



# Circuito de Trail do Ribatejo - 2019

## PONTUAÇÃO OBTIDA PELOS PARTICIPANTES

(atualização: até ao evento "Trail Ares do Pinhal", realizado a 25-05-2019)



CLASSIFICAÇÃO VETERANOS M40																				Provas Realizadas	Bónus Assid.	Total PONTOS
Clas.	Atleta	Equipa	Gén	Escalão																		
1	António Simões	Rx Runners	M	M40	205	266	232	303	314	280										6		1600
2	Luis Alexandre	Trilhos Dos Templários / Xporfit	M	M40	219	310		327	308	364										5		1529
3	Ricardo Triães	RX Runners	M	M40	166	177	172	260	218	294										6		1287
4	Nuno Reis	Vespinga Saudável / FET	M	M40		227	207	230	254	256										5		1174
5	Faustino Matos	Individual	M	M40		248	242	256		300										4		1045
6	José Leal	Marinhais A.C.	M	M40	173	199	185		238	237										5		1033
7	Hélder Pereira	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M40	315	297				353										3		964
8	Joao Fernandes	Os Galgos de Tancos	M	M40	167		227	232	337											4		963
9	Luis Neves	Marinhais AC	M	M40	211	237	215		265											4		929
10	Custódio António	VITÓRIA FC Trail Running	M	M40	270	336	317													3		922
11	José David		M	M40		260		311		337										3		908
12	Bruno Nalha	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	153		155	178	199	203										5		887
13	Hugo Gabriel	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M40		254		286	301											3		840
14	Hugo Miguel	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	M40	224	291			292											3		807
15	Pedro Fogueteiro	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	165		171	240		216										4		792
16	Paulo Marques	C.C.D. ""O ALVITEJO""	M	M40	146	154		148	166	177										5		792
17	Florianio Silva	Aminhacorrida	M	M40			237	267	284											3		789
18	Rui Brilhante	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	M40	160	197	180		226											4		762
19	Nuno Paulino	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40	172			278		311										3		761
20	Pedro Carmo	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M40	165		176	196		224										4		761
21	Pedro Alfaiate	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40	165			258		277										3		700
22	Octávio Lopes	Vespinga Saudável / FET	M	M40		194	245			231										3		671
23	Jorge Nunes	Tomar Runners	M	M40	157		221			270										3		648
24	Nuno Martins	4Gê Runners	M	M40	191		202		242											3		635
25	João Costa	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M	M40		178	197		259											3		635
26	Carlos Caldera	VITÓRIA FC Trail Running	M	M40	252	347														2		599
27	Gervásio Garcia	VITÓRIA FC Trail Running	M	M40	243	330														2		573
28	Aurélio Farias	HI Runners Club	M	M40				282	285											2		567
29	Henrique Santana	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	M	M40		165	155		243											3		562
30	Artur Costa	Rx Runners	M	M40		241			276											2		518
31	Nélio Fonseca		M	M40	143	173				201										3		517
32	Pedro Silva		M	M40	155		154			206										3		515
33	Marco Soares	Trilhos Dos Templários / Xporfit	M	M40		239			257											2		497
34	Rui Lopes	Centro Cívico Alferrarede Velha - ONDALUX	M	M40				235		249										2		484
35	Manuel Nogueira	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40	209	274														2		483
