



Trilhos das Dores

Trail Longo



Altimetria: 1200 m

19 de setembro de 2021

Distância: 27 Km

Genero: **Feminino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Rebeca Branco	Trail do Texugo	F	F35	02:57:57	100	54	120	70	344
2	2	Rute Martins	COA - Corvus Trail Team	F	F35	02:59:40	99	54	120	60	333
3	3	Célia Sol	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	03:14:48	91	54	120	55	320
4	1	Maria Ferreira	C.P. Alcanena Trail	F	F45	03:20:50	89	54	120	50	313
5	1	Ana Batista	Trilhos Do Costume	F	F40	03:22:50	88	54	120	45	307
6	4	Sofia Nunes	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	03:26:37	86	54	120	41	301
7	2	Bárbara Marques	Santana F C-Trail Team	F	F40	03:28:26	85	54	120	37	296
8	3	Sonia Neto	Tomar Runners	F	F40	03:30:08	85	54	120	33	292
9	4	Cláudia Simão	Pace.Makers	F	F40	03:31:48	84	54	120	30	288
10	2	Sandra Santos	Team Santos Trail Running	F	F45	03:41:41	80	54	120	27	281
11	3	Mafalda Duarte	Xporfit Trail Running Team	F	F45	03:43:20	80	54	120	24	278
12	4	Sónia Marçal	Desafios Positivos D+	F	F45	03:44:01	79	54	120	22	275
13	5	Ana Marques	Desafios Positivos D+	F	F40	03:45:27	79	54	120	20	273
14	1	Sara Pedro	RÓÓDINHAS-Master Vantagem /	F	F55	03:45:53	79	54	120	18	271
15	1	Inês Claudina	Trilhos Do Costume	F	FSen	03:49:53	77	54	120	16	267
16	2	Vanessa Costa	Montes Saloios Trail Team	F	FSen	03:52:45	76	54	120	14	264
17	5	Isabel Vedor	Morcegos trail	F	F45	03:59:23	74	54	120	13	261
18	1	Anabela Santos	Desafios Positivos D+	F	F50	04:00:20	74	54	120	12	260
19	6	Carlinha Jesus	Desafios Positivos D+	F	F40	04:00:20	74	54	120	11	259
20	5	Florencia Amonsky	AB Cansados Trail	F	F35	04:00:55	74	54	120	10	258
21	6	Carla Neves	Machada Trail Team	F	F45	04:03:25	73	54	120	0	247
22	2	Maria Leandro	Machada Trail Team	F	F50	04:03:26	73	54	120	0	247
23	6	Isabel Bué	Trilhos Do Costume	F	F35	04:10:43	71	54	120	0	245
24	3	Catia Reis	Trilhos Do Costume	F	FSen	04:13:47	70	54	120	0	244
25	7	Maria Almeida	Ja foste	F	F40	04:14:17	70	54	120	0	244
26	7	Valérie Santos	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F35	04:19:07	69	54	120	0	243
27	2	Ana Monteiro	Trilhos Do Costume	F	F55	04:24:53	67	54	120	0	241
28	8	Patrícia Piedade	PUXA POR TI	F	F40	04:28:02	66	54	120	0	240
29	9	Anabela Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	04:35:31	65	54	120	0	239
30	7	Anabela Sousa	Individual	F	F45	04:35:31	65	54	120	0	239
31	8	Carla Matos	Monsanto Running Team	F	F35	04:44:20	63	54	120	0	237
32	3	Célia Azenha	AA Lebres do Sado	F	F55	04:44:23	63	54	120	0	237



Trilhos das Dores Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Genero: **Feminino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
33	4	Isadora Costa	4 ao km	F	F5en	04:50:55	61	54	120	0	235
34	10	Liliana Ferreira	Ataca a Montanha	F	F40	05:00:38	59	54	120	0	233
35	9	Alexandra Biscaia	Ataca a Montanha	F	F35	05:00:41	59	54	120	0	233
36	4	Margarida Monteiro	Alverca Urban Runners	F	F55	05:20:53	55	54	120	0	229
37	3	Gi Ribeiro	Santana F C-Trail Team	F	F50	05:26:30	55	54	120	0	229
38	1	Adelaide Manhiça	Trilhos Do Costume	F	F60	05:43:46	52	54	120	0	226
39	8	Carmen Cristino	Trilhos Do Costume	F	F45	05:43:47	52	54	120	0	226



Trilhos das Dores

Trail Longo



Altimetria: 1200 m

19 de setembro de 2021

Distância: 27 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Pedro Ribeiro	Clube De Praças Da Armada	M	M35	02:17:04	100	54	120	70	344
2	1	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	M	MSen	02:17:05	100	54	120	60	334
3	2	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	M	M35	02:19:19	98	54	120	55	327
4	2	Dinis Almeida	A. C. S. Mamede	M	MSen	02:25:07	94	54	120	50	318
5	1	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M40	02:27:36	93	54	120	45	312
6	1	Luis Alexandre	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	02:31:54	90	54	120	41	305
7	3	João Tomas	A. C. S. Mamede	M	MSen	02:36:28	88	54	120	37	299
8	1	Manuel Fontinha	Grdc Leião Cobras Trailistas	M	M50	02:36:43	87	54	120	33	294
9	2	Miguel Ribeiro	Zona Alta Trail	M	M40	02:39:58	86	54	120	30	290
10	3	Sergio Vieira	Fátima Trail Team	M	M40	02:39:59	86	54	120	27	287
11	3	Sérgio Campos	COA - Corvus Trail Team	M	M35	02:40:17	86	54	120	24	284
12	2	Hugo Machado	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	02:41:37	85	54	120	22	281
13	4	Miguel Bértolo	Fátima Trail Team	M	M35	02:42:49	84	54	120	20	278
14	4	Eurico Silva	Fátima Trail Team	M	M40	02:43:41	84	54	120	18	276
15	2	Paulo Moreira	U.D. Chamusca Trail	M	M50	02:44:47	83	54	120	16	273
16	4	Luis Silva	AB Cansados Trail	M	MSen	02:45:23	83	54	120	14	271
17	3	Rui Silva	Salamandrecos	M	M45	02:46:19	82	54	120	13	269
18	5	Rodolfo Serra	Clube De Praças Da Armada	M	M35	02:46:52	82	54	120	12	268
19	6	Dino Bento	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M35	02:48:49	81	54	120	11	266
20	1	Paulo Correia	Go/Runners	M	M55	02:49:47	81	54	120	10	265
21	5	Pedro Ferreira	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	MSen	02:49:49	81	54	120	0	255
22	4	Ricardo Goncalves	Fátima Trail Team	M	M45	02:50:57	80	54	120	0	254
23	7	Rui Martins	COA - Corvus Trail Team	M	M35	02:53:12	79	54	120	0	253
24	5	Cristóvão Ginja	M.D.R. Runners	M	M40	02:54:20	79	54	120	0	253
25	8	Jorge Vieira	Fátima Trail Team	M	M35	02:54:20	79	54	120	0	253
26	9	David Gonçalves	Strendure Running Team	M	M35	02:54:23	79	54	120	0	253
27	6	Paulo Ferreira	Clube EDP Lisboa	M	M40	02:57:58	77	54	120	0	251
28	10	Jorge Nabais	COA - Corvus Trail Team	M	M35	02:59:13	76	54	120	0	250
29	5	Rui Dias	COA - Corvus Trail Team	M	M45	02:59:22	76	54	120	0	250
30	2	José Lopes	ACRMealhada	M	M55	02:59:26	76	54	120	0	250
31	7	André Duarte	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M40	03:00:13	76	54	120	0	250
32	6	Rogério Fernandes	Trilhos Do Costume	M	M45	03:00:46	76	54	120	0	250



Trilhos das Dores

Trail Longo



Altimetria: 1200 m

19 de setembro de 2021

Distância: 27 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
33	3	J Ferreira	CdBbr	M	M55	03:01:14	76	54	120	0	250
34	4	David de Jesus	Pace.Makers	M	M55	03:01:52	75	54	120	0	249
35	6	Diogo Lino	U.D. Chamusca Trail	M	MSen	03:02:27	75	54	120	0	249
36	3	Jorge Assunção	Trilhos Do Costume	M	M50	03:03:40	75	54	120	0	249
37	11	Nuno Pereira	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	03:04:43	74	54	120	0	248
38	7	Vitor Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	03:05:07	74	54	120	0	248
39	8	Jorge Gregório	Linces de Montemor	M	M40	03:06:11	74	54	120	0	248
40	4	Vitor Diniz	Tomar Runners	M	M50	03:08:26	73	54	120	0	247
41	9	Nelson Santos	PUXA POR TI	M	M40	03:09:19	72	54	120	0	246
42	10	Alexandre Cantanhede	Clube De Praças Da Armada	M	M40	03:09:40	72	54	120	0	246
43	8	Gonçalo Rijo	Rijo Team	M	M45	03:09:48	72	54	120	0	246
44	11	Rui Ramos	O Mundo Da Corrida	M	M40	03:10:38	72	54	120	0	246
45	12	Antonio Maia	SARTIM	M	M40	03:11:29	72	54	120	0	246
46	12	Bruno Cunha	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	MSen	03:12:11	71	54	120	0	245
47	13	José Duarte	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	03:12:29	71	54	120	0	245
48	14	Filipe Gonçalves	Individual	M	M40	03:13:25	71	54	120	0	245
49	7	Pedro Almeida	Plant Fueled	M	MSen	03:14:33	70	54	120	0	244
50	15	Bruno Pedro	Trail do Texugo	M	M40	03:14:52	70	54	120	0	244
51	5	Carlos Tavares	ADSP	M	M50	03:15:05	70	54	120	0	244
52	16	Ricardo Apura	Quenianos Do Ribatejo	M	M40	03:16:23	70	54	120	0	244
53	8	Rafael Coelho	Quenianos Do Ribatejo	M	MSen	03:16:26	70	54	120	0	244
54	17	Luis Santos	Ja foste	M	M40	03:17:16	69	54	120	0	243
55	6	Jorge Santos	Team Santos Trail Running	M	M50	03:17:33	69	54	120	0	243
56	7	Narciso Santos	300 VELHOS	M	M50	03:18:49	69	54	120	0	243
57	18	Rodolfo Silva	Rodolfo Silva Seguros	M	M40	03:19:56	69	54	120	0	243
58	9	Luis Ferreira	team roda encravada	M	M45	03:20:44	68	54	120	0	242
59	9	Daniel Martins	Trilho Dos Cágados - VCO	M	MSen	03:21:07	68	54	120	0	242
60	19	João Paveia	Desafios Positivos D+	M	M40	03:21:15	68	54	120	0	242
61	5	Joaquim Martins	ACRMealhada	M	M55	03:22:01	68	54	120	0	242
62	10	António Simões	Rx Runners	M	M45	03:24:13	67	54	120	0	241
63	13	João Lopes	Rx Runners	M	M35	03:24:17	67	54	120	0	241
64	20	Valter Luis	Fátima Trail Team	M	M40	03:25:30	67	54	120	0	241



