



Circuito de Trail do Ribatejo - 2019

PONTUAÇÃO OBTIDA PELOS PARTICIPANTES

Evento: TRAIL GLÓRIA DO RIBATEJO

28 de abril de 2019



	D+ (metros)
K18	550
K30	865

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININOS - Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
27	1				Vanda Raquel Santos (Elite Nac.)	TopGym	F	F35	01:49:43	1,000	100	36	55	70	1		262
37	1				Ana Rita	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	Sen F	01:55:28	0,950	95	36	55	60	1		247
60	2				Madalena Fontinhas	CUA Benaventense	F	F35	02:04:12	0,883	88	36	55	55	1		235
65	2				Zélia Pedro	Moita Running	F	Sen F	02:04:38	0,880	88	36	55	50	1		230
71	1				Adelina Tanganho		F	F40	02:05:56	0,871	87	36	55	45	1		224
73	1				Paula Branco	União FCI de Tomar	F	F45	02:06:54	0,865	86	36	55	41	1		219
79	3				Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	02:10:27	0,841	84	36	55	37	1		213
85	2				Paula Jorge	Casa Benfica Seixal	F	F40	02:12:40	0,827	83	36	55	33	1		208
94	2				Cristina Laranjeiro	Terapia do Corpo	F	F45	02:16:49	0,802	80	36	55	30	1		202
101	3				Ana Mourato	Casa Benfica Seixal	F	F40	02:19:46	0,785	78	36	55	27	1		197
102	3				Paula Trindade	Casa Benfica Seixal	F	F45	02:19:46	0,785	78	36	55	24	1		194
108	4				Sonia Almeida	AZA	F	F40	02:23:56	0,762	76	36	55	22	1		190
111	4				Helena Jorge		F	F45	02:24:49	0,758	76	36	55	20	1		188
115	5				Vera Simões		F	F40	02:25:50	0,752	75	36	55	18	1		185
116	6				Sónia Carvalho	Naus Trail Team	F	F40	02:26:00	0,751	75	36	55	16	1		183
118	1				Ana Verissimo	C.C.D. ""O ALVITEJO""	F	F50	02:26:27	0,749	75	36	55	14	1		181
120	5				Helena Inacio	20km Almeirim - Desportos Montanha	F	F45	02:27:29	0,744	74	36	55	13	1		179
121	3				Catarina Gonçalves	20km Almeirim - Desportos Montanha	F	Sen F	02:27:48	0,742	74	36	55	12	1		178
122	2				Maria Jesus	pace.makers	F	F50	02:28:23	0,739	74	36	55	11	1		177
125	4				Bruna Simões	CAJ Raposa	F	Sen F	02:30:39	0,728	73	36	55	10	1		175
129	5				Rafaela Oliveira		F	Sen F	02:33:16	0,716	72	36	55		1		164
131	6				Ana Magalhães	20km Almeirim - Desportos Montanha	F	F45	02:34:12	0,712	71	36	55		1		163
134	6				Ana Faustino	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	F	Sen F	02:35:15	0,707	71	36	55		1		163
135	3				Ceu Pardana	Gambuzinas do Tejo	F	F50	02:36:24	0,702	70	36	55		1		162
142	7				Claudia Veríssimo	20km Almeirim - Desportos Montanha	F	F40	02:39:09	0,689	69	36	55		1		161
143	7				Ana Duarte	TexugosRunners	F	Sen F	02:39:09	0,689	69	36	55		1		161
144	8				Rute Caeiro		F	Sen F	02:41:17	0,680	68	36	55		1		160
146	8				Patrícia Pinto	Nés Running	F	F40	02:41:58	0,677	68	36	55		1		160
151	9				Ana Banito	Rx Runners	F	F40	02:45:05	0,665	66	36	55		1		158
152	4				Ana Rodrigues		F	F35	02:45:05	0,665	66	36	55		1		158
154	9				Ana Colaço		F	Sen F	02:45:06	0,665	66	36	55		1		158
