



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Longo

Genero: **Feminino**








Atleta		Provas										Pontuação		
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
1	Sofia Nunes	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	F35	352	341	270	301	292	290	346	7	0	1340
2	Maria Ferreira	C.P. Alcanena Trail	F	F45	312	329	264	313	303		327	6	0	1281
3	Célia Sol	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	F35	293		244	320	264	295	324	6	0	1232
4	Sonia Neto	Tomar Runners	F	F40	308	322	254	292				4	0	1176
5	Cláudia Simão	Pace.Makers	F	F40	280	309		288	278			4	0	1155
6	Vanda Matias	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F50		305	234		268	264	312	5	0	1149
7	Sónia Marçal	Desafios Positivos D+	F	F45	289	289	221	275		254	286	6	0	1139
8	Anabela Santos	Desafios Positivos D+	F	F50	283	275	206	260	239		286	6	0	1104
9	Mafalda Duarte	Xporfit Trail Running Team	F	F45			238	278		271	289	4	0	1076
10	Carlinha Jesus	Desafios Positivos D+	F	F40	246	267	203	259		244	286	6	0	1058
11	Valérie Santos	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F35		277		243		231	278	4	0	1029
12	Gi Ribeiro	Santana F C-Trail Team	F	F50	234			229	215		267	4	0	945
n.a.	Carolina Pereira	A. C. S. Mamede	F	FSen			280		297		320	3	0	897
n.a.	Nádia Agostinho	Clube Desportivo De Espite	F	FSen		302				281	306	3	0	889
n.a.	Isabel Bué	Trilhos Do Costume	F	F35	264	271		245				3	0	780
n.a.	Ana Marques	Desafios Positivos D+	F	F40			217	273			286	3	0	776
n.a.	Susete Silva	Clube Desportivo De Espite	F	F40					234	239	280	3	0	753
n.a.	Margarida Monteiro	Alverca Urban Runners	F	F55	241			229			271	3	0	741
n.a.	Joke Descheemaeker	Clube De Atletismo De Ferreir	F	FS23						330	390	2	0	720
n.a.	Lina Marques	Zona Alta Trail	F	F45	340						364	2	0	704
n.a.	Rute Martins	COA - Corvus Trail Team	F	F35				333	320			2	0	653
n.a.	Rute Costa	Clube Desportivo De Espite	F	F45		280					301	2	0	581
n.a.	Carmen Henriques	Werun	F	F40	303				273			2	0	576
n.a.	Bárbara Marques	Santana F C-Trail Team	F	F40				296	261			2	0	557
n.a.	Sara Pedro	RÓÓDINHAS-Master Vantage	F	F55				271			285	2	0	556
n.a.	Catarina Rodrigues	A. C. S. Mamede	F	FS23		266					282	2	0	548
n.a.	Sandra Santos	Team Santos Trail Running	F	F45				281		258		2	0	539
n.a.	Catia Reis	Trilhos Do Costume	F	FSen	273			244				2	0	517