36	Sérgio Almeida	100 esTRILHOS	M	M40	167				306											2		474
37	Rui Oliveira	Peregrinos Perdidos	M	M40	127		147		191											3		465
38	Luís Lopes	Vespinga Saudável - Fet	M	M40		215	249													2		464
39	José Fontinha	COA / Corvus Trail Team	M	M40		235			219											2		454
40	Nedio Monteiro	SCD Glória do Ribatejo	M	M40	182			272												2		454
41	Fernando Godinho	Fajarda Runners	M	M40	126		142		175											3		443
42	Oscar Tanganho		M	M40	215		220													2		435
43	César Pires	Cem Quedas	M	M40				234		198										2		432
44	Tiago Mendonca	GMClamor	M	M40	169			263												2		431
45	José Duarte	Clac Entroncamento/Ondatrilhos	M	M40			194		233											2		428

46	Manuel Gomes	Individual	M	M40			173	249		2	422	
47	Ricardo Rodrigues	G.D.M. Trail Team	M	M40	172			240		2	412	
48	João Calado	Individual	M	M40	173			237		2	410	
49	Pedro Vitorino	Individual	M	M40	196			212		2	407	
50	Paulo Moreira	Individual	M	M40	187			213		2	399	
51	Joaquim Venda	SCD Glória do Ribatejo	M	M40	171			222		2	394	
52	Márcio Fernandes	Cabeço das Águias Bike Team	M	M40	197			194		2	392	
53	Nelson Aguiar	SFLUR (Soc. Filármonica Lealdade União Ribereense)	M	M40	175			211		2	386	
54	Miguel Vitorino	Caracol Trail Team	M	M40	154	229				2	382	
55	Luís Sousa	Rx Runners	M	M40			158		222	2	380	
56	Carlos Duarte	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40					176	195	2	371
57	Pedro Correia	Lusco-Fusco Runners	M	M40			160		208		2	368
58	Rui Abreu	Dá-lhe Gás Team	M	M40		174		187		2	361	
59	Marco Domingos	A20KM Trail Running Team	M	M40	167		187			2	355	
60	Nuno Netto	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	M	M40					168	180	2	348
61	Bruno Pereira	Individual	M	M40				345		1	345	
62	Paulo Rosado	Granho Runners	M	M40	157	179				2	337	
63	Vasco Lopes	Grupo Desportivo da Parreira	M	M40					323	1	323	
64	Rogério Guerreiro Costa	VITÓRIA FC Trail Running	M	M40		322				1	322	
65	Belarmino Catroga	Quenianos do Ribatejo	M	M40						1	318	
66	Luís Vitorino	Run And Smile	M	M40				316		1	316	
67	Joaquim Barrosano	Meninas Loucas	M	M40	162		151			2	313	
68	Henrique Oliveira	C.C.D."O Alvitejo"	M	M40		157		150		2	307	
69	Ivo Pereira	Unimaxial	M	M40			140	166		2	306	
70	Nuno Cardoso		M	M40		304				1	304	
71	Rui Sequeira		M	M40				304		1	304	
72	José Marques		M	M40	156		147			2	303	
73	Nuno Gomes		M	M40	152		151			2	302	
74	Fernando Agostinho	El Corte Inglés Running Team	M	M40	151		151			2	302	
75	Miguel Ribeiro	Zona Alta Trail	M	M40		300				1	300	
76	Nelson Gonçalves	Trail Do Chã-charo Da	M	M40				296		1	296	
77	Luís Graça	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M40		295				1	295	
78	Nuno Lopes	Trilhos Dos Templário	M	M40				290		1	290	
79	Samuel Nunes	Os Tolinhos	M	M40					288	1	288	
80	José Miguel Pereira	ATR - Algarve Trail Running	M	M40		288				1	288	
81	Hélder Pinto	CCRD Burinhosa	M	M40		283				1	283	
82	Luís Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	M	M40					283	1	283	
83	Paulo Nogueira	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M	M40		280				1	280	
84	Ricardo Rocha	C. D. Os Águias de Alpiarça	M	M40	127			148		2	275	
85	Abel Valente	Regimento de Engenharia Nº 1	M	M40		275				1	275	
