

46	João Lobato		M	M35		176			228		2	404
47	Saúl Pereira	Vespinga Saudável - Fet	M	M35		200	196				2	396
48	João Lopes	RX Runners	M	M35	170			218			2	389
49	Flávio Francisco	Individual	M	M35		175		213			2	388
50	Eurico Marçal	Cork Trail Team	M	M35			169		194		2	363
51	Artur Oliveira	Coa / Corvus Trail Team	M	M35					163	199	2	361
52	Carlos Rodrigues	Xporfit	M	M35		175	179				2	354
53	Nuno Frade	NoTeam	M	M35	162	191					2	352
54	Hilário Silva	SCD Glória do Ribatejo	M	M35	128					215	2	343
55	Filipe Pereira	A20KM Trail Running Team	M	M35	157				184		2	342
56	Luís Formigo	Fajarda Runners	M	M35			149		190		2	339
57	João Florindo	Serviços Sociais Montepio	M	M35	133				205		2	338
58	Pedro Marques	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35						336	1	336
59	Fernando Gomes (Elite Nac.)	Clube de Atletismo de Ferreira do Zêzere	M	M35				329			1	329
60	Vitor Grazina	Meninas Loucas	M	M35	150		177				2	328
61	Sérgio Gafaniz	Aviadores marinhos	M	M35	147		175				2	322
62	Carlos Simões	Amadores Trail Team	M	M35				320			1	320
63	Filipe Costa	Clube Desportivo de Espite	M	M35		319					1	319
64	Nuno Carvalho	Trilho Perdido Eventos / Importlux	M	M35	136	175					2	311
65	Sérgio Correia	Zona Alta Trail	M	M35		309					1	309
66	Tito Ferreira	Individual	M	M35					308		1	308
67	Pedro Esteves		M	M35	117				188		2	305
68	Luís Silva	Clube de Praças da Armada/CPA Trail Team	M	M35		300					1	300
69	João Fernandes	Zona Alta Trail	M	M35		296					1	296
70	Daniel Pires	Meninas Loucas	M	M35	125		165				2	290
71	Hugo Matos	Centro Civico Alferra	M	M35				282			1	282
72	Carlos Gonçalves	Évora Night Runners	M	M35						280	1	280
73	Luís Narciso	O Mundo da Corrida	M	M35		279					1	279
74	João Grade	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M35		276					1	276
75	Nuno Coelho	Montanha Clube Trail Running/Efapel	M	M35		274					1	274
76	Pedro Freitas	Caracol Trail Team	M	M35		270					1	270
77	Filipe Magriço	Bonduelle	M	M35					269		1	269
78	Miguel Ferreira	União FCI de Tomar	M	M35		268					1	268
79	Hugo Calado	Naus Trail Team	M	M35						268	1	268
80	Bruno Raposeira	C. D. Os Águias de Alpiarça	M	M35				268			1	268
81	Luis Esteves		M	M35						265	1	265
82	Tiago Almeida	Grupo Sportivo Adicense	M	M35		261					1	261
83	Hugo Caldeira	Arsm - Associação Recreativa De S.Miguel	M	M35					261		1	261
84	Rui Pena	COA / Corvus Trail Team	M	M35		258					1	258
85	Bruno Fonseca	Crossfit Fatima	M	M35				257			1	257
86	Nuno Granadas	Turres Trail Team	M	M35		256					1	256
87	Tiago Cochicho	União das Freguesias do Cacem e São Marcos	M	M35	252						1	252
88	David Pereira	Amadores Trail Team	M	M35				250			1	250
89	Ricardo Carrondo		M	M35						249	1	249
90	Ricardo Mota	Zona Alta Trail	M	M35		248					1	248
91	João Ferreira	Individual	M	M35					248		1	248
92	João Teixeira	Cá Bom	M	M35				246			1	246
93	Gonçalo Silva	Caracol Trail Team	M	M35		246					1	246
94	Carlos Mendes	Caracol Trail Team	M	M35		246					1	246
95	Leonardo Araújo	BlackBulls / Clube de Condeixa	M	M35		246					1	246
