



Circuito de Trail do Ribatejo - 2019

PONTUAÇÃO OBTIDA PELOS PARTICIPANTES

(atualização: até ao evento "Trail Ares do Pinhal", realizado a 25-05-2019)



Nº de participantes com estatuto de "Finisher" do CTR 2019 (até ao momento): **2**

CLASSIFICAÇÃO GERAL FEMININOS																				Provas Realizadas	Bónus Assid.	Total PONTOS
Clas.	Atleta	Equipa	Gén	Escalão																		
1	Laura Paulos	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F35	172	216	213	250	260	225										6		1336
2	Lénia Silva	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F40	189	223	297		272	280										5		1262
3	Sofia Nunes	Cork Trail Team - CORTT	F	Sen F	249	317	332	308												4		1205
4	Paula Branco	União FCI de Tomar	F	F45	262	219	321			347										4		1148
5	Lina Mateus	RBS SHOES	F	F40	161	247	146	276	287											5		1117
6	Vanda Matias	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F45	214	278	286		338											4		1117
7	Patrícia Lopes	Individual	F	Sen F	186	189	267	220	243											5		1105
8	Gina Oliveira		F	F50	129	177	158	192	197	214										6		1068
9	Vanda Raquel Santos	Top Gym	F	F35		334	262		338											3		934
10	Alexandra Simão	100Travões Trail Team	F	Sen F	194	187		218		311										4		909
11	Sónia Marçal	Pace.Makers	F	F45	191	240	266			184										4		881
12	Patrícia Ribeiro	Mountain Runners	F	Sen F		239	306	310												3		855
13	Ana Gomes	Rx Runners	F	F40	131	177	158		184	173										5		823
14	Emília Galinha	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F55	146	164	145	157	167											5		779
15	Bruna Simões	Clube Aventura Juvenil Da Raposa	F	Sen F	127		175		234	220										4		755
16	Sandra Isidro	RX Runners	F	F35	113		140	155	163	149										5		719
17	Ana Oliveira	Maluquinhas da Corrida	F	F40	150		155		206	180										4		690
18	Ana Tomé	Zona Alta Trail	F	F45		262	131		297											3		689
19	Ana Rodrigues	Individual	F	F35	157	174	158		181											4		670
20	Marketa Martins	Casa do Benfica em Abrantes	F	F40		284				364										2		648
21	Carla Dias	Pace.Makers	F	Sen F	157	170	136			179										4		642
22	Carla Jesus	pace.makers	F	F35	155		150		176	160										4		642
23	Carina Silva	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	F	F35		297		344												2		640
24	Sofia Batista	SCD Glória do Ribatejo	F	Sen F	197			238		204										3		639
25	Paula S. Santos	Pace.Makers	F	F40	148	166	148			168										4		630
26	Susana Echeverria	Coimbra Trail Running	F	F45	271	349														2		620
27	Fernanda Tavares	COA / Corvus Trail Team	F	F35	124	169	150		172											4		616
28	Ana Matias	Fajarda Runners	F	F45	122		145		171	175										4		612
29	Helena Jorge	Individual	F	F45			188	213	209											3		610
30	Ana Gracio	União FCI de Tomar	F	Sen F	160			251		198										3		609
31	Clara Augusto	Clube Aventura Juvenil Da Raposa	F	F45	127		155		183	131										4		596
32	Cláudia Ribeiro	C.D. "Os Águias" de Alpiarça	F	Sen F		205		195		194										3		595
33	Raquel Correia	Cem Quedas	F	F45		183		205		201										3		588
34	Joana Alves	Caracol Trail Team	F	Sen F	247	318														2		564
35	Ana Correia	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F45				262	283											2		545
36	Fernanda Pratas	Cem Quedas	F	F60		175		169		180										3		525