157	4				Gina Oliveira		F	F50	02:47:22	0,656	66	36	55		1		158
159	7				Lara Vieira	4321 Team	F	F45	02:49:04	0,649	65	36	55		1		157
161	10				Leonor Silva	Naus Trail Team	F	F40	02:49:12	0,648	65	36	55		1		157
162	10				Rita Santos	peregrinos perdidos	F	Sen F	02:49:27	0,647	65	36	55		1		157
163	11				Elsa Silva	peregrinos perdidos	F	F40	02:49:27	0,647	65	36	55		1		157
165	5				Nené Cardoso	pace.makers	F	F50	02:50:48	0,642	64	36	55		1		156

166	12	Cláudia Simão	pace.makers	F	F40	02:50:48	0,642	64	36	55	1	156
167	13	Ana Oliveira	peregrinos perdidos	F	F40	02:53:06	0,634	63	36	55	1	155
168	8	Clara Augusto	CAJ Raposa	F	F45	02:53:44	0,632	63	36	55	1	155
170	9	Olinda Fonseca	Arte dos trilhos vendas Novas	F	F45	02:57:20	0,619	62	36	55	1	154
171	1	Helena Pedradas	Arte dos trilhos vendas Novas	F	F60	02:57:26	0,618	62	36	55	1	154
173	11	Ana Martinho	peregrinos perdidos	F	Sen F	02:58:50	0,614	61	36	55	1	153
176	5	Nádia Lopes	TexugosRunners	F	F35	02:59:30	0,611	61	36	55	1	153
177	1	Beatriz Lopes	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F S23	02:59:30	0,611	61	36	55	1	153
178	6	Celia Felizardo		F	F50	03:00:46	0,607	61	36	55	1	153
179	6	Andreia Batista	COA / Corvus Trail Team	F	F35	03:02:05	0,603	60	36	55	1	152
180	10	Arminda Cardoso	Naus Trail Team	F	F45	03:04:29	0,595	59	36	55	1	151
182	12	Mara Cristina	Amigos da Corrida de Benfica do Ribatejo	F	Sen F	03:05:20	0,592	59	36	55	1	151
183	14	Maria Almeida	20km Almeirim - Desportos Montanha	F	F40	03:06:06	0,590	59	36	55	1	151
184	7	Carla Jesus		F	F35	03:08:18	0,583	58	36	55	1	150
185	8	Fernanda Tavares	COA / Corvus Trail Team	F	F35	03:09:24	0,579	58	36	55	1	150
188	15	Paula S. Santos	pace.makers	F	F40	03:14:39	0,564	56	36	55	1	148
189	11	Ana Matias	Fajarda Runners	F	F45	03:27:30	0,529	53	36	55	1	145
191	1	Emília Galinha	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F55	03:28:12	0,527	53	36	55	1	145
194	13	D'Janina Silva		F	Sen F	03:32:23	0,517	52	36	55	1	144
195	14	Ana Monteiro		F	Sen F	03:32:23	0,517	52	36	55	1	144
197	12	Isabel Costa	pace.makers	F	F45	03:43:04	0,492	49	36	55	1	141
198	15	Joana Santos		F	Sen F	03:48:13	0,481	48	36	55	1	140
199	9	Sandra Isidro	Rx Runners	F	F35	03:48:19	0,481	48	36	55	1	140
200	16	Susana Madeira	pace.makers	F	F40	03:48:19	0,481	48	36	55	1	140
201	13	Marisa Duarte	Naus Trail Team	F	F45	03:52:50	0,471	47	36	55	1	139
202	17	Lídia Mestre	Naus Trail Team	F	F40	03:52:51	0,471	47	36	55	1	139
203	16	Carla Dias	pace.makers	F	Sen F	04:06:49	0,445	44	36	55	1	136
204	17	Telma Santos	Naus Trail Team	F	Sen F	04:37:40	0,395	40	36	55	1	132
205	10	Cátia Lince	Naus Trail Team	F	F35	04:37:40	0,395	40	36	55	1	132
206	7	Lina Cardoso		F	F50	04:37:40	0,395	40	36	55	1	132
207	14	Teresa Gonçalves	Naus Trail Team	F	F45	04:37:43	0,395	40	36	55	1	132
