



# Trilhos das Dores

## Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Feminino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Inês Henriques	Clube de Natação de Rio Maior	F	F40	01:58:38	100	34	70	70	274
2	1	Patrícia Lopes	Ccd "O Alvítejo"	F	F35	02:00:22	99	34	70	60	263
3	1	Cátia Vieira	Serra D'Aire Trail Team	F	Fsen	02:02:16	97	34	70	55	256
4	1	Adelaide Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F50	02:08:18	92	34	70	50	246
5	2	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	02:10:38	91	34	70	45	240
6	2	Inês Santos	COA - Corvus Trail Team	F	F50	02:10:53	91	34	70	41	236
7	3	Cristina Pedro	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F40	02:15:39	87	34	70	37	228
8	2	Vânia Cordeiro	Bumper's	F	F35	02:16:50	87	34	70	33	224
9	3	Guida Gonçalves	Trail Da Ladeia Runming Team	F	F35	02:23:34	83	34	70	30	217
10	4	Sofia Vieira	Grupo Cicloturismo Barquinhens	F	F40	02:24:50	82	34	70	27	213
11	2	Benilde Santos	M.D.R. Runners	F	F50	02:31:05	79	34	70	24	207
12	5	Dora Santos	Individual	F	F40	02:31:30	78	34	70	22	204
13	3	Raquel Correia	Sapatrilhos	F	F50	02:33:24	77	34	70	20	201
14	3	Virgínia Sousa	Diabinhos De Samuel	F	F50	02:33:39	77	34	70	18	199
15	4	Marta Sá	Santana F C-Trail Team	F	F35	02:37:20	75	34	70	16	195
16	1	Lília Silva	CSCRFCHARNECA	F	F45	02:37:52	75	34	70	14	193
17	6	Cândida Gonçalves	Trail Da Ladeia Runming Team	F	F40	02:37:57	75	34	70	13	192
18	7	Carla Sofia	Lusco-Fusco Runners	F	F40	02:40:52	74	34	70	12	190
19	8	Bella Fernandes	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	02:42:13	73	34	70	11	188
20	2	Susana Pires	COA - Corvus Trail Team	F	F45	02:43:06	73	34	70	10	187
21	5	Marta Emidio	Individual	F	F35	02:45:43	72	34	70	0	176
22	9	Marlene Oliveira	Nazaré	F	F40	02:46:02	71	34	70	0	175
23	4	Joana Teixeira	Individual	F	F50	02:48:42	70	34	70	0	174
24	1	Maria Fatima	Pés De Chumbo	F	F55	02:49:15	70	34	70	0	174
25	6	Ana Maia	Individual	F	F35	02:49:19	70	34	70	0	174
26	2	Gina Oliveira	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F55	02:54:01	68	34	70	0	172
27	10	Sissi Martins	Desafios Positivos D+	F	F40	02:56:03	67	34	70	0	171
28	7	Tania Pereira	Santana F C-Trail Team	F	F35	02:56:22	67	34	70	0	171
29	3	Florence Lamaison	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F45	02:56:36	67	34	70	0	171
30	8	Tatiana Campenhe	Marias	F	F35	02:57:58	67	34	70	0	171
31	11	Nádia Irra	Individual	F	F40	02:58:05	67	34	70	0	171
32	12	Sara Cordeiro	Xporfit Trail Running Team	F	F40	02:58:41	66	34	70	0	170