37	Virginia Pereira	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F50	221				302											2		523
38	Andreia Batista	COA / Corvus Trail Team	F	F35			152		180	180										3		512
39	Lara Felgueiras	Individual	F	F35		238		259												2		498
40	Olga Caiado	Arte dos trilhos vendas Novas	F	F45	210		288													2		497
41	Carla Neves	Terapia do Corpo	F	F40			279			217										2		496
42	Clélia Conceição	Os Matrecos	F	F45		234			254											2		488
43	Margarida Pestana	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	F	F35	203				284											2		487
44	Zélia Pedro	Terapia do Corpo	F	Sen F			230			257										2		487

45	Eliana Raimundo	Dá-lhe Gás Team	F	F35	227	255			2	482
46	Carla Lourenço	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	F	Sen F		238	239		2	478
47	Inês Santos	Individual	F	Sen F		244		233	2	476
48	Nené Cardoso	pace.makers	F	F50	148	156		168	3	472
49	Ana Rita	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	Sen F	220	247			2	467
50	Adelina Tanganho		F	F40	233	224			2	457
51	Márcia Silva	COA / Corvus Trail Team	F	Sen F	208			249	2	456
52	Monica Ferreira	Fisicolocura	F	F35	220	229			2	449
53	Dina Barroso	SCD Glória do Ribatejo	F	F45	178	256			2	434
54	Odete Oliveira	Ac Batalha	F	F35	179		252		2	431
55	Cristina Laranjeiro	Terapia do Corpo	F	F45		202		229	2	431
56	Fatima Martins	União das Freguesias do Cacem e São Marcos	F	F45	180	249			2	429
57	Carla Fernandes	Aminhacorrida	F	F40		210		217	2	427
58	Susana Madeira	Pace.Makers	F	F40	119	140	155		3	413
59	Vera Simões	Terapia do Corpo	F	F40		185		228	2	413
60	Paula Oliveira		F	F45	112		153	142	3	406
61	Catarina Gonçalves	Individual	F	Sen F		178		223	2	401
62	Sandra Santos	Team Santos Trail Run	F	F45	175		223		2	398
63	Ana Verissimo	"C.C.D. ""O Alvitejo"""	F	F50		181		215	2	396
64	Cláudia Mourato	Individual	F	F40			185	210	2	395
65	Maria Jesus	Pace.Makers	F	F50		177		213	2	390
66	Helena Inacio	A20km Almeirim Desportos de Montanha	F	F45		179		206	2	385
67	Susana Pires	COA / Corvus Trail Team	F	F40	183			201	2	384
68	Inês Dias	Clube de Atletismo de Viana do Alentejo	F	Sen F	183		198		2	381
69	Céu Pardana	Terapia do Corpo	F	F50		162		211	2	373
70	Rafaela Oliveira	Individual	F	Sen F		164	209		2	372
71	Diana Marques	SCD Glória do Ribatejo	F	Sen F	130		238		2	369
72	Cláudia Veríssimo	A20km Desportos De Montanha	F	F40		161		201	2	362
73	Noélia Piteira	Pace.Makers	F	F45			179	181	2	360
74	Isabel Cabaça	pace.makers	F	F45			179	181	2	360
75	Carla Sequeira	C.D. "" Os Águias "" de Alpiarça	F	F35			181	177	2	357
76	Helena Cunha	Aminhacorrida	F	F60	171		178		2	350
77	Lia Rodrigues	Individual	F	Sen F			169	179	2	349
78	Ana Filipa Feijão	Individual	F	Sen F	172		172		2	344
79	Anabela Santos	pace.makers	F	F45			176	168	2	344
80	Cláudia Simão	Pace.Makers	F	F40		156	186		2	342
81	Rita Santos	Maluquinhas da Corrida	F	Sen F		157		180	2	336
82	Elsa Silva	Maluquinhas da Corrida	F	F40		157		180	2	336
83	Ana Barroso	SCD Glória do Ribatejo	F	F35	157	178			2	336
84	Beatriz Lopes	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F S23	182	153			2	335
85	Madalena Vitorino	Pace.Makers	F	F50			173	162	2	335
86	Leonor Silva	Naus Trail Team	F	F40		157		175	2	331