208	18	Fátima Vilhena	Naus Trail Team	F	F40	04:37:43	0,395	40	36	55	1	132
209	8	Paula Lince	Naus Trail Team	F	F50	04:43:36	0,387	39	36	55	1	131
210	15	Ana Tomé	ZONA ALTA TRAIL	F	F45	04:43:40	0,387	39	36	55	1	131

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS - Trail Curto - 18Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1				Ricardo Fonseca	Vitoria Futebol Clube Trail Running	M	M S23	01:20:27	1,000	100	36	55	70	0		261
2	1				Omar Garcia	A 20Km Trail Running Team	M	M40	01:26:46	0,927	93	36	55	60	0		244
3	1				José Ribeiro	Beja Atlético Clube	M	M50	01:29:18	0,901	90	36	55	55	0		236
4	1				Tiago Henocho	Scalabis Night Runners	M	M35	01:32:13	0,872	87	36	55	50	0		228
5	1				Fábio Martins	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	Sen M	01:32:46	0,867	87	36	55	45	0		223
6	1				Pedro Pinheiro	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M45	01:33:18	0,862	86	36	55	41	0		218
7	2				Fábio Pratas	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M35	01:33:31	0,860	86	36	55	37	0		214
8	3				Sérgio Vieira	VESPINGA SAUDAVEL \ FET	M	M35	01:35:40	0,841	84	36	55	33	0		208
9	2				Nilton Lopes	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	Sen M	01:37:25	0,826	83	36	55	30	0		204
10	4				Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	M	M35	01:38:03	0,820	82	36	55	27	0		200
11	3				Rui Pires	VESPINGA SAUDAVEL \ FET	M	Sen M	01:38:54	0,813	81	36	55	24	0		196
12	2				Armando Pessoa		M	M45	01:39:20	0,810	81	36	55	22	0		194

13	2	Floriano Silva	Aminhacorrida	M	M40	01:40:19	0,802	80	36	55	20	0	191
14	3	António Simões	Rx Runners	M	M40	01:40:53	0,797	80	36	55	18	0	189
15	4	Sandro Silva	W10GR	M	M40	01:42:46	0,783	78	36	55	16	0	185
16	5	Oscar Tanganho		M	M40	01:42:46	0,783	78	36	55	14	0	183
17	4	Núrio Ramos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	01:43:41	0,776	78	36	55	13	0	182
18	6	Luis Neves	Marinhais AC	M	M40	01:43:56	0,774	77	36	55	12	0	180
19	3	João Mota	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M45	01:44:15	0,772	77	36	55	11	0	179
20	2	Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	M50	01:45:32	0,762	76	36	55	10	0	177
21	4	Paulo Gaião	ZONA ALTA TRAIL	M	M45	01:46:13	0,757	76	36	55		0	167
22	3	António Varandas	Machada Trail Team	M	M50	01:46:44	0,754	75	36	55		0	166
23	5	Hugo Gomes	CUA Benaventense	M	M35	01:46:45	0,754	75	36	55		0	166
24	5	Pedro Ferreira	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	Sen M	01:47:02	0,752	75	36	55		0	166
25	5	Rui Fresco	VESPINGA SAUDAVEL \ FET	M	M45	01:48:10	0,744	74	36	55		0	165
26	6	Pedro Sá Pereira	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	Sen M	01:49:26	0,735	74	36	55		0	165
28	7	Nuno Reis	VESPINGA SAUDAVEL \ FET	M	M40	01:49:45	0,733	73	36	55		0	164
29	8	Nuno Martins	4Gê runners	M	M40	01:50:53	0,726	73	36	55		0	164
