



Circuito de Trail do Ribatejo - 2019

PONTUAÇÃO OBTIDA PELOS PARTICIPANTES

Evento: Cork Trail (Erra - Coruche)

31 de março de 2019



31 março 2019

	D+ (metros)
K21	580
K13	370

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININOS - Mini-Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
30	1			694	Mariana Moreira	VITÓRIA FC Trail Running	F	Sen F	01:26:32	1,000	100	26	37	70			233
39	2			666	Ana Rita	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	Sen F	01:29:36	0,966	97	26	37	60			220
54	1			693	silvia jorge	Núcleo Sporting de Torres Novas	F	F45	01:35:06	0,910	91	26	37	55			209
62	1			675	Margarida Pestana	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	F	F35	01:36:21	0,898	90	26	37	50			203
63	3			507	Susana Gomes		F	Sen F	01:36:27	0,897	90	26	37	45			198
84	1			667	Lénia Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	01:41:57	0,849	85	26	37	41			189
86	2			535	Ana Félix	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	F	F35	01:42:30	0,844	84	26	37	37			184
89	4			603	Sandra Lopes	Strong Team	F	Sen F	01:43:32	0,836	84	26	37	33			180
94	2			619	Sandra Santos	Team Santos BTT	F	F45	01:45:00	0,824	82	26	37	30			175
95	3			490	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	01:45:34	0,820	82	26	37	27			172
105	1			721	Soledade Lobo	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	F	F55	01:48:22	0,799	80	26	37	24			167
113	4			554	Carla Lameiras	LH Ginasio	F	F35	01:49:55	0,787	79	26	37	22			164
116	2			647	Elisabete Rocha	Natural Force	F	F40	01:53:07	0,765	76	26	37	20			159
117	5			663	Ana Barroso	SCD Glória do Ribatejo	F	F35	01:53:24	0,763	76	26	37	18			157
133	1			678	Helena Silva		F	F50	01:58:17	0,732	73	26	37	16			152
134	3			687	Ana Oliveira	Peregrinos Perdidos	F	F40	01:59:14	0,726	73	26	37	14			150
137	3			597	Maria Joao Cabaço	The best runners	F	F45	01:59:33	0,724	72	26	37	13			148
142	4			545	Ana Magalhães	20 km Almeirim - Desportos Montanha	F	F45	02:00:31	0,718	72	26	37	12			147
144	2			438	MARIA CORREIA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F50	02:01:19	0,713	71	26	37	11			145
147	6			615	Teresa Ventura	QualquerCoisa	F	F35	02:02:48	0,705	70	26	37	10			143
149	5			453	Ana Duarte	Texugosrunners	F	Sen F	02:03:09	0,703	70	26	37				133
155	6			430	Elisa Esteves		F	Sen F	02:04:33	0,695	69	26	37				132
159	4			527	ELISABETE PICAÑO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F40	02:05:17	0,691	69	26	37				132
161	7			592	Lígia Antunes		F	F35	02:05:41	0,689	69	26	37				132
163	5			445	Ana Banito	RX Runners	F	F40	02:07:23	0,679	68	26	37				131
165	2			448	HORTENSE FARIA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F55	02:07:28	0,679	68	26	37				131
166	8			696	Patricia Leal	MDT Running	F	F35	02:07:33	0,678	68	26	37				131
167	7			689	Ana Sofia Colaço		F	Sen F	02:07:52	0,677	68	26	37				131
168	8			518	Rute Caeiro	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	Sen F	02:08:23	0,674	67	26	37				130
170	9			500	Diana Marques	SCD Glória do Ribatejo	F	Sen F	02:08:29	0,673	67	26	37				130
171	5			627	paula saraiva	opraticante.pt	F	F45	02:08:34	0,673	67	26	37				130
173	10			550	Rita Leite	Runtralhas	F	Sen F	02:09:39	0,667	67	26	37				130
177	3			404	Gina Oliveira		F	F50	02:10:20	0,664	66	26	37				129
179	4			644	Rosa Oliveira	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	F	F50	02:10:55	0,661	66	26	37				129
181	6			650	Rita Farinha	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	F	F40	02:11:01	0,660	66	26	37				129

184	7	651 Suzana Pestana	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	F	F40	02:11:42	0,657	66	26	37	129
186	6	589 Cremilde Estevinho		F	F45	02:12:20	0,654	65	26	37	128
189	8	519 Paula Calado	SCD Glória do Ribatejo	F	F40	02:13:09	0,650	65	26	37	128
190	9	455 Nádia Lopes	Texugosrunners	F	F35	02:13:17	0,649	65	26	37	128
191	9	660 ANA ALEXANDRE	Scalabis Night Runners	F	F40	02:14:19	0,644	64	26	37	127
193	11	708 Raquel Lopes	LH Ginasio	F	Sen F	02:14:56	0,641	64	26	37	127
194	7	457 Clara Augusto	CAJ Raposa	F	F45	02:15:00	0,641	64	26	37	127
195	12	456 Bruna Simões	CAJ Raposa	F	Sen F	02:15:01	0,641	64	26	37	127
196	10	443 SONIA MACEDO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F40	02:15:11	0,640	64	26	37	127
197	10	566 Cristiana Froes		F	F35	02:15:24	0,639	64	26	37	127
198	13	561 Elsa Silva	LH Ginasio	F	Sen F	02:15:27	0,639	64	26	37	127
199	14	562 Ana Raquel Martins	LH Ginasio	F	Sen F	02:15:33	0,638	64	26	37	127
200	11	649 Ana Patrício	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	F	F35	02:16:21	0,635	63	26	37	126
201	8	569 Lucia Cortinhal		F	F45	02:16:33	0,634	63	26	37	126
202	11	556 Paula Alves	Tokyo2020	F	F40	02:17:03	0,631	63	26	37	126
204	12	546 Maria Almeida	20 km Almeirim - Desportos Montanha	F	F40	02:17:27	0,630	63	26	37	126
205	15	704 Salomé Reis		F	Sen F	02:17:28	0,629	63	26	37	126
206	9	458 Olinda Serrador	Arte dos trilhos	F	F45	02:17:44	0,628	63	26	37	126
207	12	587 Rute Leal		F	F35	02:17:46	0,628	63	26	37	126
209	13	529 Inês Coelho	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	F	F35	02:18:27	0,625	63	26	37	126
212	14	497 Sara Cordeiro	Scalabis Night Runners	F	F35	02:18:37	0,624	62	26	37	125
213	15	596 Maria Pereira	G.D.R. São Francisco da Serra	F	F35	02:18:51	0,623	62	26	37	125
214	10	731 CRISTINA BRIGAM		F	F45	02:19:02	0,622	62	26	37	125
215	11	585 Sandra Vieira	RX Runners	F	F45	02:19:12	0,622	62	26	37	125
216	13	716 Vanda Ferreira	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	F	F40	02:19:32	0,620	62	26	37	125
218	14	516 NEUZA ALVES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F40	02:20:46	0,615	61	26	37	124
219	15	415 Sónia Dias	100 esTRILHOS	F	F40	02:20:56	0,614	61	26	37	124
221	16	636 SOFIA PEREIRA	Tokyo2020	F	F40	02:21:35	0,611	61	26	37	124
222	16	714 Fernanda Tavares	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	F35	02:21:46	0,610	61	26	37	124
224	17	517 Ana Patrícia Silva	RX Runners	F	F35	02:22:10	0,609	61	26	37	124
225	16	503 Sofia Ferreira	Stronguers	F	Sen F	02:25:44	0,594	59	26	37	122
226	17	523 Carla Miranda	Stronguers	F	Sen F	02:25:44	0,594	59	26	37	122
228	18	494 Catarina Miriam		F	F35	02:26:05	0,592	59	26	37	122
229	18	621 Joana Jacinto	Sapatilhas&Petiscos	F	Sen F	02:26:06	0,592	59	26	37	122
232	12	682 Maria Vieira	Técnico Rugby Running Team	F	F45	02:26:26	0,591	59	26	37	122
233	13	405 Ana Matias		F	F45	02:27:12	0,588	59	26	37	122
234	19	512 Angela Ferreira		F	F35	02:27:29	0,587	59	26	37	122
236	14	482 Maria João	ACM Montemor a Correr	F	F45	02:28:05	0,584	58	26	37	121
237	20	481 Natalina Lobo	ACM Montemor a Correr	F	F35	02:28:07	0,584	58	26	37	121
238	21	553 Gina Catarro	ACM Montemor a Correr	F	F35	02:28:07	0,584	58	26	37	121
239	5	502 Marina Alemão	Scalabis Night Runners	F	F50	02:28:13	0,584	58	26	37	121
240	22	510 Paula Mestrinho	Stronguers	F	F35	02:29:00	0,581	58	26	37	121
243	23	653 Lisbete Pereira	Correr Pouco, Conhecer Muito	F	F35	02:29:51	0,577	58	26	37	121
244	1	459 Helena Pedradas	Arte dos trilhos	F	F60	02:29:57	0,577	58	26	37	121
245	24	528 Tânia Rodrigues	Salvaterra de magos	F	F35	02:31:01	0,573	57	26	37	120
249	17	432 Susana Madeira	pace.makers	F	F40	02:35:01	0,558	56	26	37	119
251	25	486 Patrícia Rosa	pace.makers	F	F35	02:35:14	0,557	56	26	37	119
252	26	707 Lara Coxixo	ACM Montemor a Correr	F	F35	02:37:50	0,548	55	26	37	118