Trilhos das Dores

Trail Longo



Altimetria: 1200 m

19 de setembro de 2021

Distância: 27 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
65	11	Ricardo Santos	Clube EDP Lisboa	M	M45	03:27:54	66	54	120	0	240
66	14	Pedro Santos	Fajarda Runners	M	M35	03:28:06	66	54	120	0	240
67	15	Bruno Castro	ADR - Amigos Do Atletismo De Av	M	M35	03:29:09	66	54	120	0	240
68	16	Vitor Ribeiro	R & W Alter Runners Associação	M	M35	03:29:09	66	54	120	0	240
69	8	José Rocha	Trilhos Do Costume	M	M50	03:29:50	65	54	120	0	239
70	10	Pedro Nunes	Montanha Club Trail Running /Ef	M	MSen	03:31:45	65	54	120	0	239
71	12	Michel FN Michel	Fátima Trail Team	M	M45	03:32:45	64	54	120	0	238
72	6	Rui Barreto	Santana F C-Trail Team	M	M55	03:33:02	64	54	120	0	238
73	1	Manuel Victorino	Ccd "O Alvítejo"	M	M60	03:35:15	64	54	120	0	238
74	9	Mario Filipe	Trilhos Do Costume	M	M50	03:41:32	62	54	120	0	236
75	10	Luís Gonçalves	Trilhos Do Costume	M	M50	03:41:36	62	54	120	0	236
76	2	Luís Nunes	Clube Atletismo de Óbidos	M	M60	03:42:17	62	54	120	0	236
77	7	Luis Santana	Trilhos Do Costume	M	M55	03:43:05	61	54	120	0	235
78	21	Sergio Belchior	Trail do Texugo	M	M40	03:43:10	61	54	120	0	235
79	22	Nuno Mendes	Xporfit Trail Running Team	M	M40	03:43:17	61	54	120	0	235
80	13	Rogério Costa	Strendure Running Team	M	M45	03:43:46	61	54	120	0	235
81	23	Mário Caridade	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M40	03:44:17	61	54	120	0	235
82	14	Rui Esteves	TdC Running Team	M	M45	03:44:24	61	54	120	0	235
83	8	Alcides Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M55	03:44:25	61	54	120	0	235
84	17	Jorge Rodrigues	Alandroal United Runners	M	M35	03:44:36	61	54	120	0	235
85	24	César Bermúdez	Individual	M	M40	03:44:38	61	54	120	0	235
86	15	Rui Henriques	GAA VFX	M	M45	03:44:49	61	54	120	0	235
87	11	Pedro Aires	ADAR - Calçados Milénio	M	M50	03:45:50	61	54	120	0	235
88	25	Rodrigo Tavares	Clube De Praças Da Armada	M	M40	03:48:27	60	54	120	0	234
89	18	Daniel Janeiro	GURUS-SUP	M	M35	03:49:07	60	54	120	0	234
90	26	Emanuel Janeiro	GURUS-SUP	M	M40	03:49:08	60	54	120	0	234
91	19	Carlos Godinho	GURUS-SUP	M	M35	03:49:11	60	54	120	0	234
92	12	Vitor Canto	Trilhos Do Costume	M	M50	03:49:57	60	54	120	0	234
93	3	Orlando Ferreira	Sabores do Paço/Zatopeques	M	M60	03:53:33	59	54	120	0	233
94	20	David Clemente	Michelin Runners	M	M35	03:54:43	58	54	120	0	232
95	27	Bruno Pereira	Individual	M	M40	03:56:24	58	54	120	0	232
96	21	Gonçalo Palma	Samorunning	M	M35	03:57:00	58	54	120	0	232



Trilhos das Dores Trail Longo



Altimetria: 1200 m

19 de setembro de 2021

Distância: 27 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
97	16	Paulo Domingues	Individual	M	M45	03:57:09	58	54	120	0	232
98	13	Zé Pedro	Pace.Makers	M	M50	03:59:26	57	54	120	0	231
99	14	Paulo Silva	Desafios Positivos D+	M	M50	04:00:18	57	54	120	0	231
100	28	Carlos Marcos	Papatrilhos Vila Viçosa	M	M40	04:00:22	57	54	120	0	231
101	4	Carlos Rangel	Individual	M	M60	04:03:01	56	54	120	0	230
102	9	Antonio Soares	OPraticante.pt	M	M55	04:03:27	56	54	120	0	230
103	29	Pedro Santos	Individual	M	M40	04:05:00	56	54	120	0	230
104	17	Nuno Figueiredo	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	04:06:07	56	54	120	0	230
105	11	José Baeta	FatRunners	M	MSen	04:06:08	56	54	120	0	230
106	12	Arpad Pozsonyi	R & W Alter Runners Associação	M	MSen	04:07:00	55	54	120	0	229
107	10	Rui Mateus	Caldas corre +	M	M55	04:08:36	55	54	120	0	229
108	22	José Rufino	MBT- Monforte Bike Run Team	M	M35	04:10:53	55	54	120	0	229
109	18	João Rodrigues	Salamandrecos	M	M45	04:13:22	54	54	120	0	228
110	19	José Silva	Trilhos Do Costume	M	M45	04:13:48	54	54	120	0	228
111	5	Fernando Vicente	Individual	M	M60	04:14:48	54	54	120	0	228
112	20	Jorge Nunes	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	04:19:35	53	54	120	0	227
113	21	João Simão	Trilhos Do Costume	M	M45	04:19:49	53	54	120	0	227
114	30	Gonçalo Garcia	Individual	M	M40	04:28:01	51	54	120	0	225
115	15	Vitor Gonçalves	4 ao km	M	M50	04:50:56	47	54	120	0	221
116	31	Aurélio Vieira	lph2o.com	M	M40	04:57:12	46	54	120	0	220
117	6	Joao Robalo	guerreiros do rio	M	M60	04:57:13	46	54	120	0	220
118	16	Vasco Biscoito	Ataca a Montanha	M	M50	05:00:45	46	54	120	0	220
119	13	João Afonso	Trio das Dores	M	MSen	05:20:52	43	54	120	0	217
120	14	Pedro Gil Gameiro	Trio das Dores	M	MSen	05:20:53	43	54	120	0	217
121	15	Gonçalo Santos	Trio das Dores	M	MSen	05:20:54	43	54	120	0	217
122	22	Fernando Ferreira	Trilhos Do Costume	M	M45	05:33:36	41	54	120	0	215
123	23	Rui Alves	Trilhos Do Costume	M	M45	05:33:36	41	54	120	0	215



Trilhos das Dores Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Escalão: **F35**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Rebeca Branco	Trail do Texugo	F	F35	02:57:57	100	54	120	70	344
2	2	Rute Martins	COA - Corvus Trail Team	F	F35	02:59:40	99	54	120	60	333
3	3	Célia Sol	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	03:14:48	91	54	120	55	320
4	6	Sofia Nunes	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	03:26:37	86	54	120	50	310
5	20	Florencia Amonsky	AB Cansados Trail	F	F35	04:00:55	74	54	120	45	293
6	23	Isabel Bué	Trilhos Do Costume	F	F35	04:10:43	71	54	120	41	286
7	26	Valérie Santos	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F35	04:19:07	69	54	120	37	280
8	31	Carla Matos	Monsanto Running Team	F	F35	04:44:20	63	54	120	33	270
9	35	Alexandra Biscaia	Ataca a Montanha	F	F35	05:00:41	59	54	120	30	263



Trilhos das Dores

Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Escalão: **F40**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	5	Ana Batista	Trilhos Do Costume	F	F40	03:22:50	100	54	120	70	344
2	7	Bárbara Marques	Santana F C-Trail Team	F	F40	03:28:26	97	54	120	60	331
3	8	Sonia Neto	Tomar Runners	F	F40	03:30:08	97	54	120	55	326
4	9	Cláudia Simão	Pace.Makers	F	F40	03:31:48	96	54	120	50	320
5	13	Ana Marques	Desafios Positivos D+	F	F40	03:45:27	90	54	120	45	309
6	19	Carlinha Jesus	Desafios Positivos D+	F	F40	04:00:20	84	54	120	41	299
7	25	Maria Almeida	Ja foste	F	F40	04:14:17	80	54	120	37	291
8	28	Patrícia Piedade	PUXA POR TI	F	F40	04:28:02	76	54	120	33	283
9	29	Anabela Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	04:35:31	74	54	120	30	278
10	34	Liliana Ferreira	Ataca a Montanha	F	F40	05:00:38	67	54	120	27	268



Trilhos das Dores Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Escalão: **F45**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	4	Maria Ferreira	C.P. Alcanena Trail	F	F45	03:20:50	100	54	120	70	344
2	10	Sandra Santos	Team Santos Trail Running	F	F45	03:41:41	91	54	120	60	325
3	11	Mafalda Duarte	Xporfit Trail Running Team	F	F45	03:43:20	90	54	120	55	319
4	12	Sónia Marçal	Desafios Positivos D+	F	F45	03:44:01	90	54	120	50	314
5	17	Isabel Vedor	Morcegos trail	F	F45	03:59:23	84	54	120	45	303
6	21	Carla Neves	Machada Trail Team	F	F45	04:03:25	83	54	120	41	298
7	30	Anabela Sousa	Individual	F	F45	04:35:31	73	54	120	37	284
8	39	Carmen Cristino	Trilhos Do Costume	F	F45	05:43:47	58	54	120	33	265



Trilhos das Dores Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Escalão: **F50**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	18	Anabela Santos	Desafios Positivos D+	F	F50	04:00:20	100	54	120	70	344
2	22	Maria Leandro	Machada Trail Team	F	F50	04:03:26	99	54	120	60	333
3	37	Gi Ribeiro	Santana F C-Trail Team	F	F50	05:26:30	74	54	120	55	303



Trilhos das Dores Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Escalão: **F55**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	14	Sara Pedro	RÓÓDINHAS-Master Vantagem /	F	F55	03:45:53	100	54	120	70	344
2	27	Ana Monteiro	Trilhos Do Costume	F	F55	04:24:53	85	54	120	60	319
3	32	Célia Azenha	AA Lebres do Sado	F	F55	04:44:23	79	54	120	55	308
4	36	Margarida Monteiro	Alverca Urban Runners	F	F55	05:20:53	70	54	120	50	294



Trilhos das Dores

Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Escalão: **F60**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	38	Adelaide Manhiça	Trilhos Do Costume	F	F60	05:43:46	100	54	120	70	344



Trilhos das Dores Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Escalão: **FSen**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	15	Inês Claudina	Trilhos Do Costume	F	FSen	03:49:53	100	54	120	70	344
2	16	Vanessa Costa	Montes Saloios Trail Team	F	FSen	03:52:45	99	54	120	60	333
3	24	Catia Reis	Trilhos Do Costume	F	FSen	04:13:47	91	54	120	55	320
4	33	Isadora Costa	4 ao km	F	FSen	04:50:55	79	54	120	50	303



Trilhos das Dores Trail Longo



Altimetria: 1200 m

19 de setembro de 2021

Distância: 27 Km

Escalão: **M35**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Pedro Ribeiro	Clube De Praças Da Armada	M	M35	02:17:04	100	54	120	70	344
2	3	Carlos Bárbara	A. C. S. Mamede	M	M35	02:19:19	98	54	120	60	332
3	11	Sérgio Campos	COA - Corvus Trail Team	M	M35	02:40:17	86	54	120	55	315
4	13	Miguel Bértolo	Fátima Trail Team	M	M35	02:42:49	84	54	120	50	308
5	18	Rodolfo Serra	Clube De Praças Da Armada	M	M35	02:46:52	82	54	120	45	301
6	19	Dino Bento	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M35	02:48:49	81	54	120	41	296
7	23	Rui Martins	COA - Corvus Trail Team	M	M35	02:53:12	79	54	120	37	290
8	25	Jorge Vieira	Fátima Trail Team	M	M35	02:54:20	79	54	120	33	286
9	26	David Gonçalves	Strendure Running Team	M	M35	02:54:23	79	54	120	30	283
10	28	Jorge Nabais	COA - Corvus Trail Team	M	M35	02:59:13	76	54	120	27	277
11	37	Nuno Pereira	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	03:04:43	74	54	120	24	272
13	63	João Lopes	Rx Runners	M	M35	03:24:17	67	54	120	20	261
14	66	Pedro Santos	Fajarda Runners	M	M35	03:28:06	66	54	120	18	258
15	67	Bruno Castro	ADR - Amigos Do Atletismo De Av	M	M35	03:29:09	66	54	120	16	256
16	68	Vitor Ribeiro	R & W Alter Runners Associação	M	M35	03:29:09	66	54	120	14	254
17	84	Jorge Rodrigues	Alandroal United Runners	M	M35	03:44:36	61	54	120	13	248
18	89	Daniel Janeiro	GURUS-SUP	M	M35	03:49:07	60	54	120	12	246
19	91	Carlos Godinho	GURUS-SUP	M	M35	03:49:11	60	54	120	11	245
20	94	David Clemente	Michelin Runners	M	M35	03:54:43	58	54	120	10	242
21	96	Gonçalo Palma	Samorunning	M	M35	03:57:00	58	54	120	0	232
22	108	José Rufino	MBT- Monforte Bike Run Team	M	M35	04:10:53	55	54	120	0	229