30	7	Weslen Gomes	Madrugas	M	Sen M	01:51:29	0,722	72	36	55		0	163
31	6	Rui Pança	Casa Benfica Seixal	M	M45	01:52:37	0,714	71	36	55		0	162
32	9	Joao Costa	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M40	01:53:29	0,709	71	36	55		0	162
33	10	José Duarte	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M40	01:53:51	0,707	71	36	55		0	162
34	8	António Abreu	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	01:53:57	0,706	71	36	55		0	162
35	6	Nuno Mendes	Xporfit	M	M35	01:54:38	0,702	70	36	55		0	161
36	11	Hugo Henriques	Lusco-Fusco Runners	M	M40	01:55:15	0,698	70	36	55		0	161
38	9	Paulo Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	01:55:30	0,697	70	36	55		0	161
39	10	Sérgio Simões	Scalabis Night Runners	M	Sen M	01:56:06	0,693	69	36	55		0	160
40	12	Marco Domingos	A 20Km Trail Running Team	M	M40	01:56:29	0,691	69	36	55		0	160
41	13	Jose Leal	Marinhais AC	M	M40	01:56:35	0,690	69	36	55		0	160
42	7	Mário Moita	Pinhal Novo a Correr	M	M45	01:57:20	0,686	69	36	55		0	160
43	2	Bernardo Marques	SCD Glória do Ribatejo	M	M 523	01:57:37	0,684	68	36	55		0	159
44	1	Jose Silva	CASA DO BENFICA EM ABRANTES	M	M55	01:57:54	0,682	68	36	55		0	159
45	7	Gonçalo Quitério		M	M35	01:58:08	0,681	68	36	55		0	159
46	8	Carlos Baeta	pace.makers	M	M45	01:58:21	0,680	68	36	55		0	159
47	14	Álvaro Pote		M	M40	01:58:46	0,677	68	36	55		0	159
48	15	Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40	01:58:53	0,677	68	36	55		0	159
49	8	Bruno Moço	Grupo Desportivo da Parreira	M	M35	01:59:16	0,675	67	36	55		0	158
50	16	Ivo Ferreira	Naus Trail Team	M	M40	01:59:34	0,673	67	36	55		0	158
51	9	Rui Dias	No name	M	M45	02:00:18	0,669	67	36	55		0	158
52	11	Mário Borges	Naus Trail Team	M	Sen M	02:00:19	0,669	67	36	55		0	158
53	17	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M40	02:01:04	0,665	66	36	55		0	157
54	18	Carlos Ribeiro		M	M40	02:01:57	0,660	66	36	55		0	157
55	2	José Marçal	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M55	02:02:26	0,657	66	36	55		0	157
56	9	Saúl Pereira	VESPINGA SAUDAVEL \ FET	M	M35	02:02:34	0,656	66	36	55		0	157
57	12	Paulo Friezas	Alcanena Trail	M	Sen M	02:02:38	0,656	66	36	55		0	157
58	10	Mário Santos		M	M35	02:03:48	0,650	65	36	55		0	156
59	19	Ricardo Triães	Rx Runners	M	M40	02:04:08	0,648	65	36	55		0	156
61	13	Bruno Silva	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	Sen M	02:04:24	0,647	65	36	55		0	156
62	11	Ricardo Conde	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M35	02:04:25	0,647	65	36	55		0	156
63	20	Pedro Fogueteiro	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M40	02:04:26	0,647	65	36	55		0	156
64	4	Vitor Oliveira		M	M50	02:04:37	0,646	65	36	55		0	156
66	14	João Pratas	Os ribatejanos	M	Sen M	02:04:43	0,645	65	36	55		0	156
67	12	Pedro Pereira		M	M35	02:04:43	0,645	65	36	55		0	156