86	Hugo Lopes	Centro Civico Alferra	M	M40				274		1	274	
87	Ricardo Apura	Quenianos do Ribatejo	M	M40					273	1	273	
88	Ricardo Casanova		M	M40			272			1	272	
89	Paulo Alves	Stravistas Venda Pinheiro	M	M40		271				1	271	
90	Hugo Santos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	M	M40					269	1	269	
91	Ricardo Massena Gago	Salamandreco	M	M40		268				1	268	
92	Sergio Neves	Terapia do Corpo	M	M40					268	1	268	
93	Marco Caseiro	Os Perigosos	M	M40					268	1	268	
94	Claudio Barreira	Dirtrunners	M	M40				268		1	268	
95	Rodrigo Lopes	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M40		267				1	267	
96	Nuno Paulino	C.D. ""Os Águias"" de Alpiarça	M	M40			265			1	265	
97	Rui Gonçalves		M	M40		264				1	264	
98	Humberto Pestana	AD IALBAX	M	M40		262				1	262	
99	José Almeida	Aminhacorrida	M	M40					261	1	261	
100	Omar Garcia	A 20Km Trail Running Team	M	M40			261			1	261	
101	José Prazeres	VESPINGA SAUDAVEL \ FET	M	M40			258			1	258	
102	Nuno Rocha	Natural Force	M	M40	257					1	257	
103	Ivo Ferreira	Naus Trail Team	M	M40					254	1	254	

104	Paulo Cosma	Individual	M	M40		254			1	254
105	José Ferreira	Individual	M	M40			254		1	254
106	Paulo Poiares	Correr Soc. Rec. da Granja	M	M40		254			1	254
107	Daniel Cavalheiro	Individual	M	M40			253		1	253
108	Luis Alegrias	Kainagua	M	M40			250		1	250
109	Vasco Pinto	20 km Almeirim - Desportos Montanha	M	M40	118	132			2	250
110	Ricardo Monraia	AD IALBAX	M	M40		250			1	250
111	Luís Simões	Trail doTexugo - Redondo	M	M40		248			1	248
112	Sérgio Costa		M	M40		248			1	248
113	Duarte Caldeira	Solo	M	M40				247	1	247
114	João Louro	Centro Civico Alferra	M	M40			247		1	247
115	Pedro Machado	Shots International Runners / Kansha	M	M40		246			1	246
116	Amílcar Ramos	GRVilaverdense	M	M40		245			1	245
117	Miguel Marques	Palmelense FC	M	M40		245			1	245
118	Pedro Reis	Os Tolinhos	M	M40		243			1	243
119	Nelson Pires	Dirrunners	M	M40			242		1	242
120	José Pires	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40				241	1	241
121	Sandro Rodrigues	Aurora Trail	M	M40		241			1	241
122	Lourenço Bray		M	M40		241			1	241
123	Nuno Gonçalves	BRT - Beer Run Team	M	M40		240			1	240
124	Rui Farinha	Os Matrecos	M	M40		240			1	240
125	Nuno Marques	Santana Futebol Clube - Trail Team	M	M40		240			1	240
126	Pedro Cruz	Clube Efacec	M	M40		240			1	240
127	Pedro Lopes		M	M40		239			1	239
128	Ricardo Dengue		M	M40		239			1	239
129	António Marques	Regimento de Engenharia Nº 1	M	M40		239			1	239
130	Nuno Freitas	Grupo Sportivo Adicense	M	M40		239			1	239
131	Ricardo Godinho	Monsanto Running Team	M	M40		238			1	238
132	Christian Maibohm	Individual	M	M40				236	1	236
133	Carlos Cardoso	Somais1km	M	M40		235			1	235
134	Gustavo Baeta	SantiagoBikes	M	M40		234			1	234
135	Hélder Nunes		M	M40				234	1	234
136	Luis Rasteiro	Tálenos Team	M	M40		234			1	234
137	Nuno Mariquitos	Individual	M	M40				234	1	234
138	Tiago Magalhães	Salamandrecos	M	M40			234		1	234
139	Aurelio Quiaios	Salamandrecos	M	M40			234		1	234
140	Rui Marguilho	Algarunners	M	M40		234			1	234
141	Artur Vinhais		M	M40	233				1	233
142	Fernando Marques	Trail Runners Family	M	M40				233	1	233
143	Luís Cruz		M	M40		232			1	232
144	Joel Jacinto	GRVilaverdense	M	M40		232			1	232