253	15	706	Dina Carrasco	ACM Montemor a Correr	F	F45	02:37:50	0,548	55	26	37	118
255	16	635	Carla Cruz	ALTER RUNNERS	F	F45	02:39:12	0,544	54	26	37	117
256	18	607	Otilia Vedor	ALTER RUNNERS	F	F40	02:39:17	0,543	54	26	37	117
257	6	595	Cristina Coelho	G.D.R. São Francisco da Serra	F	F50	02:39:18	0,543	54	26	37	117
260	17	530	Helena Salgueiro		F	F45	02:40:58	0,538	54	26	37	117
261	18	446	Eduarda pereira	Correr Lisboa	F	F45	02:41:18	0,536	54	26	37	117
262	19	419	Ana Ribeiro	Benfica	F	F45	02:41:22	0,536	54	26	37	117
264	27	540	Inês Varela	Runtralhas	F	F35	02:43:17	0,530	53	26	37	116
266	19	600	Ines Brito	The best runners	F	Sen F	02:44:08	0,527	53	26	37	116
268	20	558	Ana Coelho	LH Ginasio	F	Sen F	02:49:33	0,510	51	26	37	114
269	3	539	Rosa Farinha	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	F	F55	02:50:47	0,507	51	26	37	114
271	19	408	Cláudia Silva		F	F40	02:51:49	0,504	50	26	37	113
272	7	431	Anabela Mousinho	pace.makers	F	F50	02:51:55	0,503	50	26	37	113
273	28	577	Solange Jesus	Total Gym	F	F35	02:52:00	0,503	50	26	37	113
274	29	534	Sandra Isidro	RX Runners	F	F35	02:54:13	0,497	50	26	37	113
275	20	700	Sofia Vieira	RX Runners	F	F45	02:54:14	0,497	50	26	37	113
276	21	401	Paula Oliveira		F	F45	02:57:28	0,488	49	26	37	112
277	21	525	Claudia Fernandes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	F	Sen F	03:09:33	0,457	46	26	37	109
278	22	465	Maria Filomena Santos	Monte da Lua Runners	F	F45	03:12:22	0,450	45	26	37	108
279	2	713	Ana Paula Martins	Alverca Urban Runners	F	F60	03:14:26	0,445	45	26	37	108
280	23	424	Odilia Caneira	SCD Glória do Ribatejo	F	F45	03:17:23	0,438	44	26	37	107
281	1	423	Patrícia Caneira	SCD Glória do Ribatejo	F	F S23	03:17:25	0,438	44	26	37	107
282	4	583	Anabela Gaspar	RX Runners	F	F55	03:17:32	0,438	44	26	37	107
283	1	584	Inês Vieira	RX Runners	F	Juv F	03:17:33	0,438	44	26	37	107
285	24	631	Fatima Navarro	Alverca Urban Runners	F	F45	03:51:17	0,374	37	26	37	100
286	25	624	Rosário Belchior	Alverca Urban Runners	F	F45	03:51:18	0,374	37	26	37	100
287	2	629	Mariana Ferreira	Alverca Urban Runners	F	Juv F	03:51:18	0,374	37	26	37	100

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS - Mini-Trail - 13Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1			718	Frederico Cerdeira (Elite Nac.)	AMCF - Arrábida Trail Team	M	M35	01:10:00	1,000	100	26	37	70	1		234
2	1			491	FÁBIO MARTINS	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	Sen M	01:12:54	0,960	96	26	37	60	1		220
3	1			692	joão sousa	Núcleo Sporting de Torres Novas	M	M50	01:13:30	0,952	95	26	37	55	1		214
4	1			680	Emanuel Rocha	CASA DO BENFICA DE REGUENGOS DE MONSARAZ	M	M S23	01:13:57	0,947	95	26	37	50	1		209
5	2			710	Diogo Caniço	A20KM Trail Running Team	M	Sen M	01:15:22	0,929	93	26	37	45	1		202
6	1			711	Artur Vinhais		M	M40	01:16:44	0,912	91	26	37	41	1		196
7	1			733	Vítor Chagas	C.F. Belenenses	M	M45	01:18:23	0,893	89	26	37	37	1		190
8	3			532	João Alexandre	100Travões Trail Team	M	Sen M	01:18:36	0,891	89	26	37	33	1		186
9	2			719	Paulo Ferreira	Porto de Mós a Correr	M	M35	01:19:04	0,885	89	26	37	30	1		183
10	2			422	RODRIGO POTE	SCD Glória do Ribatejo	M	M40	01:20:20	0,871	87	26	37	27	1		178
11	2			665	Helder Moringa	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M45	01:21:04	0,863	86	26	37	24	1		174
12	4			640	Raul Simões	Coruche	M	Sen M	01:21:13	0,862	86	26	37	22	1		172
13	1			690	Filipe Carvalheiro	G.A.U.Bajouca	M	M55	01:21:19	0,861	86	26	37	20	1		170
14	1			727	FRANCISCO OLIVEIRA	SCD Glória do Ribatejo	M	M60	01:21:41	0,857	86	26	37	18	1		168
15	3			575	João Rodrigues	Coruche Runners	M	M35	01:21:56	0,854	85	26	37	16	1		165
16	5			591	Joao Santos		M	Sen M	01:22:00	0,854	85	26	37	14	1		163
17	3			427	Luis Neves	MARINHAIAS AC	M	M40	01:22:12	0,852	85	26	37	13	1		162

