



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Genero: **Feminino**

Atleta				Provas						Pontuação				
Classif.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalação								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
1	Rita Maia	Fátima Trail Team	F	FSen	256				267	223	264	4	0	1010
2	Inês Santos	COA - Corvus Trail Team	F	FSen		232	204	236	253	207	250	6	0	971
3	Luísa Jorge	Individual	F	F40		179	228		240	228	246	5	0	942
4	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	F40	227	221	220	240	248	201	225	7	0	940
5	Sandrina Marques	Fátima Trail Team	F	F40	233	224	212			185	239	5	0	908
6	Joana Gonçalves	Fátima Trail Team	F	FSen	191	228				217	260	4	0	896
7	Lia Rodrigues	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	F35	210	205	183			153	219	5	0	817
8	Raquel Correia	Sapatrilhos	F	F50		182	176	201	212	153	202	6	0	797
9	Sofia Vieira	Grupo Cicloturismo Barquinhe	F	F40			187	213		174	202	4	0	776
10	Susana Pires	COA - Corvus Trail Team	F	F45			169	187	200	148	195	5	0	751
11	Fatima Antunes	Fátima Trail Team	F	F45	178		160		206		196	4	0	740
12	Amelia Carvalho	MF Grupo	F	F50		181	191			165	200	4	0	737
13	Tatiana Campenhe	Marias	F	F35	146	177	157	171	183	147	194	7	0	725
14	Rute Caeiro	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	FSen	144		166		191	164	199	5	0	720
15	Maria Fatima	Pés De Chumbo	F	F55	147	169	137	174	171	144	190	7	0	704
16	Fernanda Pratas	Individual	F	F60	150	168	151	169	165	141	187	7	0	689
17	Paula Santos	Desafios Positivos D+	F	F40		168		164	165	142	190	5	0	687
18	Sara Cordeiro	Xporfit Trail Running Team	F	F40		167	130	170	156	144	193	6	0	686
19	Elisabete Nadciso	Formigas Runners	F	F50		181	171		185	148		4	0	685
20	Sara Moreira	U.D. Chamusca Trail	F	F50	147		137	170	169	142	192	6	0	678
21	Suzana Pestana	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F40	149	168		166	184			4	0	667
22	Paula Oliveira	Individual	F	F45	147		131	166	165	137	178	6	0	656
23	Nádia Irra	Individual	F	F40			153	171	181	146		4	0	651
24	Sissi Martins	Desafios Positivos D+	F	F40	141		138	171		140	192	5	0	644
25	Nádia Sousa	Desafios Positivos D+	F	F35	145		138		169		189	4	0	641
26	Florence Lamaison	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F45		172	141	171		141		4	0	625
27	Gina Oliveira	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F55	167		135	172		142		4	0	616
28	Otilia Vedor	R & W Alter Runners Associaç	F	F45				146	144	121	171	4	0	582



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Genero: **Feminino**








Atleta		Provas							Pontuação					
Classif.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalação								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
n.a.	Cátia Vieira	Serra D'Aire Trail Team	F	Fsen		269		256			237	3	0	762
n.a.	Joana Garcia	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F35	215	193	180					3	0	588
n.a.	Virgínia Sousa	Diabinhos De Samuel	F	FSen	170			199			203	3	0	572
n.a.	Carla Sofia	Lusco-Fusco Runners	F	F40		175		190			199	3	0	564
n.a.	Rita Reis	G. R. Corredoura Trail Team	F	FSen	174	173					191	3	0	538
n.a.	Catia Lopes	Cdr Águias Unidas	F	F35	176			165			183	3	0	524
n.a.	Antónia Uvaldo	Fátima Trail Team	F	Fsen		259					255	2	0	514
n.a.	Cristina Carvalho	100 Pressa	F	F50			162			145	200	3	0	507
n.a.	Cristiana Fróis	Associação 20Kms De Almeiri	F	F35				166	170	143		3	0	479
n.a.	Cristina Oliveira	100 Pressa	F	F40			139			142	191	3	0	472
n.a.	Juliana Gregório	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F35				162	160	139		3	0	461
n.a.	Cristina Pedro	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F40				228			233	2	0	461
n.a.	Sandra Teixeira	A M Resgais	F	F35		162	140			140		3	0	442
n.a.	Ana Matias	Fajarda Runners	F	F45			125	158	154			3	0	437
n.a.	Ana Filipa	A. C. S. Mamede	F	Fsen		161					276	2	0	437
n.a.	Sílvia Jorge	Fátima Trail Team	F	F40			200		232			2	0	432
n.a.	Alexandra Simão	COA - Corvus Trail Team	F	Fsen		202			226			2	0	428
n.a.	Dora Santos	Individual	F	F40				204	220			2	0	424
n.a.	Sónia Ribeiro	Os Survivors	F	F35	206					197		2	0	403
n.a.	Lília Silva	CSCRFCHARNECA	F	F45				193			202	2	0	395
n.a.	Lídia Jorge	Individual	F	F35		181			203			2	0	384
n.a.	Silvia Vicente	A. C. S. Mamede	F	F40		178					193	2	0	371
n.a.	Tânia Morgado	Individual	F	FSen				170			193	2	0	363
n.a.	Maria Oliveira	Correr Ourém	F	F55		162					191	2	0	353
n.a.	Ivone Mole	MF Grupo	F	F35		182				166		2	0	348
n.a.	Alexandra Neves	Individual	F	F40		195				152		2	0	347
n.a.	Helena Pedradas	Aliados	F	F60		160					179	2	0	339
n.a.	Dora Santos	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F40						144	192	2	0	336