145	Rafal Pietrzakowski	Vege Runners	M	M40		232			1	232
146	Paulo Alves	ARCD Venda da Luisa	M	M40		232			1	232
147	Henrique Santos	Tog Associação Running	M	M40				232	1	232
148	Bruno Correia		M	M40		231			1	231
149	Paulo Costa	Clube De Atletismo Tr	M	M40				231	1	231
150	Francisco Carvalho	Individual	M	M40				229	1	229
151	Tiago Gaspar	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M40	229				1	229
152	José Garcez	Évora Night Runners	M	M40		228			1	228
153	Sandro Silva	W10GR	M	M40			225		1	225
154	Hugo Faria	VESPINGA SAUDAVEL \ FET	M	M40			223		1	223
155	Carlos Cunha	A. C. S. Mamede	M	M40		223			1	223
156	Paulo Costa	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M40				221	1	221
157	João Rosa	Matilha Running	M	M40		220			1	220
158	RODRIGO POTE	SCD Glória do Ribatejo	M	M40	219				1	219
159	Paulo Vieira	Preta Runners	M	M40				216	1	216
160	Diogo Simoes		M	M40				212	1	212
161	Francisco Henriques	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M40	212				1	212

162	José Henrique	Grupo Desportivo da Parreira	M	M40			211		1	211
163	Marco Alexandre		M	M40		211			1	211
164	Rodney De Witte	AMCF	M	M40		209			1	209
165	Jorge Rosa	Ourém Vida Team	M	M40		207			1	207
166	Miguel Fernandes	Lynx	M	M40			207		1	207
167	PEDRO PEREIRA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M40	206				1	206
168	Nuno Gonçalves	Individual	M	M40				206	1	206
169	Antonio Serrano	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	M	M40			203		1	203
170	Fernando Parente		M	M40	203				1	203
171	Esmeraldo Prudencio	Liz Runners	M	M40		201			1	201
172	Julio Cruz	Centro Civico Alferra	M	M40			200		1	200
173	Mário Figueiras	ACM Montemor a Correr	M	M40	200				1	200
174	Gonçalo Montez	BenecarRunners	M	M40	196				1	196
175	Pedro Vargas	Sapatilhas & Petiscos	M	M40				195	1	195
176	Nuno Oliveira	Os Coxos e o Miguel	M	M40	193				1	193
177	Rodrigo Prudêncio	"C.D. ""Os Águias"" De Alpiarça"	M	M40				192	1	192
178	Hernâni Rafanão		M	M40		191			1	191
179	César Conceição	Trilhos Dos TemplÃjrio	M	M40			190		1	190
180	Hugo Henriques	Lusco-Fusco Runners	M	M40			190		1	190
181	Hugo Marques		M	M40		190			1	190
182	Luis Oliveira	Individual	M	M40				189	1	189
183	Rui Vieira	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	M	M40	188				1	188
184	Ricardo Dinis	Soutocico - Leiria	M	M40				188	1	188
185	Paulo Oliveira	SCD Glória do Ribatejo	M	M40	187				1	187
186	Pedro Ruivo		M	M40				185	1	185
187	Rui Candeias	G.D.R. São Francisco da Serra	M	M40	184				1	184
188	Bruno Rentes	CLR Project	M	M40	183				1	183
189	Álvaro Pote		M	M40			182		1	182
190	Helder Justino	Barquinha Running Team	M	M40				180	1	180
191	Rui Pereira	Vespinga Saudável - Fet	M	M40			180		1	180
192	Fausto Sá		M	M40		179			1	179
193	Jorge de Sousa		M	M40		179			1	179
194	Filipe Domingues	Pinhal Total - Oleiros Aventura	M	M40		179			1	179
195	Luis Tomaz	ESCAMADOS DO SORRAIA RUNNERS	M	M40	179				1	179
196	Ivo Ferreira	Naus Trail Team	M	M40			178		1	178
197	Édgar Conceição	CBRunning Team	M	M40		178			1	178
198	Paulo Pereira	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	M	M40		177			1	177
199	Pedro André	Individual	M	M40				176	1	176
200	Nuno Dias		M	M40		175			1	175
201	Nuno Pinela	MirÃ³briga Trail	M	M40			175		1	175