Trilhos das Dores Trail Longo



Altimetria: 1200 m

19 de setembro de 2021

Distância: 27 Km

Escalão: **M40**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	5	Ricardo Ferreira	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M40	02:27:36	100	54	120	70	344
2	9	Miguel Ribeiro	Zona Alta Trail	M	M40	02:39:58	92	54	120	60	326
3	10	Sergio Vieira	Fátima Trail Team	M	M40	02:39:59	92	54	120	55	321
4	14	Eurico Silva	Fátima Trail Team	M	M40	02:43:41	90	54	120	50	314
5	24	Cristóvão Ginja	M.D.R. Runners	M	M40	02:54:20	85	54	120	45	304
6	27	Paulo Ferreira	Clube EDP Lisboa	M	M40	02:57:58	83	54	120	41	298
7	31	André Duarte	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M40	03:00:13	82	54	120	37	293
8	39	Jorge Gregório	Linces de Montemor	M	M40	03:06:11	79	54	120	33	286
9	41	Nelson Santos	PUXA POR TI	M	M40	03:09:19	78	54	120	30	282
10	42	Alexandre Cantanhede	Clube De Praças Da Armada	M	M40	03:09:40	78	54	120	27	279
11	44	Rui Ramos	O Mundo Da Corrida	M	M40	03:10:38	77	54	120	24	275
12	45	Antonio Maia	SARTIM	M	M40	03:11:29	77	54	120	22	273
13	47	José Duarte	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	03:12:29	77	54	120	20	271
14	48	Filipe Gonçalves	Individual	M	M40	03:13:25	76	54	120	18	268
15	50	Bruno Pedro	Trail do Texugo	M	M40	03:14:52	76	54	120	16	266
16	52	Ricardo Apura	Quenianos Do Ribatejo	M	M40	03:16:23	75	54	120	14	263
17	54	Luis Santos	Ja foste	M	M40	03:17:16	75	54	120	13	262
18	57	Rodolfo Silva	Rodolfo Silva Seguros	M	M40	03:19:56	74	54	120	12	260
19	60	João Paveia	Desafios Positivos D+	M	M40	03:21:15	73	54	120	11	258
20	64	Valter Luis	Fátima Trail Team	M	M40	03:25:30	72	54	120	10	256
21	78	Sergio Belchior	Trail do Texugo	M	M40	03:43:10	66	54	120	0	240
22	79	Nuno Mendes	Xporfit Trail Running Team	M	M40	03:43:17	66	54	120	0	240
23	81	Mário Caridade	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M40	03:44:17	66	54	120	0	240
24	85	César Bermúdez	Individual	M	M40	03:44:38	66	54	120	0	240
25	88	Rodrigo Tavares	Clube De Praças Da Armada	M	M40	03:48:27	65	54	120	0	239
26	90	Emanuel Janeiro	GURUS-SUP	M	M40	03:49:08	64	54	120	0	238
27	95	Bruno Pereira	Individual	M	M40	03:56:24	62	54	120	0	236
28	100	Carlos Marcos	Papatrilhos Vila Viçosa	M	M40	04:00:22	61	54	120	0	235
29	103	Pedro Santos	Individual	M	M40	04:05:00	60	54	120	0	234
30	114	Gonçalo Garcia	Individual	M	M40	04:28:01	55	54	120	0	229
31	116	Aurélio Vieira	lph2o.com	M	M40	04:57:12	50	54	120	0	224



Trilhos das Dores

Trail Longo



Altimetria: 1200 m

19 de setembro de 2021

Distância: 27 Km

Escalão: **M45**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	6	Luis Alexandre	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	02:31:54	100	54	120	70	344
2	12	Hugo Machado	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	02:41:37	94	54	120	60	328
3	17	Rui Silva	Salamandrecos	M	M45	02:46:19	91	54	120	55	320
4	22	Ricardo Goncalves	Fátima Trail Team	M	M45	02:50:57	89	54	120	50	313
5	29	Rui Dias	COA - Corvus Trail Team	M	M45	02:59:22	85	54	120	45	304
6	32	Rogério Fernandes	Trilhos Do Costume	M	M45	03:00:46	84	54	120	41	299
7	38	Vitor Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	03:05:07	82	54	120	37	293
8	43	Gonçalo Rijo	Rijo Team	M	M45	03:09:48	80	54	120	33	287
9	58	Luis Ferreira	team roda encravada	M	M45	03:20:44	76	54	120	30	280
10	62	António Simões	Rx Runners	M	M45	03:24:13	74	54	120	27	275
11	65	Ricardo Santos	Clube EDP Lisboa	M	M45	03:27:54	73	54	120	24	271
12	71	Michel FN Michel	Fátima Trail Team	M	M45	03:32:45	71	54	120	22	267
13	80	Rogério Costa	Strendure Running Team	M	M45	03:43:46	68	54	120	20	262
14	82	Rui Esteves	TdC Running Team	M	M45	03:44:24	68	54	120	18	260
15	86	Rui Henriques	GAA VFX	M	M45	03:44:49	68	54	120	16	258
16	97	Paulo Domingues	Individual	M	M45	03:57:09	64	54	120	14	252
17	104	Nuno Figueiredo	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	04:06:07	62	54	120	13	249
18	109	João Rodrigues	Salamandrecos	M	M45	04:13:22	60	54	120	12	246
19	110	José Silva	Trilhos Do Costume	M	M45	04:13:48	60	54	120	11	245
20	112	Jorge Nunes	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	04:19:35	59	54	120	10	243
21	113	João Simão	Trilhos Do Costume	M	M45	04:19:49	58	54	120	0	232
22	122	Fernando Ferreira	Trilhos Do Costume	M	M45	05:33:36	46	54	120	0	220
23	123	Rui Alves	Trilhos Do Costume	M	M45	05:33:36	46	54	120	0	220



Trilhos das Dores Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Escalão: **M50**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	8	Manuel Fontinha	Grdc Leião Cobras Trailistas	M	M50	02:36:43	100	54	120	70	344
2	15	Paulo Moreira	U.D. Chamusca Trail	M	M50	02:44:47	95	54	120	60	329
3	36	Jorge Assunção	Trilhos Do Costume	M	M50	03:03:40	85	54	120	55	314
4	40	Vitor Diniz	Tomar Runners	M	M50	03:08:26	83	54	120	50	307
5	51	Carlos Tavares	ADSP	M	M50	03:15:05	80	54	120	45	299
6	55	Jorge Santos	Team Santos Trail Running	M	M50	03:17:33	79	54	120	41	294
7	56	Narciso Santos	300 VELHOS	M	M50	03:18:49	79	54	120	37	290
8	69	José Rocha	Trilhos Do Costume	M	M50	03:29:50	75	54	120	33	282
9	74	Mario Filipe	Trilhos Do Costume	M	M50	03:41:32	71	54	120	30	275
10	75	Luís Gonçalves	Trilhos Do Costume	M	M50	03:41:36	71	54	120	27	272
11	87	Pedro Aires	ADAR - Calçados Milénio	M	M50	03:45:50	69	54	120	24	267
12	92	Vitor Canto	Trilhos Do Costume	M	M50	03:49:57	68	54	120	22	264
13	98	Zé Pedro	Pace.Makers	M	M50	03:59:26	65	54	120	20	259
14	99	Paulo Silva	Desafios Positivos D+	M	M50	04:00:18	65	54	120	18	257
15	115	Vitor Gonçalves	4 ao km	M	M50	04:50:56	54	54	120	16	244
16	118	Vasco Biscoito	Ataca a Montanha	M	M50	05:00:45	52	54	120	14	240



Trilhos das Dores Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Escalão: **M55**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	20	Paulo Correia	Go/Runners	M	M55	02:49:47	100	54	120	70	344
2	30	José Lopes	ACRMealhada	M	M55	02:59:26	95	54	120	60	329
3	33	J Ferreira	CdBbr	M	M55	03:01:14	94	54	120	55	323
4	34	David de Jesus	Pace.Makers	M	M55	03:01:52	93	54	120	50	317
5	61	Joaquim Martins	ACRMealhada	M	M55	03:22:01	84	54	120	45	303
6	72	Rui Barreto	Santana F C-Trail Team	M	M55	03:33:02	80	54	120	41	295
7	77	Luis Santana	Trilhos Do Costume	M	M55	03:43:05	76	54	120	37	287
8	83	Alcides Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M55	03:44:25	76	54	120	33	283
9	102	Antonio Soares	OPraticante.pt	M	M55	04:03:27	70	54	120	30	274
10	107	Rui Mateus	Caldas corre +	M	M55	04:08:36	68	54	120	27	269



Trilhos das Dores Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Escalão: **M60**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	73	Manuel Victorino	Ccd "O Alvitejo"	M	M60	03:35:15	100	54	120	70	344
2	76	Luís Nunes	Clube Atletismo de Óbidos	M	M60	03:42:17	97	54	120	60	331
3	93	Orlando Ferreira	Sabores do Paço/Zatopeques	M	M60	03:53:33	92	54	120	55	321
4	101	Carlos Rangel	Individual	M	M60	04:03:01	89	54	120	50	313
5	111	Fernando Vicente	Individual	M	M60	04:14:48	84	54	120	45	303
6	117	Joao Robalo	guerreiros do rio	M	M60	04:57:13	72	54	120	41	287



Trilhos das Dores Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Escalão: **MSen**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	2	Francisco Reis	A. C. S. Mamede	M	MSen	02:17:05	100	54	120	70	344
2	4	Dinis Almeida	A. C. S. Mamede	M	MSen	02:25:07	94	54	120	60	328
3	7	João Tomas	A. C. S. Mamede	M	MSen	02:36:28	88	54	120	55	317
4	16	Luis Silva	AB Cansados Trail	M	MSen	02:45:23	83	54	120	50	307
5	21	Pedro Ferreira	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	MSen	02:49:49	81	54	120	45	300
6	35	Diogo Lino	U.D. Chamusca Trail	M	MSen	03:02:27	75	54	120	41	290
7	49	Pedro Almeida	Plant Fueled	M	MSen	03:14:33	70	54	120	37	281
8	53	Rafael Coelho	Quenianos Do Ribatejo	M	MSen	03:16:26	70	54	120	33	277
9	59	Daniel Martins	Trilho Dos Cágados - VCO	M	MSen	03:21:07	68	54	120	30	272
10	70	Pedro Nunes	Montanha Club Trail Running /Ef	M	MSen	03:31:45	65	54	120	27	266
11	105	José Baeta	FatRunners	M	MSen	04:06:08	56	54	120	24	254
12	106	Arpad Pozsonyi	R & W Alter Runners Associação	M	MSen	04:07:00	55	54	120	22	251
12	46	Bruno Cunha	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	MSen	03:12:11	71	54	120	22	267
13	119	João Afonso	Trio das Dores	M	MSen	05:20:52	43	54	120	20	237
14	120	Pedro Gil Gameiro	Trio das Dores	M	MSen	05:20:53	43	54	120	18	235
15	121	Gonçalo Santos	Trio das Dores	M	MSen	05:20:54	43	54	120	16	233