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Longo

Genero: **Feminino**








Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Gislaine Costa	Safados Do Trail	F	F40	239						276	2	0	515
n.a.	Liliana Ferreira	Ataca a Montanha	F	F40				233			276	2	0	509
n.a.	Maria Almeida	Ja foste	F	F40				244	247			2	0	491
n.a.	Célia Azenha	AA Lebres do Sado	F	F55				237		228		2	0	465
n.a.	Carmen Cristino	Trilhos Do Costume	F	F45	235			226				2	0	461
n.a.	Carla Matos	Monsanto Running Team	F	F35				237		221		2	0	458
n.a.	Sofia Atilho	Santana F C-Trail Team	F	F40	235				216			2	0	451
n.a.	Joana Gonçalves	A. C. S. Mamede	F	FSen							357	1	0	357
n.a.	Silvy Santos	Saca Trilhos Anadia	F	FSen		353						1	0	353
n.a.	Melissa Fernandes	GRVilaverdense	F	FSen							351	1	0	351
n.a.	Rebeca Branco	Trail do Texugo	F	F35				344				1	0	344
n.a.	São Castanheira	Zona Alta Trail	F	F55							341	1	0	341
n.a.	Marisa Figueiredo	Goat West Trail Team	F	F45							337	1	0	337
n.a.	Ana Botelho	Cinfães A Correr	F	FSen	335							1	0	335
n.a.	Cristina Leite	Individual	F	F45		335						1	0	335
n.a.	Ana Fernandes	Arcd Venda Da Luísa	F	F40							331	1	0	331
n.a.	Ana Saborano	Talentos Objetivos	F	F35	327							1	0	327
n.a.	Carla Henriques	Associação Vale Grande	F	F45	320							1	0	320
n.a.	Margarida Vieira	Cuma perna às costas	F	F45							318	1	0	318
n.a.	Sofia Vieira	Clube Desportivo De Espite	F	F35							316	1	0	316
n.a.	Rita Mogo	Grupo Desportivo Santander T	F	F35		315						1	0	315
n.a.	Filipa Casimiro	A. C. S. Mamede	F	F35							309	1	0	309
n.a.	Ana Batista	Trilhos Do Costume	F	F40				307				1	0	307
n.a.	Paula Branco	Zona Alta Trail	F	F45							305	1	0	305
n.a.	Marisa Bregieiro	SicóTrilhos	F	F35							304	1	0	304
n.a.	Filipa Gameiro	Clube Desportivo De Espite	F	Fsen							302	1	0	302
n.a.	Inês Mariquitos	Gangue das 6h10	F	FSen						301		1	0	301
n.a.	Manuela Silva	100 Gás Trail Team	F	F35		298						1	0	298



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Longo

Genero: **Feminino**


Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Inês Santos	COA - Corvus Trail Team	F	FSen	298							1	0	298
n.a.	Leonor Mota	A. C. S. Mamede	F	F45		291						1	0	291
n.a.	Teresa Ferreirinha	Strendure Running Team	F	F45							289	1	0	289
n.a.	Ana Conceição	ARCD Mendiga Atletismo	F	FSen							288	1	0	288
n.a.	Celina Dias	Running4Fun	F	F50							287	1	0	287
n.a.	Raquel Matias	A.R Casaense / E. A. Coimbra	F	F40		286						1	0	286
n.a.	Lénia Silva	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	F45					285			1	0	285
n.a.	Anabela Santiago Ma	ADCx - Lazer e Aventura	F	F35							280	1	0	280
n.a.	Marta Ribeiro	Os Tolinhos	F	F45							280	1	0	280
n.a.	Marta Abrantes	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40							278	1	0	278
n.a.	Cristina Sanches	Allcainsrun	F	F45	278							1	0	278
n.a.	Adelaide Pereira	Runners da Frente Ribeirinha	F	F50						277		1	0	277
n.a.	Margaret Williams	Crossfit Lusíadas	F	F35							276	1	0	276
n.a.	Viviana Ribeiro	CRP - Ribafria	F	F35							273	1	0	273
n.a.	Sónia Nunes	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40							271	1	0	271
n.a.	Fernanda França	Clube Ogma	F	F45	271							1	0	271
n.a.	Alexandra Repolho	Alverca Urban Runners	F	F40	268							1	0	268
n.a.	Inês Claudina	Trilhos Do Costume	F	FSen				267				1	0	267
n.a.	Solange Sousa	Individual	F	F40	266							1	0	266
n.a.	Vanessa Costa	Montes Saloios Trail Team	F	FSen				264				1	0	264
n.a.	Isabel Vedor	Morcegos trail	F	F45				261				1	0	261
n.a.	Raquel Correia	Sapatrilhos	F	F50	261							1	0	261
n.a.	Florencia Amonsky	AB Cansados Trail	F	F35				258				1	0	258
n.a.	São Varela	O Mundo Da Corrida	F	F45					255			1	0	255
n.a.	Ana Correia	Individual	F	F50	249							1	0	249
n.a.	Catarina Oliveira	Individual	F	F40	249							1	0	249
n.a.	Carina Silva	Clac - Trail Team Entroncame	F	F40						248		1	0	248
n.a.	Carla Neves	Machada Trail Team	F	F45				247				1	0	247