18	4	642 Lúcio Monteiro	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	M	M35	01:22:31	0,848	85	26	37	12	1	161
19	4	437 PEDRO PEREIRA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M40	01:22:49	0,845	85	26	37	11	1	160
20	5	567 Luís Froes	Boavista Trail	M	M35	01:23:08	0,842	84	26	37	10	1	158
21	1	672 Bernardo Marques	SCD Glória do Ribatejo	M	Juv M	01:23:29	0,838	84	26	37		1	148
22	3	652 Rogerio Duarte		M	M45	01:23:42	0,836	84	26	37		1	148
23	6	717 Paulo Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	01:24:07	0,832	83	26	37		1	147
24	7	451 David de Sousa	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	01:24:11	0,832	83	26	37		1	147
25	6	406 Vicente Paixão	Total Gym	M	M35	01:24:32	0,828	83	26	37		1	147
26	1	720 Jorge Soares	Abutres Trail Running School	M	Jun M	01:25:03	0,823	82	26	37		1	146
27	4	602 Paulo Sarty	Strong Team	M	M45	01:25:28	0,819	82	26	37		1	146
28	8	641 Miguel Angêlo	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	M	Sen M	01:25:46	0,816	82	26	37		1	146
29	5	684 Márcio Fernandes	Cabeço das Águias Bike Team Arreciadas	M	M40	01:26:02	0,814	81	26	37		1	145
31	9	417 Pedro Lavrador	100 esTRILHOS	M	Sen M	01:26:34	0,809	81	26	37		1	145
32	7	572 Bruno Moço	Grupo Desportivo da Parreira	M	M35	01:26:52	0,806	81	26	37		1	145
33	2	620 Andre Santos	Team Santos BTT	M	M S23	01:27:51	0,797	80	26	37		1	144
34	6	732 Nuno Martins	4Gê Runners	M	M40	01:28:17	0,793	79	26	37		1	143
35	7	571 Paulo Moreira		M	M40	01:28:19	0,793	79	26	37		1	143
36	2	605 Francisco Calvo	VITÓRIA FC Trail Running	M	M55	01:28:29	0,791	79	26	37		1	143
37	10	418 Fábio Simões		M	Sen M	01:28:33	0,791	79	26	37		1	143
38	11	581 Gonçalo Rosa		M	Sen M	01:29:04	0,786	79	26	37		1	143
40	12	460 António Abreu	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	01:29:36	0,781	78	26	37		1	142
41	13	462 Miguel Henriques	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	01:29:36	0,781	78	26	37		1	142
42	8	570 ELIO MONTEIRO	SCD Glória do Ribatejo	M	M35	01:29:49	0,779	78	26	37		1	142
43	5	626 João saraiva	opraticante.pt	M	M45	01:30:30	0,773	77	26	37		1	141
44	14	400 Pedro Sá Pereira		M	Sen M	01:31:15	0,767	77	26	37		1	141
45	2	442 ABILIO CATARRO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M60	01:31:34	0,764	76	26	37		1	140
46	9	593 João Lopes	RX Runners	M	M35	01:31:51	0,762	76	26	37		1	140
47	10	568 Antonio Rodrigues		M	M35	01:32:15	0,759	76	26	37		1	140
48	11	499 pedro pereira		M	M35	01:32:18	0,758	76	26	37		1	140
49	15	698 João Oliveira		M	Sen M	01:32:27	0,757	76	26	37		1	140
50	12	702 TONI PEREIRA	Ama(dores) Trail Team/ACRU	M	M35	01:32:31	0,757	76	26	37		1	140
51	8	509 Luis Tomaz	ESCAMADOS DO SORRAIA RUNNERS	M	M40	01:32:40	0,755	76	26	37		1	140
52	13	671 Gonçalo Quitério		M	M35	01:33:27	0,749	75	26	37		1	139
53	2	728 JOÃO AYRES	VITÓRIA FC Trail Running	M	Jun M	01:33:59	0,745	74	26	37		1	138
55	9	428 Jose Leal	MARINHAIS AC	M	M40	01:35:32	0,733	73	26	37		1	137
56	2	655 António Baptista		M	M50	01:35:36	0,732	73	26	37		1	137
57	10	657 Antonio Campos		M	M40	01:35:46	0,731	73	26	37		1	137
58	16	730 PEDRO ROSÁRIO		M	Sen M	01:35:46	0,731	73	26	37		1	137
59	17	420 Bruno Silva	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	Sen M	01:36:05	0,729	73	26	37		1	137
60	14	526 LUIS BRITO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M35	01:36:11	0,728	73	26	37		1	137
61	15	410 Carlos Asseiceira	Manca Mulas	M	M35	01:36:21	0,727	73	26	37		1	137
64	18	508 Telmo Agostinho		M	Sen M	01:36:29	0,726	73	26	37		1	137
65	16	474 Vítor Grazina	Meninas Loucas	M	M35	01:36:40	0,724	72	26	37		1	136
66	17	414 João Paulino	RX Runners	M	M35	01:36:49	0,723	72	26	37		1	136
67	18	677 Ricardo Conde	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M35	01:36:52	0,723	72	26	37		1	136
68	19	573 Sérgio Gafaniz	Aviadores marinhos	M	M35	01:36:52	0,723	72	26	37		1	136
69	11	574 Nuno Cruz	Aviadores marinhos	M	M40	01:36:52	0,723	72	26	37		1	136
70	20	412 David Rodrigues	Manca Mulas	M	M35	01:37:05	0,721	72	26	37		1	136

71	12	645 SERGIO SIMAO	AUTO REPARADORA VALE DE ESTACAS	M	M40	01:37:08	0,721	72	26	37	1	136
72	19	520 Bruno Lopes	Fajarda Runners	M	Sen M	01:37:09	0,721	72	26	37	1	136
73	13	478 Joaquim Barrosano	Meninas Loucas	M	M40	01:37:11	0,720	72	26	37	1	136
74	21	633 Nuno Carvalho		M	M35	01:37:18	0,719	72	26	37	1	136
75	14	461 Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40	01:37:18	0,719	72	26	37	1	136
76	20	464 Nuno Mirão	BVMORA TEAM	M	Sen M	01:38:21	0,712	71	26	37	1	135
77	15	669 José Miguel Barbosa	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	M	M40	01:38:51	0,708	71	26	37	1	135
78	21	662 Diogo Magriço	Power Rangers	M	Sen M	01:39:16	0,705	71	26	37	1	135
79	6	670 Sérgio Moreira		M	M45	01:39:28	0,704	70	26	37	1	134
80	3	421 Vítor Pereira		M	M55	01:40:20	0,698	70	26	37	1	134
81	16	552 Samuel Cinzas	ACM Montemor a Correr	M	M40	01:40:33	0,696	70	26	37	1	134
82	7	555 Filipe Fernandes	Tokyo2020	M	M45	01:40:55	0,694	69	26	37	1	133
83	22	487 João Florindo	SERVIÇOS SOCIAIS MONTEPIO	M	M35	01:41:01	0,693	69	26	37	1	133
85	23	643 Telmo Gameiro	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M35	01:42:02	0,686	69	26	37	1	133
87	24	505 Ricardo Teodoro		M	M35	01:42:33	0,683	68	26	37	1	132
88	3	656 João Jacinto	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	M60	01:43:04	0,679	68	26	37	1	132
90	4	467 Vítor Fernandes	Pinhal Novo	M	M55	01:43:59	0,673	67	26	37	1	131
91	25	632 Luís Cruz	ESCAMADOS DO SORRAIA RUNNERS	M	M35	01:44:54	0,667	67	26	37	1	131
92	3	450 JOÃO SERRA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M S23	01:44:58	0,667	67	26	37	1	131
93	3	618 Jorge Santos	Team Santos BTT	M	M50	01:44:59	0,667	67	26	37	1	131
96	17	542 Francisco Varela	Runtralhas	M	M40	01:46:26	0,658	66	26	37	1	130
97	8	426 Paulo Abadia	Team bizarro	M	M45	01:46:49	0,655	66	26	37	1	130
98	26	413 Antonio Maia	Sartim Runners	M	M35	01:47:08	0,653	65	26	37	1	129
99	3	411 Francisco Cecílio	Manca Mulas	M	Jun M	01:47:35	0,651	65	26	37	1	129
100	9	674 Jorge Rodrigues	JDS Fixes	M	M45	01:47:46	0,650	65	26	37	1	129
101	4	681 Diogo Ramos	Power Rangers	M	M S23	01:47:46	0,650	65	26	37	1	129
102	18	646 PEDRO BARBAS	AUTO REPARADORA VALE DE ESTACAS	M	M40	01:47:55	0,649	65	26	37	1	129
103	22	634 Bernardo Pereira		M	Sen M	01:48:03	0,648	65	26	37	1	129
104	10	722 Carlos Brito	VITÓRIA FC Trail Running	M	M45	01:48:04	0,648	65	26	37	1	129
106	23	501 Raphael Barbosa		M	Sen M	01:48:25	0,646	65	26	37	1	129
107	24	493 Pedro Azevedo		M	Sen M	01:48:26	0,646	65	26	37	1	129
108	27	480 Sérgio Lobo	ACM Montemor a Correr	M	M35	01:49:04	0,642	64	26	37	1	128
109	19	543 Franquelim Alvito		M	M40	01:49:04	0,642	64	26	37	1	128
110	20	576 Nélio Fonseca		M	M40	01:49:24	0,640	64	26	37	1	128
111	28	610 Hilario Silva	SCD Glória do Ribatejo	M	M35	01:49:25	0,640	64	26	37	1	128
112	29	699 Miguel Graça	NoTeam	M	M35	01:49:34	0,639	64	26	37	1	128
114	11	506 João Costa	Évora night runners	M	M45	01:50:52	0,631	63	26	37	1	127
115	4	638 Adeodato Brotas		M	M60	01:50:58	0,631	63	26	37	1	127
118	25	579 Daniel Enes	49:59 Team	M	Sen M	01:54:39	0,611	61	26	37	1	125
119	21	483 Nuno Chapa	ACM Montemor a Correr	M	M40	01:54:39	0,611	61	26	37	1	125
120	30	476 João Gomes	Meninas Loucas	M	M35	01:54:40	0,610	61	26	37	1	125
121	22	479 Bruno Marques	Meninas Loucas	M	M40	01:54:55	0,609	61	26	37	1	125
122	31	477 Daniel Pires	Meninas Loucas	M	M35	01:55:07	0,608	61	26	37	1	125
123	26	679 João Inglês Ferreira	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	M	Sen M	01:55:13	0,608	61	26	37	1	125
124	5	691 CARLOS PINTO	ALCANENA TRAIL	M	M60	01:55:32	0,606	61	26	37	1	125
125	27	533 Mario Jose	Meninas Loucas	M	Sen M	01:55:41	0,605	61	26	37	1	125
126	12	536 Vasco Catroga	100Travões Trail Team	M	M45	01:56:27	0,601	60	26	37	1	124
127	5	488 Joaquim Ribeiro	CRP Ribafria	M	M55	01:56:40	0,600	60	26	37	1	124