# Trilhos das Dores

## Trail Curto



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Genero: **Feminino**

Classif.		Atleta				Pontos					
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
33	4	Sara Moreira	U.D. Chamusca Trail	F	F50	02:59:34	66	34	70	0	170
34	9	Sara Duarte	GURUS-SUP	F	F35	03:00:17	66	34	70	0	170
35	5	Tânia Morgado	Individual	F	FSen	03:00:55	66	34	70	0	170
36	1	Fernanda Pratas	Individual	F	F60	03:02:38	65	34	70	0	169
37	5	Lurdes Silva	Os Tugas	F	F50	03:08:40	63	34	70	0	167
38	3	Graça Roldao	Os Tugas	F	F55	03:08:41	63	34	70	0	167
39	13	Sónia Nunes	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	03:09:03	63	34	70	0	167
40	4	Anabela Assunção	Trilhos Do Costume	F	F45	03:09:50	62	34	70	0	166
41	10	Cristiana Fróis	Associação 20Kms De Almeirim	F	F35	03:10:21	62	34	70	0	166
42	5	Paula Oliveira	Individual	F	F45	03:10:28	62	34	70	0	166
43	11	Bruna Simões	CAJ Raposa - Clube Aventura Juve	F	F35	03:11:34	62	34	70	0	166
44	14	Suzana Pestana	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F40	03:12:43	62	34	70	0	166
45	12	Catia Lopes	Cdr Águias Unidas	F	F35	03:14:33	61	34	70	0	165
46	6	Eunice Lourenço	ADFA-Desportos de Natureza	F	F45	03:16:05	61	34	70	0	165
47	7	Ivone Antunes	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F45	03:16:18	60	34	70	0	164
48	15	Paula Santos	Desafios Positivos D+	F	F40	03:17:44	60	34	70	0	164
49	6	Maria Santos	Monte da Lua Runners	F	F50	03:23:27	58	34	70	0	162
50	13	Juliana Gregório	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F35	03:24:42	58	34	70	0	162
51	14	Mariana Pinguicha	R & W Alter Runners Associação	F	F35	03:25:43	58	34	70	0	162
52	16	Paula Baptista	As Máquinas	F	F40	03:31:08	56	34	70	0	160
53	17	Olga Maurício	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	03:39:45	54	34	70	0	158
54	18	Catarina Rodrigues	Grdc Leião Cobras Trailistas	F	F40	03:40:09	54	34	70	0	158
55	8	Ana Matias	Fajarda Runners	F	F45	03:40:15	54	34	70	0	158
56	19	Cláudia Silva	Individual	F	F40	03:40:15	54	34	70	0	158
57	9	Celeste Pedro	Individual	F	F45	03:43:14	53	34	70	0	157
58	20	Sofia Atilho	Santana F C-Trail Team	F	F40	03:49:17	52	34	70	0	156
59	7	Carla Fernandes	Trilhos Do Costume	F	F50	03:49:18	52	34	70	0	156
60	21	Susana Ruivo	Individual	F	F40	03:53:16	51	34	70	0	155
61	6	Ana Baptista	CAJ Raposa - Clube Aventura Juve	F	FSen	03:57:25	50	34	70	0	154
62	1	Inês Silva	CAJ Raposa - Clube Aventura Juve	F	FS23	03:57:27	50	34	70	0	154
63	15	Ângela Rosa	Individual	F	F35	04:19:50	46	34	70	0	150
64	10	Otilia Vedor	R & W Alter Runners Associação	F	F45	04:44:32	42	34	70	0	146