87	Anabela Remédios	Batalha	F	F45			326		1	326
88	Filipa Castela	Lynxrace	F	F35				324	1	324
89	Julia Meneses	Scalabis Night Runners	F	F50	153		171		2	324
90	Gabriela Marques	Amigos Vale do Silêncio	F	F40		158		164	2	323
91	Lurdes Santos	Amigos Vale do Silencio	F	F35		158		164	2	323
92	Joana Valhelhas	Individual	F	Sen F			152	166	2	319
93	Jéssica Filipe	Centro Cívico Alferrarede Velha	F	F S23			152	165	2	317
94	Carmen Henriques	Run And Smile	F	F40			314		1	314
95	Paula Valente	AnsiBikers	F	F35		312			1	312
96	Ana Magalhães	20 km Almeirim - Desportos Montanha	F	F45	147	163			2	310
97	Suzana Pestana	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	F	F40	129			179	2	308
98	Sofia Quental	AD IALBAX	F	Sen F	306				1	306
99	Raquel Oliveira	Grupo Desportivo da Parreira	F	F35				302	1	302
100	Ana Teixeira	Clube De Atletismo Tr	F	Sen F			302		1	302
101	Isabel Costa	Pace.Makers	F	F45		141	160		2	301
102	Marisa Martins	Phoenix EvoRun	F	F35	301				1	301

103	Lídia Mestre	Naus Trail Team	F	F40			139		160		2	299
104	Salomé Reis		F	Sen F	126	172					2	298
105	Paula Alves	Individual	F	F40	126			171			2	297
106	Sofia Caeiro	Kainagua	F	Sen F				295			1	295
107	Filipa Barreiros	Naus Trail Team	F	Sen F					295		1	295
108	Ana Duarte	Texugosrunners	F	Sen F	133		161				2	294
109	Joana Jacinto	Sapatilhas & Petiscos	F	Sen F	122			171			2	293
110	Maria de Jesus Monraia	AD IALBAX	F	F45		291					1	291
111	Silvia Ferreira	Naus Trail Team	F	F40					291		1	291
112	Rute Caeiro	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	Sen F	130		160				2	290
113	Helena Taube	Lusco-Fusco Runners	F	F45				290			1	290
114	Adriana Alina	Os Tolinhos	F	Sen F				289			1	289
115	Ana Sofia Colaço		F	Sen F	131		158				2	289
116	Bárbara Sá Marques	Santana Futebol Clube - Trail Team	F	F35		288					1	288
117	Sara Cordeiro	Scalabis Night Runners	F	F35	125			161			2	287
118	Marina Alemão	Scalabis Night Runners	F	F50	121				164		2	285
119	Ivone Ferreira	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F45		281					1	281
120	Cláudia Silva	Individual	F	F40	113			168			2	281
121	Nádia Lopes	Texugosrunners	F	F35	128		153				2	281
122	Olinda Fonseca	Arte dos trilhos vendas Novas	F	F45	126		154				2	280
123	Teresa Ferreirinha	Cá Bom	F	F40				279			1	279
124	Maria Almeida	20 km Almeirim - Desportos Montanha	F	F40	126		151				2	277
125	Helena Pedradas	Arte dos trilhos	F	F60	121		154				2	275
126	Claudia Fernandes	CLAC Entroncamento/OndaTrilhos	F	Sen F	109				166		2	274
127	Susana Castro	Trail Runners Family	F	F40				274			1	274
128	Carmen Ferreira	Associação Vale Grande	F	F50		274					1	274
129	Andreia Correia	Vespinga Saudável - Fet	F	Sen F		274					1	274
130	Patrícia Rosa	Pace.Makers	F	F35	119			155			2	273
131	Marta Fonseca		F	F35		272					1	272
132	Karina Moura	Individual	F	F45				272			1	272
133	Sofia Vieira	RX Runners	F	F45	113				159		2	271
134	Ana Patrícia Silva	RX Runners	F	F35	124				147		2	271
135	Filipa Casimiro	A. C. S. Mamede	F	F35		270					1	270
136	Lígia Coelho	ARSM-Associação Recreativa de São Miguel	F	F45					270		1	270
137	Ana Paula Santos	CCRD Burinhosa	F	F55		268					1	268
138	Daniela Ribeiro	Pé D'Atleta Runwalk Team	F	Sen F					267		1	267
139	Cynthia Maia		F	F40		267					1	267
140	Marina Teixeira	Gmcjamor	F	F40				266			1	266