Trilhos das Dores

Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Genero: **Feminino**

Classificação evento					Equipa		Pontuação CTR		
Geral	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	Pontos	Equipa	Classifi.	Km	Total	
1	5	15	23	43	Trilhos Do Costume	40	54	94	
2	12	13	18	43	Desafios Positivos D+	35	54	89	



Trilhos das Dores Trail Longo

19 de setembro de 2021



Altimetria: 1200 m

Distância: 27 Km

Genero: **Masculino**

Classificação evento					Equipa		Pontuação CTR		
Geral	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	Pontos	Equipa	Classifi.	Km	Total	
1	2	3	4	9	A. C. S. Mamede	40	54	94	
2	5	6	12	23	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita	35	54	89	
3	10	13	14	37	Fátima Trail Team	31	54	85	
4	1	18	42	61	Clube De Praças Da Armada	28	54	82	
5	11	23	28	62	COA - Corvus Trail Team	25	54	79	
6	21	31	37	89	C.D. Os Águias De Alpiarça	22	54	76	
7	32	36	69	137	Trilhos Do Costume	20	54	74	
8	38	83	104	225	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	18	54	72	
9	89	90	91	270	GURUS-SUP	16	54	70	
10	119	120	121	360	Trio das Dores	14	54	68	



Trilhos das Dores

Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Genero: **Feminino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Inês Henriques	Clube de Natação de Rio Maior	F	F40	01:58:38	100	34	70	70	274
2	1	Patrícia Lopes	Ccd "O Alvítejo"	F	F35	02:00:22	99	34	70	60	263
3	1	Cátia Vieira	Serra D'Aire Trail Team	F	Fsen	02:02:16	97	34	70	55	256
4	1	Adelaide Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F50	02:08:18	92	34	70	50	246
5	2	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	02:10:38	91	34	70	45	240
6	2	Inês Santos	COA - Corvus Trail Team	F	F50	02:10:53	91	34	70	41	236
7	3	Cristina Pedro	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F40	02:15:39	87	34	70	37	228
8	2	Vânia Cordeiro	Bumper's	F	F35	02:16:50	87	34	70	33	224
9	3	Guida Gonçalves	Trail Da Ladeia Runming Team	F	F35	02:23:34	83	34	70	30	217
10	4	Sofia Vieira	Grupo Cicloturismo Barquinhens	F	F40	02:24:50	82	34	70	27	213
11	2	Benilde Santos	M.D.R. Runners	F	F50	02:31:05	79	34	70	24	207
12	5	Dora Santos	Individual	F	F40	02:31:30	78	34	70	22	204
13	3	Raquel Correia	Sapatrilhos	F	F50	02:33:24	77	34	70	20	201
14	3	Virgínia Sousa	Diabinhos De Samuel	F	F50	02:33:39	77	34	70	18	199
15	4	Marta Sá	Santana F C-Trail Team	F	F35	02:37:20	75	34	70	16	195
16	1	Lília Silva	CSCRFCHARNECA	F	F45	02:37:52	75	34	70	14	193
17	6	Cândida Gonçalves	Trail Da Ladeia Runming Team	F	F40	02:37:57	75	34	70	13	192
18	7	Carla Sofia	Lusco-Fusco Runners	F	F40	02:40:52	74	34	70	12	190
19	8	Bella Fernandes	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	02:42:13	73	34	70	11	188
20	2	Susana Pires	COA - Corvus Trail Team	F	F45	02:43:06	73	34	70	10	187
21	5	Marta Emidio	Individual	F	F35	02:45:43	72	34	70	0	176
22	9	Marlene Oliveira	Nazaré	F	F40	02:46:02	71	34	70	0	175
23	4	Joana Teixeira	Individual	F	F50	02:48:42	70	34	70	0	174
24	1	Maria Fatima	Pés De Chumbo	F	F55	02:49:15	70	34	70	0	174
25	6	Ana Maia	Individual	F	F35	02:49:19	70	34	70	0	174
26	2	Gina Oliveira	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F55	02:54:01	68	34	70	0	172
27	10	Sissi Martins	Desafios Positivos D+	F	F40	02:56:03	67	34	70	0	171
28	7	Tania Pereira	Santana F C-Trail Team	F	F35	02:56:22	67	34	70	0	171
29	3	Florence Lamaison	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F45	02:56:36	67	34	70	0	171
30	8	Tatiana Campenhe	Marias	F	F35	02:57:58	67	34	70	0	171
31	11	Nádia Irra	Individual	F	F40	02:58:05	67	34	70	0	171
32	12	Sara Cordeiro	Xporfit Trail Running Team	F	F40	02:58:41	66	34	70	0	170



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Genero: **Feminino**

Classif.		Atleta				Pontos					
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
33	4	Sara Moreira	U.D. Chamusca Trail	F	F50	02:59:34	66	34	70	0	170
34	9	Sara Duarte	GURUS-SUP	F	F35	03:00:17	66	34	70	0	170
35	5	Tânia Morgado	Individual	F	FSen	03:00:55	66	34	70	0	170
36	1	Fernanda Pratas	Individual	F	F60	03:02:38	65	34	70	0	169
37	5	Lurdes Silva	Os Tugas	F	F50	03:08:40	63	34	70	0	167
38	3	Graça Roldao	Os Tugas	F	F55	03:08:41	63	34	70	0	167
39	13	Sónia Nunes	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	03:09:03	63	34	70	0	167
40	4	Anabela Assunção	Trilhos Do Costume	F	F45	03:09:50	62	34	70	0	166
41	10	Cristiana Fróis	Associação 20Kms De Almeirim	F	F35	03:10:21	62	34	70	0	166
42	5	Paula Oliveira	Individual	F	F45	03:10:28	62	34	70	0	166
43	11	Bruna Simões	CAJ Raposa - Clube Aventura Juve	F	F35	03:11:34	62	34	70	0	166
44	14	Suzana Pestana	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F40	03:12:43	62	34	70	0	166
45	12	Catia Lopes	Cdr Águias Unidas	F	F35	03:14:33	61	34	70	0	165
46	6	Eunice Lourenço	ADFA-Desportos de Natureza	F	F45	03:16:05	61	34	70	0	165
47	7	Ivone Antunes	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F45	03:16:18	60	34	70	0	164
48	15	Paula Santos	Desafios Positivos D+	F	F40	03:17:44	60	34	70	0	164
49	6	Maria Santos	Monte da Lua Runners	F	F50	03:23:27	58	34	70	0	162
50	13	Juliana Gregório	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F35	03:24:42	58	34	70	0	162
51	14	Mariana Pinguicha	R & W Alter Runners Associação	F	F35	03:25:43	58	34	70	0	162
52	16	Paula Baptista	As Máquinas	F	F40	03:31:08	56	34	70	0	160
53	17	Olga Maurício	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	03:39:45	54	34	70	0	158
54	18	Catarina Rodrigues	Grdc Leião Cobras Trailistas	F	F40	03:40:09	54	34	70	0	158
55	8	Ana Matias	Fajarda Runners	F	F45	03:40:15	54	34	70	0	158
56	19	Cláudia Silva	Individual	F	F40	03:40:15	54	34	70	0	158
57	9	Celeste Pedro	Individual	F	F45	03:43:14	53	34	70	0	157
58	20	Sofia Atilho	Santana F C-Trail Team	F	F40	03:49:17	52	34	70	0	156
59	7	Carla Fernandes	Trilhos Do Costume	F	F50	03:49:18	52	34	70	0	156
60	21	Susana Ruivo	Individual	F	F40	03:53:16	51	34	70	0	155
61	6	Ana Baptista	CAJ Raposa - Clube Aventura Juve	F	FSen	03:57:25	50	34	70	0	154
62	1	Inês Silva	CAJ Raposa - Clube Aventura Juve	F	FS23	03:57:27	50	34	70	0	154
63	15	Ângela Rosa	Individual	F	F35	04:19:50	46	34	70	0	150
64	10	Otilia Vedor	R & W Alter Runners Associação	F	F45	04:44:32	42	34	70	0	146



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Marco Francisco	União FCI de Tomar	M	M35	01:28:21	100	34	70	70	274
2	1	Ricardo Fonseca	União FCI de Tomar	M	Msen	01:29:50	98	34	70	60	262
3	2	Pedro Venâncio	Clube Desportivo em Movimento	M	MSen	01:33:54	94	34	70	55	253
4	2	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	M	M35	01:33:55	94	34	70	50	248
5	3	Ruben Caetano	C.P. Alcanena Trail	M	MSen	01:36:25	92	34	70	45	241
6	3	Carlos Simões	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	M	M35	01:36:49	91	34	70	41	236
7	1	David Santos	ADAR - Calçados Milénio	M	Mjun	01:38:17	90	34	70	37	231
8	4	Ernesto Pereira	Fátima Trail Team	M	M35	01:39:32	89	34	70	33	226
9	4	Patrício Gaspar	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	M	MSen	01:41:03	87	34	70	30	221
10	1	Luís Avelar	RÓODINHAS-Master Vantagem /	M	M45	01:41:42	87	34	70	27	218
11	1	Belmiro Pinto	S.C.D. Gloria do Ribatejo	M	M50	01:45:18	84	34	70	24	212
12	5	Ezequiel Reis	Individual	M	M35	01:45:30	84	34	70	22	210
13	6	Rui Martins	Marias	M	M35	01:45:51	83	34	70	20	207
14	1	João Antunes	Fátima Trail Team	M	M40	01:46:15	83	34	70	18	205
15	2	Pedro Inês	Pace.Makers	M	MS23	01:47:13	82	34	70	16	202
16	5	Paulo Santos	ADAR - Calçados Milénio	M	Msen	01:47:17	82	34	70	14	200
17	2	Nuno Pereira	ZGRUNTEAM	M	M40	01:47:32	82	34	70	13	199
18	2	Rogério Duarte	Cavalões Marianos e Murta	M	M45	01:47:44	82	34	70	12	198
19	1	António Silvino	GDAlcoutim -Trailrunners	M	M55	01:48:15	82	34	70	11	197
20	3	Antoine Godinho	C.P. Alcanena Trail	M	M40	01:48:53	81	34	70	10	195
21	4	Nuno Maurício	Fátima Trail Team	M	M40	01:49:52	80	34	70	0	184
22	6	Luís Castro	Avenida Trail/Campesino Rfc	M	MSen	01:50:41	80	34	70	0	184
23	1	José Pedro	Individual	M	M60	01:51:23	79	34	70	0	183
24	3	Humberto Santos	Lusco-Fusco Runners	M	M45	01:52:02	79	34	70	0	183
25	7	Bruno Gomes	SARTIM	M	M35	01:52:14	79	34	70	0	183
26	2	Luis Gomes	Javalis das Poças	M	M50	01:52:41	78	34	70	0	182
27	4	Luis Barbosa	Nazaré	M	M45	01:53:49	78	34	70	0	182
28	8	António Silva	Bumper's	M	M35	01:53:55	78	34	70	0	182
29	5	Francisco Monteiro	Trilho Dos Cágados - VCO	M	M45	01:54:01	77	34	70	0	181
30	3	Raul Jorge	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M50	01:54:02	77	34	70	0	181
31	7	Bernardo Emidio	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	MSen	01:54:26	77	34	70	0	181
32	9	Jesus Oliveira	Individual	M	M35	01:54:48	77	34	70	0	181



