



Trilhos das Dores

Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **F35**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	2	Patrícia Lopes	Ccd "O Alvitejo"	F	F35	02:00:22	100	34	70	70	274
2	8	Vânia Cordeiro	Bumper's	F	F35	02:16:50	88	34	70	60	252
3	9	Guida Gonçalves	Trail Da Ladeia Running Team	F	F35	02:23:34	84	34	70	55	243
4	15	Marta Sá	Santana F C-Trail Team	F	F35	02:37:20	77	34	70	50	231
5	21	Marta Emidio	Individual	F	F35	02:45:43	73	34	70	45	222
6	25	Ana Maia	Individual	F	F35	02:49:19	71	34	70	41	216
7	28	Tania Pereira	Santana F C-Trail Team	F	F35	02:56:22	68	34	70	37	209
8	30	Tatiana Campenhe	Marias	F	F35	02:57:58	68	34	70	33	205
9	34	Sara Duarte	GURUS-SUP	F	F35	03:00:17	67	34	70	30	201
10	41	Cristiana Fróis	Associação 20Kms De Almeirim	F	F35	03:10:21	63	34	70	27	194
11	43	Bruna Simões	CAJ Raposa - Clube Aventura Juve	F	F35	03:11:34	63	34	70	24	191
12	45	Catia Lopes	Cdr Águias Unidas	F	F35	03:14:33	62	34	70	22	188
13	50	Juliana Gregório	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F35	03:24:42	59	34	70	20	183
14	51	Mariana Pinguicha	R & W Alter Runners Associação	F	F35	03:25:43	59	34	70	18	181
15	63	Ângela Rosa	Individual	F	F35	04:19:50	46	34	70	16	166



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Escalão: **F40**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Inês Henriques	Clube de Natação de Rio Maior	F	F40	01:58:38	100	34	70	70	274
2	5	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	02:10:38	91	34	70	60	255
3	7	Cristina Pedro	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F40	02:15:39	87	34	70	55	246
4	10	Sofia Vieira	Grupo Cicloturismo Barquinhens	F	F40	02:24:50	82	34	70	50	236
5	12	Dora Santos	Individual	F	F40	02:31:30	78	34	70	45	227
6	17	Cândida Gonçalves	Trail Da Ladeia Runming Team	F	F40	02:37:57	75	34	70	41	220
7	18	Carla Sofia	Lusco-Fusco Runners	F	F40	02:40:52	74	34	70	37	215
8	19	Bella Fernandes	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	02:42:13	73	34	70	33	210
9	22	Marlene Oliveira	Nazaré	F	F40	02:46:02	71	34	70	30	205
10	27	Sissi Martins	Desafios Positivos D+	F	F40	02:56:03	67	34	70	27	198
11	31	Nádia Irra	Individual	F	F40	02:58:05	67	34	70	24	195
12	32	Sara Cordeiro	Xporfit Trail Running Team	F	F40	02:58:41	66	34	70	22	192
13	39	Sónia Nunes	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	03:09:03	63	34	70	20	187
14	44	Suzana Pestana	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F40	03:12:43	62	34	70	18	184
15	48	Paula Santos	Desafios Positivos D+	F	F40	03:17:44	60	34	70	16	180
16	52	Paula Baptista	As Máquinas	F	F40	03:31:08	56	34	70	14	174
17	53	Olga Maurício	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	03:39:45	54	34	70	13	171
18	54	Catarina Rodrigues	Grdc Leião Cobras Trailistas	F	F40	03:40:09	54	34	70	12	170
19	56	Cláudia Silva	Individual	F	F40	03:40:15	54	34	70	11	169
20	58	Sofia Atilho	Santana F C-Trail Team	F	F40	03:49:17	52	34	70	10	166
21	60	Susana Ruivo	Individual	F	F40	03:53:16	51	34	70	0	155