141	Ana Soraia Gomes	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	F	F40		265					1	265
142	Monica Monteiro	Dirtrunners	F	F45				264			1	264
143	Carla Cristina	Terapia do Corpo	F	F40					264		1	264
144	Ana Duarte	ACMF Arrabida Trail Team	F	F45		263					1	263
145	Teresa Gonçalves	Naus Trail Team	F	F45			132		132		2	263
146	Carla Sofia	Trilho Dos Arneiros	F	F40					262		1	262
147	Mara Simões	Dirtrunners	F	F40				261			1	261
148	Marta Frade	Individual	F	Sen F					255		1	255
149	Carolina Feliz	União FCI de Tomar	F	F60		255					1	255
150	Carla Santos	Zimbra Fox Runners	F	F40		251					1	251
151	Carla Henriques	Associação Vale Grande	F	F40		250					1	250
152	Liliana Aguiar		F	F40		249					1	249
153	Lúcia Gonçalves		F	F35					249		1	249
154	Ana Camarinha	OCS Proaventuras	F	F40		249					1	249
155	Maria Elisa Santos	Outdoor Clube de Setúbal - Strendure Running Team	F	F35		249					1	249
156	Sónia Neto	Tomar Runners	F	F35		248					1	248
157	Silvyia Santos		F	Sen F		247					1	247
158	Maria José Felisardo	OCS Strendure Running Team	F	F45		247					1	247
159	Joana Eira	CALMA - Tomar	F	Sen F		245					1	245
160	Lígia Santos	Pé D'Atleta Runwalk Team	F	Sen F					244		1	244

161	Sofia Ramalho	Clube Millennium BCP	F	Sen F	243				1	243
162	Joana Pereira	Grupo Sportivo Adicense	F	F35	243				1	243
163	Mariana Henriques	COA / Corvus Trail Team	F	Sen F	242				1	242
164	Sofia Areias	Coimbra Trail Running	F	Sen F	241				1	241
165	Sandra Caldas	Trilhos dos Templários / XPORFIT	F	F40	241				1	241
166	Ana Duarte	AD IALBAX	F	F40	240				1	240
167	Ana Gonçalves		F	F35				239	1	239
168	Raquel Cardoso		F	Sen F				237	1	237
169	Isadora Costa	4 ao km	F	Sen F	237				1	237
170	Helena Vasconcelos		F	F45	236				1	236
171	Madalena Fontinhas	CUA Benaventense	F	F35			235		1	235
172	Mariana Moreira	VITÓRIA FC Trail Running	F	Sen F	233				1	233
173	Salete Oliveira	ADE Trail Running	F	F35	232				1	232
174	Suse Lucas	Os Galgos de Tancos	F	Sen F	230				1	230
175	Carla Silva	Aza - Azambuja Com Alma	F	F45				229	1	229
176	Glória Serrazina	CRP Ribafria	F	F60	227				1	227
177	Lisete Antunes	Dá-lhe Gás Team	F	Sen F	213				1	213
178	silvia jorge	Núcleo Sporting de Torres Novas	F	F45	209				1	209
179	Paula Jorge	Casa Benfica Seixal	F	F40			208		1	208
180	Sandra Silva		F	Sen F				205	1	205
181	MARIA RODRIGUES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F40	204				1	204
182	Carla Barbosa	Os Matrecos	F	F45	204				1	204
183	Filipa Roque	Individual	F	F45				203	1	203
184	Rita Rijo		F	F40	203				1	203
185	Liliana Simplicio	Individual	F	F35			202		1	202
186	Rute Pereira	Róódinhas - Santos Silva /Oxygen - Gym & Fitness	F	F45	201				1	201
187	MARLENE CANIÇO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F35	200				1	200
188	Sara Pedro	Róódinhas - Santos Silva /Oxygen - Gym & Fitness	F	F50	200				1	200
189	Hortense Baptista	C Brunning Team	F	F60				199	1	199
190	Susana Gomes		F	Sen F	198				1	198
191	Ana Mourato	Casa Benfica Seixal	F	F40			197		1	197
192	Ana Trindade	Trail team vila de mouros	F	Sen F				196	1	196
193	Maria Pires	Pace.Makers	F	F50				196	1	196
194	Paula Trindade	Casa Benfica Seixal	F	F45			194		1	194
195	Carla Campos	Lisboa	F	F45				194	1	194