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Genero: **Feminino**








Atleta		Provas								Pontuação				
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Ana Alves	Lesmados	F	F35	188					148		2	0	336
n.a.	Bruna Simões	CAJ Raposa - Clube Aventura J	F	F35				166	167			2	0	333
n.a.	Annabelle Luis	Clube Desportivo De Espite	F	F45						141	188	2	0	329
n.a.	Cristina Lavrador	Run&Smile	F	F55						136	186	2	0	322
n.a.	Patrícia Castro	ADR - Amigos Do Atletismo D	F	F35						136	186	2	0	322
n.a.	Joana Teixeira	Individual	F	FSen				174		147		2	0	321
n.a.	Rita Jorge	Sscgd	F	F40		166				153		2	0	319
n.a.	Rita Borges	MBT- Monforte Bike Run Tea	F	F45						135	183	2	0	318
n.a.	Cláudia Silva	Individual	F	F40				158	154			2	0	312
n.a.	Fernanda Tavares	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F35		171	141					2	0	312
n.a.	Sandra Santos	Clube Desportivo De Espite	F	F45						130	178	2	0	308
n.a.	Liliana Florêncio	Associação 20Kms De Almeiri	F	F40					165	139		2	0	304
n.a.	Patrícia Carreira	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJ	F	FSen							302	1	0	302
n.a.	Catarina Fidalgo	Individual	F	F45			131		167			2	0	298
n.a.	Mariana Pinheiro	Individual	F	F35					158	135		2	0	293
n.a.	Sónia Santos	Seal	F	F40	147					140		2	0	287
n.a.	Cátia Santos	Poké	F	F35							284	1	0	284
n.a.	Maria Santos	Monte da Lua Runners	F	F50				162		118		2	0	280
n.a.	Graciete Santos	Cem Quedas	F	FSen	150		128					2	0	278
n.a.	Tânia Ferreira	SlowRunners FastWalkers	F	F45			138			139		2	0	277
n.a.	Inês Henriques	Clube de Natação de Rio Maio	F	F40				274				1	0	274
n.a.	Marina Marques	4Adventure	F	F35					147	125		2	0	272
n.a.	Anabela Remédios	Zona Alta Trail	F	F50							270	1	0	270
n.a.	Ana Lagarto	As Lesmitas	F	F45					147	123		2	0	270
n.a.	Patrícia Lopes	Ccd "O Alvitejo"	F	F35				263				1	0	263
n.a.	Elsa Coelho	Fourmigas	F	F40			125			135		2	0	260
n.a.	Fátima Pereira	G. R. Corredoura Trail Team	F	Fsen		252						1	0	252
n.a.	Maria Pinto	União FCI de Tomar	F	F40						248		1	0	248



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Genero: **Feminino**








Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Susana Gomes	100 Gás Trail Team	F	Fsen		247						1	0	247
n.a.	Adelaide Pereira	Runners da Frente Ribeirinha	F	F50				246				1	0	246
n.a.	Cátia Martins	Individual	F	FSen							242	1	0	242
n.a.	Filipa Gameiro	Clube Desportivo De Espite	F	Fsen		240						1	0	240
n.a.	Margarida Barreto	Individual	F	FSen			240					1	0	240
n.a.	Nélia Pedrosa	Free Runners	F	F40		236						1	0	236
n.a.	Virginia Simões	Notícias Colmeias Atletismo	F	F45							230	1	0	230
n.a.	Vânia Cordeiro	Bumper's	F	F35				224				1	0	224
n.a.	Sandra Frazao	100 Pressa	F	F45							222	1	0	222
n.a.	Sandra Santos	Team Santos Trail Running	F	F45	221							1	0	221
n.a.	Aline Lourenço	Individual	F	FSen							218	1	0	218
n.a.	Guida Gonçalves	Trail Da Ladeia Running Team	F	F35				217				1	0	217
n.a.	Clarinda Santos	Trail Da Ladeia Running Team	F	F45		217						1	0	217
n.a.	Manuela Mendes	Individual	F	F40							215	1	0	215
n.a.	Silva Carla	100 Gás Trail Team	F	F40		214						1	0	214
n.a.	Catarina Maia	Individual	F	FS23							214	1	0	214
n.a.	Sonia Fernandes	AA Lebres do Sado	F	F40						212		1	0	212
n.a.	Isabel Gomez	Run Crew Trail Montijo	F	F40		208						1	0	208
n.a.	Benilde Santos	M.D.R. Runners	F	F50				207				1	0	207
n.a.	Ilda	TiMim	F	F40							203	1	0	203
n.a.	Carina Rodrigues	A. C. S. Mamede	F	F40							201	1	0	201
n.a.	Teresa Rosa	Individual	F	F40		199						1	0	199
n.a.	Ana Bárbara	TiMim	F	F35							198	1	0	198
n.a.	Sara Alves	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJ	F	FSen							198	1	0	198
n.a.	Elisabete Ferreira	Individual	F	F45							197	1	0	197
n.a.	Carolina Simões	Notícias Colmeias Atletismo	F	FS23							197	1	0	197
n.a.	Lurdes Vital	Serra D'Aire Trail Team	F	F45							197	1	0	197
n.a.	Inês Domingos	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	FSen					197			1	0	197



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Genero: **Feminino**








Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Cat FN Cat	Rca	F	F50		197						1	0	197
n.a.	Ana Fernandes	Arcd Venda Da Luísa	F	F40		196						1	0	196
n.a.	Vânia Cambé	Individual	F	F40							196	1	0	196
n.a.	Natália Fernandes	Individual	F	F55							196	1	0	196
n.a.	Sónia Pereira	NCA Colmeias	F	F45							196	1	0	196
n.a.	Elisa Bregieiro	Lama Solta	F	FSen							196	1	0	196
n.a.	Inês Santos	Individual	F	FSen					195			1	0	195
n.a.	Marta Sá	Santana F C-Trail Team	F	F35				195				1	0	195
n.a.	Rita Machado	Individual	F	FSen	194							1	0	194
n.a.	Ana Bento	Notícias Colmeias Atletismo	F	F40							194	1	0	194
n.a.	Esmeralda Fiuza	Não interessa como interessa	F	F55						193		1	0	193
n.a.	Juliana de Sousa Salg	CROSSMATES/CISTER SPORT	F	F35							193	1	0	193
n.a.	Cândida Gonçalves	Trail Da Ladeia Running Team	F	F40				192				1	0	192
n.a.	Blisa Simão	Desafios Positivos D+	F	F40							192	1	0	192
n.a.	Ana Castelhana	CRP - Ribafria	F	F45							190	1	0	190
n.a.	Amélia Valentim Fraz	Salinas Run	F	F45							190	1	0	190
n.a.	Silvia Farto	XX	F	F45							190	1	0	190
n.a.	Alexandra Rocha	Arte Dos Trilhos	F	F35							190	1	0	190
n.a.	Luísa Areia	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJ	F	F35							190	1	0	190
n.a.	Maria João De Jesus	Desafios Positivos D+	F	F55							189	1	0	189
n.a.	Patrícia Ribeiro	Mountain Runners	F	FSen						189		1	0	189
n.a.	Magda Carvalho	CROSSMATES/CISTER SPORT	F	F45							189	1	0	189
n.a.	Maria Vassalo	Individual	F	F50					189			1	0	189
n.a.	Ana Rosario	A. C. S. Mamede	F	FSen							188	1	0	188
n.a.	Bella Fernandes	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40				188				1	0	188
n.a.	Sandrine	A. C. S. Mamede	F	F40							188	1	0	188
n.a.	Teresa Gonçalves	Individual	F	F35							188	1	0	188
n.a.	Karen Rojas	Individual	F	FSen					187			1	0	187