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **F45**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	16	Lília Silva	CSCRFCHARNECA	F	F45	02:37:52	100	34	70	70	274
2	20	Susana Pires	COA - Corvus Trail Team	F	F45	02:43:06	97	34	70	60	261
3	29	Florence Lamaison	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F45	02:56:36	89	34	70	55	248
4	40	Anabela Assunção	Trilhos Do Costume	F	F45	03:09:50	83	34	70	50	237
5	42	Paula Oliveira	Individual	F	F45	03:10:28	83	34	70	45	232
6	46	Eunice Lourenço	ADFA-Desportos de Natureza	F	F45	03:16:05	81	34	70	41	226
7	47	Ivone Antunes	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F45	03:16:18	80	34	70	37	221
8	55	Ana Matias	Fajarda Runners	F	F45	03:40:15	72	34	70	33	209
9	57	Celeste Pedro	Individual	F	F45	03:43:14	71	34	70	30	205
10	64	Otilia Vedor	R & W Alter Runners Associação	F	F45	04:44:32	55	34	70	27	186



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **F50**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	4	Adelaide Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F50	02:08:18	100	34	70	70	274
2	11	Benilde Santos	M.D.R. Runners	F	F50	02:31:05	85	34	70	60	249
3	13	Raquel Correia	Sapatrilhos	F	F50	02:33:24	84	34	70	55	243
4	33	Sara Moreira	U.D. Chamusca Trail	F	F50	02:59:34	71	34	70	50	225
5	37	Lurdes Silva	Os Tugas	F	F50	03:08:40	68	34	70	45	217
6	49	Maria Santos	Monte da Lua Runners	F	F50	03:23:27	63	34	70	41	208
7	59	Carla Fernandes	Trilhos Do Costume	F	F50	03:49:18	56	34	70	37	197



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **F55**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	24	Maria Fatima	Pés De Chumbo	F	F55	02:49:15	100	34	70	70	274
2	26	Gina Oliveira	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F55	02:54:01	97	34	70	60	261
3	38	Graça Roldao	Os Tugas	F	F55	03:08:41	90	34	70	55	249



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **F60**

Classif.			Atleta				Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	36	Fernanda Pratas	Individual	F	F60	03:02:38	100	34	70	70	274



Trilhos das Dores

Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **FS23**

Classif.			Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total	
1	62	Inês Silva	CAJ Raposa - Clube Aventura Juve	F	FS23	03:57:27	100	34	70	70	274	



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **Fsen**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	3	Cátia Vieira	Serra D'Aire Trail Team	F	FSen	02:02:16	100	34	70	70	274
2	6	Inês Santos	COA - Corvus Trail Team	F	FSen	02:10:53	93	34	70	60	257
3	14	Virgínia Sousa	Diabinhos De Samuel	F	FSen	02:33:39	80	34	70	55	239
4	23	Joana Teixeira	Individual	F	FSen	02:48:42	72	34	70	50	226
5	35	Tânia Morgado	Individual	F	FSen	03:00:55	68	34	70	45	217
6	61	Ana Baptista	CAJ Raposa - Clube Aventura Juve	F	FSen	03:57:25	51	34	70	41	196