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Longo

Genero: **Feminino**

Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Maria Leandro	Machada Trail Team	F	F50				247				1	0	247
n.a.	Isabel Conceição	Alverca Urban Runners	F	F35	246							1	0	246
n.a.	Andreia Ribeiro	Boavista Trail	F	F40	244							1	0	244
n.a.	Manuela Cunha	Individual	F	F35					242			1	0	242
n.a.	Marisa Martins	Runners da Frente Ribeirinha	F	F45						242		1	0	242
n.a.	Ana Monteiro	Trilhos Do Costume	F	F55				241				1	0	241
n.a.	Patrícia Piedade	PUXA POR TI	F	F40				240				1	0	240
n.a.	Anabela Sousa	Individual	F	F45				239				1	0	239
n.a.	Anabela Pereira	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40				239				1	0	239
n.a.	Iciar Rodrigo Nevado	Individual	F	F45						236		1	0	236
n.a.	Isadora Costa	4 ao km	F	FSen				235				1	0	235
n.a.	Alexandra Biscaia	Ataca a Montanha	F	F35				233				1	0	233
n.a.	Otilia Vedor	R & W Alter Runners Associaç	F	F45	232							1	0	232
n.a.	Cristina Lino	Alverca Urban Runners	F	F55					229			1	0	229
n.a.	Marta Sá	Santana F C-Trail Team	F	F35					228			1	0	228
n.a.	Alexandra Simão	COA - Corvus Trail Team	F	Fsen			228					1	0	228
n.a.	Tania Pereira	Santana F C-Trail Team	F	F35					227			1	0	227
n.a.	Adelaide Manhiça	Trilhos Do Costume	F	F60				226				1	0	226
n.a.	Sónia Nunes	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40						225		1	0	225
n.a.	Cláudia Carrilho	Boavista Trail	F	FSen			225					1	0	225
n.a.	Ivone Mole	MF Grupo	F	F35			198					1	0	198
n.a.	Ana Rangel	Individual	F	F45			189					1	0	189



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Longo

Escalão: **FS23**








Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Joke Descheemaeker	Clube De Atletismo De Ferreir	F	FS23						330	390	2	0	720
n.a.	Catarina Rodrigues	A. C. S. Mamede	F	FS23		353					342	2	0	695



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Longo

Escalão: FSen

Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Nádia Agostinho	Clube Desportivo De Espite	F	FSen		332				314	358	3	0	1004
n.a.	Carolina Pereira	A. C. S. Mamede	F	FSen			280		320		368	3	0	968
n.a.	Catia Reis	Trilhos Do Costume	F	FSen	314			320				2	0	634
n.a.	Joana Gonçalves	A. C. S. Mamede	F	FSen							390	1	0	390
n.a.	Melissa Fernandes	GRVilaverdense	F	FSen							378	1	0	378
n.a.	Silvyia Santos	Saca Trilhos Anadia	F	FSen		353						1	0	353
n.a.	Ana Botelho	Cinfães A Correr	F	FSen	352							1	0	352
n.a.	Filipa Gameiro	Clube Desportivo De Espite	F	Fsen							351	1	0	351
n.a.	Ana Conceição	ARCD Mendiga Atletismo	F	FSen							344	1	0	344
n.a.	Inês Claudina	Trilhos Do Costume	F	FSen				344				1	0	344
n.a.	Vanessa Costa	Montes Saloios Trail Team	F	FSen				333				1	0	333
n.a.	Inês Mariquitos	Gangue das 6h10	F	FSen						330		1	0	330
n.a.	Inês Santos	COA - Corvus Trail Team	F	FSen	330							1	0	330
n.a.	Isadora Costa	4 ao km	F	FSen				303				1	0	303
n.a.	Alexandra Simão	COA - Corvus Trail Team	F	Fsen			255					1	0	255
n.a.	Cláudia Carrilho	Boavista Trail	F	FSen			250					1	0	250



