



Circuito de Trail do Ribatejo - 2019

PONTUAÇÃO OBTIDA PELOS PARTICIPANTES

Evento: Trilhos do Almoural (Entroncamento)

14 de abril de 2019



14 Abril 2019

	D+ (metros)
K25	540
K41	950

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININOS - Trail Curto - 25Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
70	1				Andreia Correia	Vespinga Saudável - Fet	F	Sen F	02:35:40	1,000	100	50	54	70			274
83	1				Paula Branco	União FCI de Tomar	F	F45	02:39:23	0,977	98	50	54	60			262
90	1				Carolina Feliz	União FCI de Tomar	F	F60	02:42:53	0,956	96	50	54	55			255
93	2				Sofia Nunes	Cork Trail Team - CORTT	F	Sen F	02:44:30	0,946	95	50	54	50			249
95	3				Sofia Ramalho	Clube Millennium BCP	F	Sen F	02:44:46	0,945	94	50	54	45			243
98	4				Patricia Ribeiro	Mountain Runners	F	Sen F	02:45:27	0,941	94	50	54	41			239
105	2				Clélia Conceição	Desgastam Montanhas	F	F45	02:47:07	0,931	93	50	54	37			234
106	5				Suse Lucas	Os Galgos de Tancos	F	Sen F	02:47:16	0,931	93	50	54	33			230
107	1				Eliana Raimundo	Dá-lhe Gás Team	F	F35	02:47:22	0,930	93	50	54	30			227
112	1				Lénia Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	02:48:46	0,922	92	50	54	27			223
117	2				Monica Ferreira	Fisicolocura	F	F35	02:49:07	0,920	92	50	54	24			220
131	3				Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	02:52:52	0,901	90	50	54	22			216
136	6				Lisete Antunes	Dá-lhe Gás Team	F	Sen F	02:53:59	0,895	89	50	54	20			213
142	2				Carla Fernandes	Asas	F	F40	02:57:13	0,878	88	50	54	18			210
143	7				Márcia Silva	COA / Corvus Trail Team	F	Sen F	02:57:26	0,877	88	50	54	16			208
148	8				Cláudia Ribeiro	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	F	Sen F	02:58:03	0,874	87	50	54	14			205
150	3				Carla Barbosa	Os Matrecos	F	F45	02:59:45	0,866	87	50	54	13			204
151	3				Rita Rijo		F	F40	02:59:50	0,866	87	50	54	12			203
153	4				Rute Pereira	Róódinhas - Santos Silva /Oxygen - Gym & Fitness	F	F45	03:01:08	0,859	86	50	54	11			201
155	1				Sara Pedro	Róódinhas - Santos Silva /Oxygen - Gym & Fitness	F	F50	03:01:13	0,859	86	50	54	10			200
163	9				Patricia Lopes		F	Sen F	03:03:22	0,849	85	50	54				189
176	10				Alexandra Simão	100Travões Trail Team	F	Sen F	03:08:04	0,828	83	50	54				187
180	4				Ana Pipio	Teoriadonos	F	F40	03:08:18	0,827	83	50	54				187
183	5				Paula Cordeiro	Os Trinca Espinhas	F	F45	03:10:58	0,815	82	50	54				186
187	11				Susana Gomes	Dá-lhe Gás Team	F	Sen F	03:11:50	0,811	81	50	54				185
195	5				Susana Pires	COA / Corvus Trail Team	F	F40	03:16:57	0,790	79	50	54				183
196	12				Inês Dias	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	F	Sen F	03:17:10	0,790	79	50	54				183
198	6				Raquel Correia	Cem Quedas	F	F45	03:18:07	0,786	79	50	54				183
205	6				Sónia De Jesus		F	F40	03:19:25	0,781	78	50	54				182
206	7				Liliana Rodrigues	Cabaré dos Coxos	F	F40	03:19:56	0,779	78	50	54				182
208	7				Márcia Vilarinho		F	F45	03:20:01	0,778	78	50	54				182
213	8				Ana Henrique	BRRnightRunners	F	F45	03:24:09	0,763	76	50	54				180
216	8				Urânia Chuva	Figueira Kayak Clube	F	F40	03:24:53	0,760	76	50	54				180
222	4				Odete	AC Batalha	F	F35	03:26:51	0,753	75	50	54				179
225	9				Zina Fernandes	OPraticante.pt	F	F40	03:29:06	0,744	74	50	54				178
226	5				Ana Barroso	SCD Glória do Ribatejo	F	F35	03:29:08	0,744	74	50	54				178
227	9				Dina Barroso	SCD Glória do Ribatejo	F	F45	03:29:10	0,744	74	50	54				178

228	10	Claudia Macara	Cabará dos Coxos	F	F45	03:29:28	0,743	74	50	54	178
234	10	Ana Banito	Rx Runners	F	F40	03:32:47	0,732	73	50	54	177
235	6	Sónia Cardoso	Marcha e Corrida Casais Castelos	F	F35	03:32:47	0,732	73	50	54	177
236	2	Gina Oliveira		F	F50	03:33:00	0,731	73	50	54	177
240	1	Lidia Santos	Asas	F	F55	03:36:43	0,718	72	50	54	176
241	7	Teresa Rosa	Clube Desportivo Moitense	F	F35	03:36:59	0,717	72	50	54	176
242	2	Fernanda Pratas	Cem Quedas	F	F60	03:37:53	0,714	71	50	54	175
244	8	Ana Rodrigues		F	F35	03:41:11	0,704	70	50	54	174
247	11	Sofia Jesus	BRRnightRunners	F	F40	03:42:22	0,700	70	50	54	174
250	12	Monica Pereira		F	F40	03:47:05	0,686	69	50	54	173
252	13	Salomé Reis		F	Sen F	03:49:48	0,677	68	50	54	172
253	14	Filipa Feijão		F	Sen F	03:50:02	0,677	68	50	54	172
254	9	Tatiana Ildefonso	HOSA	F	F35	03:50:11	0,676	68	50	54	172
257	11	Guida Macedo		F	F45	03:51:12	0,673	67	50	54	171
259	3	Helena Cunha	Asas	F	F60	03:51:15	0,673	67	50	54	171
260	15	Carla Dias	Pace.Makers	F	Sen F	03:55:56	0,660	66	50	54	170
261	12	Carla Coutinho	Clube Millennium BCP	F	F45	03:56:54	0,657	66	50	54	170
266	13	Carla Atilho	Santana Futebol Clube - Trail Team	F	F45	03:57:49	0,655	65	50	54	169
268	13	Ana Marques		F	F40	03:57:57	0,654	65	50	54	169
269	14	Sofia Atilho	Santana Futebol Clube - Trail Team	F	F40	03:58:25	0,653	65	50	54	169
272	14	Lurdes Olas	Somais1km	F	F45	03:58:30	0,653	65	50	54	169
273	15	Isabel Costa		F	F45	03:58:31	0,653	65	50	54	169
274	10	Fernanda Tavares	COA / Corvus Trail Team	F	F35	03:59:06	0,651	65	50	54	169
277	15	Lucinda Tavares	BRT - Beer Run Team	F	F40	04:03:20	0,640	64	50	54	168
278	16	Tânia Pereira	Santana Futebol Clube - Trail Team	F	Sen F	04:04:11	0,637	64	50	54	168
282	16	Ana Mota		F	F45	04:05:47	0,633	63	50	54	167
283	3	Gi Ribeiro	Santana Futebol Clube - Trail Team	F	F50	04:06:36	0,631	63	50	54	167
284	4	Maria Alegria		F	F50	04:09:25	0,624	62	50	54	166
285	16	Paula S. Santos	Pace.Makers	F	F40	04:09:58	0,623	62	50	54	166
289	17	Cristina Barbosa		F	F45	04:12:37	0,616	62	50	54	166
290	17	Ana Pires	AD IALBAX	F	Sen F	04:14:10	0,612	61	50	54	165
291	2	Emilia Galinha	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F55	04:17:44	0,604	60	50	54	164
292	18	Mariana Antunes		F	Sen F	04:18:40	0,602	60	50	54	164
294	19	Ana Fernandes	HOSA	F	Sen F	04:30:35	0,575	58	50	54	162
298	17	Nélia Pombo	Cereal Killers	F	F40	04:39:51	0,556	56	50	54	160
299	3	Ana Baptista		F	F55	04:40:16	0,555	56	50	54	160
300	18	Telma Marques	Futebol Clube Estrelas Lisboa	F	F45	04:41:39	0,553	55	50	54	159
301	18	Paula Leitão	Futebol Clube Estrelas Lisboa	F	F40	04:41:40	0,553	55	50	54	159
302	19	Fátima Ferreira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	F	F40	04:46:24	0,544	54	50	54	158
304	20	Mónica Cerqueira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	F	F40	04:46:25	0,543	54	50	54	158
305	21	Gabriela Marques	Amigos Vale do Silêncio	F	F40	04:47:23	0,542	54	50	54	158
306	5	Maria Pinto	Corrida Noturna	F	F50	04:47:35	0,541	54	50	54	158
307	6	Ana Gonçalves	Corrida Noturna Parque das Nações	F	F50	04:47:35	0,541	54	50	54	158
308	11	Lurdes Santos	Amigos Vale do Silêncio	F	F35	04:47:36	0,541	54	50	54	158
312	4	Paula Joaquim	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	F	F60	04:48:06	0,540	54	50	54	158