196	Sonia Almeida	AZA	F	F40			190		1	190
197	Joana Garcia	CBA	F	Sen F				190	1	190
198	Ana Martins	Rolling Team	F	F45	188				1	188
199	Ana Pipio	Teoriadonos	F	F40	187				1	187
200	Lígia Nunes	COA / CORVUS TRAIL TEAM	F	FJun			187		1	187
201	Tânia Morgado	Individual	F	Sen F				186	1	186
202	Flávia Madeira	Academia 100%	F	Sen F				186	1	186
203	Paula Cordeiro	Os Trinca Espinhas	F	F45	186				1	186
204	Susana Gomes	Dá-lhe Gás Team	F	Sen F	185				1	185
205	Ana Marques	Scalabis Night Runners	F	F40				185	1	185
206	Ana Félix	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	F	F35	184				1	184
207	Anabela Ferreira	Individual	F	F50				184	1	184
208	Rita Carvalho	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	F	F35	184				1	184
209	Patrícia Carrilho	Individual	F	Sen F				184	1	184
210	Sónia Carvalho	Naus Trail Team	F	F40			183		1	183
211	Tânia Santos	Ginásio Academia 100%	F	Sen F				183	1	183
212	Catarina Fidalgo	Individual	F	F45				183	1	183
213	Ana Fontinha	Núcleo Sporting Torres Novas	F	Sen F				183	1	183
214	Sónia De Jesus		F	F40	182				1	182
215	Liliana Rodrigues	Cabará dos Coxos	F	F40	182				1	182
216	Márcia Vilarinho		F	F45	182				1	182
217	Marta Moreira	Individual	F	Sen F			182		1	182
218	Ana Oliveira	Os Amuse Bouche	F	Sen F				181	1	181

219	Carla Lopes	Individual	F	F35		181			1	181
220	Ana Henrique	BRRnightRunners	F	F45	180				1	180
221	Urânia Chuva	Figueira Kayak Clube	F	F40	180				1	180
222	Sílvia Ribeiro	Soutocico - Leiria	F	F45			180		1	180
223	Sandra Lopes	Strong Team	F	Sen F	180				1	180
224	Cristiana Caçoête	Ares Do Pinhal	F	Sen F			179		1	179
225	FERNANDA FRANÇA	CLUBE OGMA	F	F45	179				1	179
226	Rute Vieira	Aza - Azambuja Com Alma	F	F40			179		1	179
227	Zina Fernandes	OPraticante.pt	F	F40	178				1	178
228	Ana Silva		F	F35			178		1	178
229	Claudia Macara	Cabaré dos Coxos	F	F45	178				1	178
230	Claudia Saraiva		F	F40	178				1	178
231	Ana Basso	Mação	F	Sen F			177		1	177
232	Sónia Cardoso	Marcha e Corrida Casais Castelos	F	F35	177				1	177
233	Blisa Simão	Pace.Makers	F	F35			176		1	176
234	Lidia Santos	Asas	F	F55	176				1	176
235	Teresa Rosa	Clube Desportivo Moitense	F	F35	176				1	176
236	Patrícia Lobo	Naus Trail Team	F	F40			175		1	175
237	Sofia Jesus	BRRnightRunners	F	F40	174				1	174
238	Francisca Serras		F	F S23			174		1	174
239	Iris Reto	Individual	F	F40			173		1	173
240	Márcia Reto	Individual	F	F50			173		1	173
241	Monica Pereira		F	F40	173				1	173
242	Mónica Pereira	Texugos Team	F	F40			172		1	172
243	Tatiana Ildefonso	HOSA	F	F35	172				1	172
244	Guida Macedo		F	F45	171				1	171
245	Maria Condeço	Kaninos	F	F55			171		1	171
246	Sónia Santos	Seal Team	F	F35		171			1	171
247	Inês Domingos	Individual	F	Sen F			171		1	171
248	Paula Gomes	Casa do Benfica em Abrantes	F	F45		171			1	171
249	Marta Falcão		F	F45			170		1	170
250	Carla Coutinho	Clube Millennium BCP	F	F45	170				1	170
251	Carla Atilho	Santana Futebol Clube - Trail Team	F	F45	169				1	169
252	Ana Marques		F	F40	169				1	169
253	Sofia Atilho	Santana Futebol Clube - Trail Team	F	F40	169				1	169
254	Lurdes Olas	Somais1km	F	F45	169				1	169
255	Isabel Costa		F	F45	169				1	169
256	Marta Valador	C. A. S. P. A. - Club	F	F45		169			1	169
257	Lucinda Tavares	BRT - Beer Run Team	F	F40	168				1	168