68	3	Eurico Gomes	ADCRPJ	M	M55	02:04:57	0,644	64	36	55	0	155
69	21	Pedro Correia	Lusco-Fusco Runners	M	M40	02:05:33	0,641	64	36	55	0	155
70	5	João Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M50	02:05:41	0,640	64	36	55	0	155
72	15	Andre Antunes		M	Sen M	02:06:50	0,634	63	36	55	0	154
74	16	Bruno Lopes	Fajarda Runners	M	Sen M	02:07:54	0,629	63	36	55	0	154
75	13	Gonçalo Palma	Samorunning	M	M35	02:07:54	0,629	63	36	55	0	154
76	6	Helder Gomes		M	M50	02:08:51	0,624	62	36	55	0	153
77	10	Nuno Tiago	pace.makers	M	M45	02:09:56	0,619	62	36	55	0	153
78	22	Luís Sousa	Rx Runners	M	M40	02:10:24	0,617	62	36	55	0	153
80	14	Carlos Rodrigues	Xporfit	M	M35	02:11:20	0,613	61	36	55	0	152
81	15	Vítor Grazina	Meninas Loucas	M	M35	02:11:29	0,612	61	36	55	0	152
82	16	Sérgio Gafaniz		M	M35	02:11:29	0,612	61	36	55	0	152
83	3	Rodrigo Nogueira		M	M S23	02:12:33	0,607	61	36	55	0	152
84	11	Hugo Pereira	Casa Benfica Seixal	M	M45	02:12:39	0,606	61	36	55	0	152
86	17	Fernando Neto		M	M35	02:14:22	0,599	60	36	55	0	151
87	12	João Lopes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M45	02:15:24	0,594	59	36	55	0	150
88	18	Antonio Maia	Sartim Runners	M	M35	02:15:31	0,594	59	36	55	0	150
89	13	Luís Carreira		M	M45	02:16:18	0,590	59	36	55	0	150
90	14	Alexandre Caneira	H-RataCepa BTT TEAM	M	M45	02:16:30	0,589	59	36	55	0	150
91	23	Bruno Nalha	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M40	02:16:31	0,589	59	36	55	0	150
92	24	Henrique Santana	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M40	02:16:31	0,589	59	36	55	0	150
93	4	Luís Melro	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M55	02:16:32	0,589	59	36	55	0	150
95	25	Pedro Silva		M	M40	02:16:52	0,588	59	36	55	0	150
96	5	Vitor Fernandes	4321 Team	M	M55	02:16:53	0,588	59	36	55	0	150
97	19	Eurico Marçal	Cork Trail Team	M	M35	02:17:41	0,584	58	36	55	0	149
98	17	Diogo Magriço	Marinhais AC	M	Sen M	02:17:56	0,583	58	36	55	0	149
99	26	Michel Gonçalves	VESPINGA SAUDAVEL \ FET	M	M40	02:18:40	0,580	58	36	55	0	149
100	4	Marcelo Batista		M	M S23	02:19:44	0,576	58	36	55	0	149
103	18	Bernardo Sá Leão		M	Sen M	02:20:17	0,573	57	36	55	0	148
104	15	Pedro Mendes	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M45	02:21:57	0,567	57	36	55	0	148
105	19	Tiago Nascimento	TintoRunners	M	Sen M	02:22:28	0,565	56	36	55	0	147
106	1	António Pereira	pace.makers	M	M60	02:23:14	0,562	56	36	55	0	147
107	27	Paulo Gonçalves	VESPINGA SAUDAVEL \ FET	M	M40	02:23:56	0,559	56	36	55	0	147
109	28	Joaquim Rodrigues	Meninas Loucas	M	M40	02:24:11	0,558	56	36	55	0	147
110	20	Daniel Pires	Meninas Loucas	M	M35	02:24:12	0,558	56	36	55	0	147
112	6	Zé Paulo	pace.makers	M	M55	02:24:53	0,555	56	36	55	0	147
113	29	Fernando Agostinho	El Corte Inglés Running Team	M	M40	02:25:12	0,554	55	36	55	0	146