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS - Trail Curto - 25Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1				Luis Contreras Macau	VITÓRIA FC Trail Running	M	Sen M	01:53:26	1,000	100	50	54	70	1		275

2	2	Pedro Venâncio	Clube Desportivo em Movimento	M	Sen M	01:55:55	0,979	98	50	54	60	1	263
3	1	Luiz Mota (Elite Nac.)	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	01:56:43	0,972	97	50	54	55	1	257
4	3	Ivo Inácio		M	Sen M	01:57:23	0,966	97	50	54	50	1	252
5	4	Fábio Martins	C.C.D."O Alvitejo"	M	Sen M	02:01:03	0,937	94	50	54	45	1	244
6	1	Nuno Coelho	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M	M35	02:01:22	0,935	93	50	54	41	1	239
7	5	José Mestre	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	M	Sen M	02:02:12	0,928	93	50	54	37	1	235
8	6	Rafael Martinho	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	Sen M	02:02:20	0,927	93	50	54	33	1	231
9	2	Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	M	M35	02:02:48	0,924	92	50	54	30	1	227
10	1	Manuel Nogueira	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40	02:05:12	0,906	91	50	54	27	1	223
11	3	Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M35	02:06:42	0,895	90	50	54	24	1	219
12	7	Rui Lopes	Cork Trail Team - CORTT	M	Sen M	02:08:20	0,884	88	50	54	22	1	215
13	8	Hugo Conde	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	Sen M	02:08:53	0,880	88	50	54	20	1	213
14	4	Ricardo Mota	Zona Alta Trail	M	M35	02:09:02	0,879	88	50	54	18	1	211
15	1	Francisco Gaio	Caracol Trail Team	M	M55	02:09:11	0,878	88	50	54	16	1	209
16	5	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	M	M35	02:09:49	0,874	87	50	54	14	1	206
17	2	Artur Pais	Casa do Benfica em Abrantes	M	M45	02:10:07	0,872	87	50	54	13	1	205
18	2	José David		M	M40	02:10:39	0,868	87	50	54	12	1	204
19	9	Gonçalo Carregueiro	Dolce Furadouro	M	Sen M	02:11:49	0,861	86	50	54	11	1	202
20	3	Hugo Gabriel	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M40	02:12:22	0,857	86	50	54	10	1	201
21	10	Luís Mendes	Pinhal Total - Oleiros Aventura	M	Sen M	02:12:30	0,856	86	50	54		1	191
22	6	Rogério Pronto	Tomar Runners	M	M35	02:13:17	0,851	85	50	54		1	190
23	7	Nélio Freixo	Furões do Alentejo	M	M35	02:13:25	0,850	85	50	54		1	190
24	2	Manuel Macau	Furões do Alentejo	M	M55	02:13:26	0,850	85	50	54		1	190
25	3	José Silva	Casa do Benfica em Abrantes	M	M55	02:15:29	0,837	84	50	54		1	189
26	3	Raul Jorge	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M	M45	02:17:50	0,823	82	50	54		1	187
27	4	Pedro Mourão	Caracol Trail Team	M	M45	02:18:50	0,817	82	50	54		1	187
28	8	Miguel Serra	COA / Corvus Trail Team	M	M35	02:19:57	0,811	81	50	54		1	186
29	4	Pedro Reis	Os Tolinhos	M	M40	02:20:38	0,807	81	50	54		1	186
30	11	Paulo Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	02:20:46	0,806	81	50	54		1	186
31	12	Diogo Viana		M	Sen M	02:20:52	0,805	81	50	54		1	186
32	1	André Santos	Team Santos Trail Running	M	M S23	02:21:29	0,802	80	50	54		1	185
33	2	Diogo Alves	Dá-lhe Gás Team	M	M S23	02:21:45	0,800	80	50	54		1	185
34	5	Luís Neves	Marinhais AC	M	M40	02:21:54	0,799	80	50	54		1	185
35	1	Raúl Vieira	Rx Runners	M	M50	02:22:59	0,793	79	50	54		1	184
36	13	José Broega	AP MOITA	M	Sen M	02:23:25	0,791	79	50	54		1	184
37	5	Rui Fresco	Vespinga Saudável - Fet	M	M45	02:23:35	0,790	79	50	54		1	184
38	6	Paulo Gaião	Alcanena Trail	M	M45	02:23:59	0,788	79	50	54		1	184
39	6	Rafal Pietrzakowski	Vege Runners	M	M40	02:24:16	0,786	79	50	54		1	184
40	4	António Reis	Filipe Neves	M	M55	02:24:29	0,785	79	50	54		1	184
41	14	António Abreu	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	02:25:00	0,782	78	50	54		1	183
42	2	Bernardino Ribeiro		M	M50	02:25:07	0,782	78	50	54		1	183
43	7	Nuno Reis	Vespinga Saudável - Fet	M	M40	02:25:08	0,782	78	50	54		1	183
44	8	Carlos Cunha	A. C. S. Mamede	M	M40	02:25:55	0,777	78	50	54		1	183
45	9	João Rosa	Matilha Running	M	M40	02:25:55	0,777	78	50	54		1	183
46	15	Alcides Barbosa	Aztrail/Mercentro	M	Sen M	02:26:45	0,773	77	50	54		1	182
47	9	Luis Manuel Boino		M	M35	02:27:02	0,771	77	50	54		1	182
48	16	Charles Custódio	A. C. S. Mamede	M	Sen M	02:27:36	0,769	77	50	54		1	182
49	10	Nuno Mendes	Xporfit	M	M35	02:27:51	0,767	77	50	54		1	182
50	17	Samuel Margarido	OCR Portugal LAB	M	Sen M	02:27:58	0,767	77	50	54		1	182
51	5	Aníbal Godinho	Caracol Trail Team	M	M55	02:27:59	0,767	77	50	54		1	182
52	10	Luís Lopes	Vespinga Saudável - Fet	M	M40	02:28:44	0,763	76	50	54		1	181