258	Catarina Marcelino	pace.makers	F	F40			168		1	168
259	Tânia Pereira	Santana Futebol Clube - Trail Team	F	Sen F	168				1	168
260	Catarina Oliveira	Dá-lhe Gás Team	F	Sen F		168			1	168
261	Cátia Anacleto	Individual	F	Sen F		168			1	168
262	Marta Gomes	Individual	F	Sen F			168		1	168
263	Catarina Oliveira	10Tostões!	F	Sen F		167			1	167
264	Ana Mota		F	F45	167				1	167
265	MARIA JOÃO RIBEIRO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F40	167				1	167
266	Liliana Carvalho	Abrantes	F	F35		167			1	167
267	Célia Ferreira	pace.makers	F	F40	167				1	167
268	Gi Ribeiro	Santana Futebol Clube - Trail Team	F	F50	167				1	167
269	Filomena Marques	SCD Glória do Ribatejo	F	F50	167				1	167
270	Soledade Lobo	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	F	F55	167				1	167
271	Silvina Gameiro	Gameiros	F	F50	167				1	167
272	Maria Alegria		F	F50	166				1	166
273	Vera Martinho	Boxofpain	F	F35		166			1	166
274	Judite Silva		F	Sen F			166		1	166
275	Cristina Barbosa		F	F45	166				1	166
276	Filipa Rento	Individual	F	Sen F		165			1	165

277	Ana Pires	AD IALBAX	F	Sen F	165				1	165
278	Beatriz Cruz	Correr Pouco, Conhecer Muito	F	Sen F			165		1	165
279	Ana Fortes		F	F35	165				1	165
280	Raquel Leonardo	Amigos Vale do Silencio	F	F40				164	1	164
281	Helena Xavier	Amigos Vale do Silencio	F	F50				164	1	164
282	Vânia Pirata	ACM Montemor a Correr	F	F35	164				1	164
283	Mariana Antunes		F	Sen F		164			1	164
284	Rita Costa	Individual	F	Sen F				164	1	164
285	Carla Lameiras	LH Ginasio	F	F35	164				1	164
286	Inês Pinto Monteiro	Kaninos	F	Sen F	164				1	164
287	Tânia Ferreira	Slow Runners	F	F40				163	1	163
288	Sónia Borrego	Slow Runners	F	F40				163	1	163
289	Marta Fernandes	Rx Runners	F	F35				163	1	163
290	Margarida Monteiro	Alverca Urban Runners	F	F50	163				1	163
291	Ana Faustino	ARSM - Associação Recreativa de S. Miguel	F	Sen F			163		1	163
292	Catarina Coelho	Individual	F	F40				162	1	162
293	Mafalda Duarte		F	F40	162				1	162
294	Joana Pinto	Individual	F	F35				162	1	162
295	Ana Fernandes	HOSA	F	Sen F		162			1	162
296	Maria João Silva	Correr Pouco, Conhecer Muito	F	Sen F				161	1	161
297	Adriana Borda D Água	Individual	F	Sen F				161	1	161
298	Teresa Viola		F	F40				160	1	160
299	Rita Guedes	Individual	F	F35				160	1	160
300	Marisa Duarte	Naus Trail Team	F	F45				160	1	160
301	Ana Carvalho	Naus Trail Team	F	Sen F				160	1	160
302	Patrícia Pinto	Nés Running	F	F40			160		1	160
303	Nélia Pombo	Cereal Killers	F	F40		160			1	160
304	Ana Baptista		F	F55		160			1	160
305	Elisabete Rocha	Natural Force	F	F40	159				1	159
306	Marta Jacinto	Gmcjamor	F	F45				159	1	159
307	Marina Baptista	Gmcjamor	F	F35				159	1	159
308	Telma Marques	Futebol Clube Estrelas Lisboa	F	F45		159			1	159
309	Paula Leitão	Futebol Clube Estrelas Lisboa	F	F40		159			1	159
310	Fátima Ferreira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	F	F40		158			1	158
311	Mónica Cerqueira	Futebol Clube Estrelas Lisboa	F	F40		158			1	158
312	Ana Gonçalves	Corrida Noturna Parque das Nações	F	F50		158			1	158
313	Maria Pinto	Corrida Noturna	F	F50		158			1	158
314	Paula Joaquim	CLAC Entroncamento / OndaTrilhos	F	F60		158			1	158
315	Lara Vieira	4321 Team	F	F45			157		1	157
316	Armanda Semeao	Guerreiros	F	F40	157				1	157