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Genero: **Feminino**








Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Dora Saraiva	Grupo Desportivo de Transpla	F	F55							187	1	0	187
n.a.	Ana Rita Pereira	Crossfit Lusíadas	F	FSen							185	1	0	185
n.a.	Filipa Lopes	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F40	184							1	0	184
n.a.	Inês Santos	Individual	F	F35							184	1	0	184
n.a.	Ana Paula Martins	Clube Veteranos Do Lis	F	F50							183	1	0	183
n.a.	Maria Oliveira	Lama Solta	F	FSen	182							1	0	182
n.a.	Manuela Gomes	Strong Team	F	F50		181						1	0	181
n.a.	Maria Cabral	Acportalegre/Utsm	F	F45		181						1	0	181
n.a.	Carla Semedo	Acportalegre/Utsm	F	F40		181						1	0	181
n.a.	Andreia Gomes	Strong Team	F	Fsen		181						1	0	181
n.a.	Justina V Henriques	Individual	F	F50							181	1	0	181
n.a.	Paula Alves	Strong Team	F	F50		181						1	0	181
n.a.	Isabel Santos	Vikings trail runners	F	F45						180		1	0	180
n.a.	Marta Emidio	Individual	F	F35				176				1	0	176
n.a.	Margarida Inácio	Clube Atletismo Trail Runners	F	F50						176		1	0	176
n.a.	Marlene Oliveira	Nazaré	F	F40				175				1	0	175
n.a.	Olinda Serrador	Arte Dos Trilhos	F	F50							174	1	0	174
n.a.	Ana Maia	Individual	F	F35				174				1	0	174
n.a.	Patrícia Lopes	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F40		173						1	0	173
n.a.	Mónica Pereira	Fátima Trail Team	F	Fsen		172						1	0	172
n.a.	Catarina Martins	Individual	F	FSen	172							1	0	172
n.a.	Anabela Lourenço	Fortissimos	F	F35						171		1	0	171
n.a.	Susana Bértolo	Os Tolinhas	F	F50		171						1	0	171
n.a.	Tania Pereira	Santana F C-Trail Team	F	F35				171				1	0	171
n.a.	Sara Duarte	GURUS-SUP	F	F35				170				1	0	170
n.a.	Elisa Alves	Individual	F	F40	169							1	0	169
n.a.	Maria Virginia Silva	As Lesmitas	F	F50					169			1	0	169
n.a.	Sara Rocha	Carapaus	F	FS23					169			1	0	169



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Genero: **Feminino**








Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Tânia Brites	Correr Ourém	F	Fsen		168						1	0	168
n.a.	Filipa Nazaré	Beer Runners	F	Fsen		168						1	0	168
n.a.	Margarida Esteves	Individual	F	F5en						168		1	0	168
n.a.	Graça Roldao	Os Tugas	F	F55				167				1	0	167
n.a.	Sónia Nunes	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40				167				1	0	167
n.a.	Lurdes Silva	Os Tugas	F	F50				167				1	0	167
n.a.	Maria José Silva	Individual	F	F55						167		1	0	167
n.a.	Anabela Assunção	Trilhos Do Costume	F	F45				166				1	0	166
n.a.	Eunice Lourenço	ADFA-Desportos de Natureza	F	F45				165				1	0	165
n.a.	Susete Silva	Clube Desportivo De Espite	F	F40	165							1	0	165
n.a.	Ivone Antunes	Runners da Frente Ribeirinha	F	F45				164				1	0	164
n.a.	Vera Sobral	Grupo desportivo Águias da	F	F35					163			1	0	163
n.a.	Carla Formigo	Formigo E Pinho	F	F40		162						1	0	162
n.a.	Angela Martins	os Manos	F	F40					162			1	0	162
n.a.	Mariana Pinguicha	R & W Alter Runners Associaç	F	F35				162				1	0	162
n.a.	Paula Baptista	As Máquinas	F	F40				160				1	0	160
n.a.	Paula Barroso	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F45		160						1	0	160
n.a.	Sandra Silva	Arte Dos Trilhos	F	F45		160						1	0	160
n.a.	Anabela Fonseca	Individual	F	F50		159						1	0	159
n.a.	Catarina Rodrigues	Grnd Leião Cobras Trailistas	F	F40				158				1	0	158
n.a.	Olga Maurício	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40				158				1	0	158
n.a.	Filipa Vedor	Vargos A Correr	F	Fsen		157						1	0	157
n.a.	Celeste Pedro	Individual	F	F45				157				1	0	157
n.a.	Sofia Atilho	Santana F C-Trail Team	F	F40				156				1	0	156
n.a.	Carla Fernandes	Trilhos Do Costume	F	F50				156				1	0	156
n.a.	Marlisa Duarte	Individual	F	F35					156			1	0	156
n.a.	Simone Cruz	Fátima Trail Team	F	F45			155					1	0	155
n.a.	Susana Ruivo	Individual	F	F40				155				1	0	155