53	7	Thierry Pereira	Vespinga Saudável - Fet	M	M45	02:28:45	0,763	76	50	54	1	181
54	18	João Proença	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	Sen M	02:29:22	0,759	76	50	54	1	181
55	11	Ricardo Jorge		M	M35	02:29:28	0,759	76	50	54	1	181
56	19	Tiago Ribeiro	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	02:29:37	0,758	76	50	54	1	181
57	20	André Sismeiro	Clube Desportivo de Espite	M	Sen M	02:30:09	0,755	76	50	54	1	181
58	12	Carlos Andrade	Cabará dos Coxos	M	M35	02:30:12	0,755	76	50	54	1	181
59	11	Marco Alexandre		M	M40	02:30:23	0,754	75	50	54	1	180
60	12	Rodney De Witte	AMCF	M	M40	02:30:36	0,753	75	50	54	1	180
61	13	Jorge Rosa	Ourém Vida Team	M	M40	02:30:40	0,753	75	50	54	1	180
62	3	Vitor Neves	Filipe Neves	M	M50	02:31:12	0,750	75	50	54	1	180
63	4	Manuel Silva	Os Matrecos	M	M50	02:31:17	0,750	75	50	54	1	180
64	21	Pedro Sá Pereira		M	Sen M	02:31:23	0,749	75	50	54	1	180
65	22	Pedro Vale da Serra	A. C. S. Mamede	M	Sen M	02:31:36	0,748	75	50	54	1	180
66	13	Nuno Ramos		M	M35	02:32:17	0,745	74	50	54	1	179
67	23	Flávio Graça	Os Matrecos	M	Sen M	02:32:25	0,744	74	50	54	1	179
68	5	João Pratas	COA / Corvus Trail Team	M	M50	02:33:32	0,739	74	50	54	1	179
69	14	Saúl Pereira	Vespinga Saudável - Fet	M	M35	02:35:20	0,730	73	50	54	1	178
71	24	Filipe Rito	Cabará dos Coxos	M	Sen M	02:36:32	0,725	72	50	54	1	177
72	15	João Pedro Ribeiro Alves		M	M35	02:36:33	0,725	72	50	54	1	177
73	8	Nelson Lourenço		M	M45	02:37:13	0,722	72	50	54	1	177
74	9	Jorge Maurício	Rx Runners	M	M45	02:37:28	0,720	72	50	54	1	177
75	14	Esmeraldo Prudencio	Liz Runners	M	M40	02:37:38	0,720	72	50	54	1	177
76	15	José Leal	Marinhais AC	M	M40	02:38:14	0,717	72	50	54	1	177
77	16	Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	M40	02:38:14	0,717	72	50	54	1	177
78	10	Carlos Miguel	Desgastam Montanhas	M	M45	02:38:16	0,717	72	50	54	1	177
79	16	Bruno Moço	Grupo Desportivo da Parreira	M	M35	02:38:24	0,716	72	50	54	1	177
80	17	Mário Santos		M	M35	02:38:45	0,715	71	50	54	1	176
81	11	Armindo Santos		M	M45	02:38:49	0,714	71	50	54	1	176
82	17	Pedro Vitorino		M	M40	02:39:19	0,712	71	50	54	1	176
84	12	Jaime Costa		M	M45	02:39:44	0,710	71	50	54	1	176
85	18	Octávio Lopes	Vespinga Saudável - Fet	M	M40	02:39:51	0,710	71	50	54	1	176
86	25	Gonçalo Almeida		M	Sen M	02:40:12	0,708	71	50	54	1	176
87	13	Mário Rosa	Vitória Clube Santarém/Dourogás GNV	M	M45	02:41:51	0,701	70	50	54	1	175
88	14	Fernando Almeida	#letsrunazores	M	M45	02:41:59	0,700	70	50	54	1	175
89	18	Nuno Frade	NoTeam	M	M35	02:42:04	0,700	70	50	54	1	175
91	19	Hernâni Rafanão		M	M40	02:43:44	0,693	69	50	54	1	174
92	20	Hugo Marques		M	M40	02:44:27	0,690	69	50	54	1	174
94	6	Filipe Neves	Filipe Neves	M	M50	02:44:31	0,689	69	50	54	1	174
96	7	Rui Ramalho	Clube Millennium BCP	M	M50	02:44:46	0,688	69	50	54	1	174
97	19	Carlos Esteves		M	M35	02:44:48	0,688	69	50	54	1	174
99	21	Paulo Rosado	Granho Runners	M	M40	02:45:53	0,684	68	50	54	1	173
100	22	Fausto Sá		M	M40	02:45:59	0,683	68	50	54	1	173
101	23	Jorge de Sousa		M	M40	02:46:10	0,683	68	50	54	1	173
102	26	Nelson Godinho		M	Sen M	02:46:24	0,682	68	50	54	1	173
103	8	Aníbal Silva		M	M50	02:46:40	0,681	68	50	54	1	173
104	24	Filipe Domingues	Pinhal Total - Oleiros Aventura	M	M40	02:46:52	0,680	68	50	54	1	173
108	15	José Dias	Dá-lhe Gás Team	M	M45	02:47:26	0,677	68	50	54	1	173
109	16	Carlos Mendes		M	M45	02:47:39	0,677	68	50	54	1	173
110	9	Paulo Silva	Vespinga Saudável - Fet	M	M50	02:48:05	0,675	67	50	54	1	172
111	6	Joaquim Lima	Matilha Running	M	M55	02:48:32	0,673	67	50	54	1	172
113	20	João Paulino	Rx Runners	M	M35	02:48:48	0,672	67	50	54	1	172

114	25	João Costa	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M	M40	02:48:49	0,672	67	50	54	1	172
115	10	João Mendes		M	M50	02:48:54	0,672	67	50	54	1	172
116	21	João Lobato		M	M35	02:49:00	0,671	67	50	54	1	172
118	17	Rui Dias		M	M45	02:49:18	0,670	67	50	54	1	172
119	18	António Pires	COA / Corvus Trail Team	M	M45	02:49:19	0,670	67	50	54	1	172
120	22	Nuno Carvalho	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M35	02:49:51	0,668	67	50	54	1	172
121	26	Edgar Conceição	CBRunning Team	M	M40	02:50:19	0,666	67	50	54	1	172
122	11	Pedro Lourenço	Matilha Running	M	M50	02:50:32	0,665	67	50	54	1	172
123	19	Paulo Costa		M	M45	02:50:43	0,664	66	50	54	1	171
124	23	Flavio Francisco		M	M35	02:51:15	0,662	66	50	54	1	171
125	12	Ernesto Parente	União FCI de Tomar	M	M50	02:51:19	0,662	66	50	54	1	171
126	27	Ricardo Triães	Rx Runners	M	M40	02:51:42	0,661	66	50	54	1	171
127	24	Carlos Rodrigues	Xporfit	M	M35	02:52:00	0,659	66	50	54	1	171
128	28	Paulo Pereira	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	M	M40	02:52:21	0,658	66	50	54	1	171
129	20	Nuno Lucas	OPraticante.pt	M	M45	02:52:22	0,658	66	50	54	1	171
130	25	Gonçalo Águas		M	M35	02:52:26	0,658	66	50	54	1	171
132	26	Marco Oliveira		M	M35	02:53:26	0,654	65	50	54	1	170
133	21	Jorge Antunes	Os Galgos de Tancos	M	M45	02:53:30	0,654	65	50	54	1	170
134	22	Josê Teixeira		M	M45	02:53:35	0,653	65	50	54	1	170
135	27	João Domingues	Os Galgos de Tancos	M	Sen M	02:53:43	0,653	65	50	54	1	170
137	29	Nuno Dias		M	M40	02:55:07	0,648	65	50	54	1	170
138	27	Gonçalo Quitério		M	M35	02:55:08	0,648	65	50	54	1	170
139	28	Emmanuel Domingos		M	M35	02:55:48	0,645	65	50	54	1	170
140	30	Nelson Aguiar	SFLUR (Soc. Filármonica Lealdade União Ribereense)	M	M40	02:55:51	0,645	65	50	54	1	170
141	23	Rui Gonçalves	Equipa David Vaz	M	M45	02:56:51	0,641	64	50	54	1	169
144	13	João Venâncio		M	M50	02:57:27	0,639	64	50	54	1	169
145	7	Rui Mateus		M	M55	02:57:52	0,638	64	50	54	1	169
146	31	GAËL CHILOU		M	M40	02:57:57	0,637	64	50	54	1	169
147	32	Rui Abreu	Dá-lhe Gás Team	M	M40	02:58:00	0,637	64	50	54	1	169
149	1	António Pereira	Pace.Makers	M	M60	02:59:17	0,633	63	50	54	1	168
152	33	Nélio Fonseca		M	M40	03:00:56	0,627	63	50	54	1	168
154	28	Rafael Mendonça	Os Pachichos	M	Sen M	03:01:10	0,626	63	50	54	1	168
156	34	Joel Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40	03:01:19	0,626	63	50	54	1	168
157	8	Carlos Grácio	Os Galgos de Tancos	M	M55	03:01:54	0,624	62	50	54	1	167
158	29	Nuno Gomes		M	Sen M	03:02:02	0,623	62	50	54	1	167
159	35	João Calado		M	M40	03:02:43	0,621	62	50	54	1	167
160	24	Jorge Rodrigues	JDS Fixes	M	M45	03:02:48	0,621	62	50	54	1	167
161	36	Carlos Correia		M	M40	03:03:09	0,619	62	50	54	1	167
162	2	José Aleixo	União FCI de Tomar	M	M60	03:03:20	0,619	62	50	54	1	167
164	37	Ricardo Rodrigues	G.D.M. Trail Team	M	M40	03:03:52	0,617	62	50	54	1	167
165	25	Nuno Caseiro		M	M45	03:03:52	0,617	62	50	54	1	167
166	38	Miguel Alves	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	M	M40	03:04:12	0,616	62	50	54	1	167
167	39	Pedro Vasconcelos		M	M40	03:04:19	0,615	62	50	54	1	167
168	9	Rui Vinhas da Silva	Dartacão + 3 Moscãoteiras	M	M55	03:05:02	0,613	61	50	54	1	166
169	26	Rui Almeida	Corrida Noturna Parque das Nações	M	M45	03:05:13	0,612	61	50	54	1	166
170	27	Bruno Chen		M	M45	03:05:13	0,612	61	50	54	1	166
171	10	David Catela	Associação Académica de Sanatrémm	M	M55	03:05:17	0,612	61	50	54	1	166
172	40	Manuel Antunes	A. C. S. Mamede	M	M40	03:05:28	0,612	61	50	54	1	166
173	28	Pedro Mendes	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M45	03:06:28	0,608	61	50	54	1	166
174	29	Andre Quintino	GDC Fidelidade	M	M45	03:06:32	0,608	61	50	54	1	166
175	29	Pedro Silva	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M35	03:07:13	0,606	61	50	54	1	166