317	Ana Ferreira	Papa Trilhos Do Caal	F	F50				156	1	156
318	Magda Castelhana-Carlos	Individual	F	F40				156	1	156
319	Susana Dos Santos		F	F40	155				1	155
320	Filomena Cordeiro	EDV VIANA TRAIL	F	F45	155				1	155
321	Patrícia Ribeiro	Lebres do Ribatejo Trail Team	F	Sen F				154	1	154
322	Isabel Santos	Individual	F	F45				154	1	154
323	Inês Diogo	Quenianos Do Ribatejo	F	Sen F				154	1	154
324	Ana Martinho	peregrinos perdidos	F	Sen F			153		1	153
325	Celia Felizardo		F	F50			153		1	153
326	Helena Silva		F	F50	152				1	152
327	Deonilde Marques	Centro Civico Alferra	F	F45				152	1	152
328	Arminda Cardoso	Naus Trail Team	F	F45			151		1	151
329	Mara Cristina	Amigos da Corrida de Benfica do Ribatejo	F	Sen F			151		1	151
330	Catarina Fontinha	Preta Runners	F	F40				151	1	151
331	Ana Martins	Falcões Selvagens	F	F55	149				1	149
332	Ana Rito		F	Sen F				149	1	149
333	Vânia Ventura	Grupo Desportivo da Parreira	F	F35				149	1	149
334	Maria Joao Cabaço	The best runners	F	F45	148				1	148

335	Isabel Agostinho	Trilho Perdido Eventos / Imporlux	F	F45	146			1	146	
336	Joana Guerra	Preta Runners	F	F40			146	1	146	
337	Ana Oliveira	Preta Runners	F	F35			146	1	146	
338	Helena Delindro	Individual	F	Sen F			146	1	146	
339	MARIA CORREIA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F50	145			1	145	
340	Graciete Santos	Cem Quedas	F	Sen F				144	1	144
341	Ana Monteiro		F	Sen F			144	1	144	
342	D'Janina Silva		F	Sen F			144	1	144	
343	Teresa Ventura	QualquerCoisa	F	F35	143			1	143	
344	Paula Brizida		F	Sen F				143	1	143
345	Alice Cruz	Rx Runners	F	F60				143	1	143
346	Adriana Cruz	Rx Runners	F	F35				143	1	143
347	Catarina Dias	Liga Regional Melhoramentos Ortiga	F	F35				140	1	140
348	Cristina Daniel	Liga Regional Melhoramentos Ortiga	F	F40				140	1	140
349	Joana Santos		F	Sen F				140	1	140
350	Carla Nascimento		F	F45				140	1	140
351	Sissi Martins	pace.makers	F	F40				140	1	140
352	Marisa Duarte	Naus Trail Team	F	F45				139	1	139
353	Marta Dias		F	F35				135	1	135
354	Fernanda Nogueira	Santarem	F	F50				133	1	133
355	Teresa Fernandes	pace.makers	F	F50				133	1	133
356	Elisa Esteves		F	Sen F	132				1	132
357	ELISABETE PICANÇO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F40	132				1	132
358	Lígia Antunes		F	F35	132				1	132
359	Cátia Lince	Naus Trail Team	F	F35				132	1	132
360	Lina Cardoso		F	F50				132	1	132
361	Telma Santos	Naus Trail Team	F	Sen F				132	1	132
362	Fátima Vilhena	Naus Trail Team	F	F40				132	1	132
363	HORTENSE FARIA	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F55	131				1	131
364	Patrícia Leal	MDT Running	F	F35	131				1	131
365	Edna Borges		F	Sen F				131	1	131
366	Claudia Nico	EIP Consulting	F	Sen F				131	1	131
367	Paula Lince	Naus Trail Team	F	F50				131	1	131
368	Mariana Carvalho		F	Sen F				131	1	131
369	paula saraiva	opraticante.pt	F	F45	130				1	130
370	Rita Leite	Runtralhas	F	Sen F	130				1	130
371	Sofia Ferreira	Barquinha Running Team	F	F35				129	1	129
372	Cláudia Ferreira	Barquinha Running Team	F	F45				129	1	129
373	Ana Dias	Barquinha Running Team	F	F40				129	1	129
374	Rosa Oliveira	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	F	F50	129				1	129
375	Rita Farinha	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	F	F40	129				1	129