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Genero: **Feminino**








Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Ana Baptista	CAJ Raposa - Clube Aventura J	F	FSen				154				1	0	154
n.a.	Inês Silva	CAJ Raposa - Clube Aventura J	F	FS23				154				1	0	154
n.a.	Inês Ferreira	Individual	F	FSen					153			1	0	153
n.a.	Ana Monteiro	Aminhacorrida	F	F45						153		1	0	153
n.a.	Helena Palhas	Individual	F	F45					153			1	0	153
n.a.	Francisca Silva	BoraFrancisca	F	F35						152		1	0	152
n.a.	Graça Jesus	Goat West Trail Team	F	F50						152		1	0	152
n.a.	Isabel Santos	Individual	F	F50	152							1	0	152
n.a.	Clara Dumont	Individual	F	FSen					151			1	0	151
n.a.	Nidia Gomes	Individual	F	FSen					150			1	0	150
n.a.	Ângela Rosa	Individual	F	F35				150				1	0	150
n.a.	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	F	F60						148		1	0	148
n.a.	Joana Coelho	Individual	F	F40					147			1	0	147
n.a.	Sílvia Ribeiro	Team Zicos	F	F50						147		1	0	147
n.a.	Benilde Bia	Alandroal United Runners	F	F40						147		1	0	147
n.a.	Inês Jerónimo	Liz Runners	F	F40						146		1	0	146
n.a.	Teresa Ventura	Qualquercoisa	F	F35	146							1	0	146
n.a.	Mónica Conde	Tomar Runners	F	F40						146		1	0	146
n.a.	Cláudia Mendes	Individual	F	F45						145		1	0	145
n.a.	Gessina Mendes	ANJO & MENDES	F	F50						144		1	0	144
n.a.	Carla Nascimento	Desafios Positivos D+	F	F45	143							1	0	143
n.a.	Vera Pereira	Individual	F	F35					143			1	0	143
n.a.	Claudia Veríssimo	Associação 20Kms De Almeiri	F	F45						143		1	0	143
n.a.	Catarina Pereira	Individual	F	FSen					142			1	0	142
n.a.	Sónia Borrego	SlowRunners FastWalkers	F	F40						142		1	0	142
n.a.	Maria Silva	As Lesmitas	F	F50						142		1	0	142
n.a.	Vera Falcão	Survivors	F	F35	141							1	0	141
n.a.	Ana Godinho	GAA VFX	F	F45						141		1	0	141



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Genero: **Feminino**








Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Ana Marques	U.D. Chamusca Trail	F	F45						140		1	0	140
n.a.	Ana Vieira	Individual	F	F40						140		1	0	140
n.a.	Mariana Antunes	Marias	F	FSen	140							1	0	140
n.a.	Maria Da Silva	Mulher do Marco	F	F35						140		1	0	140
n.a.	Maria António	Não Dá +	F	F40						139		1	0	139
n.a.	Cristiana Andre	Fortissimos	F	FSen						139		1	0	139
n.a.	Elisabete Candido	Maximianos	F	F35	139							1	0	139
n.a.	Rute Sousa	Ourém Vida Team	F	F40						138		1	0	138
n.a.	Joana Santos	Individual	F	FSen	138							1	0	138
n.a.	Filipa Sousa	Individual	F	F35						137		1	0	137
n.a.	Diva Cobra	Individual	F	F45						137		1	0	137
n.a.	Marlisa Duarte	Individual	F	F35						137		1	0	137
n.a.	Helena Água	Aminhacorrida	F	F50						137		1	0	137
n.a.	Susana Figueiredo	Knock Out	F	F45						136		1	0	136
n.a.	Liliana Carvalho	Os Cachelhas	F	F50	135							1	0	135
n.a.	Sandra Rosa	Individual	F	F40						135		1	0	135
n.a.	Verónica Aparício	As Lesmitas	F	FSen						135		1	0	135
n.a.	Dora Ferreira	Individual	F	F35						134		1	0	134
n.a.	Elsa Coelho	Correr em Évora	F	F45						134		1	0	134
n.a.	Carla Luz	Individual	F	F45						134		1	0	134
n.a.	Sofia Correia	Individual	F	FS23						134		1	0	134
n.a.	Paula Vicente	Correr em Évora	F	F55						133		1	0	133
n.a.	Silvia Pedro	Miro Trail	F	F50						133		1	0	133
n.a.	Eugénia Pinto	Correr em Évora	F	F50						133		1	0	133
n.a.	Bruna Jorge	Individual	F	FSen						133		1	0	133
n.a.	Carla Larisma	Individual	F	F45	133							1	0	133
n.a.	Cristiana Guido	Individual	F	FSen						131		1	0	131
n.a.	Sandra Arraias	Os Arraias	F	F40						131		1	0	131



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Genero: **Feminino**

Atleta		Provas							Pontuação						
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto	
n.a.	Liliana António	Individual	F	FSen								131	1	0	131
n.a.	Carla Duarte	Individual	F	F40								131	1	0	131
n.a.	Luis Belbute	Montes Saloios Trail Team	F	F50								131	1	0	131
n.a.	Cristina Barbosa	Montes Saloios Trail Team	F	F50								131	1	0	131
n.a.	Paula Soares	Runners da Frente Ribeirinha	F	F45								130	1	0	130
n.a.	Suzete Alves	Individual	F	F40								130	1	0	130
n.a.	Elisa Figueira	Alandroal United Runners	F	F35								129	1	0	129
n.a.	Conceição Alegria	imparáveis	F	F50								129	1	0	129
n.a.	Carla Magro	Vale da Loura Running Team	F	F40								127	1	0	127
n.a.	Cláudia Ferreira	Barómetro dos Sorrisos	F	F45								127	1	0	127
n.a.	Sofia Ferreira	Barómetro dos Sorrisos	F	F40								127	1	0	127
n.a.	Silvia Barra	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40								126	1	0	126
n.a.	Carla Caetano	100 vontade	F	F40								126	1	0	126
n.a.	Ana Neves	Não interessa como interessa	F	F40								126	1	0	126
n.a.	Guida Macedo	Individual	F	F50								126	1	0	126
n.a.	Otilia Diniz	Individual	F	F40								124	1	0	124
n.a.	Maria Condeço	KANINOS	F	F55								124	1	0	124
n.a.	Sara Areias	Mulher do Marco	F	F35								123	1	0	123
n.a.	Lina Calado	Mulher do Marco	F	F45								123	1	0	123
n.a.	Nádia Siopa	Individual	F	FSen								122	1	0	122
n.a.	Patrícia Silva	Individual	F	FSen								121	1	0	121
n.a.	Ana Vieira	As Anas	F	FSen								121	1	0	121
n.a.	Tânia Domingos	Mulher do Marco	F	F35								120	1	0	120
n.a.	Carla Cardoso	Individual	F	F45								120	1	0	120
n.a.	Rita Soares	Mulher do Marco	F	F40								116	1	0	116



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: **FS23**








Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Catarina Maia	Individual	F	FS23							287	1	0	287
n.a.	Inês Silva	CAJ Raposa - Clube Aventura J	F	FS23				274				1	0	274
n.a.	Carolina Simões	Notícias Colmeias Atletismo	F	FS23							273	1	0	273
n.a.	Sara Rocha	Carapaus	F	FS23				267				1	0	267
n.a.	Sofia Correia	Individual	F	FS23						248		1	0	248