# Trilhos das Dores

## Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Marco Francisco	União FCI de Tomar	M	M35	01:28:21	100	34	70	70	274
2	1	Ricardo Fonseca	União FCI de Tomar	M	Msen	01:29:50	98	34	70	60	262
3	2	Pedro Venâncio	Clube Desportivo em Movimento	M	MSen	01:33:54	94	34	70	55	253
4	2	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	M	M35	01:33:55	94	34	70	50	248
5	3	Ruben Caetano	C.P. Alcanena Trail	M	MSen	01:36:25	92	34	70	45	241
6	3	Carlos Simões	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	M	M35	01:36:49	91	34	70	41	236
7	1	David Santos	ADAR - Calçados Milénio	M	Mjun	01:38:17	90	34	70	37	231
8	4	Ernesto Pereira	Fátima Trail Team	M	M35	01:39:32	89	34	70	33	226
9	4	Patrício Gaspar	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	M	MSen	01:41:03	87	34	70	30	221
10	1	Luís Avelar	RÓODINHAS-Master Vantagem /	M	M45	01:41:42	87	34	70	27	218
11	1	Belmiro Pinto	S.C.D. Gloria do Ribatejo	M	M50	01:45:18	84	34	70	24	212
12	5	Ezequiel Reis	Individual	M	M35	01:45:30	84	34	70	22	210
13	6	Rui Martins	Marias	M	M35	01:45:51	83	34	70	20	207
14	1	João Antunes	Fátima Trail Team	M	M40	01:46:15	83	34	70	18	205
15	2	Pedro Inês	Pace.Makers	M	MS23	01:47:13	82	34	70	16	202
16	5	Paulo Santos	ADAR - Calçados Milénio	M	Msen	01:47:17	82	34	70	14	200
17	2	Nuno Pereira	ZGRUNTEAM	M	M40	01:47:32	82	34	70	13	199
18	2	Rogério Duarte	Cavalões Marianos e Murta	M	M45	01:47:44	82	34	70	12	198
19	1	António Silvino	GDAlcoutim -Trailrunners	M	M55	01:48:15	82	34	70	11	197
20	3	Antoine Godinho	C.P. Alcanena Trail	M	M40	01:48:53	81	34	70	10	195
21	4	Nuno Maurício	Fátima Trail Team	M	M40	01:49:52	80	34	70	0	184
22	6	Luís Castro	Avenida Trail/Campesino Rfc	M	MSen	01:50:41	80	34	70	0	184
23	1	José Pedro	Individual	M	M60	01:51:23	79	34	70	0	183
24	3	Humberto Santos	Lusco-Fusco Runners	M	M45	01:52:02	79	34	70	0	183
25	7	Bruno Gomes	SARTIM	M	M35	01:52:14	79	34	70	0	183
26	2	Luis Gomes	Javalis das Poças	M	M50	01:52:41	78	34	70	0	182
27	4	Luis Barbosa	Nazaré	M	M45	01:53:49	78	34	70	0	182
28	8	António Silva	Bumper's	M	M35	01:53:55	78	34	70	0	182
29	5	Francisco Monteiro	Trilho Dos Cágados - VCO	M	M45	01:54:01	77	34	70	0	181
30	3	Raul Jorge	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M50	01:54:02	77	34	70	0	181
31	7	Bernardo Emidio	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	MSen	01:54:26	77	34	70	0	181
32	9	Jesus Oliveira	Individual	M	M35	01:54:48	77	34	70	0	181