177	30	Paulo Castro		M	M45	03:08:04	0,603	60	50	54	1	165
178	30	João Alexandre	100Travões Trail Team	M	Sen M	03:08:05	0,603	60	50	54	1	165
179	11	Zé Paulo	Pace.Makers	M	M55	03:08:08	0,603	60	50	54	1	165
181	14	Carlos Marchão	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	M	M50	03:08:24	0,602	60	50	54	1	165
182	15	João Jacinto	Cem Quedas	M	M50	03:09:30	0,599	60	50	54	1	165
184	3	António Matias	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	M	M60	03:11:08	0,593	59	50	54	1	164
185	16	João Baptista	Os Galgos de Tancos	M	M50	03:11:09	0,593	59	50	54	1	164
186	31	Vitor Santos	Dá-lhe Gás Team	M	M45	03:11:46	0,592	59	50	54	1	164
188	17	António Baptista		M	M50	03:13:57	0,585	58	50	54	1	163
189	3	Marcos Roldão	Bombeiros Voluntários de Caneças	M	M S23	03:14:15	0,584	58	50	54	1	163
190	12	Vitor Franco	Pace.Makers	M	M55	03:14:56	0,582	58	50	54	1	163
191	31	Rui Marques		M	Sen M	03:15:26	0,580	58	50	54	1	163
192	32	Diogo Nunes Magriço	Marinhais AC	M	Sen M	03:15:33	0,580	58	50	54	1	163
193	4	Diogo Ramos	Marinhais AC	M	M S23	03:15:34	0,580	58	50	54	1	163
194	32	António Ramos	Os Matrecos	M	M45	03:16:09	0,578	58	50	54	1	163
197	30	João Santos	Pinhal Total - Oleiros Aventura	M	M35	03:17:36	0,574	57	50	54	1	162
199	18	Ludovico Capito	Caracol Trail Team	M	M50	03:18:17	0,572	57	50	54	1	162
200	33	Luís Leitão	COA / Corvus Trail Team	M	M45	03:18:25	0,572	57	50	54	1	162
201	34	Paulo Alves	Matilha Running	M	M45	03:18:34	0,571	57	50	54	1	162
202	31	Manuel Vieira		M	M35	03:18:44	0,571	57	50	54	1	162
203	35	Carlos Figueiredo	SS CGD	M	M45	03:19:25	0,569	57	50	54	1	162
204	41	Nelson Nunes		M	M40	03:19:25	0,569	57	50	54	1	162
207	33	Tiago Miguel		M	Sen M	03:19:56	0,567	57	50	54	1	162
209	32	João Custódio	AL-Moça-Geme	M	M35	03:20:38	0,565	57	50	54	1	162
210	42	Marco Santos		M	M40	03:21:45	0,562	56	50	54	1	161
211	33	Gabriel Nunes		M	M35	03:21:57	0,562	56	50	54	1	161
212	43	Hugo Ferreira		M	M40	03:23:16	0,558	56	50	54	1	161
214	36	António Ferreira	Clube Millennium BCP	M	M45	03:24:31	0,555	55	50	54	1	160
215	37	João Almeida	SS CGD	M	M45	03:24:39	0,554	55	50	54	1	160
217	38	Paulo Baptista	Atletismo Club da Tocha	M	M45	03:24:54	0,554	55	50	54	1	160
218	4	Carlos Gonçalves	Lebres e Tartarugas	M	M60	03:25:05	0,553	55	50	54	1	160
219	44	Mauro Ferreira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	M	M40	03:25:09	0,553	55	50	54	1	160
220	45	Henrique Santana	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M	M40	03:25:16	0,553	55	50	54	1	160
221	13	Frederico Sousa	Lebres e Tartarugas	M	M55	03:25:58	0,551	55	50	54	1	160
223	34	Jorge Domingues	Tintol Runners	M	Sen M	03:26:55	0,548	55	50	54	1	160
224	35	Tiago Nascimento	Tintol Runners	M	Sen M	03:26:55	0,548	55	50	54	1	160
229	34	Carlos Rodrigues		M	M35	03:30:47	0,538	54	50	54	1	159
230	35	Nuno Abrunhosa		M	M35	03:32:02	0,535	53	50	54	1	158
231	46	Paulo Nunes	Futebol Clube Estrelas Lisboa	M	M40	03:32:07	0,535	53	50	54	1	158
232	19	Álvaro Ferreira	Trilhos do Costume	M	M50	03:32:31	0,534	53	50	54	1	158
233	14	Paulo Simão	100Travões Trail Team	M	M55	03:32:31	0,534	53	50	54	1	158
237	39	Mário Atilho	Santana Futebol Clube - Trail Team	M	M45	03:34:49	0,528	53	50	54	1	158
238	20	Nuno Otero		M	M50	03:36:07	0,525	52	50	54	1	157
239	21	Carlos Magalhães	Asas	M	M50	03:36:41	0,523	52	50	54	1	157
243	40	Nuno Dias	Casa do Benfica em Castelo Branco	M	M45	03:39:05	0,518	52	50	54	1	157
245	5	Manuel Cordeiro		M	M60	03:41:13	0,513	51	50	54	1	156
246	36	Joaquim Santos Ribeiro	Run Crew Trail Montijo	M	Sen M	03:41:20	0,513	51	50	54	1	156
248	5	David Santos		M	M S23	03:46:28	0,501	50	50	54	1	155
249	41	Filipe Madeira		M	M45	03:46:57	0,500	50	50	54	1	155
251	42	Nuno Botelho		M	M45	03:47:06	0,499	50	50	54	1	155
255	37	Luís Costa	AL-Moça-Geme	M	Sen M	03:50:55	0,491	49	50	54	1	154