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: FSen








Atleta		Provas								Pontuação				
Classif.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
1	Rita Maia	Fátima Trail Team	F	FSen	256				267	248	274	4	0	1045
2	Inês Santos	COA - Corvus Trail Team	F	FSen		236	219	257	253	231	258	6	0	1004
3	Joana Gonçalves	Fátima Trail Team	F	FSen	216	232				238	269	4	0	955
4	Rute Caeiro	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	FSen	174		203		214	203	223	5	0	843
n.a.	Cátia Vieira	Serra D'Aire Trail Team	F	Fsen		269		274			248	3	0	791
n.a.	Virgínia Sousa	Diabinhos De Samuel	F	FSen	194			239			230	3	0	663
n.a.	Rita Reis	G. R. Corredoura Trail Team	F	FSen	203	200					207	3	0	610
n.a.	Antónia Uvaldo	Fátima Trail Team	F	Fsen		259					263	2	0	522
n.a.	Ana Filipa	A. C. S. Mamede	F	Fsen		179					281	2	0	460
n.a.	Alexandra Simão	COA - Corvus Trail Team	F	Fsen		219			240			2	0	459
n.a.	Tânia Morgado	Individual	F	FSen				217			211	2	0	428
n.a.	Joana Teixeira	Individual	F	FSen				226		192		2	0	418
n.a.	Graciete Santos	Cem Quedas	F	FSen	183		165					2	0	348
n.a.	Patrícia Carreira	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJ	F	FSen							302	1	0	302
n.a.	Fátima Pereira	G. R. Corredoura Trail Team	F	Fsen		252						1	0	252
n.a.	Cátia Martins	Individual	F	FSen							252	1	0	252
n.a.	Susana Gomes	100 Gás Trail Team	F	Fsen		247						1	0	247
n.a.	Margarida Barreto	Individual	F	FSen			240					1	0	240
n.a.	Filipa Gameiro	Clube Desportivo De Espite	F	Fsen		240						1	0	240
n.a.	Aline Lourenço	Individual	F	FSen							236	1	0	236
n.a.	Inês Domingos	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	FSen					225			1	0	225
n.a.	Patrícia Ribeiro	Mountain Runners	F	FSen						222		1	0	222
n.a.	Rita Machado	Individual	F	FSen	221							1	0	221
n.a.	Sara Alves	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJ	F	FSen							220	1	0	220
n.a.	Inês Santos	Individual	F	FSen					220			1	0	220
n.a.	Elisa Bregieiro	Lama Solta	F	FSen							216	1	0	216
n.a.	Andreia Gomes	Strong Team	F	Fsen		211						1	0	211
n.a.	Karen Rojas	Individual	F	FSen					210			1	0	210



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: FSen

Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Maria Oliveira	Lama Solta	F	FSen	210							1	0	210
n.a.	Margarida Esteves	Individual	F	FSen						208		1	0	208
n.a.	Ana Rosario	A. C. S. Mamede	F	FSen							202	1	0	202
n.a.	Catarina Martins	Individual	F	FSen	199							1	0	199
n.a.	Ana Rita Pereira	Crossfit Lusíadas	F	FSen							198	1	0	198
n.a.	Mónica Pereira	Fátima Trail Team	F	Fsen		196						1	0	196
n.a.	Ana Baptista	CAJ Raposa - Clube Aventura J	F	FSen				196				1	0	196
n.a.	Tânia Brites	Correr Ourém	F	Fsen		190						1	0	190
n.a.	Filipa Nazaré	Beer Runners	F	Fsen		188						1	0	188
n.a.	Inês Ferreira	Individual	F	FSen					186			1	0	186
n.a.	Clara Dumont	Individual	F	FSen					181			1	0	181
n.a.	Cristiana Andre	Fortissimos	F	FSen						179		1	0	179
n.a.	Nidia Gomes	Individual	F	FSen					177			1	0	177
n.a.	Filipa Vedor	Vargos A Correr	F	Fsen		173						1	0	173
n.a.	Verónica Aparício	As Lesmitas	F	FSen						171		1	0	171
n.a.	Mariana Antunes	Marias	F	FSen	167							1	0	167
n.a.	Catarina Pereira	Individual	F	FSen					166			1	0	166
n.a.	Bruna Jorge	Individual	F	FSen						166		1	0	166
n.a.	Joana Santos	Individual	F	FSen	162							1	0	162
n.a.	Liliana António	Individual	F	FSen						161		1	0	161
n.a.	Cristiana Guido	Individual	F	FSen						159		1	0	159
n.a.	Nádia Siopa	Individual	F	FSen						147		1	0	147
n.a.	Patrícia Silva	Individual	F	FSen						144		1	0	144
n.a.	Ana Vieira	As Anas	F	FSen						142		1	0	142



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: F35

Atleta				Provas						Pontuação				
Classif.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
1	Lia Rodrigues	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	F35	245	269	240			215	273	5	0	1027
2	Tatiana Campenhe	Marias	F	F35	199	233	213	205	252	199	250	7	0	948
3	Nádia Sousa	Desafios Positivos D+	F	F35	189		193		238		227	4	0	847
n.a.	Joana Garcia	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F35	256	255	229					3	0	740
n.a.	Cristiana Fróis	Associação 20Kms De Almeiri	F	F35				194	245	191		3	0	630
n.a.	Catia Lopes	Cdr Águias Unidas	F	F35	217			188			209	3	0	614
n.a.	Sandra Teixeira	A M Resgais	F	F35		208	199			183		3	0	590
n.a.	Juliana Gregório	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F35				183	213	175		3	0	571
n.a.	Lídia Jorge	Individual	F	F35		242			267			2	0	509
n.a.	Sónia Ribeiro	Os Survivors	F	F35	239					248		2	0	487
n.a.	Ivone Mole	MF Grupo	F	F35		248				221		2	0	469
n.a.	Fernanda Tavares	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F35		222	205					2	0	427
n.a.	Bruna Simões	CAJ Raposa - Clube Aventura J	F	F35				191	231			2	0	422
n.a.	Ana Alves	Lesmados	F	F35	225					189		2	0	414
n.a.	Patrícia Castro	ADR - Amigos Do Atletismo D	F	F35						166	218	2	0	384
n.a.	Mariana Pinheiro	Individual	F	F35					207	162		2	0	369
n.a.	Marina Marques	4Adventure	F	F35					187	146		2	0	333
n.a.	Cátia Santos	Poké	F	F35							302	1	0	302
n.a.	Patrícia Lopes	Ccd "O Alvitejo"	F	F35				274				1	0	274
n.a.	Ana Bárbara	TiMim	F	F35							259	1	0	259
n.a.	Vânia Cordeiro	Bumper's	F	F35				252				1	0	252
n.a.	Juliana de Sousa Salg	CROSSMATES/CISTER SPORT	F	F35							244	1	0	244
n.a.	Guida Gonçalves	Trail Da Ladeia Runming Team	F	F35				243				1	0	243
n.a.	Alexandra Rocha	Arte Dos Trilhos	F	F35							237	1	0	237
n.a.	Luísa Areia	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJ	F	F35							232	1	0	232
n.a.	Marta Sá	Santana F C-Trail Team	F	F35				231				1	0	231
n.a.	Anabela Lourenço	Fortissimos	F	F35						228		1	0	228
n.a.	Teresa Gonçalves	Individual	F	F35							223	1	0	223