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
33	4	Dinis Prudencio	Individual	M	M50	01:55:33	76	34	70	0	180
34	6	Vitor Serra	Trilho Dos Cágados - VCO	M	M45	01:55:57	76	34	70	0	180
35	8	António Emídio	Individual	M	MSen	01:56:02	76	34	70	0	180
36	5	Helder Moringa	Martex E Marlar	M	M50	01:56:23	76	34	70	0	180
37	7	Teófilo Casimiro	Fátima Trail Team	M	M45	01:56:32	76	34	70	0	180
38	6	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	M	M50	01:57:28	75	34	70	0	179
39	5	Paulo Ferreira	Desafios Positivos D+	M	M40	01:58:03	75	34	70	0	179
40	6	Francisco Borges	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	01:58:08	75	34	70	0	179
41	10	Bruno Carmo	Individual	M	M35	01:59:00	74	34	70	0	178
42	8	Nuno Ruela	Team Tremoço	M	M45	01:59:24	74	34	70	0	178
43	7	Jorge Batista	ADAR - Calçados Milénio	M	M40	02:00:49	73	34	70	0	177
44	11	Davide Pereira	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	M	M35	02:00:54	73	34	70	0	177
45	7	António Pires	COA - Corvus Trail Team	M	M50	02:00:55	73	34	70	0	177
46	2	Jose Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M60	02:01:25	73	34	70	0	177
47	8	Marco Vitorino	C.P. Alcanena Trail	M	M40	02:01:34	73	34	70	0	177
48	12	Bruno Raposeira	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:01:53	72	34	70	0	176
49	9	Marco Pacheco	Serra D'Aire Trail Team	M	M40	02:02:14	72	34	70	0	176
50	13	Saúl Pereira	Fátima Trail Team	M	M35	02:02:35	72	34	70	0	176
51	10	António Ferreira	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:02:40	72	34	70	0	176
52	11	Sérgio Pereira	Fátima Trail Team	M	M40	02:03:32	72	34	70	0	176
53	8	Raul Vieira	Rx Runners	M	M50	02:03:38	71	34	70	0	175
54	9	Carlos Correia	Individual	M	M45	02:03:45	71	34	70	0	175
55	10	Nuno Gonçalves	Individual	M	M45	02:04:01	71	34	70	0	175
56	11	João Tanoeiro	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:04:17	71	34	70	0	175
57	9	Rui Vicente	RÓÓDINHAS-Master Vantagem /	M	MSen	02:04:22	71	34	70	0	175
58	12	Nelson Santos	7ColinasRunners	M	M40	02:04:30	71	34	70	0	175
59	9	Luís Marques	Individual	M	M50	02:05:32	70	34	70	0	174
60	3	Lúcio Basílio	AZA-Azambuja com Alma	M	M60	02:06:15	70	34	70	0	174
61	10	Paulo Mota	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M50	02:06:29	70	34	70	0	174
62	12	Mário Rosa	Cozido Scalabitano	M	M45	02:07:07	70	34	70	0	174
63	13	Bruno Moço	Grupo Desportivo Da Parreira	M	M40	02:07:58	69	34	70	0	173
64	13	Paulo Vieira	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	02:08:07	69	34	70	0	173



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
65	14	Octávio Lopes	Fátima Trail Team	M	M45	02:08:19	69	34	70	0	173
66	14	Luís Sousa	Rx Runners	M	M40	02:08:23	69	34	70	0	173
67	10	João Vieira	Clac - Trail Team Entroncamento	M	MSen	02:08:33	69	34	70	0	173
68	14	João Pereira	Murtal Run	M	M35	02:09:16	68	34	70	0	172
69	15	Diogo Santos	Individual	M	M35	02:09:49	68	34	70	0	172
70	15	Nuno Marques	Santana F C-Trail Team	M	M40	02:10:28	68	34	70	0	172
71	16	Pedro Carmo	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:10:40	68	34	70	0	172
72	11	Diogo Gomes	COA - Corvus Trail Team	M	Msen	02:10:45	68	34	70	0	172
73	12	João Feijão	Individual	M	MSen	02:10:53	68	34	70	0	172
74	15	Pedro Manso	Fátima Trail Team	M	M45	02:11:03	67	34	70	0	171
75	16	Carlos Miguel	O Desgasta Montanhas	M	M45	02:11:32	67	34	70	0	171
76	17	Hélder Martins	Individual	M	M40	02:12:49	67	34	70	0	171
77	17	Nuno Martins	4 Gê runners	M	M45	02:13:41	66	34	70	0	170
78	18	Frederico José	ADCPedralva	M	M45	02:13:48	66	34	70	0	170
79	18	Rui Oliveira	Peregrinos Perdidos	M	M40	02:14:15	66	34	70	0	170
80	2	Vítor Fernandes	4321 Team	M	M55	02:14:39	66	34	70	0	170
81	3	Jorge Soares	Ocs - Arrábida Trail Team	M	MS23	02:14:52	66	34	70	0	170
82	19	David Pereira	Liz Runners	M	M40	02:14:53	66	34	70	0	170
83	4	José Marçal	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M60	02:15:14	65	34	70	0	169
84	11	Humberto Duarte	Pace.Makers	M	M50	02:16:41	65	34	70	0	169
85	20	Nelson Faria	Pace.Makers	M	M40	02:16:44	65	34	70	0	169
86	16	Igor Paulo	Individual	M	M35	02:18:09	64	34	70	0	168
87	21	Ricardo Guedes	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M40	02:18:10	64	34	70	0	168
88	19	Pedro Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M45	02:18:18	64	34	70	0	168
89	12	Rui Santos	Trilho Dos Cágados - VCO	M	M50	02:18:25	64	34	70	0	168
90	13	Fábio Braz	C.P. Alcanena Trail	M	MSen	02:18:46	64	34	70	0	168
91	22	Marco Bernardes	Individual	M	M40	02:19:26	63	34	70	0	167
92	17	Tiago Colaço	Desafios Positivos D+	M	M35	02:19:39	63	34	70	0	167
93	3	José Rafael	RR Running Team	M	M55	02:19:39	63	34	70	0	167
94	20	Vitor Laranjinha	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:19:46	63	34	70	0	167
95	18	Gonçalo Quitério	Individual	M	M35	02:20:01	63	34	70	0	167
96	4	José Paulo	Desafios Positivos D+	M	M55	02:20:50	63	34	70	0	167



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
97	19	Hugo Rama	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:20:54	63	34	70	0	167
98	20	Luís Ambrósio	Rx Runners	M	M35	02:21:15	63	34	70	0	167
99	13	Jorge Rodrigues	JDS Vizinhos Fixes	M	M45	02:21:47	62	34	70	0	166
100	5	Albino Vicente	Tdt	M	M55	02:22:01	62	34	70	0	166
101	21	Manuel Silva	Individual	M	M45	02:22:38	62	34	70	0	166
102	22	Carlos Conceição	CSCRFCHARNECA	M	M45	02:22:50	62	34	70	0	166
103	21	Tiago Marques	R & W Alter Runners Associação	M	M35	02:23:07	62	34	70	0	166
104	23	Miguel Matias	CSCRFCHARNECA	M	M45	02:23:27	62	34	70	0	166
105	24	João Couto	Individual	M	M45	02:24:00	61	34	70	0	165
106	6	Luís Neves	CSCRFCHARNECA	M	M55	02:24:07	61	34	70	0	165
107	14	Bernardo Sá Leão	S.C.D. Gloria do Ribatejo	M	MSen	02:24:16	61	34	70	0	165
108	15	Diogo Teixeira	SWAT TEAM	M	MSen	02:24:22	61	34	70	0	165
109	22	Pierre Ribeiro	Individual	M	M35	02:25:24	61	34	70	0	165
110	7	Vitor Reis	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	M	M55	02:25:32	61	34	70	0	165
111	25	Antonio Soares	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	02:26:22	60	34	70	0	164
112	14	Álvaro Costa	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M50	02:26:24	60	34	70	0	164
113	23	Luis Morais	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	02:26:25	60	34	70	0	164
114	23	Carlos Santos	Mf Bike Team	M	M35	02:26:46	60	34	70	0	164
115	16	Weslen Gomes	Associação 20Kms De Almeirim	M	MSen	02:26:59	60	34	70	0	164
116	26	Alexandre Vaqueiro	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	02:27:07	60	34	70	0	164
117	27	Marco Soares	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	02:27:09	60	34	70	0	164
118	17	Ricardo Gomes	Quenianos Do Ribatejo	M	Msen	02:27:12	60	34	70	0	164
119	15	António Baptista	ATV	M	M50	02:27:22	60	34	70	0	164
120	16	Miguel Vasconcelos	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M50	02:27:41	60	34	70	0	164
121	18	Filipe Pimenta	Individual	M	MSen	02:27:47	60	34	70	0	164
122	8	Joao Vicente	Montes Saloios Trail Team	M	M55	02:27:58	60	34	70	0	164
123	24	Pedro Dias	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M35	02:28:01	60	34	70	0	164
124	28	Luís Oliveira	RunAbrã	M	M45	02:28:06	60	34	70	0	164
125	24	Andre Matos	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	02:28:19	60	34	70	0	164
126	29	Luís António	Desafios Positivos D+	M	M45	02:28:31	59	34	70	0	163
127	25	Albin Almeida	Quenianos Do Ribatejo	M	MSen	02:30:51	59	34	70	0	163
128	25	Vitor Marques	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	02:31:14	58	34	70	0	162



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
129	30	Alexandre Ventura	Xporfit Trail Running Team	M	M45	02:32:09	58	34	70	0	162
130	5	António Duarte	Individual	M	M60	02:32:40	58	34	70	0	162
131	31	Vasco Rosário	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	02:32:47	58	34	70	0	162
132	19	Duarte Lopes	Quenianos Do Ribatejo	M	Msen	02:32:52	58	34	70	0	162
133	26	Nuno Simões	Trail Da Ladeia Running Team	M	M40	02:33:02	58	34	70	0	162
134	27	Rogério Santos	ADAR - Calçados Milénio	M	M40	02:33:03	58	34	70	0	162
135	26	João Lopes	Rx Runners	M	M35	02:33:16	58	34	70	0	162
136	32	Luís Caetano	Rx Runners	M	M45	02:33:20	58	34	70	0	162
137	28	António Cebola	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:33:21	58	34	70	0	162
138	27	Pedro Catroga	Quenianos Do Ribatejo	M	M35	02:33:51	57	34	70	0	161
139	33	Jorge Maurício	Rx Runners	M	M45	02:34:04	57	34	70	0	161
140	34	Luis Carapinha	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:34:19	57	34	70	0	161
141	6	Manuel Julio	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M60	02:34:22	57	34	70	0	161
142	29	Ricardo Romão	Fajarda Runners	M	M40	02:36:55	56	34	70	0	160
143	35	Guilherme Moreira	Olalone	M	M45	02:37:59	56	34	70	0	160
144	30	Nuno Santos	CSCRFCHARNECA	M	M40	02:38:30	56	34	70	0	160
145	17	Paulo Abadia	Javalis das Poças	M	M50	02:38:40	56	34	70	0	160
146	18	António Gonçalves	Santana F C-Trail Team	M	M50	02:41:02	55	34	70	0	159
147	28	Rodolfo Salvaterra	Rx Runners	M	M35	02:41:09	55	34	70	0	159
148	7	Vítor Franco	Desafios Positivos D+	M	M60	02:42:10	54	34	70	0	158
149	8	António Pereira	Desafios Positivos D+	M	M60	02:44:01	54	34	70	0	158
150	36	Pablo Oliveira	Clube De Praças Da Armada	M	M45	02:44:05	54	34	70	0	158
151	29	Renato Esteves	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M35	02:44:57	54	34	70	0	158
152	37	Paulo Sebastiao	Pace.Makers	M	M45	02:44:59	54	34	70	0	158
153	30	William Rodrigues	Murtal Run	M	M35	02:45:20	53	34	70	0	157
154	31	Nuno Dias	Fortissimos	M	M35	02:46:14	53	34	70	0	157
155	4	Tomas Ramalho	Individual	M	MS23	02:48:07	53	34	70	0	157
156	20	João Silva	Individual	M	MSen	02:49:24	52	34	70	0	156
157	38	Henrique Santana	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M45	02:49:41	52	34	70	0	156
158	32	Ricardo Conde	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:49:42	52	34	70	0	156
159	39	Pedro Fogueteiro	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M45	02:49:44	52	34	70	0	156
160	9	Luis Campos	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M60	02:50:56	52	34	70	0	156