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Escalão: **M35**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Marco Francisco	União FCI de Tomar	M	M35	01:28:21	100	34	70	70	274
2	4	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	M	M35	01:33:55	94	34	70	60	258
3	6	Carlos Simões	Ama (Dores) Trail Team / ACURU	M	M35	01:36:49	91	34	70	55	250
4	8	Ernesto Pereira	Fátima Trail Team	M	M35	01:39:32	89	34	70	50	243
5	12	Ezequiel Reis	Individual	M	M35	01:45:30	84	34	70	45	233
6	13	Rui Martins	Marias	M	M35	01:45:51	83	34	70	41	228
7	25	Bruno Gomes	SARTIM	M	M35	01:52:14	79	34	70	37	220
8	28	António Silva	Bumper's	M	M35	01:53:55	78	34	70	33	215
9	32	Jesus Oliveira	Individual	M	M35	01:54:48	77	34	70	30	211
10	41	Bruno Carmo	Individual	M	M35	01:59:00	74	34	70	27	205
11	44	Davide Pereira	Ama (Dores) Trail Team / ACURU	M	M35	02:00:54	73	34	70	24	201
12	48	Bruno Raposeira	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:01:53	72	34	70	22	198
13	50	Saúl Pereira	Fátima Trail Team	M	M35	02:02:35	72	34	70	20	196
14	68	João Pereira	Murtal Run	M	M35	02:09:16	68	34	70	18	190
15	69	Diogo Santos	Individual	M	M35	02:09:49	68	34	70	16	188
16	86	Igor Paulo	Individual	M	M35	02:18:09	64	34	70	14	182
17	92	Tiago Colaço	Desafios Positivos D+	M	M35	02:19:39	63	34	70	13	180
18	95	Gonçalo Quitério	Individual	M	M35	02:20:01	63	34	70	12	179
19	97	Hugo Rama	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:20:54	63	34	70	11	178
20	98	Luís Ambrósio	Rx Runners	M	M35	02:21:15	63	34	70	10	177
21	103	Tiago Marques	R & W Alter Runners Associação	M	M35	02:23:07	62	34	70	0	166
22	109	Pierre Ribeiro	Individual	M	M35	02:25:24	61	34	70	0	165
23	114	Carlos Santos	Mf Bike Team	M	M35	02:26:46	60	34	70	0	164
24	123	Pedro Dias	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M35	02:28:01	60	34	70	0	164
26	135	João Lopes	Rx Runners	M	M35	02:33:16	58	34	70	0	162
27	138	Pedro Catroga	Quenianos Do Ribatejo	M	M35	02:33:51	57	34	70	0	161
28	147	Rodolfo Salvaterra	Rx Runners	M	M35	02:41:09	55	34	70	0	159
29	151	Renato Esteves	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M35	02:44:57	54	34	70	0	158
30	153	William Rodrigues	Murtal Run	M	M35	02:45:20	53	34	70	0	157
31	154	Nuno Dias	Fortissimos	M	M35	02:46:14	53	34	70	0	157
32	158	Ricardo Conde	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:49:42	52	34	70	0	156
33	164	Gonçalo Ferreira	Santana F C-Trail Team	M	M35	02:57:29	50	34	70	0	154



Trilhos das Dores Trail Curto



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

19 de setembro de 2021

34	169	Nuno Molero	Individual	M	M35	03:01:49	49	34	70	0	153
35	170	David Camolas	Individual	M	M35	03:03:58	48	34	70	0	152
36	174	Tiago Pacheco	Santana F C-Trail Team	M	M35	03:06:35	47	34	70	0	151
37	180	Sérgio Lopes	ADR - Amigos Do Atletismo De Av	M	M35	03:17:44	45	34	70	0	149
38	183	Eugénio Montês	Batnahvoh	M	M35	03:29:15	42	34	70	0	146
39	185	Thierry Santos	Murtal Run	M	M35	03:31:38	42	34	70	0	146
40	195	Pedro Carvalhal	Individual	M	M35	04:19:47	34	34	70	0	138