128	13	452 João Catatão		M	M45	01:57:05	0,598	60	26	37	1	124
129	2	625 Cesar Ramos	Alverca Urban Runners	M	Juv M	01:57:43	0,595	59	26	37	1	123
130	32	703 Rodrigo Teles		M	M35	01:57:48	0,594	59	26	37	1	123
131	23	705 Sergio Florentino	União das Freguesias do Cacem e São Marcos	M	M40	01:57:54	0,594	59	26	37	1	123
132	14	697 Paulo Velez	União das Freguesias do Cacem e São Marcos	M	M45	01:57:55	0,594	59	26	37	1	123
135	24	688 Rui Oliveira	Peregrinos Perdidos	M	M40	01:59:14	0,587	59	26	37	1	123
136	15	578 Rodrigo Pinto	Técnico Rugby Running Team	M	M45	01:59:18	0,587	59	26	37	1	123
138	25	609 Ricardo Rocha		M	M40	01:59:45	0,585	58	26	37	1	122
139	4	668 Mário Monteiro	100 esTRILHOS	M	M50	01:59:55	0,584	58	26	37	1	122
140	16	661 CARLOS TAVARES	Scalabis Night Runners	M	M45	02:00:25	0,581	58	26	37	1	122
141	5	548 José Cruz	20 km Almeirim - Desportos Montanha	M	M50	02:00:30	0,581	58	26	37	1	122
143	33	433 RUI CHAPA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M35	02:00:41	0,580	58	26	37	1	122
145	26	513 Fernando Godinho	Fajarda Runners	M	M40	02:01:50	0,575	57	26	37	1	121
146	6	715 Carlos Vilafanha		M	M55	02:02:25	0,572	57	26	37	1	121
148	34	449 MIGUEL VARELA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M35	02:02:59	0,569	57	26	37	1	121
150	6	454 Hermenegildo Fernandes	Texugosrunners	M	M50	02:03:10	0,568	57	26	37	1	121
151	35	484 Bruno Dionisio	ACM Montemor a Correr	M	M35	02:03:25	0,567	57	26	37	1	121
152	17	701 Fernando Rosário	RX Runners	M	M45	02:03:41	0,566	57	26	37	1	121
153	18	440 ANTONIO AMARAL	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M45	02:04:11	0,564	56	26	37	1	120
154	19	606 Helder Fernandes	LH Ginasio	M	M45	02:04:31	0,562	56	26	37	1	120
156	36	429 Fernando Ribeiro		M	M35	02:04:34	0,562	56	26	37	1	120
157	7	582 Paulo Simão	100Travões Trail Team	M	M55	02:05:01	0,560	56	26	37	1	120
158	28	471 Micael soares	NoTeam	M	Sen M	02:05:08	0,559	56	26	37	1	120
160	27	515 FELIPE FERREIRA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M40	02:05:17	0,559	56	26	37	1	120
162	20	729 RUI PANDA		M	M45	02:06:08	0,555	55	26	37	1	119
164	28	586 Rui Neves	Sacavém	M	M40	02:07:26	0,549	55	26	37	1	119
169	29	654 Rui Coutinho	Correr Pouco, Conhecer Muito	M	M40	02:08:24	0,545	55	26	37	1	119
172	21	435 JOSE SERRA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M45	02:09:03	0,542	54	26	37	1	118
174	29	560 Diogo Pedro	Runtralhas	M	Sen M	02:09:40	0,540	54	26	37	1	118
175	8	469 João Vinagre	#Pontefinal_RT/BigOdds	M	M55	02:10:02	0,538	54	26	37	1	118
176	7	470 António Mauricio	#Pontefinal_RT/BigOdds	M	M50	02:10:04	0,538	54	26	37	1	118
178	22	623 Sérgio Ramos	Alverca Urban Runners	M	M45	02:10:47	0,535	54	26	37	1	118
180	30	639 José Ferreira		M	Sen M	02:10:58	0,534	53	26	37	1	117
182	37	409 Pedro Esteves		M	M35	02:11:38	0,532	53	26	37	1	117
183	31	551 JOSÉ GUERRA	ACM Montemor a Correr	M	Sen M	02:11:38	0,532	53	26	37	1	117
185	30	489 Alexandre Vitoria	Meninas Loucas	M	M40	02:12:06	0,530	53	26	37	1	117
188	23	725 JOÃO BARRADAS		M	M45	02:12:31	0,528	53	26	37	1	117
192	32	685 Henrique Zaldo	49:59 Team	M	Sen M	02:14:44	0,520	52	26	37	1	116
203	38	673 Carlos Melo		M	M35	02:17:18	0,510	51	26	37	1	115
208	6	616 Joaquim Ventura	QualquerCoisa	M	M60	02:17:47	0,508	51	26	37	1	115
210	33	504 Pedro Feijoca	Stronguers	M	Sen M	02:18:29	0,505	51	26	37	1	115
211	31	549 Vasco Pinto	20 km Almeirim - Desportos Montanha	M	M40	02:18:37	0,505	50	26	37	1	114
217	39	637 Gonçalo Nunes	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	M	M35	02:20:33	0,498	50	26	37	1	114
220	9	439 JOAQUIM MARTINS	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M55	02:21:31	0,495	49	26	37	1	113
223	24	495 Pedro Silva	4Gê Runners	M	M45	02:21:52	0,493	49	26	37	1	113
227	40	473 Carlos Carvalho	Meninas Loucas	M	M35	02:26:04	0,479	48	26	37	1	112
230	34	622 André Neves Jacinto	STEINFISH	M	Sen M	02:26:09	0,479	48	26	37	1	112
231	25	608 Carlos Rafael	STEINFISH	M	M45	02:26:11	0,479	48	26	37	1	112