376	Catarina Esteves	EIP Consulting	F	Sen F				129	1	129
377	Cremilde Estevinho		F	F45	128				1	128
378	Paula Calado	SCD Glória do Ribatejo	F	F40	128				1	128
379	ANA ALEXANDRE	Scalabis Night Runners	F	F40	127				1	127
380	Raquel Lopes	LH Ginasio	F	Sen F	127				1	127
381	Sara Cura	Abrantes	F	F40				127	1	127
382	Isabel Lúcia		F	F55				127	1	127
383	SONIA MACEDO	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F40	127				1	127
384	Cristiana Froes		F	F35	127				1	127
385	Elsa Silva	LH Ginasio	F	Sen F	127				1	127
386	Ana Raquel Martins	LH Ginasio	F	Sen F	127				1	127
387	Ana Patrício	G.D.S.S. da Freguesia de Canha	F	F35	126				1	126
388	Lucia Cortinhal		F	F45	126				1	126
389	Rute Leal		F	F35	126				1	126
390	Inês Coelho	Clube de Atletismo Trail Runners da Ponte	F	F35	126				1	126
391	Sara Garcês		F	Sen F				125	1	125
392	Isabella Brandão		F	Sen F				125	1	125

393	Mara Serra		F	F35					1	125
394	Maria Pereira	G.D.R. São Francisco da Serra	F	F35	125				1	125
395	CRISTINA BRIGAM		F	F45	125				1	125
396	Sandra Vieira	RX Runners	F	F45	125				1	125
397	Vanda Ferreira	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	F	F40	125				1	125
398	NEUZA ALVES	BOMBEIROS VOLUNTÁRIOS DE MONTEMOR-O-NOVO	F	F40	124				1	124
399	Sónia Dias	100 esTRILHOS	F	F40	124				1	124
400	SOFIA PEREIRA	Tokyo2020	F	F40	124				1	124
401	Carla Miranda	Stronguers	F	Sen F	122				1	122
402	Sofia Ferreira	Stronguers	F	Sen F	122				1	122
403	Catarina Miriam		F	F35	122				1	122
404	Maria Vieira	Técnico Rugby Running Team	F	F45	122				1	122
405	Angela Ferreira		F	F35	122				1	122
406	Maria João	ACM Montemor a Correr	F	F45	121				1	121
407	Gina Catarro	ACM Montemor a Correr	F	F35	121				1	121
408	Natalina Lobo	ACM Montemor a Correr	F	F35	121				1	121
409	Paula Mestrinho	Stronguers	F	F35	121				1	121
410	Lisbete Pereira	Correr Pouco, Conhecer Muito	F	F35	121				1	121
411	Tânia Rodrigues	Salvaterra de magos	F	F35	120				1	120
412	Dina Carrasco	ACM Montemor a Correr	F	F45	118				1	118
413	Lara Coxixo	ACM Montemor a Correr	F	F35	118				1	118
414	Carla Cruz	ALTER RUNNERS	F	F45	117				1	117
415	Otilia Vedor	ALTER RUNNERS	F	F40	117				1	117
416	Cristina Coelho	G.D.R. São Francisco da Serra	F	F50	117				1	117
417	Helena Salgueiro		F	F45	117				1	117
418	Eduarda pereira	Correr Lisboa	F	F45	117				1	117
419	Ana Ribeiro	Benfica	F	F45	117				1	117
420	Inês Varela	Runtralhas	F	F35	116				1	116
421	Ines Brito	The best runners	F	Sen F	116				1	116
422	Ana Coelho	LH Ginasio	F	Sen F	114				1	114
423	Rosa Farinha	C. D. ""OS ÁGUIAS"" De Alpiarça	F	F55	114				1	114
424	Anabela Mousinho	pace.makers	F	F50	113				1	113
425	Solange Jesus	Total Gym	F	F35	113				1	113
426	Maria Filomena Santos	Monte da Lua Runners	F	F45	108				1	108
427	Ana Paula Martins	Alverca Urban Runners	F	F60	108				1	108
428	Odília Caneira	SCD Glória do Ribatejo	F	F45	107				1	107
429	Patrícia Caneira	SCD Glória do Ribatejo	F	F S23	107				1	107
430	Anabela Gaspar	RX Runners	F	F55	107				1	107
431	Inês Vieira	RX Runners	F	Juv F	107				1	107
432	Fatima Navarro	Alverca Urban Runners	F	F45	100				1	100
433	Mariana Ferreira	Alverca Urban Runners	F	Juv F	100				1	100
434	Rosário Belchior	Alverca Urban Runners	F	F45	100				1	100