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Escalão: **M40**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	14	João Antunes	Fátima Trail Team	M	M40	01:46:15	100	34	70	70	274
2	17	Nuno Pereira	ZGRunTeam	M	M40	01:47:32	99	34	70	60	263
3	20	Antoine Godinho	C.P. Alcanena Trail	M	M40	01:48:53	98	34	70	55	257
4	21	Nuno Maurício	Fátima Trail Team	M	M40	01:49:52	97	34	70	50	251
5	39	Paulo Ferreira	Desafios Positivos D+	M	M40	01:58:03	90	34	70	45	239
6	40	Francisco Borges	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	01:58:08	90	34	70	41	235
7	43	Jorge Batista	ADAR - Calçados Milénio	M	M40	02:00:49	88	34	70	37	229
8	47	Marco Vitorino	C.P. Alcanena Trail	M	M40	02:01:34	87	34	70	33	224
9	49	Marco Pacheco	Serra D'Aire Trail Team	M	M40	02:02:14	87	34	70	30	221
10	51	António Ferreira	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:02:40	87	34	70	27	218
11	52	Sérgio Pereira	Fátima Trail Team	M	M40	02:03:32	86	34	70	24	214
12	58	Nelson Santos	7ColinasRunners	M	M40	02:04:30	85	34	70	22	211
13	63	Bruno Moço	Grupo Desportivo Da Parreira	M	M40	02:07:58	83	34	70	20	207
14	66	Luís Sousa	Rx Runners	M	M40	02:08:23	83	34	70	18	205
15	70	Nuno Marques	Santana F C-Trail Team	M	M40	02:10:28	81	34	70	16	201
16	71	Pedro Carmo	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:10:40	81	34	70	14	199
17	76	Hélder Martins	Individual	M	M40	02:12:49	80	34	70	13	197
18	79	Rui Oliveira	Peregrinos Perdidos	M	M40	02:14:15	79	34	70	12	195
19	82	David Pereira	Liz Runners	M	M40	02:14:53	79	34	70	11	194
20	85	Nelson Faria	Pace.Makers	M	M40	02:16:44	78	34	70	10	192
21	87	Ricardo Guedes	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M40	02:18:10	77	34	70	0	181
22	91	Marco Bernardes	Individual	M	M40	02:19:26	76	34	70	0	180
23	113	Luis Morais	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	02:26:25	73	34	70	0	177
24	125	Andre Matos	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	02:28:19	72	34	70	0	176
25	128	Vitor Marques	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	02:31:14	70	34	70	0	174
26	133	Nuno Simões	Trail Da Ladeia Running Team	M	M40	02:33:02	69	34	70	0	173
27	134	Rogério Santos	ADAR - Calçados Milénio	M	M40	02:33:03	69	34	70	0	173
28	137	António Cebola	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:33:21	69	34	70	0	173
29	142	Ricardo Romão	Fajarda Runners	M	M40	02:36:55	68	34	70	0	172
30	144	Nuno Santos	CSCRFCHARNECA	M	M40	02:38:30	67	34	70	0	171
31	162	Pedro Carreira	Alverca Urban Runners	M	M40	02:56:15	60	34	70	0	164
32	166	Nuno Carvalho	Tauuu	M	M40	03:00:17	59	34	70	0	163



Trilhos das Dores

Trail Curto



19 de setembro de 2021

Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

33	167	João Cruz	U.D. Chamusca Trail	M	M40	03:01:38	58	34	70	0	162
34	171	Catalin Lala	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40	03:04:42	58	34	70	0	162
35	176	Marco Oliveira	Trail Da Ladeia Runming Team	M	M40	03:09:55	56	34	70	0	160
36	178	Ricardo Carvalho	ADFA-Desportos de Natureza	M	M40	03:16:10	54	34	70	0	158
37	179	Rui Pinto	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	03:16:17	54	34	70	0	158
38	182	Telmo Fernandes	Cartaxo Night Runners	M	M40	03:29:14	51	34	70	0	155
39	186	Mário Esteves	los tiburones	M	M40	03:37:53	49	34	70	0	153
40	192	Bruno Domingues	Fura Balsas	M	M40	04:11:12	42	34	70	0	146
41	193	Nuno Marcelino	Fura Balsas	M	M40	04:11:14	42	34	70	0	146
42	194	Elio Colaco	Fura Balsas	M	M40	04:11:17	42	34	70	0	146