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: **F35**








Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Vera Sobral	Grupo desportivo Águias da	F	F35					222			1	0	222
n.a.	Marta Emidio	Individual	F	F35				222				1	0	222
n.a.	Ana Maia	Individual	F	F35				216				1	0	216
n.a.	Inês Santos	Individual	F	F35							213	1	0	213
n.a.	Francisca Silva	BoraFrancisca	F	F35						210		1	0	210
n.a.	Tania Pereira	Santana F C-Trail Team	F	F35				209				1	0	209
n.a.	Marlisa Duarte	Individual	F	F35					202			1	0	202
n.a.	Sara Duarte	GURUS-SUP	F	F35				201				1	0	201
n.a.	Teresa Ventura	Qualquercoisa	F	F35	194							1	0	194
n.a.	Vera Falcão	Survivors	F	F35	182							1	0	182
n.a.	Mariana Pinguicha	R & W Alter Runners Associaç	F	F35				181				1	0	181
n.a.	Maria Da Silva	Mulher do Marco	F	F35						180		1	0	180
n.a.	Vera Pereira	Individual	F	F35					179			1	0	179
n.a.	Elisabete Candido	Maximianos	F	F35	176							1	0	176
n.a.	Filipa Sousa	Individual	F	F35						171		1	0	171
n.a.	Marlisa Duarte	Individual	F	F35						169		1	0	169
n.a.	Ângela Rosa	Individual	F	F35				166				1	0	166
n.a.	Dora Ferreira	Individual	F	F35						159		1	0	159
n.a.	Elisa Figueira	Alandroal United Runners	F	F35						151		1	0	151
n.a.	Sara Areias	Mulher do Marco	F	F35						143		1	0	143
n.a.	Tânia Domingos	Mulher do Marco	F	F35						138		1	0	138



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: **F40**








Atleta		Provas								Pontuação				
Classif.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
1	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Impo	F	F40	245	253	227	255	267	214	273	7	0	1048
2	Sandrina Marques	Fátima Trail Team	F	F40	256	258	219			206	291	5	0	1024
3	Luísa Jorge	Individual	F	F40		210	240		253	228	302	5	0	1023
4	Sofia Vieira	Grupo Cicloturismo Barquinhe	F	F40			201	236		197	252	4	0	886
5	Suzana Pestana	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F40	199	187		184	220			4	0	790
6	Sara Cordeiro	Xporfit Trail Running Team	F	F40		184	162	192	186	162	225	6	0	787
7	Paula Santos	Desafios Positivos D+	F	F40		189		180	205	156	212	5	0	786
8	Sissi Martins	Desafios Positivos D+	F	F40	183		173	198		140	218	5	0	772
9	Nádia Irra	Individual	F	F40			185	195	215	170		4	0	765
n.a.	Carla Sofia	Lusco-Fusco Runners	F	F40		200		215			239	3	0	654
n.a.	Cristina Oliveira	100 Pressa	F	F40			178			155	215	3	0	548
n.a.	Cristina Pedro	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F40				246			283	2	0	529
n.a.	Dora Santos	Individual	F	F40				227	237			2	0	464
n.a.	Sílvia Jorge	Fátima Trail Team	F	F40			211		245			2	0	456
n.a.	Silvia Vicente	A. C. S. Mamede	F	F40		205					223	2	0	428
n.a.	Alexandra Neves	Individual	F	F40		221				185		2	0	406
n.a.	Dora Santos	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F40						160	217	2	0	377
n.a.	Rita Jorge	Sscgd	F	F40		182				190		2	0	372
n.a.	Cláudia Silva	Individual	F	F40				169	180			2	0	349
n.a.	Sónia Santos	Seal	F	F40	193					151		2	0	344
n.a.	Liliana Florêncio	Associação 20Kms De Almeiri	F	F40					200	139		2	0	339
n.a.	Elsa Coelho	Fourmigas	F	F40			153			135		2	0	288
n.a.	Inês Henriques	Clube de Natação de Rio Maio	F	F40				274				1	0	274
n.a.	Nélia Pedrosa	Free Runners	F	F40		269						1	0	269
n.a.	Manuela Mendes	Individual	F	F40							264	1	0	264
n.a.	Ilda	TiMim	F	F40							258	1	0	258
n.a.	Maria Pinto	União FCI de Tomar	F	F40						248		1	0	248
n.a.	Silva Carla	100 Gás Trail Team	F	F40		246						1	0	246