114	30	Nuno Gomes		M	M40	02:25:22	0,553	55	36	55	0	146
117	7	José Mesquita	Naus Trail Team	M	M55	02:26:01	0,551	55	36	55	0	146
119	21	Tiago Rosa	Nés Running	M	M35	02:27:12	0,547	55	36	55	0	146
123	7	José Cruz	20km Almeirim - Desportos Montanha	M	M50	02:29:56	0,537	54	36	55	0	145
124	5	Diogo Ramos		M	M S23	02:29:56	0,537	54	36	55	0	145
126	22	José Santos	Naus Trail Team	M	M35	02:31:16	0,532	53	36	55	0	144
127	16	Jorge Rodrigues	JDS Fixes	M	M45	02:32:12	0,529	53	36	55	0	144
128	8	Fernando Silva	pace.makers	M	M55	02:33:16	0,525	52	36	55	0	143
130	31	Rui Oliveira	peregrinos perdidos	M	M40	02:34:10	0,522	52	36	55	0	143
132	32	José Marques		M	M40	02:34:45	0,520	52	36	55	0	143
133	23	Luís Silva	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	M	M35	02:35:13	0,518	52	36	55	0	143
136	17	João Verde	Na rota da Bifana em Running	M	M45	02:38:08	0,509	51	36	55	0	142
137	9	João Pacheco	Presente	M	M55	02:38:09	0,509	51	36	55	0	142
138	8	Carlos Marchão	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M50	02:38:40	0,507	51	36	55	0	142

139	18	Nuno Molero		M	M45	02:38:48	0,507	51	36	55	0	142
140	24	Luís Formigo	Fajarda Runners	M	M35	02:38:49	0,507	51	36	55	0	142
141	19	José Leitão	Pinhal Novo a Correr	M	M45	02:38:54	0,506	51	36	55	0	142
145	25	Carlos Pereira	peregrinos perdidos	M	M35	02:41:48	0,497	50	36	55	0	141
147	33	Bruno Guerreiro	Naus Trail Team	M	M40	02:41:58	0,497	50	36	55	0	141
148	20	Paulo Pardal	R.F.F.-Run For Fun	M	M45	02:42:08	0,496	50	36	55	0	141
149	10	José Oliveira		M	M55	02:42:10	0,496	50	36	55	0	141
150	21	Thierry Pereira	VESPINGA SAUDAVEL \ FET	M	M45	02:44:32	0,489	49	36	55	0	140
153	22	Jorge Diogo	Paralamentar	M	M45	02:45:05	0,487	49	36	55	0	140
155	2	Luis Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M60	02:47:00	0,482	48	36	55	0	139
156	11	Mario Frade		M	M55	02:47:09	0,481	48	36	55	0	139
158	34	Pedro Rasteiro	Tálenos Team	M	M40	02:47:23	0,481	48	36	55	0	139
160	9	Mário Carromeu	4321 Team	M	M50	02:49:04	0,476	48	36	55	0	139
164	35	Fernando Godinho	Fajarda Runners	M	M40	02:50:32	0,472	47	36	55	0	138
169	12	Manuel Paiva	Paralamentar	M	M55	02:57:10	0,454	45	36	55	0	136
172	36	Ivo Pereira	UniMaxial	M	M40	02:58:46	0,450	45	36	55	0	136
174	10	Hermenegildo Fernandes	TexugosRunners	M	M50	02:59:21	0,449	45	36	55	0	136
175	6	Miguel Arsénio	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M S23	02:59:28	0,448	45	36	55	0	136
181	23	Pedro Cardoso	Naus Trail Team	M	M45	03:04:30	0,436	44	36	55	0	135
186	26	Rodolfo Salvaterra		M	M35	03:10:00	0,423	42	36	55	0	133
187	37	Paulo Gomes		M	M40	03:11:54	0,419	42	36	55	0	133
190	24	Isabel Agostinho	Cartaxo Nigth Runners	M	M45	03:28:05	0,387	39	36	55	0	130
192	20	Nuno Antunes	Paralamentar	M	Sen M	03:31:18	0,381	38	36	55	0	129
193	11	Manuel Ferreira	Paralamentar	M	M50	03:31:18	0,381	38	36	55	0	129