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **M45**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	10	Luís Avelar	RÓÓDINHAS-Master Vantagem /	M	M45	01:41:42	100	34	70	70	274
2	18	Rogério Duarte	Cavalões Marianos e Murta	M	M45	01:47:44	94	34	70	60	258
3	24	Humberto Santos	Lusco-Fusco Runners	M	M45	01:52:02	91	34	70	55	250
4	27	Luis Barbosa	Nazaré	M	M45	01:53:49	89	34	70	50	243
5	29	Francisco Monteiro	Trilho Dos Cágados - VCO	M	M45	01:54:01	89	34	70	45	238
6	34	Vitor Serra	Trilho Dos Cágados - VCO	M	M45	01:55:57	88	34	70	41	233
7	37	Teófilo Casimiro	Fátima Trail Team	M	M45	01:56:32	87	34	70	37	228
8	42	Nuno Ruela	Team Tremeço	M	M45	01:59:24	85	34	70	33	222
9	54	Carlos Correia	Individual	M	M45	02:03:45	82	34	70	30	216
10	55	Nuno Gonçalves	Individual	M	M45	02:04:01	82	34	70	27	213
11	56	João Tanoeiro	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:04:17	82	34	70	24	210
12	62	Mário Rosa	Cozido Scalabitano	M	M45	02:07:07	80	34	70	22	206
13	64	Paulo Vieira	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	02:08:07	79	34	70	20	203
13	99	Jorge Rodrigues	JDS Vizinhos Fixes	M	M45	02:21:47	72	34	70	20	196
14	65	Octávio Lopes	Fátima Trail Team	M	M45	02:08:19	79	34	70	18	201
15	74	Pedro Manso	Fátima Trail Team	M	M45	02:11:03	78	34	70	16	198
16	75	Carlos Miguel	O Desgasta Montanhas	M	M45	02:11:32	77	34	70	14	195
17	77	Nuno Martins	4 Gê runners	M	M45	02:13:41	76	34	70	13	193
18	78	Frederico José	ADCPedralva	M	M45	02:13:48	76	34	70	12	192
19	88	Pedro Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M45	02:18:18	74	34	70	11	189
20	94	Vitor Laranjinha	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:19:46	73	34	70	10	187
21	101	Manuel Silva	Individual	M	M45	02:22:38	71	34	70	0	175
22	102	Carlos Conceição	CSCRFCHARNECA	M	M45	02:22:50	71	34	70	0	175
23	104	Miguel Matias	CSCRFCHARNECA	M	M45	02:23:27	71	34	70	0	175
24	105	João Couto	Individual	M	M45	02:24:00	71	34	70	0	175
25	111	Antonio Soares	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	02:26:22	69	34	70	0	173
26	116	Alexandre Vaqueiro	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	02:27:07	69	34	70	0	173
27	117	Marco Soares	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	02:27:09	69	34	70	0	173
28	124	Luís Oliveira	RunAbrã	M	M45	02:28:06	69	34	70	0	173
29	126	Luís António	Desafios Positivos D+	M	M45	02:28:31	68	34	70	0	172
30	129	Alexandre Ventura	Xporfit Trail Running Team	M	M45	02:32:09	67	34	70	0	171
31	131	Vasco Rosário	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	02:32:47	67	34	70	0	171



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

32	136	Luís Caetano	Rx Runners	M	M45	02:33:20	66	34	70	0	170
33	139	Jorge Maurício	Rx Runners	M	M45	02:34:04	66	34	70	0	170
34	140	Luis Carapinha	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:34:19	66	34	70	0	170
35	143	Guilherme Moreira	Olalone	M	M45	02:37:59	64	34	70	0	168
36	150	Pablo Oliveira	Clube De Praças Da Armada	M	M45	02:44:05	62	34	70	0	166
37	152	Paulo Sebastiao	Pace.Makers	M	M45	02:44:59	62	34	70	0	166
38	157	Henrique Santana	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M45	02:49:41	60	34	70	0	164
39	159	Pedro Fogueteiro	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M45	02:49:44	60	34	70	0	164
40	168	Fernando Pereira	Individual	M	M45	03:01:46	56	34	70	0	160
41	175	André Nunes	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	03:09:06	54	34	70	0	158
42	177	Nuno Silva	Individual	M	M45	03:14:24	52	34	70	0	156
43	184	Aureliano Luz	As Máquinas	M	M45	03:31:07	48	34	70	0	152
44	187	Gonçalo Santos	Grdc Leião Cobras Trailistas	M	M45	03:40:09	46	34	70	0	150