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
161	21	João Martins	Associação 20Kms De Almeirim	M	Msen	02:54:19	51	34	70	0	155
162	31	Pedro Carreira	Alverca Urban Runners	M	M40	02:56:15	50	34	70	0	154
163	19	Arménio Albino	Individual	M	M50	02:56:38	50	34	70	0	154
164	33	Gonçalo Ferreira	Santana F C-Trail Team	M	M35	02:57:29	50	34	70	0	154
165	10	Manuel Cordeiro	Scalabis Night Runners	M	M60	02:58:26	50	34	70	0	154
166	32	Nuno Carvalho	Tauuu	M	M40	03:00:17	49	34	70	0	153
167	33	João Cruz	U.D. Chamusca Trail	M	M40	03:01:38	49	34	70	0	153
168	40	Fernando Pereira	Individual	M	M45	03:01:46	49	34	70	0	153
169	34	Nuno Molero	Individual	M	M35	03:01:49	49	34	70	0	153
170	35	David Camolas	Individual	M	M35	03:03:58	48	34	70	0	152
171	34	Catalin Lala	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40	03:04:42	48	34	70	0	152
172	20	Arlindo Oliveira	CSCRFCHARNECA	M	M50	03:04:48	48	34	70	0	152
173	9	Eduardo Mendes	Trilhos Do Costume	M	M55	03:05:40	48	34	70	0	152
174	36	Tiago Pacheco	Santana F C-Trail Team	M	M35	03:06:35	47	34	70	0	151
175	41	André Nunes	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	03:09:06	47	34	70	0	151
176	35	Marco Oliveira	Trail Da Ladeia Running Team	M	M40	03:09:55	47	34	70	0	151
177	42	Nuno Silva	Individual	M	M45	03:14:24	45	34	70	0	149
178	36	Ricardo Carvalho	ADFA-Desportos de Natureza	M	M40	03:16:10	45	34	70	0	149
179	37	Rui Pinto	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	03:16:17	45	34	70	0	149
180	37	Sérgio Lopes	ADR - Amigos Do Atletismo De Av	M	M35	03:17:44	45	34	70	0	149
181	21	Mario Santos	Monte da Lua Runners	M	M50	03:23:19	43	34	70	0	147
182	38	Telmo Fernandes	Cartaxo Night Runners	M	M40	03:29:14	42	34	70	0	146
183	38	Eugénio Montês	Batnahvoh	M	M35	03:29:15	42	34	70	0	146
184	43	Aureliano Luz	As Máquinas	M	M45	03:31:07	42	34	70	0	146
185	39	Thierry Santos	Murtal Run	M	M35	03:31:38	42	34	70	0	146
186	39	Mário Esteves	los tiburones	M	M40	03:37:53	41	34	70	0	145
187	44	Gonçalo Santos	Grcd Leião Cobras Trailistas	M	M45	03:40:09	40	34	70	0	144
188	10	Fernando Silva	Pace.Makers	M	M55	03:40:15	40	34	70	0	144
189	22	Rodrigo Penedos	Individual	M	MSen	03:43:55	39	34	70	0	143
190	11	Carlos Alfaiate	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M60	03:44:17	39	34	70	0	143
191	23	Hugo Colaço	Fura Balsas	M	MSen	04:11:11	35	34	70	0	139
192	40	Bruno Domingues	Fura Balsas	M	M40	04:11:12	35	34	70	0	139



Trilhos das Dores

Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Genero: **Masculino**

Classif.		Atleta					Pontos				
Geral	Escal.	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
193	41	Nuno Marcelino	Fura Balsas	M	M40	04:11:14	35	34	70	0	139
194	42	Elio Colaco	Fura Balsas	M	M40	04:11:17	35	34	70	0	139
195	40	Pedro Carvalhal	Individual	M	M35	04:19:47	34	34	70	0	138



Trilhos das Dores

Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **F35**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	2	Patrícia Lopes	Ccd "O Alvitejo"	F	F35	02:00:22	100	34	70	70	274
2	8	Vânia Cordeiro	Bumper's	F	F35	02:16:50	88	34	70	60	252
3	9	Guida Gonçalves	Trail Da Ladeia Running Team	F	F35	02:23:34	84	34	70	55	243
4	15	Marta Sá	Santana F C-Trail Team	F	F35	02:37:20	77	34	70	50	231
5	21	Marta Emidio	Individual	F	F35	02:45:43	73	34	70	45	222
6	25	Ana Maia	Individual	F	F35	02:49:19	71	34	70	41	216
7	28	Tania Pereira	Santana F C-Trail Team	F	F35	02:56:22	68	34	70	37	209
8	30	Tatiana Campenhe	Marias	F	F35	02:57:58	68	34	70	33	205
9	34	Sara Duarte	GURUS-SUP	F	F35	03:00:17	67	34	70	30	201
10	41	Cristiana Fróis	Associação 20Kms De Almeirim	F	F35	03:10:21	63	34	70	27	194
11	43	Bruna Simões	CAJ Raposa - Clube Aventura Juve	F	F35	03:11:34	63	34	70	24	191
12	45	Catia Lopes	Cdr Águias Unidas	F	F35	03:14:33	62	34	70	22	188
13	50	Juliana Gregório	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F35	03:24:42	59	34	70	20	183
14	51	Mariana Pinguicha	R & W Alter Runners Associação	F	F35	03:25:43	59	34	70	18	181
15	63	Ângela Rosa	Individual	F	F35	04:19:50	46	34	70	16	166



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Escalão: **F40**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Inês Henriques	Clube de Natação de Rio Maior	F	F40	01:58:38	100	34	70	70	274
2	5	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	02:10:38	91	34	70	60	255
3	7	Cristina Pedro	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F40	02:15:39	87	34	70	55	246
4	10	Sofia Vieira	Grupo Cicloturismo Barquinhens	F	F40	02:24:50	82	34	70	50	236
5	12	Dora Santos	Individual	F	F40	02:31:30	78	34	70	45	227
6	17	Cândida Gonçalves	Trail Da Ladeia Runming Team	F	F40	02:37:57	75	34	70	41	220
7	18	Carla Sofia	Lusco-Fusco Runners	F	F40	02:40:52	74	34	70	37	215
8	19	Bella Fernandes	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	02:42:13	73	34	70	33	210
9	22	Marlene Oliveira	Nazaré	F	F40	02:46:02	71	34	70	30	205
10	27	Sissi Martins	Desafios Positivos D+	F	F40	02:56:03	67	34	70	27	198
11	31	Nádia Irra	Individual	F	F40	02:58:05	67	34	70	24	195
12	32	Sara Cordeiro	Xporfit Trail Running Team	F	F40	02:58:41	66	34	70	22	192
13	39	Sónia Nunes	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	03:09:03	63	34	70	20	187
14	44	Suzana Pestana	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F40	03:12:43	62	34	70	18	184
15	48	Paula Santos	Desafios Positivos D+	F	F40	03:17:44	60	34	70	16	180
16	52	Paula Baptista	As Máquinas	F	F40	03:31:08	56	34	70	14	174
17	53	Olga Maurício	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F40	03:39:45	54	34	70	13	171
18	54	Catarina Rodrigues	Grdc Leião Cobras Trailistas	F	F40	03:40:09	54	34	70	12	170
19	56	Cláudia Silva	Individual	F	F40	03:40:15	54	34	70	11	169
20	58	Sofia Atilho	Santana F C-Trail Team	F	F40	03:49:17	52	34	70	10	166
21	60	Susana Ruivo	Individual	F	F40	03:53:16	51	34	70	0	155



Trilhos das Dores

Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **F45**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	16	Lília Silva	CSCRFCHARNECA	F	F45	02:37:52	100	34	70	70	274
2	20	Susana Pires	COA - Corvus Trail Team	F	F45	02:43:06	97	34	70	60	261
3	29	Florence Lamaison	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F45	02:56:36	89	34	70	55	248
4	40	Anabela Assunção	Trilhos Do Costume	F	F45	03:09:50	83	34	70	50	237
5	42	Paula Oliveira	Individual	F	F45	03:10:28	83	34	70	45	232
6	46	Eunice Lourenço	ADFA-Desportos de Natureza	F	F45	03:16:05	81	34	70	41	226
7	47	Ivone Antunes	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F45	03:16:18	80	34	70	37	221
8	55	Ana Matias	Fajarda Runners	F	F45	03:40:15	72	34	70	33	209
9	57	Celeste Pedro	Individual	F	F45	03:43:14	71	34	70	30	205
10	64	Otilia Vedor	R & W Alter Runners Associação	F	F45	04:44:32	55	34	70	27	186



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **F50**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	4	Adelaide Pereira	Runners da Frente Ribeirinha da	F	F50	02:08:18	100	34	70	70	274
2	11	Benilde Santos	M.D.R. Runners	F	F50	02:31:05	85	34	70	60	249
3	13	Raquel Correia	Sapatrilhos	F	F50	02:33:24	84	34	70	55	243
4	33	Sara Moreira	U.D. Chamusca Trail	F	F50	02:59:34	71	34	70	50	225
5	37	Lurdes Silva	Os Tugas	F	F50	03:08:40	68	34	70	45	217
6	49	Maria Santos	Monte da Lua Runners	F	F50	03:23:27	63	34	70	41	208
7	59	Carla Fernandes	Trilhos Do Costume	F	F50	03:49:18	56	34	70	37	197



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **F55**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	24	Maria Fatima	Pés De Chumbo	F	F55	02:49:15	100	34	70	70	274
2	26	Gina Oliveira	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F55	02:54:01	97	34	70	60	261
3	38	Graça Roldao	Os Tugas	F	F55	03:08:41	90	34	70	55	249



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **F60**

Classif.			Atleta				Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	36	Fernanda Pratas	Individual	F	F60	03:02:38	100	34	70	70	274



Trilhos das Dores

Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **FS23**

Classif.			Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total	
1	62	Inês Silva	CAJ Raposa - Clube Aventura Juve	F	FS23	03:57:27	100	34	70	70	274	



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **Fsen**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	3	Cátia Vieira	Serra D'Aire Trail Team	F	FSen	02:02:16	100	34	70	70	274
2	6	Inês Santos	COA - Corvus Trail Team	F	FSen	02:10:53	93	34	70	60	257
3	14	Virgínia Sousa	Diabinhos De Samuel	F	FSen	02:33:39	80	34	70	55	239
4	23	Joana Teixeira	Individual	F	FSen	02:48:42	72	34	70	50	226
5	35	Tânia Morgado	Individual	F	FSen	03:00:55	68	34	70	45	217
6	61	Ana Baptista	CAJ Raposa - Clube Aventura Juve	F	FSen	03:57:25	51	34	70	41	196