# Trilhos das Dores

## Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
33	4	Dinis Prudencio	Individual	M	M50	01:55:33	76	34	70	0	180
34	6	Vitor Serra	Trilho Dos Cágados - VCO	M	M45	01:55:57	76	34	70	0	180
35	8	António Emídio	Individual	M	MSen	01:56:02	76	34	70	0	180
36	5	Helder Moringa	Martex E Marlar	M	M50	01:56:23	76	34	70	0	180
37	7	Teófilo Casimiro	Fátima Trail Team	M	M45	01:56:32	76	34	70	0	180
38	6	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	M	M50	01:57:28	75	34	70	0	179
39	5	Paulo Ferreira	Desafios Positivos D+	M	M40	01:58:03	75	34	70	0	179
40	6	Francisco Borges	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	01:58:08	75	34	70	0	179
41	10	Bruno Carmo	Individual	M	M35	01:59:00	74	34	70	0	178
42	8	Nuno Ruela	Team Tremçoço	M	M45	01:59:24	74	34	70	0	178
43	7	Jorge Batista	ADAR - Calçados Milénio	M	M40	02:00:49	73	34	70	0	177
44	11	Davide Pereira	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	M	M35	02:00:54	73	34	70	0	177
45	7	António Pires	COA - Corvus Trail Team	M	M50	02:00:55	73	34	70	0	177
46	2	Jose Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M60	02:01:25	73	34	70	0	177
47	8	Marco Vitorino	C.P. Alcanena Trail	M	M40	02:01:34	73	34	70	0	177
48	12	Bruno Raposeira	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:01:53	72	34	70	0	176
49	9	Marco Pacheco	Serra D'Aire Trail Team	M	M40	02:02:14	72	34	70	0	176
50	13	Saúl Pereira	Fátima Trail Team	M	M35	02:02:35	72	34	70	0	176
51	10	António Ferreira	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:02:40	72	34	70	0	176
52	11	Sérgio Pereira	Fátima Trail Team	M	M40	02:03:32	72	34	70	0	176
53	8	Raul Vieira	Rx Runners	M	M50	02:03:38	71	34	70	0	175
54	9	Carlos Correia	Individual	M	M45	02:03:45	71	34	70	0	175
55	10	Nuno Gonçalves	Individual	M	M45	02:04:01	71	34	70	0	175
56	11	João Tanoeiro	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:04:17	71	34	70	0	175
57	9	Rui Vicente	RÓÓDINHAS-Master Vantagem /	M	MSen	02:04:22	71	34	70	0	175
58	12	Nelson Santos	7ColinasRunners	M	M40	02:04:30	71	34	70	0	175
59	9	Luís Marques	Individual	M	M50	02:05:32	70	34	70	0	174
60	3	Lúcio Basílio	AZA-Azambuja com Alma	M	M60	02:06:15	70	34	70	0	174
61	10	Paulo Mota	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M50	02:06:29	70	34	70	0	174
62	12	Mário Rosa	Cozido Scalabitano	M	M45	02:07:07	70	34	70	0	174
63	13	Bruno Moço	Grupo Desportivo Da Parreira	M	M40	02:07:58	69	34	70	0	173
64	13	Paulo Vieira	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	02:08:07	69	34	70	0	173



# Trilhos das Dores

## Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
65	14	Octávio Lopes	Fátima Trail Team	M	M45	02:08:19	69	34	70	0	173
66	14	Luís Sousa	Rx Runners	M	M40	02:08:23	69	34	70	0	173
67	10	João Vieira	Clac - Trail Team Entroncamento	M	MSen	02:08:33	69	34	70	0	173
68	14	João Pereira	Murtal Run	M	M35	02:09:16	68	34	70	0	172
69	15	Diogo Santos	Individual	M	M35	02:09:49	68	34	70	0	172
70	15	Nuno Marques	Santana F C-Trail Team	M	M40	02:10:28	68	34	70	0	172
71	16	Pedro Carmo	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:10:40	68	34	70	0	172
72	11	Diogo Gomes	COA - Corvus Trail Team	M	Msen	02:10:45	68	34	70	0	172
73	12	João Feijão	Individual	M	MSen	02:10:53	68	34	70	0	172
74	15	Pedro Manso	Fátima Trail Team	M	M45	02:11:03	67	34	70	0	171
75	16	Carlos Miguel	O Desgasta Montanhas	M	M45	02:11:32	67	34	70	0	171
76	17	Hélder Martins	Individual	M	M40	02:12:49	67	34	70	0	171
77	17	Nuno Martins	4 Gê runners	M	M45	02:13:41	66	34	70	0	170
78	18	Frederico José	ADCPedralva	M	M45	02:13:48	66	34	70	0	170
79	18	Rui Oliveira	Peregrinos Perdidos	M	M40	02:14:15	66	34	70	0	170
80	2	Vítor Fernandes	4321 Team	M	M55	02:14:39	66	34	70	0	170
81	3	Jorge Soares	Ocs - Arrábida Trail Team	M	MS23	02:14:52	66	34	70	0	170
82	19	David Pereira	Liz Runners	M	M40	02:14:53	66	34	70	0	170
83	4	José Marçal	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M60	02:15:14	65	34	70	0	169
84	11	Humberto Duarte	Pace.Makers	M	M50	02:16:41	65	34	70	0	169
85	20	Nelson Faria	Pace.Makers	M	M40	02:16:44	65	34	70	0	169
86	16	Igor Paulo	Individual	M	M35	02:18:09	64	34	70	0	168
87	21	Ricardo Guedes	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M40	02:18:10	64	34	70	0	168
88	19	Pedro Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M45	02:18:18	64	34	70	0	168
89	12	Rui Santos	Trilho Dos Cágados - VCO	M	M50	02:18:25	64	34	70	0	168
90	13	Fábio Braz	C.P. Alcanena Trail	M	MSen	02:18:46	64	34	70	0	168
91	22	Marco Bernardes	Individual	M	M40	02:19:26	63	34	70	0	167
92	17	Tiago Colaço	Desafios Positivos D+	M	M35	02:19:39	63	34	70	0	167
93	3	José Rafael	RR Running Team	M	M55	02:19:39	63	34	70	0	167
94	20	Vitor Laranjinha	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:19:46	63	34	70	0	167
95	18	Gonçalo Quitério	Individual	M	M35	02:20:01	63	34	70	0	167
96	4	José Paulo	Desafios Positivos D+	M	M55	02:20:50	63	34	70	0	167



