate		M	M40	05:28:35	0,611	61	60	134	22			277
42	13	41			Ricardo Apura	Quenianos do Ribatejo	M	M40	05:39:06	0,592	59	60	134	20			273
44	14	44			Jorge Nunes	Tomar Runners	M	M40	05:46:34	0,579	58	60	134	18			270
45	15	45			Marco Caseiro	Os Perigosos	M	M40	05:48:39	0,576	58	60	134	16			268
57	16	57			Ivo Ferreira	Naus Trail Team	M	M40	07:14:38	0,462	46	60	134	14			254

## CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M45 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1	1			Luiz Mota (Elite Nac.)	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	03:12:39	1,000	100	60	134	70	1		365
10	2	10			Paulo Roque		M	M45	03:49:48	0,838	84	60	134	60	1		339
13	3	13			Luis Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M45	04:02:04	0,796	80	60	134	55	1		330
33	4	31			Rui Marçal	pace.makers	M	M45	05:04:18	0,633	63	60	134	50	1		308
36	5	35			João Ribeiro		M	M45	05:11:42	0,618	62	60	134	45	1		302
37	6	36			João Silva	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M45	05:16:26	0,609	61	60	134	41	1		297

## CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M50 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
6	1	6			José ramos	Estrela Campo de Aviação-Covilhã	M	M50	03:32:39	1,000	100	60	134	70			364
7	2	7			Arlindo Ribeiro	ARCD Venda da Luísa	M	M50	03:43:30	0,951	95	60	134	60			349
15	3	15			Paulo Correia	A20km trail running team	M	M50	04:05:32	0,866	87	60	134	55			336
17	4	17			Paulo Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M50	04:12:25	0,842	84	60	134	50			328
22	5	22			Francisco Martins	CBA	M	M50	04:23:11	0,808	81	60	134	45			320
39	6	38			Luis Emidio	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M50	05:28:10	0,648	65	60	134	41			300
47	7	47			Edgar Silva	Sintrarunning	M	M50	05:55:19	0,598	60	60	134	37			291
50	8	51			João Baptista	Os Galgos de Tancos	M	M50	06:23:46	0,554	55	60	134	33			282

## CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M55 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
11	1	11			José Vital	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M55	03:54:36	1,000	100	60	134	70			364

## CLASSIFICAÇÃO MASCULINOS - VETERANOS M60 Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
29	1	28			António Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M60	04:42:14	1,000	100	60	134	70			364
48	2	49			Carlos Rangel		M	M60	06:02:50	0,778	78	60	134	60			332
49	3	50			Carlos Sousa	Os Perigosos	M	M60	06:09:31	0,764	76	60	134	55			325
55	4	55			José Pereira	Os Perigosos	M	M60	06:52:35	0,684	68	60	134	50			312