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Escalão: **M35**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	1	Marco Francisco	União FCI de Tomar	M	M35	01:28:21	100	34	70	70	274
2	4	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	M	M35	01:33:55	94	34	70	60	258
3	6	Carlos Simões	Ama (Dores) Trail Team / ACURU	M	M35	01:36:49	91	34	70	55	250
4	8	Ernesto Pereira	Fátima Trail Team	M	M35	01:39:32	89	34	70	50	243
5	12	Ezequiel Reis	Individual	M	M35	01:45:30	84	34	70	45	233
6	13	Rui Martins	Marias	M	M35	01:45:51	83	34	70	41	228
7	25	Bruno Gomes	SARTIM	M	M35	01:52:14	79	34	70	37	220
8	28	António Silva	Bumper's	M	M35	01:53:55	78	34	70	33	215
9	32	Jesus Oliveira	Individual	M	M35	01:54:48	77	34	70	30	211
10	41	Bruno Carmo	Individual	M	M35	01:59:00	74	34	70	27	205
11	44	Davide Pereira	Ama (Dores) Trail Team / ACURU	M	M35	02:00:54	73	34	70	24	201
12	48	Bruno Raposeira	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:01:53	72	34	70	22	198
13	50	Saúl Pereira	Fátima Trail Team	M	M35	02:02:35	72	34	70	20	196
14	68	João Pereira	Murtal Run	M	M35	02:09:16	68	34	70	18	190
15	69	Diogo Santos	Individual	M	M35	02:09:49	68	34	70	16	188
16	86	Igor Paulo	Individual	M	M35	02:18:09	64	34	70	14	182
17	92	Tiago Colaço	Desafios Positivos D+	M	M35	02:19:39	63	34	70	13	180
18	95	Gonçalo Quitério	Individual	M	M35	02:20:01	63	34	70	12	179
19	97	Hugo Rama	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:20:54	63	34	70	11	178
20	98	Luís Ambrósio	Rx Runners	M	M35	02:21:15	63	34	70	10	177
21	103	Tiago Marques	R & W Alter Runners Associação	M	M35	02:23:07	62	34	70	0	166
22	109	Pierre Ribeiro	Individual	M	M35	02:25:24	61	34	70	0	165
23	114	Carlos Santos	Mf Bike Team	M	M35	02:26:46	60	34	70	0	164
24	123	Pedro Dias	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M35	02:28:01	60	34	70	0	164
26	135	João Lopes	Rx Runners	M	M35	02:33:16	58	34	70	0	162
27	138	Pedro Catroga	Quenianos Do Ribatejo	M	M35	02:33:51	57	34	70	0	161
28	147	Rodolfo Salvaterra	Rx Runners	M	M35	02:41:09	55	34	70	0	159
29	151	Renato Esteves	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M35	02:44:57	54	34	70	0	158
30	153	William Rodrigues	Murtal Run	M	M35	02:45:20	53	34	70	0	157
31	154	Nuno Dias	Fortissimos	M	M35	02:46:14	53	34	70	0	157
32	158	Ricardo Conde	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M35	02:49:42	52	34	70	0	156
33	164	Gonçalo Ferreira	Santana F C-Trail Team	M	M35	02:57:29	50	34	70	0	154



Trilhos das Dores Trail Curto



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

19 de setembro de 2021

34	169	Nuno Molero	Individual	M	M35	03:01:49	49	34	70	0	153
35	170	David Camolas	Individual	M	M35	03:03:58	48	34	70	0	152
36	174	Tiago Pacheco	Santana F C-Trail Team	M	M35	03:06:35	47	34	70	0	151
37	180	Sérgio Lopes	ADR - Amigos Do Atletismo De Av	M	M35	03:17:44	45	34	70	0	149
38	183	Eugénio Montês	Batnahvoh	M	M35	03:29:15	42	34	70	0	146
39	185	Thierry Santos	Murtal Run	M	M35	03:31:38	42	34	70	0	146
40	195	Pedro Carvalhal	Individual	M	M35	04:19:47	34	34	70	0	138



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Escalão: **M40**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	14	João Antunes	Fátima Trail Team	M	M40	01:46:15	100	34	70	70	274
2	17	Nuno Pereira	ZGRunTeam	M	M40	01:47:32	99	34	70	60	263
3	20	Antoine Godinho	C.P. Alcanena Trail	M	M40	01:48:53	98	34	70	55	257
4	21	Nuno Maurício	Fátima Trail Team	M	M40	01:49:52	97	34	70	50	251
5	39	Paulo Ferreira	Desafios Positivos D+	M	M40	01:58:03	90	34	70	45	239
6	40	Francisco Borges	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	01:58:08	90	34	70	41	235
7	43	Jorge Batista	ADAR - Calçados Milénio	M	M40	02:00:49	88	34	70	37	229
8	47	Marco Vitorino	C.P. Alcanena Trail	M	M40	02:01:34	87	34	70	33	224
9	49	Marco Pacheco	Serra D'Aire Trail Team	M	M40	02:02:14	87	34	70	30	221
10	51	António Ferreira	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:02:40	87	34	70	27	218
11	52	Sérgio Pereira	Fátima Trail Team	M	M40	02:03:32	86	34	70	24	214
12	58	Nelson Santos	7ColinasRunners	M	M40	02:04:30	85	34	70	22	211
13	63	Bruno Moço	Grupo Desportivo Da Parreira	M	M40	02:07:58	83	34	70	20	207
14	66	Luís Sousa	Rx Runners	M	M40	02:08:23	83	34	70	18	205
15	70	Nuno Marques	Santana F C-Trail Team	M	M40	02:10:28	81	34	70	16	201
16	71	Pedro Carmo	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:10:40	81	34	70	14	199
17	76	Hélder Martins	Individual	M	M40	02:12:49	80	34	70	13	197
18	79	Rui Oliveira	Peregrinos Perdidos	M	M40	02:14:15	79	34	70	12	195
19	82	David Pereira	Liz Runners	M	M40	02:14:53	79	34	70	11	194
20	85	Nelson Faria	Pace.Makers	M	M40	02:16:44	78	34	70	10	192
21	87	Ricardo Guedes	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M40	02:18:10	77	34	70	0	181
22	91	Marco Bernardes	Individual	M	M40	02:19:26	76	34	70	0	180
23	113	Luis Morais	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	02:26:25	73	34	70	0	177
24	125	Andre Matos	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	02:28:19	72	34	70	0	176
25	128	Vitor Marques	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	02:31:14	70	34	70	0	174
26	133	Nuno Simões	Trail Da Ladeia Running Team	M	M40	02:33:02	69	34	70	0	173
27	134	Rogério Santos	ADAR - Calçados Milénio	M	M40	02:33:03	69	34	70	0	173
28	137	António Cebola	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M40	02:33:21	69	34	70	0	173
29	142	Ricardo Romão	Fajarda Runners	M	M40	02:36:55	68	34	70	0	172
30	144	Nuno Santos	CSCRFCHARNECA	M	M40	02:38:30	67	34	70	0	171
31	162	Pedro Carreira	Alverca Urban Runners	M	M40	02:56:15	60	34	70	0	164
32	166	Nuno Carvalho	Tauuu	M	M40	03:00:17	59	34	70	0	163



Trilhos das Dores

Trail Curto



19 de setembro de 2021

Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

33	167	João Cruz	U.D. Chamusca Trail	M	M40	03:01:38	58	34	70	0	162
34	171	Catalin Lala	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40	03:04:42	58	34	70	0	162
35	176	Marco Oliveira	Trail Da Ladeia Runming Team	M	M40	03:09:55	56	34	70	0	160
36	178	Ricardo Carvalho	ADFA-Desportos de Natureza	M	M40	03:16:10	54	34	70	0	158
37	179	Rui Pinto	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M40	03:16:17	54	34	70	0	158
38	182	Telmo Fernandes	Cartaxo Night Runners	M	M40	03:29:14	51	34	70	0	155
39	186	Mário Esteves	los tiburones	M	M40	03:37:53	49	34	70	0	153
40	192	Bruno Domingues	Fura Balsas	M	M40	04:11:12	42	34	70	0	146
41	193	Nuno Marcelino	Fura Balsas	M	M40	04:11:14	42	34	70	0	146
42	194	Elio Colaco	Fura Balsas	M	M40	04:11:17	42	34	70	0	146



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Escalão: **M45**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	10	Luís Avelar	RÓÓDINHAS-Master Vantagem /	M	M45	01:41:42	100	34	70	70	274
2	18	Rogério Duarte	Cavalões Marianos e Murta	M	M45	01:47:44	94	34	70	60	258
3	24	Humberto Santos	Lusco-Fusco Runners	M	M45	01:52:02	91	34	70	55	250
4	27	Luis Barbosa	Nazaré	M	M45	01:53:49	89	34	70	50	243
5	29	Francisco Monteiro	Trilho Dos Cágados - VCO	M	M45	01:54:01	89	34	70	45	238
6	34	Vitor Serra	Trilho Dos Cágados - VCO	M	M45	01:55:57	88	34	70	41	233
7	37	Teófilo Casimiro	Fátima Trail Team	M	M45	01:56:32	87	34	70	37	228
8	42	Nuno Ruela	Team Tremeço	M	M45	01:59:24	85	34	70	33	222
9	54	Carlos Correia	Individual	M	M45	02:03:45	82	34	70	30	216
10	55	Nuno Gonçalves	Individual	M	M45	02:04:01	82	34	70	27	213
11	56	João Tanoeiro	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:04:17	82	34	70	24	210
12	62	Mário Rosa	Cozido Scalabitano	M	M45	02:07:07	80	34	70	22	206
13	64	Paulo Vieira	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	02:08:07	79	34	70	20	203
13	99	Jorge Rodrigues	JDS Vizinhos Fixes	M	M45	02:21:47	72	34	70	20	196
14	65	Octávio Lopes	Fátima Trail Team	M	M45	02:08:19	79	34	70	18	201
15	74	Pedro Manso	Fátima Trail Team	M	M45	02:11:03	78	34	70	16	198
16	75	Carlos Miguel	O Desgasta Montanhas	M	M45	02:11:32	77	34	70	14	195
17	77	Nuno Martins	4 Gê runners	M	M45	02:13:41	76	34	70	13	193
18	78	Frederico José	ADCPedralva	M	M45	02:13:48	76	34	70	12	192
19	88	Pedro Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M45	02:18:18	74	34	70	11	189
20	94	Vitor Laranjinha	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:19:46	73	34	70	10	187
21	101	Manuel Silva	Individual	M	M45	02:22:38	71	34	70	0	175
22	102	Carlos Conceição	CSCRFCARNECA	M	M45	02:22:50	71	34	70	0	175
23	104	Miguel Matias	CSCRFCARNECA	M	M45	02:23:27	71	34	70	0	175
24	105	João Couto	Individual	M	M45	02:24:00	71	34	70	0	175
25	111	Antonio Soares	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	02:26:22	69	34	70	0	173
26	116	Alexandre Vaqueiro	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	02:27:07	69	34	70	0	173
27	117	Marco Soares	Trilhos dos Templários / ACR Sant	M	M45	02:27:09	69	34	70	0	173
28	124	Luís Oliveira	RunAbrã	M	M45	02:28:06	69	34	70	0	173
29	126	Luís António	Desafios Positivos D+	M	M45	02:28:31	68	34	70	0	172
30	129	Alexandre Ventura	Xporfit Trail Running Team	M	M45	02:32:09	67	34	70	0	171
31	131	Vasco Rosário	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	02:32:47	67	34	70	0	171