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Escalão: **M50**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	11	Belmiro Pinto	S.C.D. Gloria do Ribatejo	M	M50	01:45:18	100	34	70	70	274
2	26	Luis Gomes	Javalis das Poças	M	M50	01:52:41	93	34	70	60	257
3	30	Raul Jorge	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M50	01:54:02	92	34	70	55	251
4	33	Dinis Prudencio	Individual	M	M50	01:55:33	91	34	70	50	245
5	36	Helder Moringa	Martex E Marlar	M	M50	01:56:23	90	34	70	45	239
6	38	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	M	M50	01:57:28	90	34	70	41	235
7	45	António Pires	COA - Corvus Trail Team	M	M50	02:00:55	87	34	70	37	228
8	53	Raul Vieira	Rx Runners	M	M50	02:03:38	85	34	70	33	222
9	59	Luís Marques	Individual	M	M50	02:05:32	84	34	70	30	218
10	61	Paulo Mota	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M50	02:06:29	83	34	70	27	214
11	84	Humberto Duarte	Pace.Makers	M	M50	02:16:41	77	34	70	24	205
12	89	Rui Santos	Trilho Dos Cágados - VCO	M	M50	02:18:25	76	34	70	22	202
14	112	Álvaro Costa	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M50	02:26:24	72	34	70	18	194
15	119	António Baptista	ATV	M	M50	02:27:22	71	34	70	16	191
16	120	Miguel Vasconcelos	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M50	02:27:41	71	34	70	14	189
17	145	Paulo Abadia	Javalis das Poças	M	M50	02:38:40	66	34	70	13	183
18	146	António Gonçalves	Santana F C-Trail Team	M	M50	02:41:02	65	34	70	12	181
19	163	Arménio Albino	Individual	M	M50	02:56:38	60	34	70	11	175
20	172	Arlindo Oliveira	CSCRFCHARNECA	M	M50	03:04:48	57	34	70	10	171
21	181	Mario Santos	Monte da Lua Runners	M	M50	03:23:19	52	34	70	0	156



Trilhos das Dores

Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **M55**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	19	António Silvino	GDAlcoutim -Trailrunners	M	M55	01:48:15	100	34	70	70	274
2	80	Vítor Fernandes	4321 Team	M	M55	02:14:39	80	34	70	60	244
3	93	José Rafael	RR Running Team	M	M55	02:19:39	78	34	70	55	237
4	96	José Paulo	Desafios Positivos D+	M	M55	02:20:50	77	34	70	50	231
5	100	Albino Vicente	Tdt	M	M55	02:22:01	76	34	70	45	225
6	106	Luís Neves	CSCRFCHARNECA	M	M55	02:24:07	75	34	70	41	220
7	110	Vitor Reis	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	M	M55	02:25:32	74	34	70	37	215
8	122	Joao Vicente	Montes Saloios Trail Team	M	M55	02:27:58	73	34	70	33	210
9	173	Eduardo Mendes	Trilhos Do Costume	M	M55	03:05:40	58	34	70	30	192
10	188	Fernando Silva	Pace.Makers	M	M55	03:40:15	49	34	70	27	180