256	47	Ricardo Morais		M	M40	03:51:06	0,491	49	50	54	1	154
258	6	Serafim Marques	Asas	M	M60	03:51:14	0,491	49	50	54	1	154
262	22	Paulo Coutinho	Clube Millennium BCP	M	M50	03:56:54	0,479	48	50	54	1	153
263	48	Henrique Oliveira	C.C.D."O Alvitejo"	M	M40	03:56:59	0,479	48	50	54	1	153
264	23	Rui Raposeira	C.C.D."O Alvitejo"	M	M50	03:57:00	0,479	48	50	54	1	153
265	7	José Silva		M	M60	03:57:22	0,478	48	50	54	1	153
267	8	António Alves		M	M60	03:57:50	0,477	48	50	54	1	153
270	24	António Gonçalves	Santana Futebol Clube - Trail Team	M	M50	03:58:26	0,476	48	50	54	1	153
271	43	José Luís Silva		M	M45	03:58:30	0,476	48	50	54	1	153
275	44	Rui Almeida	ADRC Mata de Benfica	M	M45	04:00:22	0,472	47	50	54	1	152
276	45	Sérgio Patrício	ADRC Mata de Benfica	M	M45	04:02:03	0,469	47	50	54	1	152
279	25	José Oliveira	Os Galgos de Tancos	M	M50	04:04:12	0,465	46	50	54	1	151
280	15	Pedro Monteiro	Traillers	M	M55	04:05:11	0,463	46	50	54	1	151
281	16	Manuel Machado	Os Matrecos	M	M55	04:05:44	0,462	46	50	54	1	151
286	49	Paulo Marques		M	M40	04:11:36	0,451	45	50	54	1	150
287	50	Rodrigo Mota	HOSA	M	M40	04:11:37	0,451	45	50	54	1	150
288	26	Luis Belbute		M	M50	04:12:34	0,449	45	50	54	1	150
293	38	André Carlos		M	Sen M	04:25:57	0,427	43	50	54	1	148
295	51	Pedro Manso	Tálenos Team	M	M40	04:32:22	0,416	42	50	54	1	147
296	39	Mario Ramalho		M	Sen M	04:32:23	0,416	42	50	54	1	147
297	40	Mauro Magalhães	Clube Millennium BCP	M	Sen M	04:32:24	0,416	42	50	54	1	147
303	52	Hugo Cerqueira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	M	M40	04:46:25	0,396	40	50	54	1	145
309	17	João Pinto	Corrida Noturna	M	M55	04:47:38	0,394	39	50	54	1	144
310	46	Nuno Fonseca	Corrida Noturna Parque das Nações	M	M45	04:47:38	0,394	39	50	54	1	144
311	27	Fernando Serrano	Corrida Noturna Parque das Nações	M	M50	04:47:45	0,394	39	50	54	1	144
313	28	Pedro Pimenta	Estaca Zero	M	M50	04:53:47	0,386	39	50	54	1	144

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININOS - Trail Longo - 41Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
30	1				Susana Echeverria (Elite Nac.)	Coimbra Trail Running	F	F45	03:56:06	1,000	100	82	95	70	2		349
43	1				Vanda Raquel Santos (Elite Nac.)	Top Gym	F	F35	04:08:23	0,951	95	82	95	60	2		334
86	1				Joana Alves	Caracol Trail Team	F	Sen F	04:42:18	0,836	84	82	95	55	2		318
92	2				Paula Valente	AnsiBikers	F	F35	04:43:51	0,832	83	82	95	50	2		312
96	2				Sofia Quental	AD IALBAX	F	Sen F	04:48:37	0,818	82	82	95	45	2		306
100	3				Marisa Martins	Phoenix EvoRun	F	F35	04:51:24	0,810	81	82	95	41	2		301
102	4				Carina Silva	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	F	F35	04:52:48	0,806	81	82	95	37	2		297
108	2				Maria de Jesus Monraia	AD IALBAX	F	F45	04:57:05	0,795	79	82	95	33	2		291
110	5				Bárbara Sá Marques	Santana Futebol Clube - Trail Team	F	F35	04:59:30	0,788	79	82	95	30	2		288
112	1				Marketa Martins	Casa do Benfica em Abrantes	F	F40	05:00:59	0,784	78	82	95	27	2		284
113	3				Ivone Ferreira	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F45	05:01:43	0,783	78	82	95	24	2		281
119	4				Vanda Matias	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F45	05:04:57	0,774	77	82	95	22	2		278
129	1				Carmen Ferreira	Associação Vale Grande	F	F50	05:13:42	0,753	75	82	95	20	2		274
132	6				Marta Fonseca		F	F35	05:14:35	0,751	75	82	95	18	2		272
133	7				Filipa Casimiro	A. C. S. Mamede	F	F35	05:14:56	0,750	75	82	95	16	2		270
136	1				Ana Paula Santos	CCRD Burinhosa	F	F55	05:15:38	0,748	75	82	95	14	2		268
138	2				Cynthia Maia		F	F40	05:16:23	0,746	75	82	95	13	2		267
144	3				Ana Soraia Gomes	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	F	F40	05:21:10	0,735	74	82	95	12	2		265
146	5				Ana Duarte	ACMF Arrabida Trail Team	F	F45	05:21:35	0,734	73	82	95	11	2		263
147	6				Ana Tomé	Zona Alta Trail	F	F45	05:25:19	0,726	73	82	95	10	2		262

152	4	Carla Santos	Zimbra Fox Runners	F	F40	05:30:00	0,715	72	82	95	2	251
156	5	Carla Henriques	Associação Vale Grande	F	F40	05:32:58	0,709	71	82	95	2	250
163	6	Liliana Aguiar		F	F40	05:36:18	0,702	70	82	95	2	249
167	7	Fátima Martins		F	F45	05:39:33	0,695	70	82	95	2	249
168	7	Ana Camarinha	OCS Proaventuras	F	F40	05:39:35	0,695	70	82	95	2	249
169	8	Maria Elisa Santos	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	F	F35	05:39:38	0,695	70	82	95	2	249
171	9	Sónia Neto	Tomar Runners	F	F35	05:40:31	0,693	69	82	95	2	248
179	8	Lina Mateus	RBS Shoes	F	F40	05:45:50	0,683	68	82	95	2	247
185	3	Silvyta Santos		F	Sen F	05:48:39	0,677	68	82	95	2	247
188	8	Maria José Felisardo	OCS Strendure Running Team	F	F45	05:49:13	0,676	68	82	95	2	247
197	4	Joana Eira	CALMA - Tomar	F	Sen F	05:58:41	0,658	66	82	95	2	245
205	10	Joana Pereira	Grupo Sportivo Adicense	F	F35	06:07:47	0,642	64	82	95	2	243
212	5	Mariana Henriques	COA / Corvus Trail Team	F	Sen F	06:16:25	0,627	63	82	95	2	242
215	9	Sandra Caldas	Trilhos dos Templários / XPORFIT	F	F40	06:20:40	0,620	62	82	95	2	241
217	9	Sónia Marçal	Pace.Makers	F	F45	06:24:15	0,614	61	82	95	2	240
220	10	Ana Duarte	AD IALBAX	F	F40	06:27:34	0,609	61	82	95	2	240
227	11	Lara Felgueiras		F	F35	06:38:56	0,592	59	82	95	2	238
231	6	Isadora Costa	4 ao km	F	Sen F	06:47:30	0,579	58	82	95	2	237
236	10	Helena Vasconcelos		F	F45	06:56:24	0,567	57	82	95	2	236
240	12	Salete Oliveira	ADE Trail Running	F	F35	07:24:54	0,531	53	82	95	2	232