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

32	136	Luís Caetano	Rx Runners	M	M45	02:33:20	66	34	70	0	170
33	139	Jorge Maurício	Rx Runners	M	M45	02:34:04	66	34	70	0	170
34	140	Luis Carapinha	U.D. Chamusca Trail	M	M45	02:34:19	66	34	70	0	170
35	143	Guilherme Moreira	Olalone	M	M45	02:37:59	64	34	70	0	168
36	150	Pablo Oliveira	Clube De Praças Da Armada	M	M45	02:44:05	62	34	70	0	166
37	152	Paulo Sebastiao	Pace.Makers	M	M45	02:44:59	62	34	70	0	166
38	157	Henrique Santana	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M45	02:49:41	60	34	70	0	164
39	159	Pedro Fogueteiro	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M45	02:49:44	60	34	70	0	164
40	168	Fernando Pereira	Individual	M	M45	03:01:46	56	34	70	0	160
41	175	André Nunes	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M45	03:09:06	54	34	70	0	158
42	177	Nuno Silva	Individual	M	M45	03:14:24	52	34	70	0	156
43	184	Aureliano Luz	As Máquinas	M	M45	03:31:07	48	34	70	0	152
44	187	Gonçalo Santos	Grdc Leião Cobras Trailistas	M	M45	03:40:09	46	34	70	0	150



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

19 de setembro de 2021

Distância: 17 Km

Escalão: **M50**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	11	Belmiro Pinto	S.C.D. Gloria do Ribatejo	M	M50	01:45:18	100	34	70	70	274
2	26	Luis Gomes	Javalis das Poças	M	M50	01:52:41	93	34	70	60	257
3	30	Raul Jorge	C.D. Os Águias De Alpiarça	M	M50	01:54:02	92	34	70	55	251
4	33	Dinis Prudencio	Individual	M	M50	01:55:33	91	34	70	50	245
5	36	Helder Moringa	Martex E Marlar	M	M50	01:56:23	90	34	70	45	239
6	38	Manuel Matos	APPACDM SANTAREM	M	M50	01:57:28	90	34	70	41	235
7	45	António Pires	COA - Corvus Trail Team	M	M50	02:00:55	87	34	70	37	228
8	53	Raul Vieira	Rx Runners	M	M50	02:03:38	85	34	70	33	222
9	59	Luís Marques	Individual	M	M50	02:05:32	84	34	70	30	218
10	61	Paulo Mota	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M50	02:06:29	83	34	70	27	214
11	84	Humberto Duarte	Pace.Makers	M	M50	02:16:41	77	34	70	24	205
12	89	Rui Santos	Trilho Dos Cágados - VCO	M	M50	02:18:25	76	34	70	22	202
14	112	Álvaro Costa	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M50	02:26:24	72	34	70	18	194
15	119	António Baptista	ATV	M	M50	02:27:22	71	34	70	16	191
16	120	Miguel Vasconcelos	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M50	02:27:41	71	34	70	14	189
17	145	Paulo Abadia	Javalis das Poças	M	M50	02:38:40	66	34	70	13	183
18	146	António Gonçalves	Santana F C-Trail Team	M	M50	02:41:02	65	34	70	12	181
19	163	Arménio Albino	Individual	M	M50	02:56:38	60	34	70	11	175
20	172	Arlindo Oliveira	CSCRFCHARNECA	M	M50	03:04:48	57	34	70	10	171
21	181	Mario Santos	Monte da Lua Runners	M	M50	03:23:19	52	34	70	0	156



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **M55**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	19	António Silvino	GDAlcoutim -Trailrunners	M	M55	01:48:15	100	34	70	70	274
2	80	Vítor Fernandes	4321 Team	M	M55	02:14:39	80	34	70	60	244
3	93	José Rafael	RR Running Team	M	M55	02:19:39	78	34	70	55	237
4	96	José Paulo	Desafios Positivos D+	M	M55	02:20:50	77	34	70	50	231
5	100	Albino Vicente	Tdt	M	M55	02:22:01	76	34	70	45	225
6	106	Luís Neves	CSCRFCHARNECA	M	M55	02:24:07	75	34	70	41	220
7	110	Vitor Reis	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	M	M55	02:25:32	74	34	70	37	215
8	122	Joao Vicente	Montes Saloios Trail Team	M	M55	02:27:58	73	34	70	33	210
9	173	Eduardo Mendes	Trilhos Do Costume	M	M55	03:05:40	58	34	70	30	192
10	188	Fernando Silva	Pace.Makers	M	M55	03:40:15	49	34	70	27	180



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **M60**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	23	José Pedro	Individual	M	M60	01:51:23	100	34	70	70	274
2	46	Jose Silva	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M60	02:01:25	92	34	70	60	256
3	60	Lúcio Basílio	AZA-Azambuja com Alma	M	M60	02:06:15	88	34	70	55	247
4	83	José Marçal	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M60	02:15:14	82	34	70	50	236
5	130	António Duarte	Individual	M	M60	02:32:40	73	34	70	45	222
6	141	Manuel Julio	Clac - Trail Team Entroncamento	M	M60	02:34:22	72	34	70	41	217
7	148	Vítor Franco	Desafios Positivos D+	M	M60	02:42:10	69	34	70	37	210
8	149	António Pereira	Desafios Positivos D+	M	M60	02:44:01	68	34	70	33	205
9	160	Luis Campos	Runners da Frente Ribeirinha da	M	M60	02:50:56	65	34	70	30	199
10	165	Manuel Cordeiro	Scalabis Night Runners	M	M60	02:58:26	62	34	70	27	193
11	190	Carlos Alfaiate	Casa Do Benfica Em Abrantes	M	M60	03:44:17	50	34	70	24	178



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **Mjun**

Classif.			Atleta				Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	7	David Santos	ADAR - Calçados Milénio	M	Mjun	01:38:17	100	34	70	70	274



Trilhos das Dores Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **MS23**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
2	15	Pedro Inês	Pace.Makers	M	MS23	01:47:13	100	34	70	60	264
3	81	Jorge Soares	Ocs - Arrábida Trail Team	M	MS23	02:14:52	79	34	70	55	238
4	155	Tomas Ramalho	Individual	M	MS23	02:48:07	64	34	70	50	218



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Escalão: **Msen**

Classif.		Atleta					Pontos				
Escal.	Geral	Atleta	Equipa	Genero	Escalão	Tempo Final	Tempo	Distâ.	Altim.	Top 20	Total
1	2	Ricardo Fonseca	União FCI de Tomar	M	Msen	01:29:50	100	34	70	70	274
2	3	Pedro Venâncio	Clube Desportivo em Movimento	M	Msen	01:33:54	96	34	70	60	260
3	5	Ruben Caetano	C.P. Alcanena Trail	M	Msen	01:36:25	93	34	70	55	252
4	9	Patrício Gaspar	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	M	Msen	01:41:03	89	34	70	50	243
5	16	Paulo Santos	ADAR - Calçados Milénio	M	Msen	01:47:17	84	34	70	45	233
6	22	Luís Castro	Avenida Trail/Campesino Rfc	M	Msen	01:50:41	81	34	70	41	226
7	31	Bernardo Emidio	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	Msen	01:54:26	79	34	70	37	220
8	35	António Emídio	Individual	M	Msen	01:56:02	77	34	70	33	214
9	57	Rui Vicente	RÓÓDINHAS-Master Vantagem /	M	Msen	02:04:22	72	34	70	30	206
10	67	João Vieira	Clac - Trail Team Entroncamento	M	Msen	02:08:33	70	34	70	27	201
11	72	Diogo Gomes	COA - Corvus Trail Team	M	Msen	02:10:45	69	34	70	24	197
12	73	João Feijão	Individual	M	Msen	02:10:53	69	34	70	22	195
13	90	Fábio Braz	C.P. Alcanena Trail	M	Msen	02:18:46	65	34	70	20	189
14	107	Bernardo Sá Leão	S.C.D. Gloria do Ribatejo	M	Msen	02:24:16	62	34	70	18	184
15	108	Diogo Teixeira	SWAT TEAM	M	Msen	02:24:22	62	34	70	16	182
16	115	Weslen Gomes	Associação 20Kms De Almeirim	M	Msen	02:26:59	61	34	70	14	179
17	118	Ricardo Gomes	Quenianos Do Ribatejo	M	Msen	02:27:12	61	34	70	13	178
18	121	Filipe Pimenta	Individual	M	Msen	02:27:47	61	34	70	12	177
19	132	Duarte Lopes	Quenianos Do Ribatejo	M	Msen	02:32:52	59	34	70	11	174
20	156	João Silva	Individual	M	Msen	02:49:24	53	34	70	10	167
21	161	João Martins	Associação 20Kms De Almeirim	M	Msen	02:54:19	52	34	70	0	156
22	189	Rodrigo Penedos	Individual	M	Msen	03:43:55	40	34	70	0	144
23	191	Hugo Colaço	Fura Balsas	M	Msen	04:11:11	36	34	70	0	140
25	127	Albin Almeida	Quenianos Do Ribatejo	M	Msen	02:30:51	60	34	70	0	164



Trilhos das Dores

Trail Curto

19 de setembro de 2021



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

Genero: **Feminino**

Classificação evento					Equipa		Pontuação CTR		
Geral	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	Pontos	Equipa	Classifi.	Km	Total	
1	4	19	39	62	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	40	34	74	
2	26	29	44	99	C.D. Os Águias De Alpiarça	35	34	69	
3	15	28	58	101	Santana F C-Trail Team	31	34	65	
4	43	61	62	166	CAJ Raposa - Clube Aventura Juvenil da Raposa	28	34	62	



Trilhos das Dores

Trail Curto



Altimetria: 700 m

Distância: 17 Km

19 de setembro de 2021

Genero: **Masculino**

Classificação evento					Equipa		Pontuação CTR		
Geral	1º Atleta	2º Atleta	3º Atleta	Pontos	Equipa	Classifi.	Km	Total	
1	8	14	21	43	Fátima Trail Team	40	34	74	
2	6	9	44	59	Ama (Dores) Trail Team / ACRU	35	34	69	
3	7	16	43	66	ADAR - Calçados Milénio	31	34	65	
4	5	20	47	72	C.P. Alcanena Trail	28	34	62	
5	13	51	61	125	Clac - Trail Team Entroncamento	25	34	59	
6	29	34	89	152	Trilho Dos Cágados - VCO	22	34	56	
7	30	48	87	165	C.D. Os Águias De Alpiarça	20	34	54	
8	15	84	85	184	Pace.Makers	18	34	52	
9	40	64	111	215	Runners da Frente Ribeirinha da Povia de Santa Iria	16	34	50	
10	53	66	98	217	Rx Runners	14	34	48	
11	39	92	96	227	Desafios Positivos D+	12	34	46	
12	56	94	140	290	U.D. Chamusca Trail	10	34	44	
13	102	104	106	312	CSCRFCHARNECA	9	34	43	
14	46	88	190	324	Casa Do Benfica Em Abrantes	8	34	42	
15	118	127	132	377	Quenianos Do Ribatejo	7	34	41	
16	70	146	164	380	Santana F C-Trail Team	6	34	40	
17	116	117	151	384	Trilhos dos Templários / ACR Santa Cita	5	34	39	
18	68	153	185	406	Murtal Run	4	34	38	
19	191	192	193	576	Fura Balsas	3	34	37	