# Trilhos das Dores

## Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
97	19	Hugo Rama	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:20:54	63	34	70	0	167
98	20	Luís Ambrósio	Rx Runners	M	M35	02:21:15	63	34	70	0	167
99	13	Jorge Rodrigues	JDS Vizinhos Fixes	M	M45	02:21:47	62	34	70	0	166
100	5	Albino Vicente	Tdt	M	M55	02:22:01	62	34	70	0	166
101	21	Manuel Silva	Individual	M	M45	02:22:38	62	34	70	0	166
102	22	Carlos Conceição	CSCRFCHARNECA	M	M45	02:22:50	62	34	70	0	166
103	21	Tiago Marques	R & W Alter Runners Associação	M	M35	02:23:07	62	34	70	0	166
104	23	Miguel Matias	CSCRFCHARNECA	M	M45	02:23:27	62	34	70	0	166
105	24	João Couto	Individual	M	M45	02:24:00	61	34	70	0	165
106	6	Luís Neves	CSCRFCHARNECA	M	M55	02:24:07	61	34	70	0	165
107	14	Bernardo Sá Leão	S.C.D. Gloria do Ribatejo	M	MSen	02:24:16	61	34	70	0	165
108	15	Diogo Teixeira	SWAT TEAM	M	MSen	02:24:22	61	34	70	0	165
109	22	Pierre Ribeiro	Individual	M	M35	02:25:24	61	34	70	0	165
110	7	Vitor Reis	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	M	M55	02:25:32	61	34	70	0	165
111	25	Antonio Soares	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	02:26:22	60	34	70	0	164
112	14	Álvaro Costa	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M50	02:26:24	60	34	70	0	164
113	23	Luis Morais	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	02:26:25	60	34	70	0	164
114	23	Carlos Santos	Mf Bike Team	M	M35	02:26:46	60	34	70	0	164
115	16	Weslen Gomes	Associação 20Kms De Almeirim	M	MSen	02:26:59	60	34	70	0	164
116	26	Alexandre Vaqueiro	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	02:27:07	60	34	70	0	164
117	27	Marco Soares	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	02:27:09	60	34	70	0	164
118	17	Ricardo Gomes	Quenianos Do Ribatejo	M	Msen	02:27:12	60	34	70	0	164
119	15	António Baptista	ATV	M	M50	02:27:22	60	34	70	0	164
120	16	Miguel Vasconcelos	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M50	02:27:41	60	34	70	0	164
121	18	Filipe Pimenta	Individual	M	MSen	02:27:47	60	34	70	0	164
122	8	Joao Vicente	Montes Saloios Trail Team	M	M55	02:27:58	60	34	70	0	164
123	24	Pedro Dias	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M35	02:28:01	60	34	70	0	164
124	28	Luís Oliveira	RunAbrã	M	M45	02:28:06	60	34	70	0	164
125	24	Andre Matos	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	02:28:19	60	34	70	0	164
126	29	Luís António	Desafios Positivos D+	M	M45	02:28:31	59	34	70	0	163
127	25	Albin Almeida	Quenianos Do Ribatejo	M	MSen	02:30:51	59	34	70	0	163
128	25	Vitor Marques	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	02:31:14	58	34	70	0	162