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS - Trail Longo - 41Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1				Aite Tamang	VITÓRIA FC Trail Running	M	Sen M	03:08:47	1,000	100	82	95	70	8		355
2	1				António Almeida	VITÓRIA FC Trail Running	M	M35	03:08:58	0,999	100	82	95	60	8		345
3	1				Miguel Arsénio	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M S23	03:10:45	0,990	99	82	95	55	8		339
4	2				Luís Semedo (Elite Nac.)	AC Portalegre / UTSM	M	Sen M	03:11:52	0,984	98	82	95	50	8		333
5	2				Diogo Baena (Elite Nac.)	VITÓRIA FC Trail Running	M	M35	03:13:30	0,976	98	82	95	45	8		328
6	3				João da Costa Lopes (Elite Nac.)	VITÓRIA FC Trail Running	M	Sen M	03:19:04	0,948	95	82	95	41	8		321
7	3				Hélder Lopes Grosso (Elite Nac.)	VITÓRIA FC Trail Running	M	M35	03:26:49	0,913	91	82	95	37	8		313
8	1				Virgílio Gomes (Elite Nac.)	Clube de Praças da Armada/CPA Trail Team	M	M50	03:28:15	0,907	91	82	95	33	8		309
9	4				Filipe Costa	Clube Desportivo de Espite	M	M35	03:29:44	0,900	90	82	95	30	8		305
10	4				Tiago Cantante Romão (Elite Nac.)	CPA Trail Team/ Clube de Praças da Armada	M	Sen M	03:30:05	0,899	90	82	95	27	8		302
11	5				Pedro Ribeiro (Elite Nac.)	VITÓRIA FC Trail Running	M	Sen M	03:32:42	0,888	89	82	95	24	8		298
12	1				Carlos Caldera	VITÓRIA FC Trail Running	M	M40	03:35:25	0,876	88	82	95	22	8		295
13	6				Gonçalo Carita	AC Portalegre / UTSM	M	Sen M	03:37:05	0,870	87	82	95	20	8		292
14	2				Custodio António	VITÓRIA FC Trail Running	M	M40	03:38:15	0,865	86	82	95	18	8		289
15	3				Gervásio Garcia	VITÓRIA FC Trail Running	M	M40	03:39:03	0,862	86	82	95	16	8		287
16	5				Sérgio Correia	Zona Alta Trail	M	M35	03:41:58	0,851	85	82	95	14	8		284
17	6				Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M35	03:42:55	0,847	85	82	95	13	8		283
18	7				Luís Silva	Clube de Praças da Armada/CPA Trail Team	M	M35	03:44:10	0,842	84	82	95	12	8		281
19	7				Carlos Bárbara (Elite Nac.)	A. C. S. Mamede	M	Sen M	03:44:42	0,840	84	82	95	11	8		280
20	8				João Fernandes	Zona Alta Trail	M	M35	03:45:35	0,837	84	82	95	10	8		279
21	4				Rogério Guerreiro Costa	VITÓRIA FC Trail Running	M	M40	03:47:08	0,831	83	82	95		8		268
22	8				André Rosário	Zona Alta Trail	M	Sen M	03:47:13	0,831	83	82	95		8		268
23	9				Bruno Gonçalves	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M	Sen M	03:50:59	0,817	82	82	95		8		267
24	10				Ricardo Mordomo	Clube Desportivo de Espite	M	Sen M	03:51:54	0,814	81	82	95		8		266
25	5				Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M40	03:52:50	0,811	81	82	95		8		266
26	11				Fabio Mendes	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M	Sen M	03:53:10	0,810	81	82	95		8		266

27	9	Ricardo Carreira	A. C. S. Mamede	M	M35	03:53:33	0,808	81	82	95	8	266
28	6	Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M40	03:54:13	0,806	81	82	95	8	266
29	10	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M35	03:55:55	0,800	80	82	95	8	265
31	12	Miguel Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	03:57:14	0,796	80	82	95	8	265
32	7	Nuno Cardoso		M	M40	03:58:36	0,791	79	82	95	8	264
33	11	David Gonçalves		M	M35	03:58:36	0,791	79	82	95	8	264
34	8	Miguel Ribeiro	Zona Alta Trail	M	M40	03:59:54	0,787	79	82	95	8	264
35	1	Pedro Pinheiro	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M45	04:00:20	0,786	79	82	95	8	264
36	12	Luís Narciso	O Mundo da Corrida	M	M35	04:01:33	0,782	78	82	95	8	263
37	13	João Grade	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M35	04:04:54	0,771	77	82	95	8	262
38	9	Luís Graça	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M40	04:05:37	0,769	77	82	95	8	262
39	2	Manuel de Sousa	Clube de Praças da Armada/CPA Trail Team	M	M45	04:05:46	0,768	77	82	95	8	262
40	3	José Barrinha	Clube de Futebol Guadiana	M	M45	04:06:25	0,766	77	82	95	8	262
41	10	Hugo Miguel	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40	04:06:25	0,766	77	82	95	8	262
42	2	Ricardo Fonseca	VITÓRIA FC Trail Running	M	M S23	04:08:15	0,760	76	82	95	8	261
44	11	José Miguel Pereira	ATR - Algarve Trail Running	M	M40	04:08:41	0,759	76	82	95	8	261
45	4	José Ferreira	Painho Trail	M	M45	04:08:43	0,759	76	82	95	8	261
46	5	Paulo Roque		M	M45	04:11:05	0,752	75	82	95	8	260
47	3	Henrique Dias	Caracol Trail Team	M	M S23	04:11:52	0,750	75	82	95	8	260
48	13	Micael Costa	Clube Desportivo de Espite	M	Sen M	04:13:14	0,745	75	82	95	8	260
49	12	Hélder Pinto	CCRD Burinhosa	M	M40	04:15:02	0,740	74	82	95	8	259
50	6	Pedro Xavier Santos	Grupo Desportivo Santander Totta	M	M45	04:15:28	0,739	74	82	95	8	259
51	2	António Soares	OPraticante.pt	M	M50	04:16:44	0,735	74	82	95	8	259
52	14	Pedro Freitas	Caracol Trail Team	M	M35	04:18:02	0,732	73	82	95	8	258
53	14	Filipe Rodrigues	OzXtreme/ADCRPereira	M	Sen M	04:18:44	0,730	73	82	95	8	258
54	13	Paulo Nogueira	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M	M40	04:19:40	0,727	73	82	95	8	258
55	7	Paulo Alves	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M	M45	04:19:40	0,727	73	82	95	8	258
56	15	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	M	M35	04:19:47	0,727	73	82	95	8	258
57	15	David Sousa	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	04:20:12	0,726	73	82	95	8	258
58	1	José Vital	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	M	M55	04:22:57	0,718	72	82	95	8	257
59	8	Duarte Gil Barbosa	Hora do Lobo	M	M45	04:24:00	0,715	72	82	95	8	257
60	3	José Fonseca	União FCI de Tomar	M	M50	04:24:26	0,714	71	82	95	8	256
61	16	Diogo Roberto		M	Sen M	04:24:32	0,714	71	82	95	8	256
62	9	João Nepomuceno	Dá-lhe Gás Team	M	M45	04:25:16	0,712	71	82	95	8	256
63	14	Abel Valente	Regimento de Engenharia Nº 1	M	M40	04:29:40	0,700	70	82	95	8	255
64	16	Adriano Simplicio		M	M35	04:30:07	0,699	70	82	95	8	255
65	17	Tiago Almeida	Grupo Sportivo Adicense	M	M35	04:31:58	0,694	69	82	95	8	254
66	18	Ricardo Conde	Boavista Trail	M	M35	04:32:17	0,693	69	82	95	8	254
67	17	José Pereira	Phoenix EvoRun	M	Sen M	04:33:58	0,689	69	82	95	8	254
68	4	Mario Rodrigues	Federação família para paz mundial e unificação	M	M50	04:34:45	0,687	69	82	95	8	254
69	18	Nuno Nunes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	04:35:23	0,686	69	82	95	8	254
70	1	Fernando Oliveira	Hora do Lobo Trail - CF Perosinho - Atletismo	M	M60	04:35:39	0,685	68	82	95	8	253
71	5	João Sanches	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M50	04:35:44	0,685	68	82	95	8	253
72	15	Paulo Alves	Stravistas Venda Pinheiro	M	M40	04:35:49	0,684	68	82	95	8	253
73	2	Leonel Campos	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	M	M55	04:36:28	0,683	68	82	95	8	253
74	19	Weslen Lucena	Madrugas	M	Sen M	04:37:18	0,681	68	82	95	8	253
75	20	Rodrigo Nogueira		M	Sen M	04:37:25	0,681	68	82	95	8	253
76	10	Eurico Rosado	Matilha Running	M	M45	04:38:59	0,677	68	82	95	8	253
77	19	Rui Pena	COA / Corvus Trail Team	M	M35	04:39:24	0,676	68	82	95	8	253
78	16	Ricardo Massena Gago	Salamandrecos	M	M40	04:39:35	0,675	68	82	95	8	253
79	2	Joaquim Teixeira	Caracol Trail Team	M	M60	04:39:52	0,675	67	82	95	8	252