96	Filipe Gonçalves	Individual	M	M35					245		1	245
97	Tiago Gregório	S C Povoense - Caracóis de Corrida	M	M35		245					1	245
98	Luís Rufino	Clube Desportivo em Movimento	M	M35		242					1	242
99	Antonio Paulo	COA / CORVUS TRAIL TEAM	M	M35						240	1	240
100	João Laranjeira	ADE Trail Running	M	M35		239					1	239
101	Hugo Carreira Brasana	A. C. S. Mamede	M	M35		238					1	238
102	Rogério Pronto	Tomar Runners	M	M35		236					1	236
103	Diogo Maia	Zona Alta Trail	M	M35		236					1	236

104	David Teixeira	C+Runners	M	M35	235				1	235
105	Bruno Pereira	Texugos Team	M	M35			235		1	235
106	Frederico Cerdeira (Elite Nac.)	AMCF - Arrábida Trail Team	M	M35	234				1	234
107	Miguel Raposo	Trail Águias	M	M35			233		1	233
108	Ricardo Pato	Strendure Running Team	M	M35	233				1	233
109	Nélio Freixo	Furões do Alentejo	M	M35	232				1	232
110	Renato Esteves	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M35	232				1	232
111	Luiz Felicio	Os Trinca Espinhas	M	M35	228				1	228
112	João Bento	Os Ponta Branca / UDA	M	M35	228				1	228
113	Hélio Correia	Grupo Sportivo Adicense	M	M35	228				1	228
114	Claudio Sequeira		M	M35	227				1	227
115	João Cardoso		M	M35			224		1	224
116	Miguel Serra	COA / Corvus Trail Team	M	M35	224				1	224
117	Hugo Gomes	CUA Benaventense	M	M35		222			1	222
118	Alvaro Vale	ADE Trail Running	M	M35	221				1	221
119	Manuel Malacas	Uci	M	M35			214		1	214
120	André Teixeira	Individual	M	M35			210		1	210
121	Ricardo Jorge		M	M35	209				1	209
122	Carlos Andrade	Cabará dos Coxos	M	M35	207				1	207
123	João Rodrigues	Coruche Runners	M	M35	204				1	204
124	Gonçalo Bernardo	Centro Civico Alferra	M	M35		204			1	204
125	Pedro Afonso		M	M35			204		1	204
126	Nuno Ramos		M	M35	204				1	204
127	Filipe Torres	Grupo Desportivo da Parreira	M	M35	203				1	203
128	Nuno Soares	1Litrodesuor2desangue	M	M35			201		1	201
129	Lúcio Monteiro	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	M	M35	199				1	199
130	João Pedro Ribeiro Alves		M	M35	198				1	198
131	Miguel Pedro	Individual	M	M35			197		1	197
132	Bruno Ricardo	Centro Civico Alferra	M	M35		196			1	196
133	Vasco Nunes		M	M35			195		1	195
134	Ricardo Oliveira	Individual	M	M35		194			1	194
135	Luis Froes	Boavista Trail	M	M35	193				1	193
136	Ricardo Murteira	Mação	M	M35			191		1	191
137	Pedro Silva	Freixianda	M	M35		190			1	190
138	Vitor Monteiro	SCD Glória do Ribatejo	M	M35	189				1	189
139	Ricardo Garvao	Grupeta Running Team	M	M35			189		1	189
140	Carlos Esteves		M	M35	189				1	189
141	Vicente Paixão	Total Gym	M	M35	188				1	188
142	Bruno Ribeiro	Kaninos	M	M35	187				1	187
143	João Lopes		M	M35	186				1	186
144	Pedro Silva		M	M35			184		1	184
145	António Cebola	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	M	M35		183			1	183
146	Roman Romanyuk	Alverca do Ribatejo	M	M35	183				1	183
147	Gonçalo Palma	Samorunning	M	M35		183			1	183
148	Rodolfo Duarte	Sapatilhas & Petiscos	M	M35			181		1	181
149	Jansénio Oliveira		M	M35			180		1	180
150	Ricardo Santos	Os Amuse Bouche	M	M35			175		1	175
151	ELIO MONTEIRO	SCD Glória do Ribatejo	M	M35	175				1	175