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: **F40**

Atleta		Provas							Pontuação					
Classif.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
n.a.	Carina Rodrigues	A. C. S. Mamede	F	F40							244	1	0	244
n.a.	Isabel Gomez	Run Crew Trail Montijo	F	F40		237						1	0	237
n.a.	Vânia Cambé	Individual	F	F40							233	1	0	233
n.a.	Ana Bento	Notícias Colmeias Atletismo	F	F40							229	1	0	229
n.a.	Teresa Rosa	Individual	F	F40		229						1	0	229
n.a.	Filipa Lopes	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F40	227							1	0	227
n.a.	Ana Fernandes	Arcd Venda Da Luísa	F	F40		225						1	0	225
n.a.	Sonia Fernandes	AA Lebres do Sado	F	F40						222		1	0	222
n.a.	Cândida Gonçalves	Trail Da Ladeia Runing Team	F	F40			220					1	0	220
n.a.	Blisa Simão	Desafios Positivos D+	F	F40							220	1	0	220
n.a.	Elisa Alves	Individual	F	F40	217							1	0	217
n.a.	Carla Semedo	Acportalegre/Utsm	F	F40		214						1	0	214
n.a.	Susete Silva	Clube Desportivo De Espite	F	F40	211							1	0	211
n.a.	Bella Fernandes	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40			210					1	0	210
n.a.	Sandrine	A. C. S. Mamede	F	F40							209	1	0	209
n.a.	Marlene Oliveira	Nazaré	F	F40			205					1	0	205
n.a.	Patrícia Lopes	Casa Do Benfica Em Abrantes	F	F40		195						1	0	195
n.a.	Angela Martins	os Manos	F	F40				194				1	0	194
n.a.	Sónia Nunes	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40			187					1	0	187
n.a.	Carla Formigo	Formigo E Pinho	F	F40		176						1	0	176
n.a.	Benilde Bia	Alandroal United Runners	F	F40						174		1	0	174
n.a.	Paula Baptista	As Máquinas	F	F40			174					1	0	174
n.a.	Joana Coelho	Individual	F	F40				171				1	0	171
n.a.	Olga Maurício	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40			171					1	0	171
n.a.	Catarina Rodrigues	Grnd Leião Cobras Trailistas	F	F40			170					1	0	170
n.a.	Inês Jerónimo	Liz Runners	F	F40						168		1	0	168
n.a.	Mónica Conde	Tomar Runners	F	F40						166		1	0	166
n.a.	Sofia Atilho	Santana F C-Trail Team	F	F40			166					1	0	166



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: **F40**

Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Susana Ruivo	Individual	F	F40				155				1	0	155
n.a.	Sónia Borrego	SlowRunners FastWalkers	F	F40						154		1	0	154
n.a.	Ana Vieira	Individual	F	F40						150		1	0	150
n.a.	Maria António	Não Dá +	F	F40						139		1	0	139
n.a.	Rute Sousa	Ourém Vida Team	F	F40						138		1	0	138
n.a.	Sandra Rosa	Individual	F	F40						135		1	0	135
n.a.	Sandra Arraias	Os Arraias	F	F40						131		1	0	131
n.a.	Carla Duarte	Individual	F	F40						131		1	0	131
n.a.	Suzete Alves	Individual	F	F40						130		1	0	130
n.a.	Carla Magro	Vale da Loura Running Team	F	F40						127		1	0	127
n.a.	Sofia Ferreira	Barómetro dos Sorrisos	F	F40						127		1	0	127
n.a.	Silvia Barra	Runners da Frente Ribeirinha	F	F40						126		1	0	126
n.a.	Ana Neves	Não interessa como interessa	F	F40						126		1	0	126
n.a.	Carla Caetano	100 vontade	F	F40						126		1	0	126
n.a.	Otilia Diniz	Individual	F	F40						124		1	0	124
n.a.	Rita Soares	Mulher do Marco	F	F40						116		1	0	116



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: F45

Atleta		Provas							Pontuação					
Classif.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
1	Susana Pires	COA - Corvus Trail Team	F	F45			240	261	256	221	248	5	0	1005
2	Fatima Antunes	Fátima Trail Team	F	F45	231		226		267		253	4	0	977
3	Paula Oliveira	Individual	F	F45	213		185	232	232	173	205	6	0	882
4	Florence Lamaison	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F45		232	209	248		190		4	0	879
5	Otilia Vedor	R & W Alter Runners Associaç	F	F45				186	190	131	195	4	0	702
n.a.	Ana Matias	Fajarda Runners	F	F45			172	209	213			3	0	594
n.a.	Lília Silva	CSCRFCHARNECA	F	F45				274			252	2	0	526
n.a.	Catarina Fidalgo	Individual	F	F45			189		240			2	0	429
n.a.	Annabelle Luis	Clube Desportivo De Espite	F	F45						194	224	2	0	418
n.a.	Tânia Ferreira	SlowRunners FastWalkers	F	F45			202			182		2	0	384
n.a.	Rita Borges	MBT- Monforte Bike Run Tea	F	F45						167	216	2	0	383
n.a.	Sandra Santos	Clube Desportivo De Espite	F	F45						157	208	2	0	365
n.a.	Ana Lagarto	As Lesmitas	F	F45					197	135		2	0	332
n.a.	Virginia Simões	Notícias Colmeias Atletismo	F	F45							302	1	0	302
n.a.	Sandra Frazao	100 Pressa	F	F45							287	1	0	287
n.a.	Clarinda Santos	Trail Da Ladeia Running Team	F	F45		269						1	0	269
n.a.	Lurdes Vital	Serra D'Aire Trail Team	F	F45							269	1	0	269
n.a.	Elisabete Ferreira	Individual	F	F45							263	1	0	263
n.a.	Sónia Pereira	NCA Colmeias	F	F45							257	1	0	257
n.a.	Sandra Santos	Team Santos Trail Running	F	F45	256							1	0	256
n.a.	Isabel Santos	Vikings trail runners	F	F45						248		1	0	248
n.a.	Maria Cabral	Acportalegre/Utsm	F	F45		246						1	0	246
n.a.	Silvia Farto	XX	F	F45							238	1	0	238
n.a.	Anabela Assunção	Trilhos Do Costume	F	F45				237				1	0	237
n.a.	Ana Castelhana	CRP - Ribafria	F	F45							235	1	0	235
n.a.	Ana Monteiro	Aminhacorrida	F	F45						232		1	0	232
n.a.	Amélia Valentim Fraz	Salinas Run	F	F45							231	1	0	231
n.a.	Magda Carvalho	CROSSMATES/CISTER SPORT	F	F45							227	1	0	227