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Longo

Escalão: F35








Atleta		Provas										Pontuação		
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
1	Sofia Nunes	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	F35	352	353	280	310	302	319	390	7	0	1414
2	Célia Sol	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	F35	321		260	320	289	330	376	6	0	1347
3	Valérie Santos	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F35		312		280		286	329	4	0	1207
n.a.	Isabel Bué	Trilhos Do Costume	F	F35	303	304		286				3	0	893
n.a.	Rute Martins	COA - Corvus Trail Team	F	F35				333	320			2	0	653
n.a.	Carla Matos	Monsanto Running Team	F	F35				270		273		2	0	543
n.a.	Sofia Vieira	Clube Desportivo De Espite	F	F35							369	1	0	369
n.a.	Filipa Casimiro	A. C. S. Mamede	F	F35							360	1	0	360
n.a.	Marisa Bregieiro	SicóTrilhos	F	F35							354	1	0	354
n.a.	Rebeca Branco	Trail do Texugo	F	F35				344				1	0	344
n.a.	Ana Saborano	Talentos Objetivos	F	F35	337							1	0	337
n.a.	Rita Mogo	Grupo Desportivo Santander T	F	F35		336						1	0	336
n.a.	Anabela Santiago Ma	ADCx - Lazer e Aventura	F	F35							336	1	0	336
n.a.	Manuela Silva	100 Gás Trail Team	F	F35		327						1	0	327
n.a.	Margaret Williams	Crossfit Lusíadas	F	F35							323	1	0	323
n.a.	Viviana Ribeiro	CRP - Ribafria	F	F35							316	1	0	316
n.a.	Florencia Amonsky	AB Cansados Trail	F	F35				293				1	0	293
n.a.	Isabel Conceição	Alverca Urban Runners	F	F35	291							1	0	291
n.a.	Manuela Cunha	Individual	F	F35					272			1	0	272
n.a.	Alexandra Biscaia	Ataca a Montanha	F	F35				263				1	0	263
n.a.	Marta Sá	Santana F C-Trail Team	F	F35					260			1	0	260
n.a.	Tania Pereira	Santana F C-Trail Team	F	F35					256			1	0	256
n.a.	Ivone Mole	MF Grupo	F	F35			236					1	0	236



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Longo

Escalão: **F40**








Atleta		Provas								Pontuação				
Classif.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
1	Sonia Neto	Tomar Runners	F	F40	352	353	280	326				4	0	1311
2	Cláudia Simão	Pace.Makers	F	F40	325	338		320	320			4	0	1303
3	Carlinha Jesus	Desafios Positivos D+	F	F40	290	310	243	299		318	365	6	0	1292
n.a.	Susete Silva	Clube Desportivo De Espite	F	F40					273	310	347	3	0	930
n.a.	Ana Marques	Desafios Positivos D+	F	F40			259	309			360	3	0	928
n.a.	Carmen Henriques	Werun	F	F40	340				308			2	0	648
n.a.	Bárbara Marques	Santana F C-Trail Team	F	F40				331	302			2	0	633
n.a.	Gislaine Costa	Safados Do Trail	F	F40	276						333	2	0	609
n.a.	Liliana Ferreira	Ataca a Montanha	F	F40				268			329	2	0	597
n.a.	Maria Almeida	Ja foste	F	F40				291	286			2	0	577
n.a.	Sofia Atilho	Santana F C-Trail Team	F	F40	268				254			2	0	522
n.a.	Ana Fernandes	Arcd Venda Da Luísa	F	F40							390	1	0	390
n.a.	Ana Batista	Trilhos Do Costume	F	F40				344				1	0	344
n.a.	Marta Abrantes	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40							339	1	0	339
n.a.	Carina Silva	Clac - Trail Team Entroncame	F	F40						330		1	0	330
n.a.	Raquel Matias	A.R Casaense / E. A. Coimbra	F	F40		327						1	0	327
n.a.	Sónia Nunes	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40							318	1	0	318
n.a.	Alexandra Repolho	Alverca Urban Runners	F	F40	314							1	0	314
n.a.	Solange Sousa	Individual	F	F40	307							1	0	307
n.a.	Catarina Oliveira	Individual	F	F40	298							1	0	298
n.a.	Sónia Nunes	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40						294		1	0	294
n.a.	Andreia Ribeiro	Boavista Trail	F	F40	285							1	0	285
n.a.	Patrícia Piedade	PUXA POR TI	F	F40				283				1	0	283
n.a.	Anabela Pereira	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40				278				1	0	278