196	38	Vasco Pinto	20km Almeirim - Desportos Montanha	M	M40	03:33:37	0,377	38	36	55	0	129

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININOS - Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
34	1				Sofia Nunes	Cork Trail Team	F	Sen F	03:31:26	1,000	100	60	87	70	0		317
35	2				Patricia Ribeiro	Mountain Runners	F	Sen F	03:32:41	0,994	99	60	87	60	0		306
43	1				Lénia Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	03:41:10	0,956	96	60	87	55	0		297
50	1				Olga Caiado	Arte dos trilhos vendas Novas	F	F45	03:51:52	0,912	91	60	87	50	0		288
53	2				Carla Neves	Gambuzinas do Tejo	F	F40	04:02:33	0,872	87	60	87	45	0		279
62	2				Sónia Marçal	pace.makers	F	F45	04:29:02	0,786	79	60	87	41	0		266

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS - Trail Longo - 30Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1				Custódio António	Vitória Trail Running	M	M40	02:27:45	1,000	100	60	87	70	0		317
2	2				Rui Sequeira		M	M40	02:31:57	0,972	97	60	87	60	0		304
3	3				Helder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M40	02:34:20	0,957	96	60	87	55	0		297
4	1				Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M35	02:37:47	0,936	94	60	87	50	0		290
5	1				Ivo Inácio		M	Sen M	02:42:59	0,907	91	60	87	45	0		282
6	2				Daniel Netto	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M35	02:44:30	0,898	90	60	87	41	0		277
7	1				Paulo Correia	A 20Km Trail Running Team	M	M50	02:46:51	0,886	89	60	87	37	0		272
8	2				Sérgio Batalha	CUA Benaventense	M	M50	02:47:57	0,880	88	60	87	33	0		267
9	2				Rui Lopes	Cork Trail Team	M	Sen M	02:51:30	0,862	86	60	87	30	0		263
10	3				Joel Simões	A 20Km Trail Running Team	M	M35	02:53:12	0,853	85	60	87	27	0		259
11	1				Luís Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M45	02:58:58	0,826	83	60	87	24	0		253

12	3	Jorge Gonçalves	Samorunning	M	M50	03:01:10	0,816	82	60	87	22	0	250
13	3	João Plácido	ZONA ALTA TRAIL	M	Sen M	03:02:38	0,809	81	60	87	20	0	247
14	2	Délio Nunes	VESPINGA SAUDAVAL \ FET	M	M45	03:06:26	0,793	79	60	87	18	0	244
15	3	Raul Jorge	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M45	03:06:38	0,792	79	60	87	16	0	242
16	4	Hugo Pinto	Club Efacec	M	Sen M	03:06:50	0,791	79	60	87	14	0	240
17	1	José Vital	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M55	03:07:17	0,789	79	60	87	13	0	238
18	4	Miguel Bértolo	VESPINGA SAUDAVAL \ FET	M	M35	03:09:41	0,779	78	60	87	12	0	236
19	5	Bernardo Emídio	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	03:09:52	0,778	78	60	87	11	0	235
20	6	Tiago Ramos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	03:10:46	0,775	77	60	87	10	0	234
21	4	Ricardo Gonçalves	VESPINGA SAUDAVAL \ FET	M	M45	03:15:00	0,758	76	60	87	0	0	222
22	4	Ricardo Casanova		M	M40	03:15:45	0,755	75	60	87	0	0	222