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: **F45**

Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Eunice Lourenço	ADFA-Desportos de Natureza	F	F45				226				1	0	226
n.a.	Ivone Antunes	Runners da Frente Ribeirinha	F	F45				221				1	0	221
n.a.	Simone Cruz	Fátima Trail Team	F	F45			217					1	0	217
n.a.	Paula Barroso	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F45		214						1	0	214
n.a.	Cláudia Mendes	Individual	F	F45						212		1	0	212
n.a.	Helena Palhas	Individual	F	F45					209			1	0	209
n.a.	Sandra Silva	Arte Dos Trilhos	F	F45		209						1	0	209
n.a.	Claudia Veríssimo	Associação 20Kms De Almeiri	F	F45						205		1	0	205
n.a.	Celeste Pedro	Individual	F	F45				205				1	0	205
n.a.	Carla Nascimento	Desafios Positivos D+	F	F45	202							1	0	202
n.a.	Ana Godinho	GAA VFX	F	F45						198		1	0	198
n.a.	Carla Larisma	Individual	F	F45	186							1	0	186
n.a.	Ana Marques	U.D. Chamusca Trail	F	F45						186		1	0	186
n.a.	Diva Cobra	Individual	F	F45						176		1	0	176
n.a.	Susana Figueiredo	Knock Out	F	F45						171		1	0	171
n.a.	Elsa Coelho	Correr em Évora	F	F45						164		1	0	164
n.a.	Carla Luz	Individual	F	F45						162		1	0	162
n.a.	Paula Soares	Runners da Frente Ribeirinha	F	F45						155		1	0	155
n.a.	Cláudia Ferreira	Barómetro dos Sorrisos	F	F45						150		1	0	150
n.a.	Lina Calado	Mulher do Marco	F	F45						145		1	0	145
n.a.	Carla Cardoso	Individual	F	F45						130		1	0	130



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: **F50**

Atleta		Provas								Pontuação				
Classif.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
1	Raquel Correia	Sapatrilhos	F	F50		257	227	243	267	229	272	6	0	1039
2	Amelia Carvalho	MF Grupo	F	F50		240	240			234	259	4	0	973
3	Sara Moreira	U.D. Chamusca Trail	F	F50	238		195	225	229	190	241	6	0	933
4	Elisabete Natciso	Formigas Runners	F	F50		236	219		244	212		4	0	911
n.a.	Cristina Carvalho	100 Pressa	F	F50			210			200	264	3	0	674
n.a.	Maria Santos	Monte da Lua Runners	F	F50				208		141		2	0	349
n.a.	Anabela Remédios	Zona Alta Trail	F	F50							302	1	0	302
n.a.	Adelaide Pereira	Runners da Frente Ribeirinha	F	F50				274				1	0	274
n.a.	Cat FN Cat	Rca	F	F50		269						1	0	269
n.a.	Isabel Santos	Individual	F	F50	256							1	0	256
n.a.	Manuela Gomes	Strong Team	F	F50		251						1	0	251
n.a.	Maria Vassalo	Individual	F	F50					250			1	0	250
n.a.	Benilde Santos	M.D.R. Runners	F	F50				249				1	0	249
n.a.	Margarida Inácio	Clube Atletismo Trail Runners	F	F50						248		1	0	248
n.a.	Anabela Fernandes	GRUPO ALEGRE E UNIDO BAJ	M	F50							248	1	0	248
n.a.	Paula Alves	Strong Team	F	F50		246						1	0	246
n.a.	Maria Virginia Silva	As Lesmitas	F	F50					234			1	0	234
n.a.	Ana Paula Martins	Clube Veteranos Do Lis	F	F50							227	1	0	227
n.a.	Graça Jesus	Goat West Trail Team	F	F50						222		1	0	222
n.a.	Justina V Henriques	Individual	F	F50							221	1	0	221
n.a.	Susana Bértolo	Os Tolinhos	F	F50		221						1	0	221
n.a.	Lurdes Silva	Os Tugas	F	F50				217				1	0	217
n.a.	Liliana Carvalho	Os Cachelhas	F	F50	216							1	0	216
n.a.	Olinda Serrador	Arte Dos Trilhos	F	F50							210	1	0	210
n.a.	Sílvia Ribeiro	Team Zicos	F	F50						207		1	0	207
n.a.	Anabela Fonseca	Individual	F	F50		202						1	0	202
n.a.	Carla Fernandes	Trilhos Do Costume	F	F50				197				1	0	197
n.a.	Gessina Mendes	ANJO & MENDES	F	F50						196		1	0	196



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: **F50**








Atleta		Provas							Pontuação					
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
n.a.	Maria Silva	As Lesmitas	F	F50						186		1	0	186
n.a.	Helena Água	Aminhacorrida	F	F50						177		1	0	177
n.a.	Eugénia Pinto	Correr em Évora	F	F50						171		1	0	171
n.a.	Silvia Pedro	Miro Trail	F	F50						169		1	0	169
n.a.	Cristina Barbosa	Montes Saloios Trail Team	F	F50						164		1	0	164
n.a.	Luis Belbute	Montes Saloios Trail Team	F	F50						162		1	0	162
n.a.	Conceição Alegria	imparáveis	F	F50						157		1	0	157
n.a.	Guida Macedo	Individual	F	F50						153		1	0	153



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: **F55**








Atleta		Provas										Pontuação		
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão								Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
					24 jul	28 ago	11 set	19 set	02 out	10 out	24 out			
1	Maria Fatima	Pés De Chumbo	F	F55	234	269	211	274	267	211	277	7	0	1087
2	Gina Oliveira	C.D. Os Águias De Alpiarça	F	F55	256		203	261		204		4	0	924
n.a.	Maria Oliveira	Correr Ourém	F	F55		249					284	2	0	533
n.a.	Cristina Lavrador	Run&Smile	F	F55						192	258	2	0	450
n.a.	Natália Fernandes	Individual	F	F55							302	1	0	302
n.a.	Maria João De Jesus	Desafios Positivos D+	F	F55							270	1	0	270
n.a.	Dora Saraiva	Grupo Desportivo de Transpla	F	F55							262	1	0	262
n.a.	Graça Roldao	Os Tugas	F	F55				249				1	0	249
n.a.	Esmeralda Fiuza	Não interessa como interessa	F	F55						248		1	0	248
n.a.	Maria José Silva	Individual	F	F55						228		1	0	228
n.a.	Paula Vicente	Correr em Évora	F	F55						184		1	0	184
n.a.	Maria Condeço	KANINOS	F	F55						169		1	0	169



Circuito Trail do Ribatejo 2021

Trail Curto

Escalão: **F60**

Atleta		Provas								Pontuação				
Classi.	Atleta	Equipa	Gen.	Escalão	 24 jul	 28 ago	 11 set	 19 set	 02 out	 10 out	 24 out	Provas realizadas	Bónus Assid.	Total Ponto
1	Fernanda Pratas	Individual	F	F60	256	269	240	274	267	227	302	7	0	1112
n.a.	Helena Pedradas	Aliados	F	F60		248					277	2	0	525
n.a.	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	F	F60						248		1	0	248