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Longo

Escalão: **F45**








Atleta		Provas								Pontuação				
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
1	Maria Ferreira	C.P. Alcanena Trail	F	F45	328	342	280	344	320		367	6	0	1381
2	Sónia Marçal	Desafios Positivos D+	F	F45	316	320	250	314		306	329	6	0	1279
3	Mafalda Duarte	Xporfit Trail Running Team	F	F45			259	319		330	335	4	0	1243
n.a.	Lina Marques	Zona Alta Trail	F	F45	352						390	2	0	742
n.a.	Rute Costa	Clube Desportivo De Espite	F	F45		310					345	2	0	655
n.a.	Sandra Santos	Team Santos Trail Running	F	F45				325		312		2	0	637
n.a.	Carmen Cristino	Trilhos Do Costume	F	F45	273			265				2	0	538
n.a.	Marisa Figueiredo	Goat West Trail Team	F	F45							375	1	0	375
n.a.	Margarida Vieira	Cuma perna às costas	F	F45							360	1	0	360
n.a.	Cristina Leite	Individual	F	F45		353						1	0	353
n.a.	Paula Branco	Zona Alta Trail	F	F45							351	1	0	351
n.a.	Teresa Ferreirinha	Strendure Running Team	F	F45							339	1	0	339
n.a.	Carla Henriques	Associação Vale Grande	F	F45	337							1	0	337
n.a.	Leonor Mota	A. C. S. Mamede	F	F45		325						1	0	325
n.a.	Marta Ribeiro	Os Tolinhos	F	F45							318	1	0	318
n.a.	Lénia Silva	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	F45					307			1	0	307
n.a.	Cristina Sanches	Allcainsrun	F	F45	306							1	0	306
n.a.	Isabel Vedor	Morcegos trail	F	F45				303				1	0	303
n.a.	Fernanda França	Clube Ogma	F	F45	299							1	0	299
n.a.	Carla Neves	Machada Trail Team	F	F45				298				1	0	298
n.a.	Marisa Martins	Runners da Frente Ribeirinha	F	F45						294		1	0	294
n.a.	São Varela	O Mundo Da Corrida	F	F45					292			1	0	292
n.a.	Iciar Rodrigo Nevado	Individual	F	F45						286		1	0	286
n.a.	Anabela Sousa	Individual	F	F45				284				1	0	284
n.a.	Otilia Vedor	R & W Alter Runners Associaç	F	F45	266							1	0	266
n.a.	Ana Rangel	Individual	F	F45			224					1	0	224



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Longo

Escalão: **F50**

Atleta		Provas								Pontuação				
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
1	Anabela Santos	Desafios Positivos D+	F	F50	352	330	255	344	294		364	6	0	1390
2	Vanda Matias	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F50		353	280		320	314	390	5	0	1377
3	Gi Ribeiro	Santana F C-Trail Team	F	F50	298			303	270		334	4	0	1205
n.a.	Celina Dias	Running4Fun	F	F50							371	1	0	371
n.a.	Maria Leandro	Machada Trail Team	F	F50				333				1	0	333
n.a.	Adelaide Pereira	Runners da Frente Ribeirinha	F	F50						330		1	0	330
n.a.	Raquel Correia	Sapatrilhos	F	F50	329							1	0	329
n.a.	Ana Correia	Individual	F	F50	321							1	0	321



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Longo

Escalão: **F55**






Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
n.a.	Margarida Monteiro	Alverca Urban Runners	F	F55	352			294			321	3	0	967
n.a.	Sara Pedro	RÓÓDINHAS-Master Vantage	F	F55				344			342	2	0	686
n.a.	Célia Azenha	AA Lebres do Sado	F	F55				308		330		2	0	638
n.a.	São Castanheira	Zona Alta Trail	F	F55							365	1	0	365
n.a.	Cristina Lino	Alverca Urban Runners	F	F55					320			1	0	320
n.a.	Ana Monteiro	Trilhos Do Costume	F	F55				319				1	0	319



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Longo

Escalão: **F60**

Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Adelaide Manhiça	Trilhos Do Costume	F	F60	24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out	1	0	344