235	26	683	Nuno Vieira	Técnico Rugby Running Team	M	M45	02:27:43	0,474	47	26	37	1	111
241	35	524	Daniel Duraes	Stronguers	M	Sen M	02:29:00	0,470	47	26	37	1	111
242	41	403	Rodolfo Salvaterra		M	M35	02:29:44	0,467	47	26	37	1	111
246	42	514	Nuno Paz	NoTeam	M	M35	02:33:27	0,456	46	26	37	1	110
247	27	447	Marco Teodoro	Correr Lisboa	M	M45	02:34:04	0,454	45	26	37	1	109
250	8	466	Mário Carromeu	Lagoa da Palha	M	M50	02:35:01	0,452	45	26	37	1	109
254	10	617	Filipe Silva	A Natureza Ensina	M	M55	02:38:50	0,441	44	26	37	1	108
258	32	588	Gustavo Borges		M	M40	02:40:24	0,436	44	26	37	1	108
259	36	580	Gonçalo Santos	49:59 Team	M	Sen M	02:40:48	0,435	44	26	37	1	108
263	37	475	Nuno Febras	Meninas Loucas	M	Sen M	02:41:48	0,433	43	26	37	1	107
265	43	601	Sérgio Teixeira	The best runners	M	M35	02:43:57	0,427	43	26	37	1	107
267	3	628	Miguel Ferreira	Alverca Urban Runners	M	Juv M	02:46:51	0,420	42	26	37	1	106
270	11	544	Luis Melro	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M55	02:50:52	0,410	41	26	37	1	105
284	4	630	Diogo Ferreira	Alverca Urban Runners	M	Juv M	03:38:21	0,321	32	26	37	1	96
288	28	496	Pedro Valadas	4Gê Runners	M	M45	04:05:45	0,285	28	26	37	1	92

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININOS - Trail Longo - 21Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
31	1			174	Susana Echeverria (Elite Nac.)	Coimbra Trail Running	F	F45	02:03:34	1,000	100	42	58	70	1		271
101	1			72	Joana Alves	Caracol Trail Team	F	Sen F	02:24:15	0,857	86	42	58	60	1		247
107	2			283	Sofia Areias	Coimbra Trail Running	F	Sen F	02:24:56	0,853	85	42	58	55	1		241
123	1			251	adelina tanganho		F	F40	02:30:40	0,820	82	42	58	50	1		233
130	1			17	Glória Serrazina	CRP Ribafria	F	F60	02:32:14	0,812	81	42	58	45	1		227
141	1			260	Virginia Pereira	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F50	02:37:00	0,787	79	42	58	41	1		221
158	2			55	Vanda Matias	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F45	02:42:46	0,759	76	42	58	37	1		214
159	3			16	Olga Caiado	Arte dos trilhos	F	F45	02:43:23	0,756	76	42	58	33	1		210
168	2			31	MARIA RODRIGUES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F40	02:50:01	0,727	73	42	58	30	1		204
172	1			30	MARLENE CANIÇO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F35	02:51:12	0,722	72	42	58	27	1		200
176	3			74	Sofia Batista	SCD Glória do Ribatejo	F	Sen F	02:52:29	0,716	72	42	58	24	1		197
180	4			170	Alexandra Simão	100Travões Trail Team	F	Sen F	02:55:05	0,706	71	42	58	22	1		194
189	4			28	Sónia Marçal	pace.makers	F	F45	02:57:28	0,696	70	42	58	20	1		191
192	5			206	Ana Martins	Rolling Team	F	F45	02:58:45	0,691	69	42	58	18	1		188
196	5			180	Patrícia Lopes	Santarém	F	Sen F	02:59:46	0,687	69	42	58	16	1		186
197	2			111	Rita Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	F	F35	02:59:48	0,687	69	42	58	14	1		184
201	1			232	Beatriz Lopes	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F S23	03:01:02	0,683	68	42	58	13	1		182
208	6			273	Fatima Martins	União das Freguesias do Cacem e São Marcos	F	F45	03:03:16	0,674	67	42	58	12	1		180
211	7			275	FERNANDA FRANÇA	CLUBE OGMA	F	F45	03:05:31	0,666	67	42	58	11	1		179
213	3			263	Claudia Saraiva		F	F40	03:05:36	0,666	67	42	58	10	1		178
214	4			37	MARIA JOÃO RIBEIRO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F40	03:06:19	0,663	66	42	58		1		167
215	5			138	Célia Ferreira	pace.makers	F	F40	03:06:46	0,662	66	42	58		1		167
217	2			9	Filomena Marques	SCD Glória do Ribatejo	F	F50	03:06:53	0,661	66	42	58		1		167
220	3			235	Silvina Gameiro	Gameiros	F	F50	03:07:53	0,658	66	42	58		1		167
230	3			212	Ana Fortes		F	F35	03:14:23	0,636	64	42	58		1		165
233	4			66	Vânia Pirata	ACM Montemor a Correr	F	F35	03:15:34	0,632	63	42	58		1		164
235	6			290	Inês Pinto Monteiro	Kaninos	F	Sen F	03:17:37	0,625	63	42	58		1		164
238	4			99	Margarida Monteiro	Alverca Urban Runners	F	F50	03:20:00	0,618	62	42	58		1		163
240	6			135	Mafalda Duarte		F	F40	03:22:43	0,610	61	42	58		1		162

243	7	5 Lina Mateus	RBS SHOES	F	F40	03:25:17	0,602	60	42	58	1	161
245	7	214 Ana Gracio	União FCI de Tomar	F	Sen F	03:29:54	0,589	59	42	58	1	160
251	8	47 Carla Dias	pace.makers	F	Sen F	03:40:15	0,561	56	42	58	1	157
252	5	169 Ana Rodrigues		F	F35	03:41:25	0,558	56	42	58	1	157
253	8	78 Armanda Semeao	Guerreiros	F	F40	03:41:43	0,557	56	42	58	1	157
258	6	282 Carla Jesus		F	F35	03:48:16	0,541	54	42	58	1	155
259	9	255 Susana Dos Santos		F	F40	03:50:55	0,535	54	42	58	1	155
260	8	285 Filomena Cordeiro	EDV VIANA TRAIL	F	F45	03:50:56	0,535	54	42	58	1	155
262	5	92 Julia Meneses	Scalabis Night Runners	F	F50	03:55:37	0,524	52	42	58	1	153
264	1	104 Ana Martins	Falcões Selvagens	F	F55	04:16:03	0,483	48	42	58	1	149
265	6	128 Nené Cardoso	pace.makers	F	F50	04:25:10	0,466	47	42	58	1	148
266	10	27 Paula S. Santos	pace.makers	F	F40	04:25:10	0,466	47	42	58	1	148
267	2	52 Emilia Galinha	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F55	04:31:57	0,454	45	42	58	1	146
268	9	281 Isabel Agostinho	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F45	04:31:58	0,454	45	42	58	1	146