80	17	Rodrigo Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M40	04:40:17	0,674	67	82	95	8	252
81	18	António Simões	Rx Runners	M	M40	04:41:13	0,671	67	82	95	8	252
82	21	Hugo Pinto	Clube Efacec	M	Sen M	04:41:23	0,671	67	82	95	8	252
83	20	Nuno Granadas	Turres Trail Team	M	M35	04:41:30	0,671	67	82	95	8	252
84	22	Dinis Santos	Clube Desportivo de Espite	M	Sen M	04:41:40	0,670	67	82	95	8	252
85	19	Rui Gonçalves		M	M40	04:41:44	0,670	67	82	95	8	252
87	21	Gonçalo Silva	Caracol Trail Team	M	M35	04:42:20	0,669	67	82	95	8	252
88	23	Hugo Lopes	Abutres	M	Sen M	04:42:21	0,669	67	82	95	8	252
89	22	Carlos Mendes	Caracol Trail Team	M	M35	04:42:23	0,669	67	82	95	8	252
90	11	Vítor Santos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M45	04:42:43	0,668	67	82	95	8	252
91	23	Leonardo Araújo	BlackBulls / Clube de Condeixa	M	M35	04:43:08	0,667	67	82	95	8	252
93	20	Humberto Pestana	AD IALBAX	M	M40	04:46:17	0,659	66	82	95	8	251
94	6	Miguel Saraiva	CA Barreira	M	M50	04:47:02	0,658	66	82	95	8	251
95	24	Tiago Gregório	S C Povoense - Caracóis de Corrida	M	M35	04:48:15	0,655	65	82	95	8	250
97	24	Marco Mendes	Associação Pombal Jovem	M	Sen M	04:48:49	0,654	65	82	95	8	250
98	3	Cirilo Formiga	Zimbra Fox Runners	M	M60	04:49:52	0,651	65	82	95	8	250
99	7	Rui Magalhães	Clube Millennium BCP	M	M50	04:50:10	0,651	65	82	95	8	250
101	12	José Miguel Santos	S C Povoense - Caracóis de Corrida	M	M45	04:52:07	0,646	65	82	95	8	250
103	13	Roberto Caneira	SCD Glória do Ribatejo	M	M45	04:54:08	0,642	64	82	95	8	249
104	25	Tiago Fernandes	Grupo Desportivo da Parreira	M	Sen M	04:54:16	0,642	64	82	95	8	249
105	8	Miguel António Pereira	Madrugas	M	M50	04:54:26	0,641	64	82	95	8	249
106	14	Vitor Diniz	Tomar Runners	M	M45	04:54:32	0,641	64	82	95	8	249
107	21	Ricardo Monraia	AD IALBAX	M	M40	04:57:04	0,635	64	82	95	8	249
109	15	Gonçalo Rijo		M	M45	04:57:22	0,635	63	82	95	8	248
111	16	Simão Petulante	COA / Corvus Trail Team	M	M45	05:00:07	0,629	63	82	95	8	248
114	26	Artur Vasques	Grupo Desportivo de Mêda	M	Sen M	05:02:55	0,623	62	82	95	8	247
115	22	Luís Simões	Trail doTexugo - Redondo	M	M40	05:02:58	0,623	62	82	95	8	247
116	9	Francisco Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M50	05:03:11	0,623	62	82	95	8	247
117	17	Pedro Tavares	AC Portalegre / UTSM	M	M45	05:03:26	0,622	62	82	95	8	247
118	23	Sérgio Costa		M	M40	05:04:03	0,621	62	82	95	8	247
120	3	Renato Barros	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M	M55	05:04:58	0,619	62	82	95	8	247
121	24	Faustino Matos		M	M40	05:05:13	0,619	62	82	95	8	247
122	10	Miguel Duarte Pedro	Salamandrecos	M	M50	05:06:21	0,616	62	82	95	8	247
123	25	Pedro Machado	Shots International Runners / Kansha	M	M40	05:10:04	0,609	61	82	95	8	246
124	27	Vitor Camões		M	Sen M	05:10:26	0,608	61	82	95	8	246
125	11	José Raposo	Grupo Desportivo Santander Totta	M	M50	05:10:57	0,607	61	82	95	8	246
126	4	António Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M60	05:11:23	0,606	61	82	95	8	246
127	18	António Lopes	SCD Glória do Ribatejo	M	M45	05:11:37	0,606	61	82	95	8	246
128	25	João Laranjeira	ADE Trail Running	M	M35	05:12:51	0,603	60	82	95	8	245
130	26	Amílcar Ramos	GRVilaverdense	M	M40	05:14:30	0,600	60	82	95	8	245
131	26	Vitor Pereira	Águeda Action Club - ACTIB	M	M35	05:14:30	0,600	60	82	95	8	245
134	28	José Santos	Tintol Runners	M	Sen M	05:14:59	0,599	60	82	95	8	245
135	12	José Carlos Leal Brito		M	M50	05:15:36	0,598	60	82	95	8	245
137	27	Miguel Marques	Palmelense FC	M	M40	05:16:16	0,597	60	82	95	8	245
139	13	João Maral	SS CGD	M	M50	05:17:01	0,595	60	82	95	8	245
140	27	Mário Caridade	COA / Corvus Trail Team	M	M35	05:17:10	0,595	60	82	95	8	245
141	14	Luís Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M50	05:18:20	0,593	59	82	95	8	244
142	28	Hugo Carreira Brasana	A. C. S. Mamede	M	M35	05:19:59	0,590	59	82	95	8	244
143	5	António Carvalho	Figueira Kayak Clube	M	M60	05:21:03	0,588	59	82	95	8	244
145	6	Manuel Victorino	C.C.D."O Alvitejo"	M	M60	05:21:35	0,587	59	82	95	8	244
148	19	Rui Marçal	Pace.Makers	M	M45	05:28:52	0,574	57	82	95	8	242