# Trilhos das Dores

## Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
129	30	Alexandre Ventura	Xporfit Trail Running Team	M	M45	02:32:09	58	34	70	0	162
130	5	António Duarte	Individual	M	M60	02:32:40	58	34	70	0	162
131	31	Vasco Rosário	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	02:32:47	58	34	70	0	162
132	19	Duarte Lopes	Quenianos Do Ribatejo	M	Msen	02:32:52	58	34	70	0	162
133	26	Nuno Simões	Trail Da Ladeia Running Team	M	M40	02:33:02	58	34	70	0	162
134	27	Rogério Santos	ADAR - Calçados Milénio	M	M40	02:33:03	58	34	70	0	162
135	26	João Lopes	Rx Runners	M	M35	02:33:16	58	34	70	0	162
136	32	Luís Caetano	Rx Runners	M	M45	02:33:20	58	34	70	0	162
137	28	António Cebola	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:33:21	58	34	70	0	162
138	27	Pedro Catroga	Quenianos Do Ribatejo	M	M35	02:33:51	57	34	70	0	161
139	33	Jorge Maurício	Rx Runners	M	M45	02:34:04	57	34	70	0	161
140	34	Luis Carapinha	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:34:19	57	34	70	0	161
141	6	Manuel Julio	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M60	02:34:22	57	34	70	0	161
142	29	Ricardo Romão	Fajarda Runners	M	M40	02:36:55	56	34	70	0	160
143	35	Guilherme Moreira	Olalone	M	M45	02:37:59	56	34	70	0	160
144	30	Nuno Santos	CSCRFCHARNECA	M	M40	02:38:30	56	34	70	0	160
145	17	Paulo Abadia	Javalis das Poças	M	M50	02:38:40	56	34	70	0	160
146	18	António Gonçalves	Santana F C-Trail Team	M	M50	02:41:02	55	34	70	0	159
147	28	Rodolfo Salvaterra	Rx Runners	M	M35	02:41:09	55	34	70	0	159
148	7	Vítor Franco	Desafios Positivos D+	M	M60	02:42:10	54	34	70	0	158
149	8	António Pereira	Desafios Positivos D+	M	M60	02:44:01	54	34	70	0	158
150	36	Pablo Oliveira	Clube De Praças Da Armada	M	M45	02:44:05	54	34	70	0	158
151	29	Renato Esteves	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M35	02:44:57	54	34	70	0	158
152	37	Paulo Sebastiao	Pace.Makers	M	M45	02:44:59	54	34	70	0	158
153	30	William Rodrigues	Murtal Run	M	M35	02:45:20	53	34	70	0	157
154	31	Nuno Dias	Fortissimos	M	M35	02:46:14	53	34	70	0	157
155	4	Tomas Ramalho	Individual	M	MS23	02:48:07	53	34	70	0	157
156	20	João Silva	Individual	M	MSen	02:49:24	52	34	70	0	156
157	38	Henrique Santana	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M45	02:49:41	52	34	70	0	156
158	32	Ricardo Conde	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:49:42	52	34	70	0	156
159	39	Pedro Fogueteiro	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M45	02:49:44	52	34	70	0	156
160	9	Luis Campos	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M60	02:50:56	52	34	70	0	156