CLASSIFICAÇÃO GERAL MASCULINOS - Trail Longo - 21Kms

Clas. Geral	Clas. Escal.	CTR Geral	CTR Escal.	ID Atleta	Atleta	Equipa	Gén	Escalão	Tempo Final	T. Vencedor / T. Atleta	Pontos Tempo	Pontos Distância	Pontos Altimetria	Bónus Top20	Bónus Elite	Bónus Assid.	Total PONTOS
1	1			189	Aite Tamang	VITÓRIA FC Trail Running	M	Sen M	01:40:45	1,000	100	42	58	70	7		277
2	1			22	António Almeida	VITÓRIA FC Trail Running	M	M35	01:40:49	0,999	100	42	58	60	7		267
3	1			54	Miguel Arsénio	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M S23	01:42:33	0,982	98	42	58	55	7		260
4	2			149	Diogo Baena (Elite Nac.)	VITÓRIA FC Trail Running	M	M35	01:42:58	0,978	98	42	58	50	7		255
5	1			242	Custodio Antonio	VITÓRIA FC Trail Running	M	M40	01:44:30	0,964	96	42	58	45	7		248
6	2			148	Pedro Ribeiro (Elite Nac.)	VITÓRIA FC Trail Running	M	Sen M	01:45:00	0,960	96	42	58	41	7		244
7	3			268	Tiago Cochicho	União das Freguesias do Cacem e São Marcos	M	M35	01:45:58	0,951	95	42	58	37	7		239
8	2			238	Nuno Rocha	Natural Force	M	M40	01:47:47	0,935	93	42	58	33	7		233
9	3			190	Carlos Caldera	VITÓRIA FC Trail Running	M	M40	01:48:09	0,932	93	42	58	30	7		230
10	3			303	Diogo Pinheiro (Elite Nac.)	Coimbra Trail Running	M	Sen M	01:48:19	0,930	93	42	58	27	7		227
11	4			271	Luís Semedo (Elite Nac.)	ACPortalegre / UTSM	M	Sen M	01:50:03	0,915	92	42	58	24	7		223
12	5			7	Tiago Godinho (Elite Nac.)	Trail Team Bifase	M	Sen M	01:50:04	0,915	92	42	58	22	7		221
13	4			191	Gervásio Garcia	VITÓRIA FC Trail Running	M	M40	01:52:54	0,892	89	42	58	20	7		216
14	4			299	Miguel Cotrim	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M35	01:53:01	0,891	89	42	58	18	7		214
15	6			241	Luis Macau	VITÓRIA FC Trail Running	M	Sen M	01:54:29	0,880	88	42	58	16	7		211
16	5			187	Hélder Grosso (Elite Nac.)	VITÓRIA FC Trail Running	M	M35	01:54:29	0,880	88	42	58	14	7		209
17	7			305	Vítor Carvalheira	Clube natureza Alvito	M	Sen M	01:54:40	0,879	88	42	58	13	7		208
18	6			136	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M35	01:55:56	0,869	87	42	58	12	7		206
19	8			266	Gonçalo Cruz	ALCANENA TRAIL	M	Sen M	01:56:36	0,864	86	42	58	11	7		204
20	2			316	Ricardo Fonseca	VITÓRIA FC Trail Running	M	M S23	01:59:12	0,845	85	42	58	10	7		202
21	9			131	Ivo Inácio		M	Sen M	01:59:15	0,845	84	42	58		7		191
22	10			240	ALEXANDRE CANDEIAS	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	Sen M	02:00:55	0,833	83	42	58		7		190
23	1			286	Vítor Cordeiro (Elite Nac.)	EDV VIANA TRAIL	M	M55	02:00:56	0,833	83	42	58		7		190
24	7			23	Fabio Pratas	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M35	02:01:06	0,832	83	42	58		7		190
25	8			195	Joel Simões	A20KM Trail Running Team	M	M35	02:02:09	0,825	82	42	58		7		189
26	9			40	Tiago Henocho	Scalabis Night Runners	M	M35	02:02:10	0,825	82	42	58		7		189
27	11			183	João Eduardo	G.D.R. São Francisco da Serra	M	Sen M	02:02:22	0,823	82	42	58		7		189
28	12			308	Nilton Lopes		M	Sen M	02:02:58	0,819	82	42	58		7		189
29	13			38	MARCO RIBEIRO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	Sen M	02:02:59	0,819	82	42	58		7		189
30	2			147	Francisco Gaio	Caracol Trail Team	M	M55	02:03:24	0,816	82	42	58		7		189

32	1	81 Paulo Roque		M	M45	02:04:53	0,807	81	42	58	7	188
33	5	150 Tiago Gaspar	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M40	02:05:06	0,805	81	42	58	7	188
34	2	215 Rui Sousa	União FCI de Tomar	M	M45	02:05:24	0,803	80	42	58	7	187
35	14	172 Pedro Rosa	Grupo Desportivo da Parreira	M	Sen M	02:05:59	0,800	80	42	58	7	187
36	15	43 Joao Gonçalves		M	Sen M	02:06:00	0,800	80	42	58	7	187
37	16	300 Miguel Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	02:06:08	0,799	80	42	58	7	187
38	1	45 Jorge Gonçalves	Samorunning	M	M50	02:06:22	0,797	80	42	58	7	187
39	6	73 Hugo Miguel	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40	02:06:26	0,797	80	42	58	7	187
40	10	261 Daniel Netto	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M35	02:06:27	0,797	80	42	58	7	187
41	2	284 Paulo Correia	A20KM Trail Running Team	M	M50	02:06:39	0,795	80	42	58	7	187
42	7	151 Luís Alexandre	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M40	02:07:16	0,792	79	42	58	7	186
43	8	250 Oscar Tanganho		M	M40	02:07:37	0,789	79	42	58	7	186
44	9	117 Francisco Henriques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M40	02:07:53	0,788	79	42	58	7	186
45	10	296 Manuel Nogueira		M	M40	02:07:59	0,787	79	42	58	7	186
46	3	88 Henrique Dias	Caracol Trail Team	M	M S23	02:08:01	0,787	79	42	58	7	186
47	17	302 André Luís	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	Sen M	02:08:44	0,783	78	42	58	7	185
48	3	301 Vítor Santos	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M45	02:08:55	0,782	78	42	58	7	185
49	11	11 ANTÓNIO Simões	RX Runners	M	M40	02:09:05	0,781	78	42	58	7	185
50	12	159 Fernando Parente		M	M40	02:09:40	0,777	78	42	58	7	185
51	3	103 Joao Maia	Falcões Selvagens	M	M55	02:10:00	0,775	78	42	58	7	185
52	4	200 Francisco Bossa	Barrancos FC/Biogado	M	M45	02:10:49	0,770	77	42	58	7	184
53	13	64 Mário Figueiras	ACM Montemor a Correr	M	M40	02:10:54	0,770	77	42	58	7	184
54	5	51 João Mota	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M45	02:11:02	0,769	77	42	58	7	184
55	11	208 Filipe Torres	Grupo Desportivo da Parreira	M	M35	02:11:03	0,769	77	42	58	7	184
56	12	297 Marco Franco	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M35	02:11:04	0,769	77	42	58	7	184
57	18	197 Henrique Matinhos		M	Sen M	02:11:06	0,768	77	42	58	7	184
58	6	262 João Gameiro	Gameiros	M	M45	02:11:24	0,767	77	42	58	7	184
59	4	249 Gonçalo Duque	Ao Ritmo das 200ppm	M	M S23	02:11:43	0,765	76	42	58	7	183
60	19	105 Filipe Patrício		M	Sen M	02:11:51	0,764	76	42	58	7	183
61	20	109 Michael Granadeiro	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	Sen M	02:11:52	0,764	76	42	58	7	183
62	3	201 Rui Perdigão	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	M50	02:12:32	0,760	76	42	58	7	183
63	21	153 Rafael Martinho	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	Sen M	02:12:42	0,759	76	42	58	7	183
64	22	82 Nuno Pombinho	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	M	Sen M	02:13:36	0,754	75	42	58	7	182
65	4	35 ANTONIO MALHÃO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M50	02:13:57	0,752	75	42	58	7	182
66	14	277 Gonçalo Montez	BenecarRunners	M	M40	02:14:40	0,748	75	42	58	7	182
67	15	295 Nuno Oliveira	Os Coxos e o Miguel	M	M40	02:16:06	0,740	74	42	58	7	181
68	7	115 Luis Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M45	02:16:13	0,740	74	42	58	7	181
69	13	288 Tiago David		M	M35	02:16:23	0,739	74	42	58	7	181
70	4	244 Guilherme David	Gang do Amendoim	M	M55	02:16:23	0,739	74	42	58	7	181
71	14	59 Cláudio Costa	CAJ Raposa	M	M35	02:16:47	0,737	74	42	58	7	181
72	5	276 LUÍS SOARES	CLUBE OGMA	M	M50	02:16:50	0,736	74	42	58	7	181
73	8	94 Rogério Horta	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M45	02:16:54	0,736	74	42	58	7	181
74	23	258 Hélder Camacho	ALCANENA TRAIL	M	Sen M	02:17:18	0,734	73	42	58	7	180
75	15	247 André Duarte	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M35	02:17:26	0,733	73	42	58	7	180
76	9	160 Carlos Hipólito	Scalabis Night Runners	M	M45	02:17:43	0,732	73	42	58	7	180
77	16	219 Vítor Monteiro	SCD Glória do Ribatejo	M	M35	02:17:51	0,731	73	42	58	7	180
78	24	144 João Alves		M	Sen M	02:17:53	0,731	73	42	58	7	180
79	6	221 Antonio Soares	opraticante.pt	M	M50	02:18:22	0,728	73	42	58	7	180