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **M60**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	23	José Pedro	Individual	M	M60	01:51:23	100	34	70	70	274
2	46	Jose Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M60	02:01:25	92	34	70	60	256
3	60	Lúcio Basílio	AZA-Azambuja com Alma	M	M60	02:06:15	88	34	70	55	247
4	83	José Marçal	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M60	02:15:14	82	34	70	50	236
5	130	António Duarte	Individual	M	M60	02:32:40	73	34	70	45	222
6	141	Manuel Julio	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M60	02:34:22	72	34	70	41	217
7	148	Vítor Franco	Desafios Positivos D+	M	M60	02:42:10	69	34	70	37	210
8	149	António Pereira	Desafios Positivos D+	M	M60	02:44:01	68	34	70	33	205
9	160	Luis Campos	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M60	02:50:56	65	34	70	30	199
10	165	Manuel Cordeiro	Scalabis Night Runners	M	M60	02:58:26	62	34	70	27	193
11	190	Carlos Alfaiate	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M60	03:44:17	50	34	70	24	178



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **Mjun**

Classif.			Atleta				Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	7	David Santos	ADAR - Calçados Milénio	M	Mjun	01:38:17	100	34	70	70	274



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **MS23**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
2	15	Pedro Inês	Pace.Makers	M	MS23	01:47:13	100	34	70	60	264
3	81	Jorge Soares	Ocs - Arrábida Trail Team	M	MS23	02:14:52	79	34	70	55	238
4	155	Tomas Ramalho	Individual	M	MS23	02:48:07	64	34	70	50	218



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **Msen**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	2	Ricardo Fonseca	União FCI de Tomar	M	Msen	01:29:50	100	34	70	70	274
2	3	Pedro Venâncio	Clube Desportivo em Movimento	M	Msen	01:33:54	96	34	70	60	260
3	5	Ruben Caetano	C.P. Alcanena Trail	M	Msen	01:36:25	93	34	70	55	252
4	9	Patrício Gaspar	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	M	Msen	01:41:03	89	34	70	50	243
5	16	Paulo Santos	ADAR - Calçados Milénio	M	Msen	01:47:17	84	34	70	45	233
6	22	Luís Castro	Avenida Trail/Campesino Rfc	M	Msen	01:50:41	81	34	70	41	226
7	31	Bernardo Emidio	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Msen	01:54:26	79	34	70	37	220
8	35	António Emídio	Individual	M	Msen	01:56:02	77	34	70	33	214
9	57	Rui Vicente	RÓÓDINHAS-Master Vantagem /	M	Msen	02:04:22	72	34	70	30	206
10	67	João Vieira	Clac - Trail Team Entroncamento	M	Msen	02:08:33	70	34	70	27	201
11	72	Diogo Gomes	COA - Corvus Trail Team	M	Msen	02:10:45	69	34	70	24	197
12	73	João Feijão	Individual	M	Msen	02:10:53	69	34	70	22	195
13	90	Fábio Braz	C.P. Alcanena Trail	M	Msen	02:18:46	65	34	70	20	189
14	107	Bernardo Sá Leão	S.C.D. Gloria do Ribatejo	M	Msen	02:24:16	62	34	70	18	184
15	108	Diogo Teixeira	SWAT TEAM	M	Msen	02:24:22	62	34	70	16	182
16	115	Weslen Gomes	Associação 20Kms De Almeirim	M	Msen	02:26:59	61	34	70	14	179
17	118	Ricardo Gomes	Quenianos Do Ribatejo	M	Msen	02:27:12	61	34	70	13	178
18	121	Filipe Pimenta	Individual	M	Msen	02:27:47	61	34	70	12	177
19	132	Duarte Lopes	Quenianos Do Ribatejo	M	Msen	02:32:52	59	34	70	11	174
20	156	João Silva	Individual	M	Msen	02:49:24	53	34	70	10	167
21	161	João Martins	Associação 20Kms De Almeirim	M	Msen	02:54:19	52	34	70	0	156
22	189	Rodrigo Penedos	Individual	M	Msen	03:43:55	40	34	70	0	144
23	191	Hugo Colaço	Fura Balsas	M	Msen	04:11:11	36	34	70	0	140
25	127	Albin Almeida	Quenianos Do Ribatejo	M	Msen	02:30:51	60	34	70	0	164