202	GAËL CHILOU		M	M40		174			1	174
203	Carlos Ribeiro		M	M40			174		1	174
204	Joel Martins	Casa do Benfica em Abrantes	M	M40		173			1	173
205	Carlos Correia		M	M40		172			1	172
206	José Ruivo	Pace.Makers	M	M40				172	1	172
207	Carlos Oliveira	Correr em Giesta	M	M40	172				1	172
208	Nuno Peixeiro		M	M40	172				1	172
209	Miguel Alves	Centro Trail Carlos Sá Penacova Team	M	M40		172			1	172
210	Pedro Vasconcelos		M	M40		172			1	172
211	Pedro Mendonça	Matilha Running	M	M40	172				1	172
212	Manuel Antunes	A. C. S. Mamede	M	M40		172			1	172
213	António Serrão	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M40	171				1	171
214	Antonio Campos		M	M40	170				1	170
215	Bruno Silva	Individual	M	M40				170	1	170
216	Rui Alves	Aza - Azambuja Com Alma	M	M40				168	1	168
217	Bruno Geraldes	Individual	M	M40				168	1	168
218	Nelson Nunes		M	M40		167			1	167
219	Nuno Cruz	Aviadores marinhos	M	M40	166				1	166

220	Marco Santos		M	M40	166			1	166
221	Rui Freitas	ESGALHADA TRAIL TEAM	M	M40	166			1	166
222	Hugo Ferreira		M	M40	166			1	166
223	Helder Pontes	Individual	M	M40		166		1	166
224	Mauro Ferreira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	M	M40	165			1	165
225	Joao Filipe	Individual	M	M40		165		1	165
226	João Limpo	100 esTRILHOS	M	M40	164			1	164
227	Nuno Figueiredo	Correr Lisboa	M	M40		164		1	164
228	SERGIO SIMAO	AUTO REPARADORA VALE DE ESTACAS	M	M40	164			1	164
229	Pedro Oliveira	LH Ginasio	M	M40	163			1	163
230	Paulo Nunes	Futebol Clube Estrelas Lisboa	M	M40	163			1	163
231	Ricardo Guedes	"C.D. ""Os Águias"" De Alpiarça"	M	M40		163		1	163
232	Manuel Bravo	ACM Montemor a Correr	M	M40	162			1	162
233	Orlando Teixeira	Individual	M	M40		161		1	161
234	Ricardo Morais		M	M40	158			1	158
235	Orlando Lino	Individual	M	M40		157		1	157
236	José Miguel Barbosa	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	M	M40	157			1	157
237	João Andrade	Centro Civico Alferra	M	M40		156		1	156
238	Pedro Oliveira	Individual	M	M40		154		1	154
239	Rodrigo Mota	HOSA	M	M40	154			1	154
240	Michel Gonçalves	VESPINGA SAUDAVEL \ FET	M	M40		154		1	154
241	Samuel Cinzas	ACM Montemor a Correr	M	M40	153			1	153
242	Rui Nunes	Individual	M	M40		151		1	151
243	Paulo Gonçalves	VESPINGA SAUDAVEL \ FET	M	M40		151		1	151
244	Pedro Manso	Tãlentos Team	M	M40	150			1	150
245	Francisco Varela	Runtralhas	M	M40	148			1	148
246	Hugo Cerqueira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	M	M40	148			1	148
247	Paulo Pinto		M	M40	148			1	148
248	PEDRO BARBAS	AUTO REPARADORA VALE DE ESTACAS	M	M40	146			1	146
249	João Ribeiro	Gmcjamor	M	M40		146		1	146
250	Bruno Guerreiro	Naus Trail Team	M	M40		145		1	145
251	Franquelim Alvito		M	M40	144			1	144
252	Pedro Rasteiro	Tãlentos Team	M	M40		143		1	143
253	Paulo Gomes		M	M40		136		1	136
254	Nuno Chapa	ACM Montemor a Correr	M	M40	130			1	130
255	Bruno Marques	Meninas Loucas	M	M40	130			1	130
256	Sergio Florentino	União das Freguesias do Cacem e São Marcos	M	M40	128			1	128
257	FELIPE FERREIRA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M40	124			1	124
258	Rui Neves	Sacavém	M	M40	123			1	123
259	Rui Coutinho	Correr Pouco, Conhecer Muito	M	M40	123			1	123
260	Alexandre Vitoria	Meninas Loucas	M	M40	121			1	121
261	Gustavo Borges		M	M40	111			1	111