80	17	289 Bruno Ribeiro	Kaninos	M	M35	02:19:16	0,723	72	42	58	7	179
81	25	252 Nurio Ramos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Sen M	02:19:24	0,723	72	42	58	7	179
82	10	8 Paulo Gaião	ALCANENA TRAIL	M	M45	02:19:35	0,722	72	42	58	7	179
83	11	146 Raul Jorge	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M45	02:20:02	0,719	72	42	58	7	179
84	12	84 Vasco Cardigos	4Gê Runners	M	M45	02:20:05	0,719	72	42	58	7	179
85	18	227 João Lopes		M	M35	02:20:17	0,718	72	42	58	7	179
86	5	253 Carlos Pascoal		M	M55	02:20:41	0,716	72	42	58	7	179
87	26	137 Bernardo Emidio		M	Sen M	02:20:52	0,715	72	42	58	7	179
88	1	279 Inacio Serrazina	CRP Ribafria	M	M60	02:21:23	0,713	71	42	58	7	178
89	13	264 Pedro Oliveira		M	M45	02:21:28	0,712	71	42	58	7	178
90	14	95 Luis Morgado	Scalabis Night Runners	M	M45	02:21:30	0,712	71	42	58	7	178
91	16	125 Rui Vieira	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	M	M40	02:21:35	0,712	71	42	58	7	178
92	15	48 Roberto Caneira	SCD Glória do Ribatejo	M	M45	02:21:37	0,711	71	42	58	7	178
93	17	218 Paulo Oliveira	SCD Glória do Ribatejo	M	M40	02:22:03	0,709	71	42	58	7	178
94	6	248 José Vital	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M55	02:22:33	0,707	71	42	58	7	178
95	7	114 Paulo Mota	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M50	02:22:58	0,705	70	42	58	7	177
96	27	199 João Feijão		M	Sen M	02:23:02	0,704	70	42	58	7	177
97	8	107 Jose Fonseca	União FCI de Tomar	M	M50	02:23:24	0,703	70	42	58	7	177
98	19	210 Roman Romanyuk	Alverca do Ribatejo	M	M35	02:23:45	0,701	70	42	58	7	177
99	28	39 Sérgio Simões	Scalabis Night Runners	M	Sen M	02:23:58	0,700	70	42	58	7	177
100	9	178 Raúl Vieira	RX Runners	M	M50	02:23:59	0,700	70	42	58	7	177
102	29	93 Pedro Ferreira	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	Sen M	02:24:16	0,698	70	42	58	7	177
103	18	184 Rui Candeias	G.D.R. São Francisco da Serra	M	M40	02:24:24	0,698	70	42	58	7	177
104	19	196 Bruno Rentas	CLR Project	M	M40	02:24:27	0,697	70	42	58	7	177
105	20	245 Nedio Monteiro	SCD Glória do Ribatejo	M	M40	02:24:28	0,697	70	42	58	7	177
106	7	202 Leonel Campos	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M55	02:24:31	0,697	70	42	58	7	177
108	16	294 José Comenda	Correr em Giesta	M	M45	02:25:00	0,695	69	42	58	7	176
109	21	243 Carlos Oliveira	Correr em Giesta	M	M40	02:25:01	0,695	69	42	58	7	176
110	22	13 Nuno Peixeiro		M	M40	02:25:09	0,694	69	42	58	7	176
111	17	32 HELIODORO ARRANJA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M45	02:25:21	0,693	69	42	58	7	176
112	23	143 Pedro Mendonça	Matilha Running	M	M40	02:25:27	0,693	69	42	58	7	176
114	30	194 Filipe Pimenta		M	Sen M	02:25:28	0,693	69	42	58	7	176
115	24	102 Nuno Paulino	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M40	02:25:42	0,691	69	42	58	7	176
116	25	41 Joaquim Venda	SCD Glória do Ribatejo	M	M40	02:26:52	0,686	69	42	58	7	176
117	26	120 António Serrão	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M40	02:27:08	0,685	68	42	58	7	175
118	31	161 Sérgio Simões		M	Sen M	02:27:27	0,683	68	42	58	7	175
119	20	213 Daniel Rosário		M	M35	02:28:01	0,681	68	42	58	7	175
120	32	61 André Seleiro	Barrancos FC/Biogado	M	Sen M	02:29:45	0,673	67	42	58	7	174
121	21	207 Nuno Pimpão	Barrancos FC/Biogado	M	M35	02:30:00	0,672	67	42	58	7	174
122	33	216 Vítor Viana	100 esTRILHOS	M	Sen M	02:30:10	0,671	67	42	58	7	174
124	34	67 Mário Fernandes		M	Sen M	02:31:12	0,666	67	42	58	7	174
125	35	175 João Vieira	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	Sen M	02:31:14	0,666	67	42	58	7	174
128	18	42 Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	M	M45	02:31:50	0,664	66	42	58	7	173
129	22	68 Paulo Silva	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	M	M35	02:32:01	0,663	66	42	58	7	173
131	27	3 Tiago Mendonca	GMCJamor	M	M40	02:32:22	0,661	66	42	58	7	173
132	23	6 Mário Caridade	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35	02:33:59	0,654	65	42	58	7	172
133	8	265 Vítor Ferreira	ALCANENA TRAIL	M	M55	02:34:38	0,652	65	42	58	7	172
134	19	122 Francisco Naia		M	M45	02:34:53	0,650	65	42	58	7	172