149	20	Carlos Martins	GDC Fidelidade	M	M45	05:29:02	0,574	57	82	95	8	242
150	7	Manuel Moreno	HL Runners Club	M	M60	05:29:27	0,573	57	82	95	8	242
151	29	Ruben Duque	Zona Alta Trail	M	M35	05:29:28	0,573	57	82	95	8	242
153	15	Carlos Esteves	Matilha Running	M	M50	05:30:32	0,571	57	82	95	8	242
154	21	Rui Azevedo	Matilha Running	M	M45	05:30:32	0,571	57	82	95	8	242
155	22	Nuno Almeida	Grupo Desportivo Santander Totta	M	M45	05:30:38	0,571	57	82	95	8	242
157	30	Diogo Maia	Zona Alta Trail	M	M35	05:32:59	0,567	57	82	95	8	242
158	28	Sandro Rodrigues	Aurora Trail	M	M40	05:34:07	0,565	57	82	95	8	242
159	29	Nuno Ferreira	Clube Vodafone	M	Sen M	05:35:01	0,564	56	82	95	8	241
160	29	Lourenço Bray		M	M40	05:35:12	0,563	56	82	95	8	241
161	16	Paulo Bispo	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	M	M50	05:35:43	0,562	56	82	95	8	241
162	30	Artur Costa	Rx Runners	M	M40	05:35:58	0,562	56	82	95	8	241
164	17	João Martins	Caracol Trail Team	M	M50	05:36:46	0,561	56	82	95	8	241
165	31	David Teixeira	C+Runners	M	M35	05:38:11	0,558	56	82	95	8	241
166	23	Carlo lourenço	Pinhal Total - Oleiros Aventura	M	M45	05:38:47	0,557	56	82	95	8	241
170	31	Nuno Gonçalves	BRT - Beer Run Team	M	M40	05:39:51	0,555	56	82	95	8	241
172	24	Arlindo Domingues	Regimento de Engenharia Nº 1	M	M45	05:40:35	0,554	55	82	95	8	240
173	32	Rui Farinha	Os Matrecos	M	M40	05:42:33	0,551	55	82	95	8	240
174	33	Nuno Marques	Santana Futebol Clube - Trail Team	M	M40	05:43:42	0,549	55	82	95	8	240
175	34	Pedro Cruz	Clube Efacec	M	M40	05:44:35	0,548	55	82	95	8	240
176	25	Mário Ferreira	Clube Efacec	M	M45	05:44:36	0,548	55	82	95	8	240
177	32	David Clemente	CUAB	M	M35	05:44:40	0,548	55	82	95	8	240
178	26	Nuno Barata	COA / Corvus Trail Team	M	M45	05:45:07	0,547	55	82	95	8	240
180	18	Carlos Costa	Trailers	M	M50	05:45:56	0,546	55	82	95	8	240
181	35	Pedro Lopes		M	M40	05:46:03	0,546	55	82	95	8	240
182	36	Marco Soares	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M40	05:47:01	0,544	54	82	95	8	239
183	37	Ricardo Dengue		M	M40	05:47:55	0,543	54	82	95	8	239
184	38	António Marques	Regimento de Engenharia Nº 1	M	M40	05:48:38	0,541	54	82	95	8	239
186	27	João Barros	BIMec	M	M45	05:48:39	0,541	54	82	95	8	239
187	8	Gabriel Moreira		M	M60	05:48:50	0,541	54	82	95	8	239
189	39	Nuno Freitas	Grupo Sportivo Adicense	M	M40	05:49:24	0,540	54	82	95	8	239
190	33	Ricardo Pato	Strendure Running Team	M	M35	05:50:50	0,538	54	82	95	8	239
191	19	Luís Emídio	COA / Corvus Trail Team	M	M50	05:51:51	0,537	54	82	95	8	239
192	20	Pedro Amaral	Here for Beer	M	M50	05:53:15	0,534	53	82	95	8	238
193	40	Ricardo Godinho	Monsanto Running Team	M	M40	05:54:07	0,533	53	82	95	8	238
194	30	Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	05:54:23	0,533	53	82	95	8	238
195	34	Renato Esteves	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M35	05:58:34	0,526	53	82	95	8	238
196	4	Carlos Costa	Clube Millennium BCP	M	M55	05:58:37	0,526	53	82	95	8	238
198	5	Carlos Eira	CALMA - Tomar	M	M55	05:58:42	0,526	53	82	95	8	238
199	28	Augusto Sousa	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	M	M45	06:00:52	0,523	52	82	95	8	237
200	29	João Silva	COA / Corvus Trail Team	M	M45	06:03:42	0,519	52	82	95	8	237
201	30	Anselmo Maia		M	M45	06:04:19	0,518	52	82	95	8	237
202	31	Rui Manuel Pinho		M	M45	06:04:21	0,518	52	82	95	8	237
203	32	João Henriques	SS CGD	M	M45	06:06:02	0,516	52	82	95	8	237
204	33	Miguel Tavares	BRT - Beer Run Team	M	M45	06:06:55	0,515	51	82	95	8	236
206	9	Severino Rosa	SS CGD	M	M60	06:11:24	0,508	51	82	95	8	236
207	41	José Fontinha	COA / Corvus Trail Team	M	M40	06:12:16	0,507	51	82	95	8	236
208	31	Sérgio Simões		M	Sen M	06:13:17	0,506	51	82	95	8	236
209	10	Carlos Rangel		M	M60	06:13:17	0,506	51	82	95	8	236
210	42	Carlos Cardoso	Somais1km	M	M40	06:14:36	0,504	50	82	95	8	235
211	43	Gustavo Baeta	SantiagoBikes	M	M40	06:15:15	0,503	50	82	95	8	235

213	44	Rui Marguilho	Algarunners	M	M40	06:19:42	0,497	50	82	95	8	235
214	35	Ricardo Patrício	Equipa da Treta	M	M35	06:20:15	0,496	50	82	95	8	235
216	36	Luiz Felício	Os Trinca Espinhas	M	M35	06:22:10	0,494	49	82	95	8	234
218	37	João Bento	Os Ponta Branca / UDA	M	M35	06:26:04	0,489	49	82	95	8	234
219	38	Hélio Correia	Grupo Sportivo Adicense	M	M35	06:26:38	0,488	49	82	95	8	234
221	45	Luís Cruz		M	M40	06:29:24	0,485	48	82	95	8	233
222	46	Joel Jacinto	GRVilaverdense	M	M40	06:31:11	0,483	48	82	95	8	233
223	32	Ricardo Pereira	GRVilaverdense	M	Sen M	06:31:13	0,483	48	82	95	8	233
224	47	Paulo Alves	ARCD Venda da Luisa	M	M40	06:33:40	0,480	48	82	95	8	233
225	39	Claudio Sequeira		M	M35	06:36:07	0,477	48	82	95	8	233
226	48	Bruno Correia		M	M40	06:37:01	0,476	48	82	95	8	233
228	40	Jorge Sousa		M	M35	06:38:56	0,473	47	82	95	8	232
229	33	André Pinto		M	Sen M	06:45:15	0,466	47	82	95	8	232
230	21	Vitor Afonso Lourenço	Jobrinde - Montes Saloios	M	M50	06:46:29	0,464	46	82	95	8	231
232	22	Vitor Gonçalves	4 ao km	M	M50	06:47:31	0,463	46	82	95	8	231
233	11	Álvaro Furtado	SS CGD	M	M60	06:51:18	0,459	46	82	95	8	231
234	23	António Trindade	CALMA - Tomar	M	M50	06:53:27	0,457	46	82	95	8	231
235	24	Alfredo Chambel		M	M50	06:56:23	0,453	45	82	95	8	230
237	49	Miguel Vitorino	Caracol Trail Team	M	M40	06:56:44	0,453	45	82	95	8	230
238	50	José Garcez	Évora Night Runners	M	M40	07:00:45	0,449	45	82	95	8	230
239	41	Alvaro Vale	ADE Trail Running	M	M35	07:24:53	0,424	42	82	95	8	227
241	25	Marco Cardoso	Zona Alta Trail	M	M50	07:35:10	0,415	41	82	95	8	226
242	12	António Pardal	Espaço Shambala	M	M60	07:56:25	0,396	40	82	95	8	225
243	34	Cláudio Patrício	Equipa da Treta	M	Sen M	08:55:35	0,352	35	82	95	8	220