# Trilhos das Dores

## Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
161	21	João Martins	Associação 20Kms De Almeirim	M	Msen	02:54:19	51	34	70	0	155
162	31	Pedro Carreira	Alverca Urban Runners	M	M40	02:56:15	50	34	70	0	154
163	19	Arménio Albino	Individual	M	M50	02:56:38	50	34	70	0	154
164	33	Gonçalo Ferreira	Santana F C-Trail Team	M	M35	02:57:29	50	34	70	0	154
165	10	Manuel Cordeiro	Scalabis Night Runners	M	M60	02:58:26	50	34	70	0	154
166	32	Nuno Carvalho	Tauuu	M	M40	03:00:17	49	34	70	0	153
167	33	João Cruz	U.D. Chamusca Trail	M	M40	03:01:38	49	34	70	0	153
168	40	Fernando Pereira	Individual	M	M45	03:01:46	49	34	70	0	153
169	34	Nuno Molero	Individual	M	M35	03:01:49	49	34	70	0	153
170	35	David Camolas	Individual	M	M35	03:03:58	48	34	70	0	152
171	34	Catalin Lala	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40	03:04:42	48	34	70	0	152
172	20	Arlindo Oliveira	CSCRFCHARNECA	M	M50	03:04:48	48	34	70	0	152
173	9	Eduardo Mendes	Trilhos Do Costume	M	M55	03:05:40	48	34	70	0	152
174	36	Tiago Pacheco	Santana F C-Trail Team	M	M35	03:06:35	47	34	70	0	151
175	41	André Nunes	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	03:09:06	47	34	70	0	151
176	35	Marco Oliveira	Trail Da Ladeia Running Team	M	M40	03:09:55	47	34	70	0	151
177	42	Nuno Silva	Individual	M	M45	03:14:24	45	34	70	0	149
178	36	Ricardo Carvalho	ADFA-Desportos de Natureza	M	M40	03:16:10	45	34	70	0	149
179	37	Rui Pinto	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	03:16:17	45	34	70	0	149
180	37	Sérgio Lopes	ADR - Amigos Do Atletismo De Av	M	M35	03:17:44	45	34	70	0	149
181	21	Mario Santos	Monte da Lua Runners	M	M50	03:23:19	43	34	70	0	147
182	38	Telmo Fernandes	Cartaxo Night Runners	M	M40	03:29:14	42	34	70	0	146
183	38	Eugénio Montês	Batnahvoh	M	M35	03:29:15	42	34	70	0	146
184	43	Aureliano Luz	As Máquinas	M	M45	03:31:07	42	34	70	0	146
185	39	Thierry Santos	Murtal Run	M	M35	03:31:38	42	34	70	0	146
186	39	Mário Esteves	los tiburones	M	M40	03:37:53	41	34	70	0	145
187	44	Gonçalo Santos	Grdc Leião Cobras Trailistas	M	M45	03:40:09	40	34	70	0	144
188	10	Fernando Silva	Pace.Makers	M	M55	03:40:15	40	34	70	0	144
189	22	Rodrigo Penedos	Individual	M	MSen	03:43:55	39	34	70	0	143
190	11	Carlos Alfaiate	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M60	03:44:17	39	34	70	0	143
191	23	Hugo Colaço	Fura Balsas	M	MSen	04:11:11	35	34	70	0	139
192	40	Bruno Domingues	Fura Balsas	M	M40	04:11:12	35	34	70	0	139





# Trilhos das Dores

## Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
193	41	Nuno Marcelino	Fura Balsas	M	M40	04:11:14	35	34	70	0	<b>139</b>
194	42	Elio Colaco	Fura Balsas	M	M40	04:11:17	35	34	70	0	<b>139</b>
195	40	Pedro Carvalhal	Individual	M	M35	04:19:47	34	34	70	0	<b>138</b>