135	28	21 Sérgio Almeida	100 esTRILHOS	M	M40	02:34:59	0,650	65	42	58	7	172
136	29	229 Marco Domingos	A20KM Trail Running Team	M	M40	02:35:40	0,647	65	42	58	7	172
137	36	211 Fábio Marquês	42RUN	M	Sen M	02:35:42	0,647	65	42	58	7	172
138	37	44 Miguel Lopes	Lisboa	M	Sen M	02:35:49	0,647	65	42	58	7	172
139	30	246 Joao Fernandes	Os Galgos de Tancos	M	M40	02:36:37	0,643	64	42	58	7	171
140	9	230 vitor martins	Moita Running	M	M55	02:36:45	0,643	64	42	58	7	171
142	31	2 Rui Freitas	ESGALHADA TRAIL TEAM	M	M40	02:38:31	0,636	64	42	58	7	171
143	38	269 Sérgio Amado		M	Sen M	02:38:36	0,635	64	42	58	7	171
144	32	20 Ricardo Triães	RX Runners	M	M40	02:39:04	0,633	63	42	58	7	170
145	10	226 António Rosado	G.D.R. São Francisco da Serra	M	M50	02:39:47	0,631	63	42	58	7	170
146	33	155 Pedro Fogueteiro	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M40	02:40:18	0,629	63	42	58	7	170
147	34	236 Pedro Alfiate	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40	02:40:30	0,628	63	42	58	7	170
148	20	65 Rogério Costa	ACM Montemor a Correr	M	M45	02:40:32	0,628	63	42	58	7	170
149	21	26 Bruno Viegas		M	M45	02:40:53	0,626	63	42	58	7	170
150	24	75 Nelson Lopes	BotafogoRunners	M	M35	02:41:01	0,626	63	42	58	7	170
151	35	116 Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M40	02:41:07	0,625	63	42	58	7	170
152	22	4 Rui Marçal	pace.makers	M	M45	02:41:09	0,625	63	42	58	7	170
153	25	292 Edgar Gaspar	Casa do Benfica em Abrantes	M	M35	02:41:13	0,625	62	42	58	7	169
154		315 RICARDO APURA		M		02:41:39	0,623	62	42	58	7	169
155	10	12 Ramiro Henriques		M	M55	02:42:36	0,620	62	42	58	7	169
156	36	15 João Limpo	100 esTRILHOS	M	M40	02:42:37	0,620	62	42	58	7	169
157	39	237 Cesar Nunes	AUTO REPARADORA VALE DE ESTACAS	M	Sen M	02:42:44	0,619	62	42	58	7	169
160	23	171 Carlos Baeta		M	M45	02:43:24	0,617	62	42	58	7	169
161	37	132 Pedro Oliveira	LH Ginasio	M	M40	02:45:36	0,608	61	42	58	7	168
162	24	80 Nuno Tiago	pace.makers	M	M45	02:46:05	0,607	61	42	58	7	168
164	2	293 Antonio Viegas		M	M60	02:46:51	0,604	60	42	58	7	167
165	26	50 Nuno Frade	NoTeam	M	M35	02:49:14	0,595	60	42	58	7	167
166	11	167 José Pereira	Técnico Rugby Running Team	M	M50	02:49:35	0,594	59	42	58	7	166
167	38	62 Manuel Bravo	ACM Montemor a Correr	M	M40	02:49:47	0,593	59	42	58	7	166
169	40	164 Carlos Costa	Sartim Runners	M	Sen M	02:50:40	0,590	59	42	58	7	166
170	12	108 Mário Filipe	Salamandreocos	M	M50	02:50:42	0,590	59	42	58	7	166
171	25	119 CARLOS EMILIO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M45	02:50:59	0,589	59	42	58	7	166
173	27	193 Rodrigo Barrela	CPP	M	M35	02:52:04	0,586	59	42	58	7	166
174	28	192 Carlo Barrela	CPP	M	M35	02:52:05	0,585	59	42	58	7	166
175	29	254 Ricardo Romão	Fajarda Runners	M	M35	02:52:24	0,584	58	42	58	7	165
177	26	259 Nuno Bogalheiro	100 esTRILHOS	M	M45	02:52:57	0,583	58	42	58	7	165
178	41	223 Carlos Gimenez Dias	NoTeam	M	Sen M	02:54:12	0,578	58	42	58	7	165
179	30	163 Gonçalo Gargaté		M	M35	02:55:04	0,575	58	42	58	7	165
182	42	267 Daniel Vital	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	Sen M	02:55:40	0,574	57	42	58	7	164
183	31	220 Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	M35	02:56:02	0,572	57	42	58	7	164
184	43	101 Bruno Cunha	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	Sen M	02:56:23	0,571	57	42	58	7	164
185	13	234 Vítor Gameiro	Gameiros	M	M50	02:56:55	0,569	57	42	58	7	164
186	3	228 António Pereira	pace.makers	M	M60	02:57:06	0,569	57	42	58	7	164
187	14	270 Manuel Alves		M	M50	02:57:10	0,569	57	42	58	7	164
188	11	29 Zé Paulo	pace.makers	M	M55	02:57:19	0,568	57	42	58	7	164
190	15	14 Luis Aires	100 esTRILHOS	M	M50	02:58:08	0,566	57	42	58	7	164
191	27	89 Rui Teixeira		M	M45	02:58:19	0,565	57	42	58	7	164
193	44	133 Nelson Teixeira	LH Ginasio	M	Sen M	02:59:07	0,562	56	42	58	7	163

194	45	168 Miguel Xavier	LH Ginasio	M	Sen M	02:59:08	0,562	56	42	58	7	163
195	32	19 Gabriel Nunes	SCD Glória do Ribatejo	M	M35	02:59:34	0,561	56	42	58	7	163
198	12	87 Diamantino Neves	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M55	02:59:48	0,560	56	42	58	7	163
199	46	49 Tiago Nascimento	Tintol Runners	M	Sen M	02:59:49	0,560	56	42	58	7	163
200	13	113 Manuel Julio	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M55	03:00:03	0,560	56	42	58	7	163
202	28	140 Manuel Silva	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M45	03:01:04	0,556	56	42	58	7	163
203	39	25 Jorge Nunes	TOMAR RUNNERS	M	M40	03:01:53	0,554	55	42	58	7	162
204	40	141 Paulo Rosado	Granho Runners	M	M40	03:01:56	0,554	55	42	58	7	162
205	4	34 MANUEL ANTONIO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M60	03:02:11	0,553	55	42	58	7	162
206	33	272 Filipe Pereira	A20KM Trail Running Team	M	M35	03:02:33	0,552	55	42	58	7	162
207	34	85 PEDRO NEVES		M	M35	03:02:57	0,551	55	42	58	7	162
209	35	177 Emmanuel Domingos	Magnatas	M	M35	03:04:16	0,547	55	42	58	7	162
210	41	306 José Marques		M	M40	03:05:16	0,544	54	42	58	7	161
212	16	274 Joaquim Bexiga	CLUBE OGMA	M	M50	03:05:33	0,543	54	42	58	7	161
216	5	139 João Gaspar	pace.makers	M	M60	03:06:47	0,539	54	42	58	7	161
218	6	118 Luis Rei	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M60	03:07:14	0,538	54	42	58	7	161
219	17	127 Humberto Duarte	pace.makers	M	M50	03:07:22	0,538	54	42	58	7	161
221	36	60 Pedro Catroga	Quenianos do Ribatejo	M	M35	03:08:11	0,535	54	42	58	7	161
222	29	198 Joaquim Leitão		M	M45	03:08:25	0,535	53	42	58	7	160
223	14	46 Fernando Silva	pace.makers	M	M55	03:10:16	0,530	53	42	58	7	160
224	42	176 Pedro Silva		M	M40	03:10:23	0,529	53	42	58	7	160
225	18	239 Sérgio Casal	VITÓRIA FC Trail Running	M	M50	03:10:28	0,529	53	42	58	7	160
226	19	222 João Dias	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M50	03:10:29	0,529	53	42	58	7	160
227	7	205 José Moga	amigos vale silencio	M	M60	03:11:31	0,526	53	42	58	7	160
228	8	71 Leandro Santos		M	M60	03:13:26	0,521	52	42	58	7	159
229	20	165 Jorge Rosa	Técnico Rugby Running Team	M	M50	03:14:22	0,518	52	42	58	7	159
231	43	181 Miguel Vitorino	Caracol Trail Team	M	M40	03:14:53	0,517	52	42	58	7	159
232	37	121 Paulo Lopes	Alverca Urban Runners	M	M35	03:15:22	0,516	52	42	58	7	159
234	15	203 Vitor Franco	pace.makers	M	M55	03:16:29	0,513	51	42	58	7	158
236	44	90 Bruno Nalha	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M40	03:18:14	0,508	51	42	58	7	158
237	47	98 João Rama	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	Sen M	03:18:15	0,508	51	42	58	7	158
239	45	106 Nuno Gomes		M	M40	03:22:43	0,497	50	42	58	7	157
241	46	83 Fernando Agostinho	El Corte Inglés Running Team	M	M40	03:23:23	0,495	50	42	58	7	157
242	30	96 Lourenço Nogueira		M	M45	03:25:17	0,491	49	42	58	7	156
244	31	124 Pedro Ferreira	Alverca Urban Runners	M	M45	03:28:54	0,482	48	42	58	7	155
246	21	112 Carlos Marchão	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M50	03:33:37	0,472	47	42	58	7	154
247	16	63 Francisco Rosa	ACM Montemor a Correr	M	M55	03:34:34	0,470	47	42	58	7	154
248	48	86 Pedro Neves	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	Sen M	03:38:05	0,462	46	42	58	7	153
249	47	97 Paulo Pinto		M	M40	03:39:23	0,459	46	42	58	7	153
250	9	291 Carlos Gonçalves	LEBRES E TARTARUGAS	M	M60	03:40:00	0,458	46	42	58	7	153
254	49	18 João Martins		M	Sen M	03:43:00	0,452	45	42	58	7	152
255	48	10 Paulo Marques	Santarém	M	M40	03:44:57	0,448	45	42	58	7	152
256	32	134 Alexandre Vaqueiro		M	M45	03:45:48	0,446	45	42	58	7	152
257	22	186 Francisco Peixoto	100 esTRILHOS	M	M50	03:46:31	0,445	44	42	58	7	151
261	23	58 Mario Santos	Monte da Lua Runners	M	M50	03:55:37	0,428	43	42	58	7	150
269	38	130 David Clemente	CUAB	M	M35	04:31:59	0,370	37	42	58	7	144