152	João Estremenho	Individual	M	M35			174		1	174
153	Marco Oliveira		M	M35	174				1	174
154	Carlos Azevedo	Individual	M	M35			173		1	173
155	Fernando Neto		M	M35		173			1	173
156	Pedro Evangelista	Aperta4Run	M	M35			172		1	172
157	Nuno Pimpão	Barrancos FC/Biogado	M	M35	169				1	169
158	Pedro Silva	Trilhos dos Templários / XPORFIT	M	M35	169				1	169
159	Paulo Silva	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	M	M35	168				1	168
160	Antonio Rodrigues		M	M35	167				1	167
161	João Santos	Pinhal Total - Oleiros Aventura	M	M35	165				1	165

162	Manuel Vieira		M	M35		165			1	165
163	Nelson Lopes	BotafogoRunners	M	M35	165				1	165
164	João Custódio	AL-Moça-Geme	M	M35		164			1	164
165	Mário Pernadas	Abrantes	M	M35			164		1	164
166	Sérgio Lopes	All Cool Team - Aldei	M	M35			163		1	163
167	Bruno Sampaio	A20km Desportos De Montanha	M	M35				162	1	162
168	TONI PEREIRA	Ama(dores) Trail Team/ACRU	M	M35	162				1	162
169	Marco Santos	Individual	M	M35				162	1	162
170	Carlos Rodrigues		M	M35		162			1	162
171	Nuno Abrunhosa		M	M35		161			1	161
172	Rodrigo Barreira	CPP	M	M35	161				1	161
173	Carlo Barreira	CPP	M	M35	161				1	161
174	Gonçalo Gargaté		M	M35	160				1	160
175	Gustavo Faria	C.A.S.P.A. - Clube Amador Só Para Atletismo	M	M35	159				1	159
176	Pedro Bernardino	Aquae Scalabis	M	M35				159	1	159
177	Jorge Camoesas	Trailers Do Ghetto	M	M35			158		1	158
178	Nuno Venâncio	Individual	M	M35				158	1	158
179	PEDRO NEVES		M	M35	157				1	157
180	João Lopes	Gdrc	M	M35				156	1	156
181	Pedro Costa	Gdrc	M	M35				156	1	156
182	LUIS BRITO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M35	155				1	155
183	Tiago Rosa	Nés Running	M	M35			154		1	154
184	Paulo Lopes	Alverca Urban Runners	M	M35	154				1	154
185	Carlos Asseiceira	Manca Mulas	M	M35	153				1	153
186	José Santos	Naus Trail Team	M	M35			152		1	152
187	Luís Silva	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	M	M35			150		1	150
188	João Silva	Individual	M	M35				148	1	148
189	Carlos Pereira	peregrinos perdidos	M	M35			148		1	148
190	David Rodrigues	Manca Mulas	M	M35	146				1	146
191	Telmo Gameiro	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	M	M35	133				1	133
192	Ricardo Teodoro		M	M35	132				1	132
193	Luís Cruz	ESCAMADOS DO SORRAIA RUNNERS	M	M35	131				1	131
194	Sérgio Lobo	ACM Montemor a Correr	M	M35	128				1	128
195	Miguel Graça	NoTeam	M	M35	128				1	128
196	João Gomes	Meninas Loucas	M	M35	125				1	125
197	Rodrigo Teles		M	M35	123				1	123
198	RUI CHAPA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M35	122				1	122
199	MIGUEL VARELA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	M	M35	121				1	121
200	Bruno Dionísio	ACM Montemor a Correr	M	M35	121				1	121
201	Fernando Ribeiro		M	M35	120				1	120
202	Carlos Melo		M	M35	115				1	115
203	Gonçalo Nunes	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	M	M35	114				1	114
204	Carlos Carvalho	Meninas Loucas	M	M35	112				1	112
205	Nuno Paz	NoTeam	M	M35	110				1	110
206	Sérgio Teixeira	The best runners	M	M35	107				1	107