23	5	Daniel Rosário	Trilho Perdido & Friends	M	M35	03:18:18	0,745	75	60	87	0	0	221
24	5	Nuno Paulino	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M40	03:19:56	0,739	74	60	87	0	0	220
25	7	David Sousa	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	03:20:56	0,735	74	60	87	0	0	220
26	8	Michael Granadeiro	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	Sen M	03:22:14	0,731	73	60	87	0	0	220
27	6	Cláudio Costa	CAJ Raposa	M	M35	03:24:18	0,723	72	60	87	0	0	219
28	7	Mário Caridade	COA / Corvus Trail Team	M	M35	03:27:59	0,710	71	60	87	0	0	218
29	5	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	M	M45	03:28:19	0,709	71	60	87	0	0	217
30	6	José Prazeres	VESPINGA SAUDAVAL \ FET	M	M40	03:28:30	0,709	71	60	87	0	0	217
31	6	Possidónio Graça	Granho Runners	M	M45	03:29:55	0,704	70	60	87	0	0	217
32	4	Luís Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M50	03:29:56	0,704	70	60	87	0	0	217
33	7	Paulo Poiares	Correr Soc. Rec. da Granja	M	M40	03:30:53	0,701	70	60	87	0	0	217
36	9	João Feijão		M	Sen M	03:33:03	0,693	69	60	87	0	0	216
37	2	Vitor Martins	Moita Running	M	M55	03:33:05	0,693	69	60	87	0	0	216
38	8	Luís Lopes	VESPINGA SAUDAVAL \ FET	M	M40	03:33:36	0,692	69	60	87	0	0	216
39	9	Octávio Lopes	VESPINGA SAUDAVAL \ FET	M	M40	03:34:45	0,688	69	60	87	0	0	215
40	10	Faustino Matos	Delta DAire btt	M	M40	03:36:14	0,683	68	60	87	0	0	215
41	8	João Simões		M	M35	03:37:45	0,679	68	60	87	0	0	214
42	5	José Rocha	Trilhos do Costume	M	M50	03:38:56	0,675	67	60	87	0	0	214
44	10	Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	03:41:10	0,668	67	60	87	0	0	213
45	7	Francisco Naia		M	M45	03:46:14	0,653	65	60	87	0	0	212
46	11	Daniel Costa		M	Sen M	03:47:11	0,650	65	60	87	0	0	212
47	8	Rui Marçal	pace.makers	M	M45	03:50:39	0,641	64	60	87	0	0	211
48	9	Antonio Neto	Scalabis Night Runners	M	M45	03:51:13	0,639	64	60	87	0	0	210
49	11	Luís Rasteiro	Tálenos Team	M	M40	03:51:35	0,638	64	60	87	0	0	210
51	9	Ricardo Romão	Fajarda Runners	M	M35	03:54:06	0,631	63	60	87	0	0	210
52	6	Antonio Soares	OPraticante.pt	M	M50	04:02:33	0,609	61	60	87	0	0	207
54	1	Alcino Ramos		M	M60	04:05:12	0,603	60	60	87	0	0	207
55	12	João Fernandes	Os Galgos de Tancos	M	M40	04:11:56	0,586	59	60	87	0	0	205
56	3	Luís Santana	Trilhos do Costume	M	M55	04:16:49	0,575	58	60	87	0	0	204
57	7	Paulo Silva	VESPINGA SAUDAVAL \ FET	M	M50	04:19:46	0,569	57	60	87	0	0	203
58	13	Hugo Faria	VESPINGA SAUDAVAL \ FET	M	M40	04:19:47	0,569	57	60	87	0	0	203
59	12	João Gaspar	Granho Runners	M	Sen M	04:20:25	0,567	57	60	87	0	0	203
60	14	Jorge Nunes	Tomar Runners	M	M40	04:21:20	0,565	57	60	87	0	0	203
61	13	Carlos Costa	Sartim Runners	M	Sen M	04:26:52	0,554	55	60	87	0	0	202
63	2	João Moura	Real Academia	M	M60	04:30:46	0,546	55	60	87	0	0	201
64	10	Rui Laranjeiro	Terapia do Corpo	M	M45	04:44:14	0,520	52	60	87	0	0	198